

ALTA RUTA DEL ANETO CON RAQUETAS Y PICO VALLIBIERNA



muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Datos básicos	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno	2
3	El destino	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	3
5	Más información	4
5.1	Incluye	4
5.2	No incluye	4
5.3	Material necesario.....	5
5.4	Observaciones	5
5.5	Enlaces de interés.....	6
5.6	Puntos fuertes	7
5.7	Otros viajes similares.....	7
6	Contacto	7

1 Presentación

El Macizo de las **Maladetas** con el **Aneto** (3.404 m) de telón de fondo es un terreno excepcional para el montañero. La apertura del refugio **Cap de Llauset** en la vecina **Ribagorza**, en un lugar estratégico, nos da multitud de opciones para, además de cerrar el círculo alrededor del **Aneto- Maladetas**, poder visitar otras montañas.

La vuelta al **Aneto-Maladetas** planteada en este programa en **4 jornadas** es una **actividad exigente** y destinada a personas que tengan una **buena forma física**. La recompensa que tendremos será recorrer uno de los rincones más alpinos del **Pirineo** rodeados en todo momento por los grandes gigantes de la cordillera y pasando 2 noches en **refugios de montaña**.

Tendremos la opción de poder ascender a una cima de más de 3.000 metros, como es el **pico Vallibierna** (3.067 m), desde el **Refugio Cap de Llauset** que, debido a la gran altitud que se encuentra, facilitará en nuestro esfuerzo físico la ascensión.

2 Datos básicos

Destino: El **Parque Natural Posets-Maladeta** (España).

Actividad: Raquetas de nieve. Montaña invernal.

Nivel físico: **. Tipo de terreno: ***.

Duración: 3 días y una tarde de aproximación a La Renclusa.

Época: De enero a abril.

Grupo: 3-6 personas. (consultar precios para grupos más reducidos).

2.1 Nivel físico y tipo de terreno

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km)

Tipo de terreno	Descripción
*	Progresión en terreno llano o con suave pendiente
**	Terreno con pendiente moderada que permite progresar de forma cómoda con las raquetas puestas
***	Terreno con pendiente más acusado que puede requerir en algún tramo cambiar las raquetas por crampones para progresar con mayor comodidad y seguridad

Hay que estar habituado a caminar en montaña en invierno. La segunda etapa es larga

3 El destino

El Parque Natural **Posets-Maladeta** está situado al norte de la comarca de la Ribagorza en la provincia de **Lérida** y noreste del **Sobrarbe** en la provincia de Huesca. Engloba dos de los macizos más elevados de los Pirineos: el del Aneto (3.404 m) con otras cimas como el **Pico Maladeta** (3.308 m), y el macizo del **Posets** (3.375 m) con otras cumbres míticas como el Perdiguero (3.221 m).

En el **Parque Natural Posets-Maladeta** podemos disfrutar del privilegio de observar algunos de los glaciares que aún perduran en el Pirineo, como el mítico glaciar del Aneto en el macizo de **Maladeta** o el glaciar de Llardana en el macizo de **Posets**.

Valles como **Benasque**, **Chistau** y **Barrabés**, nos ofrecen infinitas posibilidades de actividades para todos los gustos y estaciones del año como la práctica del trekking, el esquí de montaña, el alpinismo y la escalada.

También alberga una red de refugios guardados que se encuentran estratégicamente situados: refugio **Ángel Orús** en el Valle de Eriste, refugio de Estós en el Valle de Estós, refugio de la **Renclusa** en la vertiente norte del Aneto y refugio de Biadós en el Valle de Chistau.

Además de los prados, dominan en su paisaje los bosques de pino rojo y negro, que en ocasiones se mezclan con el abeto. También es posible encontrar carrascales y algunas manchas de bosques mixtos caducos. En cuanto a fauna es posible encontrar urogallos, martas, lechuzas de Tengmalm, perdiz nival, marmota o sarrío entre otras muchas especies animales.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Aproximación al refugio de la **Renclusa** (2.140 m).

Distancia: 6 km. Desnivel + 440 m. Desnivel – 50 m. Tiempo: 2 h.

Día 2. **Renclusa** (2.140 m) - **Vall de Barrancs**- **Collado de Salenques** (2.809 m)- **Estany del Cap de la Vall** (2.667 m)- **Refugio Cap de Llauset** (2.425 m).

Distancia: 10 km Desnivel + 1200 m Desnivel – 920 m. Tiempo: 9 h.

Día 3. **Refugio Cap de Llauset** (2.425 m)- Pico **Vallibierna** (3.067 m)- **Refugio Cap de Llauset** (2.425 m)

Distancia: 7 km Desnivel + 700 m Desnivel – 700 m. Tiempo: 5 h.

