



ASCENSIONES EN EL VALLE DEL ARAGÓN

Pirineo aragonés

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Destino	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	3
5	Más información	5
5.1	Incluye	5
5.2	No incluye	5
5.3	Material y ropa necesaria para realizar las excursiones	5
5.4	Observaciones	6
5.5	Enlaces de interés	7
5.6	Puntos fuertes	7
6	Otros viajes similares	7
7	Contacto	7

1 Presentación

Disfruta de cuatro días de **senderismo** en el **Valle del Aragón**, ubicado en el corazón de la **cordillera pirenaica**.

Hemos escogido cuatro excursiones de gran belleza para conocer este precioso valle del **Pirineo Aragonés**.

Una estupenda escapada activa para poder disfrutar de algunos de los rincones más representativos de este privilegiado rincón del **Pirineo**.

Déjate llevar por los numerosos caminos, párate en sus miradores y descubre los lugares más recónditos.

2 Destino

El **Valle del Aragón** se encuentra un poco más al oeste que **Ordesa**, en la comarca de **La Jacetania**, siendo recorrido por el **río Aragón** de norte a sur.

Es fronterizo con el valle francés de **Aspe**, con el que se comunica a través del paso del Somport. El límite meridional se encuentra en la localidad de **Jaca**, con su **catedral románica**, la más antigua, con su famoso ajedrezado jaqués, digno de disfrutar. **La ciudadela de Jaca**, otro lugar donde pasear y visitar.

3 Datos básicos

Destino: **Valle del Aragón. Pirineo Aragonés**

Actividad: Senderismo

Nivel físico: **/ Tipo de terreno: **

Duración: 4 días (4 días caminando)

Época: Julio a Octubre

Grupo mínimo-máximo: 4-10 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1000 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Es necesario tener la capacidad de hacer **800-1000** metros positivos a ritmo tranquilo de forma cómoda y estar acostumbrado a **caminar en montaña**.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje al destino. Excursión por la tarde. Alojamiento en **Valle del Aragón**

Día 2. Pico Aspe 2.645m.

Distancia 11 km Desnivel + 1.250 m. Desnivel – 1.250 m.

Día 3. Pico Collarada 2.889m.

Distancia 13 km Desnivel + 1.200m. Desnivel – 1.200m.

Día 4. Pico de los Monjes.

Distancia 8 km Desnivel + 600 m Desnivel - 600 m

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje al destino. Excursión por la tarde en la zona. Alojamiento en el **Valle del Aragón**.

Día 2. Pico Aspe 2.645m.

Uno de los valles paralelos al Valle del Aragón, es el de Aísa. Desde aquí, acometeremos la ascensión a una de las cimas más bonitas de la zona, el pico Aspe. Por su cara Sur se abrirá ante nosotros unos bonitos prados surcados por el río Estarrún, y que enseguida nos elevaremos por un espolón para dar paso a su zona kárstica, increíbles simas bajo nuestros pies en un modelado propio de la luna.

Mallos como los de Rigüelo, Lecherines nos irán acompañando durante parte de la subida. Hasta que lleguemos al collado donde nos quedará el último repecho y coronar la cima de esta mítica cima. El paisaje es un 360º de puro Pirineo.

El descenso lo realizaremos por el mismo itinerario.

Distancia 11 km Desnivel + 1.250 m. Desnivel – 1.250 m.



Día 3. Pico Collarada 2.889m.

