SENDERISMO EN EL HIERRO

Islas Canarias

muntania

Tu agencia de viajes

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

ÍNDICE

1 Presentación 1
2 Datos básicos 2
2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje 2
3 El destino 3
4 Programa 4
4.1 Programa resumen 4
4.2 Programa detallado 5
5 Más información 7
5.1 Incluye 7
5.2 No incluye 7
5.3 Material y ropa necesaria para las excursiones 7
5.4 Observaciones 8
5.5 Enlaces de interés 10
5.6 Puntos fuertes 10
6 Otros viajes similares 11
7 Contacto 11

1 Presentación

Os presentamos un viaje de **7 días de duración**, contando con los días de vuelos para llegar a este destino, para conocer **caminando** los enclaves naturales más bonitos de las isla. Además, conoceremos la historia de su pasado y degustaremos su **sabrosa gastronomía** completando un viaje que nos hará vivir una experiencia intensa y muy especial.

Lo pequeño es bonito. Y la isla de **El Hierro**, con 268,71 Km2 es la más pequeña de las **Canarias** (si no contamos las islas e islotes del archipiélago Chinijo). Sí, es una isla preciosa. Pero no os dejéis engañar por el tamaño, que no será un impedimento para disfrutar de sus bellos paisajes a través del senderismo en uno de esos cada vez más escasos lugares del planeta con naturaleza sin contaminar. Y eso sin contar sus tesoros submarinos… ¿sabéis que está considerado uno de los lugares más bonitos del mundo para bucear? Pero eso sí, esperemos que os queden fuerzas ¡porque aquí hemos venido a caminar!

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

El Hierro en las **Islas Canarias**, es una maravilla para el **senderista**. Es la isla más occidental y meridional del archipiélago, la menos desarrollada y más salvaje lo que le imprime un carácter especial.

El Hierro fue declarada por la **Unesco Reserva de la Biosfera**. Presenta un relieve abrupto consecuencia de su historia volcánica y está tapizada por una vegetación singular y muy cambiante producto de su insularidad y climatología. La presencia de los **vientos alisios** genera el desarrollo de espectaculares bosques de **Laurisilva**.

¡Seguro que tendremos suerte y seremos acompañados en alguna excursión por el **lagarto,** el animal más famoso de la isla!!No os preocupéis que son inofensivos!

2 Datos básicos

Destino: El Hierro, Islas Canarias (España).
Actividad: Senderismo.
Nivel físico : */**. Tipo de terreno: **.
Duración: 7 días.
Época: Todo el año.
Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1000 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

Observaciones. Excursiones aptas para gente activa que camina por la montaña los fines de semana y que es capaz de hacer desniveles de entre 700 y 800 metros diarios a ritmo tranquilo con una duración entre 4 y 6 horas incluyendo paradas.

3 El destino

El Hierro es la isla más pequeña, más occidental y meridional del **archipiélago canario**. Fue declarada por la **Unesco Reserva de la Biosfera.**

Su morfología es muy **abrupta** y compleja debido a su génesis de origen volcánica. Presenta una cadena montañosa principal, con el **Pico de Malpaso** (1.501 m) como la cumbre de máxima altura de la isla, que segmenta la isla en dos mitades, una al norte y otra al sur. Sus **costas son abruptas**, con multitud de acantilados, algunos de grandes dimensiones.

Presenta un clima totalmente condicionado por la presencia de los **vientos alisios** y la **corriente de las Canarias** que es una bifurcación fría de la **corriente del Golfo**, la cual se separa en las **Azores**. La temperatura del agua en invierno es de 18 º y en verano de 20º. Los **vientos alisios** cargados de humedad chocan contra la cadena montañosa generando **lluvias,** principalmente en la cadena axial y vertiente norte mientras que en el sur lo que llegan son vientos secos generando un paisaje mucho más árido. Durante todo el año, la temperatura es cálida con inviernos suaves y veranos no demasiado calurosos.

La morfología compleja y clima de **El Hierro** permite un desarrollo vegetal muy especial y único. El visitante podrá disfrutar de una **vegetación variada**, desde frondosos bosques de **laurisilva**, pasando a pinares, pastizales y **plantaciones de plátanos**. Como ya hemos comentado anteriormente, el sur presenta una clima mucho más árido con un cambio drástico de las especies vegetales.

Sus pobladores, los "**herreños(a)**" han sufrido a lo largo de su historia un declive demográfico debido a las penurias económicas y a las prolongadas sequías. En los últimos años esta tendencia cambio, debido a la vuelta de muchos emigrantes que regresaron de **Venezuela**. En la actualidad hay una población de unos 11.000 habitantes, siendo **El Hierro** la isla **menos poblada**.

