



# Ascenso al Kilimanjaro (5.896 m)

**Tanzania**



## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	El destino .....	2
3	Datos básicos .....	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje .....	2
4	Programa .....	3
4.1	Programa resumen .....	3
4.2	Programa detallado .....	4
5	Más información.....	5
5.1	Incluye.....	5
5.2	No incluye .....	5
5.3	Material y ropa necesaria para el viaje.....	6
5.4	Observaciones.....	6
5.5	Puntos fuertes.....	7
6	Otros viajes similares.....	8
7	Contacto .....	8

## 1 Presentación

Ascender al **Kilimanjaro** (5.895 m) que en lengua local es Uhuru Peak, es ascender a la montaña más alta de África. Pero si solo acometiéramos este reto por ese hecho, sería injusto para el Kilimanjaro ya que esta montaña además de su altitud ofrece al aventurero una vivencia única a lo largo de las jornadas en las que estemos ahí.

Durante el ascenso disfrutaremos de una variedad paisajística que en pocos lugares se puede ver. Además las luces de los atardeceres y amaneceres sobre África con increíbles. En la base del Kilimanjaro se encuentra la bella sabana del Serengeti, la visión desde la cima es indescriptible.

La tierra nos regala monumentos naturales magníficos y el Kilimanjaro, volcán apagado situado en el Ecuador es un ejemplo de ello.

El itinerario que aquí presentamos es la **Ruta Macahame** (Whyskey) que es quizá una de las rutas más bonitas e ideales si no se tiene mucha experiencia en montaña.

El viaje que te presentamos ocupa **10/11 días** en función de las escalas y horas de partida de los vuelos. Ocuparemos en total **7 días completos para subir y bajar al Kilimanjaro**. Además tendrás que contar el viaje de ida y vuelta. Si tienes tiempo te aconsejamos completar el viaje con un safari (consultar).

¡No te pierdas la oportunidad de viajar a **Tanzania y ascender al Kilimanjaro** en un viaje fascinante!

## 2 El destino

El nombre oficial de **Tanzania** es **Republica Unida de Tanzania**. Situado en la costa este de África central es uno de los destinos más deseados por el viajero que ama África.

Buena parte de su terreno se encuentra en una meseta de 1.000 metros de altitud. La sabana es el ecosistema más extendido por buena parte del país. En las regiones montañosas se encuentra la selva y a mayor altitud las praderas de montaña.

El clima es tropical y en la meseta las temperaturas oscilan entre los 10º C y los 20º C durante la estaciones fría y cálida. A mayor altitud el clima es subtropical. A menores altitudes raramente las temperaturas descienden de los 20 º C. La migración de la Zona de Convergencia Intertropical hace que en el norte tengamos dos épocas de lluvias, lluvias cortas de octubre a diciembre y lluvias largas de marzo a mayo. En el sur, oeste y centro del país solo hay una estación húmeda de octubre a abril/mayo.

El Kilimanjaro (5.895 m) está situado al noreste de Tanzania. Está formado por tres volcanes inactivos (el Shira, el Mawenzi y el Kibo). En 1973 se creó el parque nacional del Kilimanjaro con el fin de proteger este singular ecosistema.

## 3 Datos básicos

Destino: Kilimanjaro. Tanzania.

Actividad: Ascensiones.

Nivel: NF\*\*/\*\* Tipo de terreno: \*\*

Duración: 10-11 días.

Época: Todo el año.

### 3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel \*\*\* con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno
-----------------

*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

## 4 Programa

### 4.1 Programa resumen

Día 1. **Vuelo España – Kilimanjaro Aiport (JRO)**

Día 2. Por horarios y escalas se aterriza al día siguiente.

Encuentro con el conductor y el resto del grupo y traslado en transfer a Arusha. Alojamiento y cena en el Medan Lodge.

Día 3. Traslado desde **Arusha** a la **base del Kilimanjaro. Día 1 Kilimanjaro.** D e la puerta de entrada de la ruta Machame (1.600 m) al campamento Machame (3.100 m).

Distancia 10 km Desnivel + 1.500 m Desnivel – 50 m Tiempo 5-7h

Día 4. **Día 2 Kilimanjaro.** Del **campo Machame** (3.100 m) al **campo Shira** (3.840 m).

Distancia 6 km Desnivel + 800 m Desnivel – 50 m Tiempo 5-6h

Día 5. **Día 3 Kilimanjaro.** Del **campo Shira** (3.840 m) al **Lava Tower** (4.700 m) y noche en el **campo Barranco** (3.950 m).

