CURSO DE ESCALADA EN ROCA

Nivel 3 (vías de varios largos desequipadas)

muntania

Tu agencia de viajes

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

ÍNDICE

1 Presentación 1
2 Datos básicos 1
3 Objetivos, contenidos y requisitos necesarios 2
4 Precio 2
4.1 Incluye 2
4.2 No incluye 3
5 Mas información 3
6 Otros cursos similares 4
7 Contacto 5

1 Presentación

Durante dos jornadas de formación te enseñaremos las técnicas necesarias para poder realizar vías de **escalada en roca desequipadas de varios largos,** lo que se denomina **escalada clásica** en pared**.**

Nos centraremos en que aprendáis cómo escalar con **cuerda doble**, cómo emplazar de forma correcta **seguros flotantes** (**Friends, Fisureros,** etc…), **montajes de reuniones** con estos anclajes y técnicas básicas para superar **pasos aislados** de **artificial**.

Sin duda el camino más seguro y corto es hacerlo de la mano de un **profesional** cualificado.

2 Datos básicos

Destino: en tu comunidad autónoma.
Actividad: **Curso de escalada en roca, nivel 3** (vías de varios largos desequipadas).
Duración: 2 días
Época: todo el año
Grupo mínimo-máximo: 2-4 personas.

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

3 Objetivos, contenidos y requisitos necesarios

Objetivos

- Instruir a los alumnos para que puedan realizar de forma segura vías de escalada en roca de varios largos desequipadas , incidiendo en aspectos teóricos y prácticos básicos.

Contenidos

- Repaso de aspectos fundamentales de cómo asegurar tanto al primero de cordada cómo al segundo, montaje de reuniones y organización de la cordada en la misma, secuencia de acciones al llegar y abandonar la reunión, secuencia de acciones para descender de una vía mediante rapel.
- Modo de empleo del material específico de este tipo de escalada: cuerdas dobles, cintas express extensibles, seguros flotantes (Friends y Fisureros), pitones, cintas planas y coordinos.
- Montaje de reuniones mediante seguros flotantes (Friends y fisureros), cuerdas y coordinos.
- Progresión en A0 y A1 para pasos aislados mediante técnicas de escalada artificial.
- Interpretación de croquis y reseñas.

Requisitos necesarios

- Nivel técnico. Se requiere estar iniciado en la escalada de vías equipadas de varios largos o haber cursado el Curso Escalada en Roca, nivel 2 (vías de varios largos equipadas).
- Estado físico: persona no sedentaria que tenga cierto hábito de realizar ejercicio de forma regular.

4 Precio

Precio:

- 200 euros si el grupo alcanza de 4 participantes
- 225 euros si el grupo alcanza los 3 participantes
- 275 euros si el grupo alcanza los 2 participantes
- 550 euros si el grupo lo forma 1 participante

4.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de la actividad.
- Asesoramiento para cualquier duda, adquisición de material, recorridos, etc antes y después del curso.

4.2 No incluye

- Transporte al lugar donde se desarrolla la actividad. En caso de estar interesados os pondremos en contacto con otros participantes para compartir coche y gastos.
- Alojamiento y manutención durante la actividad. Muntania Outdoors se lo puede gestionar.

5 Mas información

Material necesario

Si le falta algo de material nosotros se lo alquilamos, consúltenos.

- Mochila 30-40 litros para la aproximación.
- Zapatillas o botas tipo trekking para la aproximación y pies de gato.
- Casco.
- Arnés, cabo de anclaje con un mosquetón de seguridad, asegurador-descensor.
- Ropa térmica apropiada para el destino y época del año.
    - Calcetines.
    - Pantalón de montaña.
    - Camiseta térmica (primera capa).
    - Forro polar o similar (segunda capa).
    - Chaqueta corta viento.
    - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

Puntos fuertes

- 2 jornadas completas en montaña.
- Programa adaptable a nuestro nivel.
- Grupo muy reducido para que saques el máximo partido y con seguridad.
- Posibilidad de asesoramiento en tienda especializada para la adquisición del material necesario y/o posibilidad de alquilar.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Si que dejaremos claro cuando se confirme la actividad donde se realizará el mismo, pero hasta 3 días antes del inicio del mismo no le mandaremos información del lugar concreto y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Esperamos hasta el final para esta información ya que hasta poco antes no se sabe dónde estarán las mejores condiciones, ¡merece la pena la espera con el fin de que saquéis el máximo provecho a la zona!

Además, mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Transporte a la zona donde se hace el curso

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Material

Se puede alquilar material en la zona (consúltenos antes).

Seguro de accidentes y rescate

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Prevsión Balear M.P.S).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

6 Otros cursos similares

- Curso de escalada en roca, nivel 1 (iniciación)
- Curso de escalada en roca, nivel 2 (vías de varios largos equipadas)
- Curso de maniobras con cuerdas para montañeros
- Curso de progresión en crestas y aristas

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).