Desde las instituciones canarias se quiere preservar y fomentar el folclore local. Existen varias agrupaciones folclóricas que realizan exhibiciones de bailes típicos. La fiesta más importante de **El Hierro** es la **Bajada de la Virgen de los Reyes** (que es la patrona de la isla) y se celebra cada cuatro años, el primer sábado del mes de julio. A lo largo de 44 kilómetros trasladan a la virgen desde la Dehesa (Frontera) hasta Valverde que es la capital de la isla atravesando todas las localidades de la isla. Esta profesión es acompañada por bailarines que realizan el tradicional **baile de la Virgen**.

Otros moradores son los animales siendo el **Lagarto** el animal más típico de la Isla. ¡El **lagarto gigante** (que puede llegar a medir 70 cms) es el rey!, y aunque su población ha mermado aún se pueden encontrar. ¡No os preocupéis que son inofensivos!

Y no podíamos despedir este apartado sin hablar de la **sabrosa gastronomía local**. El **pescado** ocupa un lugar principal y es preparado de distintas maneras ofreciendo al visitante una gran diversidad culinaria. Otros manjares típicos son el **potaje**, **el puchero** y **el rancho con papas**.

¡Por eso es importante disfrutar de la comida sin ganar peso con caminatas previas y quizá practicar la "lucha canaria" que es uno de los deportes locales más populares!

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. **Vuelo a Valverde (VDE)** en la Isla de **El Hierro.** Recepción en el aeropuerto y traslado al alojamiento. Excursión en **Tamaduste** (si los horarios de los vuelos lo permiten).

Día 2. **Monumento Natural de Las Playas**. **Mirador de Isora** y **Mirador de las Playas**.

Distancia 13 km. Desnivel + 372 m Desnivel – 1.130 m Tiempo estimado 5-6 horas

Tiempo estimado 5-6 horas. Opción de acortar el itinerario para los que quieran caminar menos y quitarse el desnivel final de subida (solo realizarán 200 metros de desnivel +).

Día 3. Excursión en **Valverde**, **Garoé "el árbol santo"**. Posterior visita a la **Bahía de las Calcosas**.

Distancia 14 km. Desnivel + 800 m Desnivel – 800 m Tiempo estimado 4-5 horas

Día 4. Excursión en la **Hoya del Morcillo** y **Pico Malpaso** (1.501 m). Posterior visita de la **Cala de Tacorón**.

Distancia 14 km. Desnivel + 750 m Desnivel – 750 m Tiempo estimado 5 horas.

Día 5. **Nuestra Señora de los Reyes-Sabinosa-Camino de la Virgen. Visita del bosque de Sabinas centenarias.** Visita del **Faro de Orchilla**, del **embarcadero de Orchilla** (con baño incluido) y de la **Playa de Las Arenas Blancas.**

Distancia 15 km. Desnivel + 800 m Desnivel – 800 m Tiempo estimado 5 horas

Día 6. **Camino de Jinama. Frontera. Posterior paseo por un bosque de Laurisilva. Baño en La Maceta y atardecer en el Mirador de la Peña.**

Día 7. Traslado al aeropuerto de **Valverde (VDE).** Vuelo de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. **Vuelo a Valverde (VDE)** en la Isla de **El Hierro.** Recepción en el aeropuerto y traslado al alojamiento. Excursión en **Tamaduste** (si los horarios de los vuelos lo permiten).

Tamaduste es una pequeña población que está situada muy cerca del aeropuerto, sorprende por los colores de sus aguas. Realizaremos un bonito itinerario por un paisaje volcánico de enorme belleza pudiendo ver rasgos volcánicos como coladas de lava, acantilados de rocas volcánicas básicas de tipo basáltico y otras morfologías geológicas muy peculiares.

Día 2. **Monumento Natural de Las Playas**. **Mirador de Isora** y **Mirador de las Playas**.

En la vertiente sureste de la isla, se encuentra un rincón de gran belleza constituido por una costa abrigada por un inmenso anfiteatro de 9 kilómetros de longitud. Esta morfología se debe a grandes deslizamientos que se produjeron desde grandes alturas de la isla.

Desde la parte alta, desde los **miradores de Las Playas** y de **Isora**, las vistas son soberbias. Frente a este valle, desde el mismo mar, aflojara el famoso **roque de Bonanza**, un afloramiento volcánico que es símbolo natural de la isla.

Realizaremos un interesante recorrido desde la parte alta de este anfiteatro hasta alcanzar el mar.