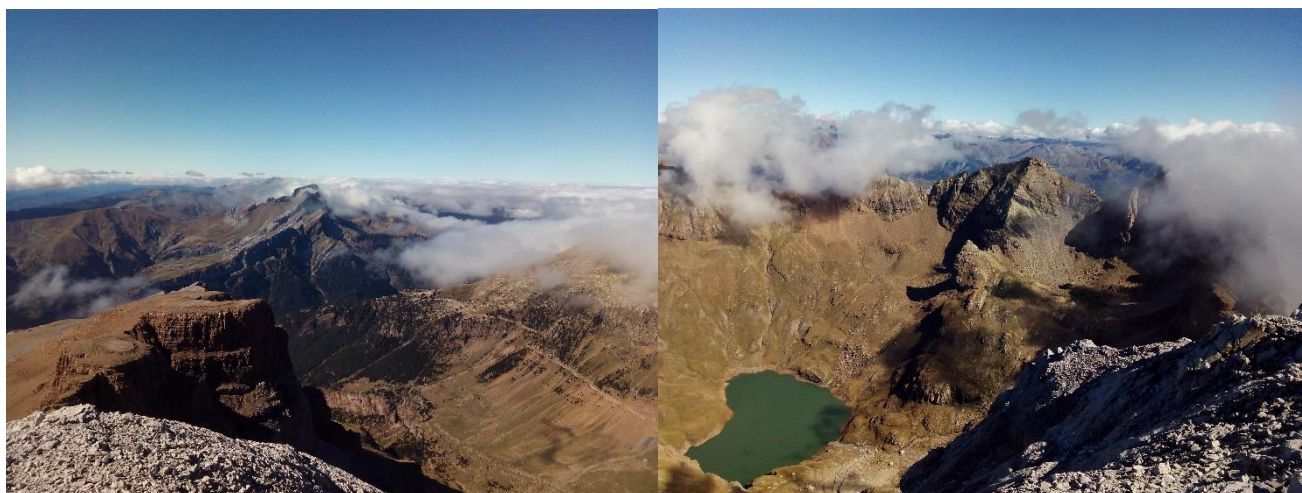
La gran Collarada, la cima más alta y famosa del valle. Si desde el Aspe nos encantó las vistas, desde Collarada, más todavía si cabe. Gracias a un pase de la pista, nos ahorraremos unos cuantos metros de desnivel y kilómetros en coche. Ya que desde Villanúa, este gigante, tiene unos 2.000m de desnivel.

Partiremos desde el Cubilar de la Espata para salir del bosque enseguida y remontar por pastizales y más tarde terreno más pedregoso, toda esta ladera hasta el cuello de Ip.

Una zona más escarpada pero sencilla, nos separa de la cima en lo que es el último de los “collares” de esta mole. Una cima de lo más apasionante, cientos de cimas, el ibón de Ip a nuestros pies, bosques, Ordesa al fondo, la cara norte de las Sierras Exteriores, Moncayo en los días claros...

El descenso lo realizaremos por otro itinerario, completando así una circular.

Distancia 13 km Desnivel + 1.200m. Desnivel – 1.200m.



Día 4. Pico de los Monjes.

En la cabecera del **Valle del Aragón**, donde nace el río que lo recorre, encontramos la estación de esquí de **Astún**. Partiremos desde ella, por el barranco de Escalar, fuera de remontes y pistas de esquí, para alcanzar el **ibón de Escalar**, una bonita zona de pastos con muy buenas vistas sobre el macizo del **Aspe** y sus cimas hermanas el Bozo, Garganta, Lecherines...

Alcanzaremos el collado de los Monjes, desde donde se da buena vista al **Midi d'Ossau**. Nos quedará una simple trepada, muy fácil para llegar a esta mítica cima de la cabecera del **valle del Aragón**.

El descenso lo realizaremos por el mismo camino y terminaremos a medio día para dar tiempo a los participantes a volver a casa a una hora prudencial.

Distancia 8 km Desnivel + 600 m Desnivel - 600 m

5 Más información

Precio.

- 430 euros si el grupo alcanza las 5-10 personas.
- 480 euros si el grupo alcanza las 4 personas.

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 3 noches de hotel en habitación doble en régimen de alojamiento y desayuno.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de la actividad.

5.2 No incluye

- Transporte (consultar la opción de compartir gastos de viaje con otros participantes que se desplacen desde su zona).
- Cenas y almuerzos (estas últimas se harán en montaña).

5.3 Material y ropa necesaria para realizar las excursiones

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
 - Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Transporte a la zona donde se realiza este viaje

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Habitación doble/individual

Tiene la opción de habitación individual si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que esté interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación compartida. Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo, pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

Información sobre el seguro que se incluye en el viaje y otras opciones

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate pero no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia y Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

5.5 Enlaces de interés

- <http://www.valledelaragon.com>

5.6 Puntos fuertes

- Recorrido variado con bosques, prados, karst y grandes montañas.
- Óptimo ratio guía/cliente que permite un máximo aprovechamiento de la actividad.
- Viaje activo, visitando zonas de gran riqueza paisajística.

6 Otros viajes similares

- Ascensión a Monte Perdido. Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido
- Ascensiones a tresmiles en Panticosa. Pirineos. Garmo Negro y Gran Facha
- Ascensiones en los Valles Occidentales. Hecho y Ansó. Pirineo Aragonés

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).