



Travesía de esquí de montaña

Valle de Colomers/Amitges/Saboredo

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

| | | |
|-----|---------------------------------------|---|
| 1 | Presentación | 1 |
| 2 | El destino | 2 |
| 3 | Datos básicos | 3 |
| 3.1 | Nivel físico y técnico requerido..... | 3 |
| 4 | Programa | 4 |
| 4.1 | Programa resumen | 4 |
| 4.2 | Programa detallado | 4 |
| 5 | Más información..... | 6 |
| 5.1 | Incluye..... | 6 |
| 5.2 | No incluye | 6 |
| 5.3 | Material necesario | 6 |
| 5.4 | Observaciones..... | 7 |
| 5.5 | Enlaces de interés..... | 8 |
| 5.6 | Puntos fuertes..... | 8 |
| 6 | Otros viajes similares | 9 |
| 7 | Contacto | 9 |

1 Presentación

Presentamos una travesía de esquí de montaña de 3 días de duración durmiendo en el refugio d’Amitges. Conoceremos las montañas del valle de Arán y del “**Parc Nacional d’Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**” ascendiendo a varias cumbres y bajando por hermosos valles salpicados de ibones.

Entraremos a este itinerario por el **valle de Arán** y tras un recorrido circular regresaremos al mismo punto de partida.

El **Parc Nacional d’Aigüestortes i Estany de Sant Maurici** atesora todos los elementos que caracterizan la alta montaña pirenaica, pero el agua es el gran protagonista, ya sea en forma de nieve, ríos, cascadas o lagos. Su variada orografía está salpicada de cómodos refugios guardados, el de Colomers y el d’Amitges entre otros, y de emblemáticos picos como el Montardo (2.833 m), Punta Alta (3.014 m), el Tuc de Saboredó (2.833 m) o el **Tuc de Ratera** (2.862 m).

2 El destino

El **Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici** es uno de los catorce parques nacionales de España. Situado en el pirineo catalán es, junto con el **Parque Nacional de Ordesa y Monteperdido** (en el pirineo aragonés) y el **Parc National des Pyrénées** (en los departamentos franceses de Pyrénées-Atlantiques y Hautes-Pyrénées), una excelente representación de los principales ecosistemas de los Pirineos.

Su principal seña de identidad es el agua, que corre por ríos, barrancos y cascadas y se estanca en lagos y turberas. Todo entre montañas de más de tres mil metros de altitud y frondosos bosques de pino negro, abeto, pino silvestre, abedul y haya.

En el parque existe una extensa red de refugios guardados que permiten a los amantes de la montaña descubrir todos los rincones con toda comodidad y en cualquier época del año. En invierno, cuando el parque se cubre de blanco y sus más de 200 lagos se hielan, se convierte en un escenario perfecto y hermosísimo para realizar travesías con esquís de montaña o con raquetas de nieve.

Seguir la huella que en la edad media dejó el arte románico en el valle de Boí es otra forma de acercarse a este paraje. La iglesia de **Sant Climent de Taüll** con su esbelto campanario de planta cuadrada, es la imagen más conocida de las ocho iglesias y una ermita construidas en el valle bajo la influencia del románico lombardo, y declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

Los productos naturales que esta tierra aporta a su cocina son tales como las verduras de la huerta, la carne de caza, las setas, las frutas del bosque (como arándanos, fresas silvestres, grosellas o frambuesas) o la miel. De ahí el "civet" de jabalí, la **olla aranesa** o la truhada.



3 Datos básicos

Destino: **Aigüestortes y Estany de Sant Maurici** (España).

Actividad: Esquí de montaña.

Nivel físico: **. Nivel técnico: **.

Duración: 3 días.

Época: De enero a abril. Grupo mínimo-máximo: 4-7 personas.

3.1 Nivel físico y técnico requerido

| | Desnivel + acumulado | Condición física |
|-----|-----------------------------|-------------------------------------------------|
| * | hasta 700 m | Normal: práctica de deporte de forma esporádica |
| ** | hasta 1200 m | Buena: práctica de deporte de forma habitual |
| *** | hasta 1500 m | Muy buena: práctica de deporte de forma asidua |

| | Relación Escala Blachere y Escala Traynard | Nivel de esquí |
|------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| * | EM/S1-S2 | Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista |
| ** | EB/S2-S3 | Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35º |
| *** | EB-EMB BAJO/S4 | Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35º-40º) mediante distintas técnicas de descenso |
| **** | EMB/S4-S5 | Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45º) dominando el salto de colas |

Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador

| | |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| EM | Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25º |
| EB | Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30º-35º y nieves difíciles |
| EMB | Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45º, con pasos expuestos y nieves de todo tipo |
| EE | Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50º, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo |
| EX | Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50º, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo |

Escala Traynard

| | |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| S1 | Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista |
| S2 | Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25º) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos. |
| S3 | Pendiente moderada (hasta 35º). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos |
| S4 | Pendiente mantenida superior hasta 45º en terreno con poca exposición y entre 35º-40º en terreno expuesto, estrecho y obligado. |
| S5 | Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45º-50º, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse! |
| S6 | Inclinación mantenida superior a los 50º en terreno expuesto o más de 55º en terreno poco expuesto. |
| S7 | Más de 60º, muy expuesto |

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. **Baños de Tredós**. Aproximación al **Refugio Colomers** (2.130 m). Travesía del **refugio Colomers** (2.130 m) al **refugio d'Amitges** (2.378 m). Opción de ascender al **Tuc de Ratera** (2.862 m)

Si las condiciones de estabilidad del manto nivoso son estables y el grupo va bien alcanzaremos la cima del Ratera.