Distancia 13 km. Desnivel + 372 m Desnivel – 1.130 m Tiempo estimado 5-6 horas

Tras finalizar la excursión junto al mar nos podremos dar un baño en la playa para refrescarnos.

Otro punto de interés es observar desde el mismo mar el famoso **roque de Bonanza**, un afloramiento volcánico que es símbolo natural de la isla.

Día 3. Excursión en **Valverde**, **Garoé "el árbol santo"**. Posterior visita a la **Bahía de las Calcosas**.

Los Bimbaches fueron los primeros pobladores de la isla de **El Hierro**. **El Garoé** es un ejemplar de **Tilo** que fue el árbol santo de la isla. Las grandes hojas del **Garoé** eran capaces de captar y destilar el agua de las nieblas y esta se recogía en grandes trincheras que se escavaban alrededor del mismo. El original fue arrancado por fortísimos vientos. En 1949 se plantó otro en el emplazamiento del antiguo.

Partiremos de **Valverde** en ascenso hasta la **Meseta de Nisdafe** la cual recorreremos hasta alcanzar el **Garoé.** La visita de este pequeño enclave es de gran belleza.

Finalizaremos la excursión por un precioso **bosque de Laurislva** hasta alcanzar de nuevo **Valverde**, la capital de la isla. Tendremos tiempo para visitar sus calles y disfrutar de un refrigerio en alguna de sus terrazas.

Distancia 14 km. Desnivel + 800 m Desnivel – 800 m Tiempo estimado 4-5 horas

Luego nos desplazaremos en vehículo hasta la Bahía de las Calcosas, que es un enclave muy especial donde

Día 4. Excursión en la **Hoya del Morcillo** y **Pico Malpaso** (1.501 m). Posterior visita de la **Cala de Tacorón**.

En la vertiente sur pero ya con altura, caminaremos por un bosque de Pino Canario que tiene ejemplares de gran envergadura y que han resistido a los incendios que han sucedido por esta zona.

Ganaremos altura de forma cómoda hacia el cordal que limita ambas vertientes de la isla y donde se encuentra el Pico Malpaso que es la máxima altura de la isla. Las vistas tanto desde de la cima como del mismo cordal son espectaculares. Será la primera jornada en la que veremos la bahía de La Frontera.

El camino de regreso lo haremos por otro lugar completando un itinerario circular.

Distancia 14 km. Desnivel + 750 m Desnivel – 750 m Tiempo estimado 5 horas.

Tras finalizar la caminata, tomaremos un refrigerio en El Pinar y luego bajaremos al mar para visitar la **Cala de Tacorón** y darnos un magnífico baño.

Día 5. **Nuestra Señora de los Reyes-Sabinosa-Camino de la Virgen. Visita del bosque de Sabinas centenarias.** Visita del **Faro de Orchilla**, del **embarcadero de Orchilla** (con baño incluido) y de la **Playa de Las Arenas Blancas.**

No podemos estar en **El Hierro** y no ver el famoso **bosque de las Sabinas centenarias** , que modeladas por los vientos alisios nos regalarán un espectáculo a la vista. La **sabina** es el **símbolo vegetal** de la isla.

Partiremos de **Nuestra Señora de los Reyes** en ascenso rumbo al cordal que separa las dos vertientes de la isla. De nuevo disfrutaremos de vistas aéreas sobre **el Golfo (La Frontera**). Según las ganas que tengamos podremos alcanzar una atalaya con una altura superior a las montañas que le rodean o bajar directamente al **mirador de los Vascos** y pasear entre las **Sabinas** retorcidas por la fuerza del viento.

Distancia 15 km. Desnivel + 800 m Desnivel – 800 m Tiempo estimado 5 horas

Día 6. **Camino de Jinama. Frontera. Posterior paseo por un bosque de Lurisilva. Baño en La Maceta y atardecer en el Mirador de la Peña.**

El programa de la jornada es muy completo. Iniciaremos la misma con una bonita subida al mirador de **Jinama.**

El camino de Jinama se recorre en gran parte dentro del **Parque Rural de Frontera**. En la antigüedad fue la ruta que tomaban los habitantes del interior para llegar a **El Golfo**. Se usaba para las “mudadas” que eran las mudanzas que se realizaban.

Desde el pueblo de **Frontera**, en la vertiente norte de la isla, acometeremos la primera parte del recorrido en claro ascenso para superar el desnivel que nos situará en el principal cordal montañoso de **El Hierro**. Y en concreto en el mirador de Jinama. Aunque el camino supera un importante desnivel, el trazado del mismo es muy cómodo y la sombra de los bosque y las vistas lo harán muy ameno y bonito.

