



SENDERISMO EN IRLANDA

Nación de caminantes

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Datos básicos.....	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	2
3	El destino	2
4	Programa.....	3
4.1	Programa resumen.....	3
4.2	Programa detallado.....	3
5	Más información	4
5.1	Incluye.....	4
5.2	No incluye.....	5
5.3	Material y ropa necesaria para las excursiones	5
5.4	Observaciones	5
5.5	Enlaces de interés.....	5
5.6	Puntos fuertes	7
6	Otros viajes similares.....	7
7	Contacto	8

1 Presentación

Irlanda siempre ha sido una nación de caminantes, así que los senderos siempre están perfectamente cuidados y bien señalados.

Es una isla pequeña, pero la variedad de paisajes es increíblemente variada. Montañas, turberas, bosques, ríos, playas y pueblos con encanto, hacen de este destino un paraíso para el senderista.

Cientos de rutas para disfrutar de sus paisajes, historia y cultura en una fusión única con la naturaleza.

Os presentamos un programa de 8 días de duración con 6 días de senderismo y visitas culturales. Además, volando a **Dublín** tendremos tiempo para visitar y conocer esta hermosa ciudad.

¡No dejes escapar esta oportunidad, viaja a **Irlanda** y conoce alguno de sus rincones más bonitos!

2 Datos básicos

Destino: Irlanda

Actividad: Senderismo.

Nivel físico: *.

Duración: 10 días.

Época: De abril a octubre.

Grupo mínimo-máximo: 6-8 personas.

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y longitud que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: realiza excursiones pero no tiene porque ser un deportista habitual.
**	hasta 1200 m	Hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

Observaciones. Existen alternativas las jornadas más duras para que las personas que quieran descansar o acortar la jornada así lo desean

3 El destino

En la parte más occidental de **Europa** se encuentra esta pequeña isla de origen celta y verdes paisajes. **Irlanda** es un estado soberano desde 1922.

Los salvajes acantilados que rodean la costa combinan perfectamente con prados de un verde intenso y ruinas de piedra que el viajero encontrará en su recorrido por la isla.

Irlanda es también el lugar perfecto para conocer la vida que respiran sus pueblos y ciudades. Aldeas con encanto ofrecen un merecido descanso acompañado de una **cerveza Guinness** después de peregrinar por rutas de campo.

La capital del país, **Dublín**, conserva el carácter irlandés más festivo donde puedes divertirte con la gente local.

Los amantes de la música podrán disfrutar de la gaita de las **Highlands**, los violines, de las arpas celtas y el acordeón. Y para los que disfrutan de la gastronomía local, podrán degustar **el Scotch broth o “caldo escocés”, el porridge o papilla de avena y los pasteles de carne.**

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada, distancia, desniveles y duración) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo a **Dublín** Traslado al hotel. Visita de la ciudad.

Noche en **Dublín**

Día 2. **Parque Natural de las Montañas de Wicklow. Monasterio de Glendalough**

Noche en **Galway**

Día 3. **Parque Nacional de Connemara (Abadía de Kylemore y Diamond Hill).**

Alojamiento en **Galway.**

Día 4. **Islas Arán. Acantilados de Dun Aengus**

Alojamiento en **Galway**

Día 5. **Acantilados de Moher. Galway**

Noche en **Dingle**

Día 6. **Península de Dingle. Monte Brandon**

Alojamiento en **Dingle**

Día 7. **Parque Nacional de Killarney**

Alojamiento en **Killarney**

Día 8. Traslado a **Dublín** pasando por el pueblo de **Castle**. Visita de la ciudad. Noche en la ciudad

Alojamiento en **Dublín**

Día 9. **Traslado al aeropuerto.** Vuelo de regreso. Fin de viaje.

4.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo a **Dublín** Traslado al hotel. Visita de la ciudad.

Noche en **Dublín**

Día 2. **Parque Natural de las Montañas de Wicklow. Monasterio de Glendalough**

En el día de hoy, nos trasladaremos hasta el **Parque Natural de las Montañas de Wicklow** para visitar el **Monasterio de Glendalough**, fundado en el s. VI. Con una sencilla excursión recorreremos el fantástico valle salpicado de lagos y bosques y prados verdes. Una buena forma de comenzar nuestro fantástico viaje a Irlanda.

Noche en **Galway**

Día 3. **Parque Nacional de Connemara (Abadía de Kylemore y Diamond Hill).**

Hoy visitaremos el **Parque Nacional de Connemara**. Para ello caminaremos junto al **Diamond Hill**, donde podremos admirar la espectacular garganta formada por el río **Polladirk**. Visitaremos la Abadía de **Kylemore** situada en un bello paraje rodeados de bosques.

Alojamiento en **Galway**.