Hasta el refugio. Desnivel + 680 m Desnivel – 0 m

Del refugio hasta Amitges. Desnivel + 850 m Desnivel – 650 m (incluye la cima del Ratera, siendo su ascenso no obligada).

Día 2. **Refugio D'Amitges** (2.378 m)- **Pic del Portarro** - **Refugio D'Amitges** (2.378 m)-

Día 3. **Refugio D'Amitges** (2.378 m) -**Tuc de Saboredó** (2.833 m)-**Refugio de Saboredó** (2.310 m)-**Coth deth Tuc Gran de Sendrosa** (2.450m)- **Baños de Tredós**.

Desnivel + 1150 Desnivel - 1300 m.

4.2 Programa detallado

Día 1. **Baños de Tredós**. Aproximación al **Refugio Colomers** (2.130 m). Travesía del **refugio Colomers** (2.130 m) al **refugio d'Amitges** (2.378 m). Opción de ascender al **Tuc de Ratera** (2.862 m)

Aparcaremos los vehículos donde la nieve nos lo permita en la carretera de montaña que da acceso a los **Baños de Tredós**.

Ascenderemos cómodamente con nuestros esquís hasta cerca del refugio de **Colomers** y antes de alcanzar el mismo por un terreno de mayor pendiente alcanzaremos el refugio.

Continuaremos por el margen este del circo de **Colomers** camino del **Tuc de Ratera**. El paso natural que une el **valle de Colomers** y el valle de **Sant Maurici** es el **Port de Ratera**. Tras superar el mismo descenderemos hacia el **Estany de Sant Maurici** pero sin llegar a el superaremos el último desnivel que nos conducirá al **refugio d'Amitges**.

Magníficas vistas de parte del **Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**.

Si las condiciones de estabilidad del manto nivoso son estables y el grupo va bien alcanzaremos la cima del Ratera.

Hasta el refugio. Desnivel + 680 m Desnivel – 0 m

Del refugio hasta Amitges. Desnivel + 850 m Desnivel – 650 m (incluye la cima del Ratera, siendo su ascenso no obligada).

Día 2. Refugio D´Amitges (2.378 m)- Pic del Portarro - Refugio D´Amitges (2.378 m)-

Iniciaremos la jornada bajando al **Estany de Sant Mauricio**. Luego recorreremos un valle que nos conduce al collado del **Portarro** y acometeremos unos metros más obligados hasta el **Pic del Portarro**. Desde aquí podremos, si tenemos energías, bajar hacia el collado y continuar el descenso en dirección oeste por el valle del **Estany Llong** para volver a remontar hasta la cumbre o directamente bajar en dirección norte hacia el **refugio d´Amitges** completando un recorrido circular



Día 3. Refugio D´Amitges (2.378 m) -Tuc de Saboredo (2.833 m)-Refugio de Saboredo (2.310 m)-Coth deth Tuc Gran de Sendrosa (2.450m)- Baños de Tredós.

En esta jornada nuestro primer hito del día, nada más salir del refugio, será ascender el **Tuc de Saboredo**. Desde aquí descenderemos por el valle homónimo, dejando atrás el refugio de Saboredo, para alcanzar el **Còth deth Tuc Gran de Sendrosa**. Este collado nos dará entrada al **valle de Aiguamòg** donde, después de un bonito descenso alcanzaremos de nuevo los **Baños de Tredós**.

Desnivel + 1150 Desnivel - 1300 m.



5 Más información

Precio.

- 430 € por persona si el grupo alcanza los 5-7 participantes.
- 450 € por persona si el grupo alcanza los 4 participantes.

5.1 Incluye

- Guía de montaña durante 4 jornadas de actividad.
- 2 noches en refugios en régimen de media pensión (alojamiento, desayuno y cena).
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

5.2 No incluye

- Transporte. En función de la procedencia de los participantes se podrá coordinar para compartir vehículo y gastos.
- 1 noche (la de llegada) en hotel/hostal en régimen de alojamiento con desayuno en habitación de 4 personas. Consultar suplemento individual o doble. Muntania Outdoors gestiona la misma son costes.
- Almuerzos. Se harán en montaña.
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

5.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-35 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones).
- Material de seguridad: ARVA pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de repuesto.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).

- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Adaptación de los recorridos

En función de las condiciones meteorológicas y estado del manto nivoso, se puede alterar sobre la marcha el programa para realizar los itinerarios más seguros, acordes con las condiciones del medio y del grupo.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Refugios

Se duerme en habitaciones compartidas. No es necesario llevar saco de dormir pero si un **saco sábana de seda o algodón**. Se recomienda llevar muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios. Hay **zapatillas** por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

La selección de refugios puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de la disponibilidad a la hora de formarse el grupo y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente. Si hacemos estos cambios les mantendremos informados.

Transporte a la zona donde se realiza este viaje

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Tipo de seguro que se incluye en el viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate** pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia** y **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº PÓLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

**** El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en actividades de ámbito nacional y hasta 12.000 euros en el extranjero, siendo el pago contra reembolso.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

5.5 Enlaces de interés

- [Info Val d'arán](#)

5.6 Puntos fuertes

- Visita a un parque nacional emblemático.
- Entorno ideal para travesías de esquí de montaña de varios días.
- Amplia red de refugios de alta montaña.
- Posibilidad de variantes en caso de mal tiempo.
- Buenas condiciones de nivación.
- Buena gastronomía en el valle.

6 Otros viajes similares

- Carros de Fuego. Alta ruta de esquí de montaña
- Esquí-Alpinismo. Alta Ruta en el Parque Nacional de Aigüestortes i Sant Maurici. Pirineos
- Parque Nacional de Aigüestortes y San Mauricio. Esquí de montaña.

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).