Ascensiones en el valle de Alto Campoo, Cantabria

Cordillera Cantábrica

muntania

Tu agencia de viajes

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

ÍNDICE

1 Datos básicos 1
2 Destino 2
3 Datos básicos 2
3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje 2
4 Programa 3
4.1 Programa resumen 3
4.2 Programa detallado 3
5 Más información 5
5.1 Incluye 5
5.2 No incluye 5
5.3 Material y ropa necesaria para las ascensiones 5
5.4 Observaciones 6
5.5 Enlaces de interés 7
5.6 Puntos fuertes 7
6 Otros viajes similares 7
7 Contacto 7

1 Datos básicos

Presentamos un viaje de montaña en la **Cordillera Cantábrica** con destino **Campoo-Los Valles** que es la comarca más meridional de **Cantábrica**. Con base en el valle de **Reinosa-Alto Campoo** realizaremos 4 itinerarios de interés por estas montañas.

Caminaremos por senderos de montaña y disfrutaremos en cotas bajas de bosques y a mayor altitud de un paisajes modelados por los glaciares que hace varios millones de años estaban en estas latitudes. Desde las cumbres, si el día es despejado podremos ver el **mar Cantábrico** y la presencia cercana de los **Picos de Europa** nos dejará ensimismados.

Regresaremos a casa con unos cuantos kilómetros. **Sin ser un viaje excesivamente intenso**, rinde mucho en cuanto a las cimas ya que regresaremos con unas cuantas en nuestra mochila.

Sólo en invierno, la estación de esquí alpino de Alto Campoo genera una afluencia mayor de público por esta tierras pero fuera del invierno, la paz que se respira, la poca afluencia de montañeros hace a estas montañas un lugar muy atractivo para perderse en ellas.

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

2 Destino

Campoo-Los Valles es la comarca más meridional de **Cantabria** y geográficamente pertenece al **Alto Ebro. La** cima más elevada es el **pico Cuchillón** (2.225 m) y la capital es **Reinosa.**

El nombre viene del **valle de Campoo**, el cual ocupa la parte central de la comarca. Sus provincias vecinas son al oeste Palencia, al este y sur con Burgos (ambas en Castilla y León) y al norte con los Valles Pasiegos, Saja-Nansa y Besaya.

Desde las cimas que rodean el **valle de Campoo**, si el día es despejado podremos ver el mar Cantábrico y admirar la majestuosidad de los Picos de Europay otras grandes cumbres de la **Cordillera Cantábrica**.

La vegetación es variada ya que la cordillera condiciones como en toda la franja cantábrica el clima siendo mucho más húmedo en la vertiente norte que en la vertiente sur. En la vertiente norte se extiende la masa forestal del Parque natural de Saja-Besaya y con un poco de suerte podremos ver huellas de animales o incluso los propios animales como el Oso pardo o lobo Ibérico. También abundan las aves como los buitres.

En la **vertiente sur**, en la parte este del valle de Campoo se encuentra el **pantano del Ebro**. En esta parte abundan además de robledales y hayedos, acebos, abedules y tejos.

3 Datos básicos

Destino: **Montaña de Riaño**. **Cordillera Cantábrica**
Actividad: Ascensiones.
Nivel físico: **. Tipo de terreno: **/***
Duración: 4 días
Época: todo el año.
Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel + y que la etapa tenga 12 km

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada, dificultad, desniveles etc) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1**. Viaje a Reinosa**. Salida desde Madrid a las 07:30 am. **Peña Labra** (2.029 m) y **Pico Tres Mares**.

Distancia 9 km, Desnivel + 650 m, Desnivel: 650 m, Tiempo: 5 horas.

Día 2. **Circular de la Sierra de Híjar**

Distancia 16 km, Desnivel + 1050 m, Desnivel - 1050 m, Tiempo: 5 horas.

Día 3. **Circular de la Sierra del Cordel**.

Distancia 13 km, Desnivel +: 900 m, Desnivel: 900 m, Tiempo: 4 horas.

Día 4. **Tambuey** (1.248 m) y **Sobrecomillas** (1.276 m) y **Alto de las Campucas** (1.217 m) desde el Puerto de **Palombera**.

Distancia 16 km, Desnivel+ 550 m, Desnivel – 550 m, Tiempo 4 horas

Tras el almuerzo, viaje de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1**. Viaje a Reinosa**. Salida desde Madrid a las 07:30 am. **Peña Labra** (2.029 m) y **Pico Tres Mares**.

Partiremos muy temprano desde Madrid para llegar a nuestro destino, tomar un ligero almuerzo y empezar el primer itinerario.