Día 4. **Islas Arán. Acantilados de Dun Aengus**

A primera hora cogeremos un ferry hacia el archipiélago de las **Islas Aran**. La más occidental y mayor de las islas es **Inis Mór**, lugar donde mejor se ha conservado la esencia de la tradición **irlandesa**. Visitaremos con ayuda de unas bicis o en un pequeño bus turístico los acantilados Las **“Siete Iglesias”** y el fuerte de **Dún Aonghasa**.

Alojamiento en **Galway**

Día 5. **Acantilados de Moher. Galway**

En la jornada de hoy, conoceremos los impresionantes **Acantilados de Moher**, una de las más clásicas imágenes de **Irlanda**. Con ocho kilómetros de longitud y unos 200 metros de altura podremos caminar junto a la costa y disfrutar de la gran variedad de aves marinas que habitan en esta región. A la tarde disfrutaremos de la bonita ciudad de **Galway** y de su animada noche con gran ambiente en pubs tradicionales con música en directo

Noche en **Dingle**

Día 6. **Península de Dingle. Monte Brandon**

En la jornada caminaremos junto a una de las montañas más altas de toda Irlanda, el **Monte Brandon**, que alcanza los 925 metros. Por la tarde aprovecharemos para visitar la **villa medieval de Adare**, donde destaca su arquitectura tradicional con tejados de paja.

Alojamiento en **Dingle**

Día 7. **Parque Nacional de Killarney**

Hoy visitaremos el Parque Nacional de Killarney es el primer parque nacional de Irlanda y a las cumbres más altas de Irlanda, antiguos bosques originarios del país y bellas cascadas y lagos. Con una bonita excursión por el parque o si las fuerzas nos acompañan el ascenso al **Carrauntoohill**, la montaña más alta de Irlanda.

Alojamiento en **Killarney**

Día 8 Traslado a **Dublín** pasando por el pueblo de **Castle**. Visita de la ciudad. Noche en la ciudad

Alojamiento en **Dublín**

Día 9. Traslado al aeropuerto. Vuelo de regreso. Fin de viaje.

5 Más información

Precio. 2.150€

5.1 Incluye

- Guía de montaña durante todo el viaje
- Traslados internos.
- 8 noches de hotel en habitación doble
- Seguro de accidentes y rescate

- Gestión de reservas

5.2 No incluye

- Vuelo ida y vuelta a Dublín. Posibilidad de gestión de vuelos por parte de Muntania Outdoors (25 euros).
- Almuerzos y cenas.
- Barco de acceso a **Islas Arán** (40 euros)
- Entrada a Castillos, museos etc.
- Cualquier actividad adicional no incluida en el programa.

5.3 Material y ropa necesaria para las excursiones

- Mochila (entre 20-30 litros).
- Botas de montaña ligeras.
- Chaqueta impermeable tipo Gore Tex o similar (también recomendable capa de agua y paraguas en el caso de que den lluvia).
- Forro o similar.
- Camiseta térmica de manga corta y manga larga.
- Pantalón largo y corto de trekking.
- Bañador.
- Gorro, gafas y guantes finos (en el caso de que la temperatura sea fresca). Gorra para el sol.
- Bastones telescópicos.
- Botiquín personal.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 14 a 7 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Adaptación de los recorridos

En función de las condiciones meteorológicas y estado del manto nivoso, se puede alterar sobre la marcha el programa para realizar los itinerarios más seguros, acordes con las condiciones del medio y del grupo.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso y si quiere facturar una maleta en la bodega del avión**. Si puede meter los bastones telescópicos dentro de su maleta no tendrá que facturar una segunda maleta. Antes de comprar el billete le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso

de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Traslados durante el viaje

Transporte con furgoneta de alquiler que recoge al grupo en el aeropuerto.

Habitación doble o individual

Tiene la opción de habitación individual si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que esté interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación compartida. Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo, pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Seguro de accidentes/viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galía** y Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en el ámbito nacional y un límite de 12.000 € tanto en asistencia sanitaria como en rescate en el extranjero, teniendo que ser esta cantidad, o la correspondiente si fuera superior, por el asegurado.

5.5 Enlaces de interés

- <https://www.ireland.com>

5.6 Puntos fuertes

- Paisajes de gran belleza.
- Grupo reducido.
- Billetes económicos a Dublín

6 Otros viajes similares

- Rocas canadienses, colores de otoño. Senderismo y trekking en Banff, Yoho y Jasper
- Senderismo en los Parques Nacionales de EEUU. Yellowstone, Glacier y Grand Teton National Park
- Trekking en EEUU. Parques Nacionales de Yosemite, Grand Canyon y Zion
- Senderismo en Escocia
- Islandia. Senderismo y trekking de Landmannalaugar
- Lofoten, Noruega. Senderismo suave en la costa, fiordos y montañas

- Senderismo en Noruega. Fiordo de los Sueños. Jotunheimen y Jostedalbreen
- Senderismo en el Parque Nacional de la Selva Negra. Alemania

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).