Distancia 8 km Desnivel + 800 m Desnivel – 680 m Tiempo 5-6h

Día 6. **Día 4 Kilimanjaro.** **Campo Barranco** (3.950 m) al **valle Karanga** (3.930 m) finalizando la jornada en el **campo Barafu** (4.600 m).

Distancia 7 km Desnivel + 650 m Desnivel – 30 m Tiempo 4h

Día 7. **Día 5 Kilimanjaro.** Del **campo Barafu** (4.600 m) a la cima del **Kilimanjaro** (5.895 m). Descenso por la ruta Mweka hasta el **campo Mwka** (3.100 m).

Distancia 13 km Desnivel + 1.250 m Desnivel – 1.700 m Tiempo 10-14h.

Día 8. **Día 6 Kilimanjaro.** Del **campo Barafu** (4.600 m) a la cima del **Kilimanjaro** (5.895 m). Descenso por la ruta Mweka hasta el **campo Mweka** (3.100 m).

Distancia 13 km Desnivel + 1.250 m Desnivel – 1.700 m Tiempo 10-14h.

Día 9. **Día 7 Kilimanjaro.** Descenso del **campo Mweka** (3.100 m) a la puerta de entrada de entrada **Mweka** del Kilimanjaro

Distancia 10 km Desnivel + 30 Desnivel – 1.500 m Tiempo 3-4h.

Pasaremos la tarde noche disfrutando de los momentos vividos.

Día 10. Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso. En función de los horarios se llega el mismo día 10 o el día 11 del programa.

## 4.2 Programa detallado

### Día 1. Vuelo España – Kilimanjaro Aiport (JRO)

Día 2. Por horarios y escalas se aterriza al día siguiente.

Encuentro con el conductor y el resto del grupo y traslado en transfer a Arusha. Alojamiento y cena en el Medan Lodge.

Día 3. Traslado desde **Arusha** a la **base del Kilimanjaro. Día 1 Kilimanjaro.** De la puerta de entrada de la ruta Machame (1.600 m) al campamento Machame (3.100 m).

Por la mañana, tras el desayuno tendremos un transfer que nos llevará a la entrada del parque donde se encuentra el Kilimanjaro. Tendremos que hacer una serie de documentación para registrarnos y poder proseguir con nuestra aventura.

Una vez que tengamos todos los documentos en orden iniciaremos camino por un bosque frondoso y muy pronto iremos ganando altura. Tras 5-7 horas y superando unos 1.500 metros de desnivel alcanzaremos nuestro primer campamento.

Distancia 10 km Desnivel + 1.500 m Desnivel – 50 m Tiempo 5-7h

Día 4. **Día 2 Kiimanjaro.** Del **campo Machame** (3.100 m) al **campo Shira** (3.840 m).

Ya a mayor altura que la jornada anterior, continuaremos el ascenso con algunos tramos con más pendiente y un paisaje que va cambiando a medidas que nos vamos encontrando más altos sobre el nivel del mar

Distancia 6 km Desnivel + 800 m Desnivel – 50 m Tiempo 5-6h

Día 5. **Día 3 Kilimanjaro.** Del **campo Shira** (3.840 m) al **Lava Tower** (4.700 m) y noche en el **campo Barranco** (3.950 m).

Esta jornada está concebida para que puedas aclimatar. Cambiando de campamento, realizaremos una ascensión a Lava Tower (4.700 m) para luego descender al campamento Lava y poder descansar adecuadamente e ir acostumbrando nuestro cuerpo a la altitud.

Distancia 8 km Desnivel + 800 m Desnivel – 680 m Tiempo 5-6h

Día 6. **Día 4 Kilimanjaro.** **Campo Barranco** (3.950 m) al **valle Karanga** (3.930 m) finalizando la jornada en el **campo Barafu** (4.600 m).

El día no será muy largo y tiene que ser así porque necesitamos tener tiempo, tras caminar, para descansar y podernos ir a dormir pronto para estar lo más descansados posibles para subir a la cima del Kilimanjaro.

Distancia 7 km Desnivel + 650 m Desnivel – 30 m Tiempo 4h

Día 7. **Día 5 Kilimanjaro.** Del **campo Barafu** (4.600 m) a la cima del **Kilimanjaro** (5.895 m). Descenso por la ruta Mweka hasta el **campo Mwka** (3.100 m).