Desde la estación de esquí alpino de **Alto Campoo** alcanzaremos el collado de la **fuente del Chivo** y caminaremos por un bonito cordal en dirección oeste hasta alcanzar la cima de **Peña Labra**. Desde la cumbre las vistas son preciosas. Regresaremos por el mismo itinerario de partida.

Otra cima por la que pasaremos es el **Pico de los Tres Mares**, que es el vértice montañoso que hace divisoria de las vertientes fluviales del atlántico, mediterráneo y cantábrica.

Distancia 9 km, Desnivel + 650 m, Desnivel: 650 m, Tiempo: 5 horas.

Día 2. **Circular de la Sierra de Híjar**

Desde el **Pico de los Tres Mares** (2.171 m) se desprende en dirección sureste un ramal montañoso que es la **Sierra de Híjar**. Su situación geográfica regala al montañero una amplitud de miras sobre la región.

Partiremos de **Población de Suso** y en continuo ascenso alcanzaremos las **Peñas Majucadas** (1.951 m) ya sobre la **Sierra de Híjar**. Recorremos parte del cordal hasta la siguiente cima que es **Peña Rubia** (1.937 m). Bien desde aquí o un poco más al oeste iniciaremos el descenso por un camino distinto al de subida y finalizaremos la jornada en **Población de Suso**.

Distancia 16 km, Desnivel + 1050 m, Desnivel - 1050 m, Tiempo: 5 horas.

Día 3. **Circular de la Sierra del Cordel**.

La **Sierra del Cordel** está situado en el eje axial de la **Cordillera Cantábrica** y ofrece al montañero un itinerario variado y unas estupendas vistas de las montañas vecinas.

Partiremos de la estación de esquí alpino de **Alto Campoo** y ya de inicio ganaremos bastantes metros hasta alcanzar el cordal de la **Sierra del Cordel**. A lo lardo del cordal ascenderemos a algunas cumbres como el Cueto de la Horcada, Pico Cordela o el Cueto Iján.

Descenderemos unos cuantos metros respecto al cordal y regresaremos al punto de partida por un camino a media ladera.

Distancia 13 km, Desnivel +: 900 m, Desnivel: 900 m, Tiempo: 4 horas.

Día 4. **Tambuey** (1.248 m) y **Sobrecomillas** (1.276 m) y **Alto de las Campucas** (1.217 m) desde el Puerto de **Palombera**.

En esta última jornada realizaremos un itinerario circular en la vertiente norte de la Cordillera Cantábrica y sobre los bosques de Saja-Besaya.

Partiremos de los alrededores del refugio Ozcaba y caminaremos por un cordal coronando el **Tambuey,** el **Sobrecomoillas** y finalmente el **Alto de las Campucas**. Durante todo el recorrido las vistas del Parque Natural de Saja-Besaya son espectaculares. En el fondo del valle a nuestra derecha se encuentra **Bárcena Mayor** que algunos dicen que es uno de los pueblos más bonitos de España.

El regreso lo haremos por un camino distinto al camino de ida completando un recorrido circular e enorme belleza.

Distancia 16 km, Desnivel+ 550 m, Desnivel – 550 m, Tiempo 4 horas

Tras el almuerzo, viaje de regreso.

5 Más información

Precio. 420 euros.

5.1 Incluye

- Transporte desde Madrid. Opción de recoger a otros participantes en otros puntos de camino.
- Guía de montaña
- 3 noche de hotel en régimen de alojamiento y desayuno en habitación doble. Suplemento de 60 euros en habitación individual.
- Gestión del viaje.
- Seguro de accidentes y rescate.

5.2 No incluye

- Almuerzos que se harán en montaña y las cenas.

5.3 Material y ropa necesaria para las ascensiones

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-10 kilos.

- Mochila (25-35 litros)
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña
- Crampones, piolet (si el viaje se hace en invierno)
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón largo ligero tipo trekking.
  - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
  - Guantes finos tipo forro polar.
  - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol
- Frontal (pilas de repuesto)
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback
- Botiquín y neceser personal (si la actividad requiere dormir en refugio de montaña).
- Crema solar y protección labial
- Cámara de fotos
- Bastón/bastones (depende de la actividad y si es por su parte de uso habitual).

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 4 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Habitación doble/individual

Tiene la opción de habitación individual si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que esté interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación compartida. Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

Tipo de seguro que se incluye en el viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia e Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones **https://www.muntania.com/seguros**

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. N.º POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Prevsión Balear M.P.S).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

5.5 Enlaces de interés

- www.esenciadecantabria.com/disfruta/turismo-natural/parque-natural-saja-besaya

5.6 Puntos fuertes

- Belleza del paisaje.
- Montañas solitarias.

6 Otros viajes similares

- Senderismo en el Parque Natural de Saja-Besaya
- Senderismo en el Parque Natural de Somiedo y las montañas leonesas

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).