Distancia 7 km. Desnivel – 1.000 m Desnivel – 10 m Tiempo estimado 3 horas. Opción de acortar el itinerario para los que quieran caminar menos.

Nos desplazaremos en pocos kilómetros a un bosque magnífico de Laurisilva para dar un paseo y hacer el almuerzo a la sobra de estos húmedos árboles.

Posteriormente nos desplazaremos en vehículo hasta **La Maceta** para darnos un baño en las piscinas naturales situadas junto al mar. También podremos visitar distintas playas de la zona, conocer la vida de los antiguos moradores de la isla y profundizar en nuestra curiosidad por la flora y fauna.

Para ver la puesta de sol nos desplazaremos al **Mirador de la Peña** que es uno de los lugares más célebres de la isla de **El Hierro**. Fue creado por el arquitecto canario **César Manrique** que fue un auténtico genio con otras obras en otras islas del archipiélago. El mirador está compuesto por varios balcones a distintas alturas. Las vistas sobre el **valle del Golfo** son espectaculares.

Alojamiento en hotel / apartamento en Frontera.

Día 7. Traslado al aeropuerto de **Valverde (VDE).** Vuelo de regreso.

5 Más información

Precio. 850 € por persona.

5.1 Incluye

- Guía de montaña durante todo el viaje.
- Traslados en vehículo.
- 6 noche de alojamiento en hotel/apartamento doble dos camas (consultar habitación individual) con desayuno
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- Billete de avión. Muntania se le puede gestionar (coste de 25 euros).
- Almuerzos (se harán en montaña). Las cenas se podrán hacer en el apartamento o en restaurantes de comida típica y a buenos precios.
- Cualquier actividad adicional al senderismo que requiera de page de entrada (piscinas, museos, etc.).
- Traslado aeropuerto/Frontera ida y vuelta. Se hará un traslado de ida y vuelta (ver observaciones).

5.3 Material y ropa necesaria para las excursiones

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
  - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).

- Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utiliza).
- Bañador.

El resto de equipaje que no lleve en las excursiones estará en su hotel/apartamento.

Rogamos sean comedidos con el tamaño de su maleta ya que el espacio del vehículo así lo requiere, además de que necesitará pocas prendas de recambio tras finalizar las excursiones.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso y si quiere facturar una maleta en la bodega del avión**. Si puede meter los bastones telescópicos dentro de su maleta no tendrá que facturar una segunda maleta. Antes de comprar el billete le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le

gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Habitación doble/individual

Tiene la opción de habitación individual si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que este interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación compartida. Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

Traslados aeropuerto /Frontera ida y vuelta

A la ida el horario de recogida lo marcará el último pasajero en llegar y a la vuelta el primer pasajero en irse. Si hubiera mucha dispersión y alguien no quiere esperar se puede ir en taxi a Frontera (unos 30 € el trayecto).

Si el guía está disponible el día de llegada y regreso podrá hacer varios viajes sin coste añadido.

Otras visitas

Bodega

Hace cincuenta años un foráneo de El Hierro se sorprendía que en todas las casas que visitaba mandaran al niño, o al abuelo, a la bodega por vino. Pero, por caluroso que fuese el día, nunca le daban agua, un líquido mucho más escaso... Os invitamos a visitar un viñedo situado a una altitud de 600-700 m sobre el nivel del mar que existe desde el siglo XIX, y que en la actualidad es la única bodega ecológica en El Hierro con producción y envasado propios Una “experiencia enológica” guiada, con unas impresionantes vistas a todo el Valle del Golfo. En las 2-3 horas de duración de la visita os contarán un poco sobre el Valle de El Golfo, y visitaréis su viñedo para llegar tras un corto paseo a la antigua prensa de uva, donde os mostrarán tanto la técnica vitivinícola tradicional como la moderna.

https://canariasconvida.com/item/bodega-uwe/

Seguro de accidentes/viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate,** pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia** y Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones **https://www.muntania.com/seguros**

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Prevsión Balear M.P.S).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

5.5 Enlaces de interés

- http://www.holaislascanarias.com
- https://elhierro.travel

5.6 Puntos fuertes

- Espectaculares paisajes volcánicos y bosques de laurisilva.
- Gran variedad paisajística.
- Buen clima.
- Buena gastronomía.

6 Otros viajes similares

- La isla de la Palma, paraíso del senderismo
- Senderismo suave en La Gomera y Tenerife. Islas Canarias
- Senderismo en Fuerteventura y Lanzarote. Canarias
- Senderismo en Gran Canaria. Reserva Mundial de la Biosfera
- Ascensión al Teide. Tenerife, Islas Canaria

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).