Día 4. **Refugio Cap de Llauset** (2.425 m)- **Cuello de Ballibierna** (2.710 m) - **Llanos de Senarta** (1.360 m).

Distancia: 13 km. Desnivel + 285 m Desnivel – 1.350 m. Tiempo: 6 h.

4.2 Programa detallado

Día 1. Aproximación al refugio de la **Renclusa** (2.140 m).

Encuentro en **Benasque** a las 14 pm. Explicación del itinerario, preparación del material. Traslado a **Llanos del Hospital** donde partiremos para llegar a la Besurta y ya en dirección sur alcanzar el refugio **Renclusa**.

Distancia: 6 km. Desnivel + 440 m. Desnivel – 50 m. Tiempo: 2 h.



Día 2. **Renclusa** (2.140 m) - **Vall de Barrancs**- **Collado de Salenques** (2.809 m)- **Estany del Cap de la Vall** (2.667 m)- **Refugio Cap de Llauset** (2.425 m).

Recorrido impresionante, alpino, solitario. Partiendo del **refugio Renclusa** recorreremos por el fondo del valle la vertiente norte del Macizo de las **Maladetas** pasando por el Forau d'Aiguallut, Vall de Barrancs hasta alcanzar el primer gran collado de la jornada, nos referimos al collado de **Salenques**. Desde aquí emprendemos el primer descenso de la jornada por **el Riu de Salenques**. Posteriormente emprender el ascenso hacia el **Estany del Cap de la Vall** y tras superar otro collado descenderemos al refugio **Cap de Llauset**.

Distancia: 10 km Desnivel + 1200 m Desnivel – 920 m. Tiempo: 9 h.

Día 3. **Refugio Cap de Llauset** (2.425 m)- **Pico Vallibierna** (3.067 m)- **Refugio Cap de Llauset** (2.425 m)

Después de un día bastante duro para llegar a Llauset, nos depara una bonita ascensión a un mítico 3.000 del Pirineo, el **Vallibierna**. Desde El refugio Llauset, una ascensión cómoda que nos dejará, tras cruzar varios ibones, en la cresta cimera, sencilla, que da acceso a la cima.

Increíbles vistas sobre el Aneto, Maladetas, Posets, Besiberris...

Distancia: 7 km Desnivel + 700 m Desnivel – 700 m. Tiempo: 5 h.

Día 4. **Refugio Cap de Llauset** (2.425 m)- **Cuello de Ballibierna** (2.710 m) - **Llanos de Senarta** (1.360 m).

Partimos del **refugio Cap de Llauset** en dirección al collado de **Ballibierna** de 2730 m. Desde allí descenderemos hacia el ibón superior de **Vallibierna** (2510 m) para seguir a lo largo del largo valle perdiendo altura hasta alcanzar la carretera Benasque-Llanos del Hospital. Aquí habremos dejado un vehículo que nos permitirá alcanzar los vehículos aparcados en Llanos.

Distancia: 13 km. Desnivel + 285 m Desnivel – 1.350 m. Tiempo: 6 h.

5 Más información

Precio.

- Si el grupo alcanza los 5-6 participantes, 460 euros por persona.
- Si el grupo alcanza los 4 participantes, 500 euros por persona.
- Si el grupo alcanza los 3 participantes, 580 euros por persona.

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 3 noches en refugio en régimen de media pensión.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- Transporte. En función de la procedencia de los participantes se podrá coordinar para compartir vehículo y gastos.
- Almuerzos. Será de picnic en la montaña (bocadillo, fruta, etc.)

- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.

*Podemos gestionar la noche de llegada. Indíquenos si así lo desea.

5.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para caminar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Botas de montaña y polainas.
- Crampones y piolet.
- Arnés y casco.
- Raquetas de nieve y bastones.
- Material de seguridad: ARVA, pala y sonda.
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de montaña de invierno.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar.
 - Guantes gordos.
 - Gorro para el frío.
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Transporte a la zona donde se hace el viaje

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Adaptación de los recorridos

En función de las condiciones meteorológicas y estado del manto nivoso, se puede alterar sobre la marcha el programa para realizar los itinerarios más seguros, acordes con las condiciones del medio y del grupo.

Tipo de seguro que se incluye en el viaje

Seguro de accidentes/viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia y Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº PÓLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

**** El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en actividades de ámbito nacional y hasta 12.000 euros en el extranjero, siendo el pago contra reembolso.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

5.5 Enlaces de interés

- <http://www.benasque.com>
- <http://www.refugiocapdellauset.com>

5.6 Puntos fuertes

- Una Alta Ruta poco frecuentada.
- Magnífico paisaje en los altos Pirineos
- Ascenso a un tresmil.

5.7 Otros viajes similares

- Carros de Fuego. Alta Ruta del Pirineo con Raquetas de Nieve
- Tres días de travesía de refugios en Arán y Aigüestortes

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).