Habremos viajado hasta aquí para culminar un sueño que es alcanzar la cima del techo de Africa, poner nuestros pies sobre el Kilimanjaro (5.895 m). Madrugaremos mucho ya que empezaremos a caminar no más tarde de la 1 pm/2pm

Distancia 13 km Desnivel + 1.250 m Desnivel – 1.700 m Tiempo 10-14h.

Día 8. **Día 6 Kilimanjaro.** Del **campo Barafu** (4.600 m) a la cima del **Kilimanjaro** (5.895 m). Descenso por la ruta Mweka hasta el **campo Mweka** (3.100 m).

Habremos viajado hasta aquí para culminar un sueño que es alcanzar la cima del techo de Africa, poner nuestros pies sobre el Kilimanjaro (5.895 m). Madrugaremos mucho ya que empezaremos a caminar no más tarde de la 1 pm/2pm

Distancia 13 km Desnivel + 1.250 m Desnivel – 1.700 m Tiempo 10-14h.

Día 9. **Día 7 Kilimanjaro.** Descenso del **campo Mweka** (3.100 m) a la puerta de entrada de entrada **Mweka** del Kilimanjaro

El día 7 de la expedición será el último día en montaña. A medida que perdamos altura iremos adentrándonos en bosques cada vez más tupidos. Habremos alcanzado la jungla y finalizaremos la expedición una vez que nos encontremos con nuestro chofer que nos llevará al hotel.

Distancia 10 km Desnivel + 30 Desnivel – 1.500 m Tiempo 3-4h.

Pasaremos la tarde noche disfrutando de los momentos vividos.

Día 10. Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso. En función de los horarios se llega el mismo día 10 o el día 11 del programa.

## 5 Más información

Precio.

- 1760 € por persona si el grupo alcanza los 5/10 participantes.
- 1880 € por persona si el grupo alcanza los 2/4 participantes.

### 5.1 Incluye

- Guía de montaña local profesional.
- Todos los traslados (incluido recogida en aeropuerto y traslado al mismo al finalizar el viaje).
- 2 noches de hotel (noche de llegada y última noche antes de regresar en el avión)
- Tiendas de campaña para el ascenso y equipo de cocina (platos, cubiertos etc).
- Manutención completa durante los días del ascenso.
- Tasas de entrada para la ascensión, tasas de camping, tasas de rescate.
- 3 comidas al día y agua hervida para los días de ascensión.
- Porteadores.

### 5.2 No incluye

- Vuelos internacionales. Muntania Outdoors puede gestionar su vuelo (25 euros gastos de gestión).
- Visados de entrada a Tanzania.
- Ropa y material necesario (saco de dormir).
- Seguro de accidentes y rescate. Si no dispone de uno se lo podemos tramitar.
- Bebidas alcohólicas.
- Propinas.

### 5.3 Material y ropa necesaria para el viaje

Para el día a día es ideal llevar una mochila ligera de no más de 25-30 litros de volumen con lo imprescindible para pasar la jornada. Además, llevaremos una bolsa de viaje/petate para facturarla en el avión y trasladar nuestro equipaje durante el viaje. Se podrá dejar algo de ropa de recambio en el hotel de la primera noche.

- Mochila (entre 25-30 litros) y una bolsa de viaje/petate (10-12 kg) que trasladarán los porteadores durante el ascenso.
- Botas de trekking.
- Bastones telescópicos.
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón corto y largo ligero de trekking.
  - Camiseta técnica (primera capa) y un par de repuesto.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta caliente tipo primaloft o plumas.
  - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Saco de dormir
- Bañador.

### 5.4 Observaciones

#### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

#### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

#### **Billete de avión**

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso y si quiere facturar una maleta en la bodega del avión**. Si puede meter los bastones telescópicos dentro de su maleta no tendrá que facturar una segunda maleta. Antes de comprar el billete le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

### **Otras cuestiones**

El recorrido puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

### **Seguro de accidentes/viaje**

Es **obligatorio** que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Galia** e **intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

## **5.5 Puntos fuertes**

- Ascenso al **Kilimanjaro** (5.895 m), el techo de África.
- Visitar Tanzania.
- Opción de ampliar el viaje con un safari.



## 6 Otros viajes similares

- Namibia. Senderismo, trekking y safari
- Trekking del Sahara, Valle del Draa. Marruecos

## 7 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) <https://www.muntania.com/>

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).