Alta Ruta y Ascenso al Gran Paradiso

muntania
Tu agencia de viajes

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

ÍNDICE

1 Presentación 1
2 El destino 2
3 Datos básicos 3
3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje 3
4 Programa 3
4.1 Programa resumen 3
4.2 Programa detallado 4
5 Más información 7
5.1 Incluye 7
5.2 No incluye 7
5.3 Material y ropa necesaria para este viaje 8
5.4 Observaciones 8
5.5 Enlaces de interés 11
5.6 Puntos fuertes 11
6 Otros viajes similares 12
7 Contacto 12

1 Presentación

Muntania Outdoors te propone un trekking lineal que recorre el espectacular **Parque Nacional del Gran Paradiso**, entre las regiones italianas de **Valle de Aosta** y **Piamonte**. El trekking recorre el parque ascendiendo bonitos collados alpinos por un itinerario increíble que nos permitirá disfrutar de la impresionante belleza de este territorio.

Entre la primera y última noche que nos alojaremos en **Aosta**, a lo largo de las **6 jornadas** de **trekking**, además de caminar, podremos descansar en estupendos refugios de montaña que permiten tanto a caminantes realizar estupendos travesías como a alpinistas y escaladores afrontar retos de mayor envergadura.

A lo largo del camino, los bosques de alerces, abetos rojos, pinos cembros y abetos blancos de las zonas más bajas darán paso, a medida que vayamos ascendiendo, a pastos alpinos llenos de flores, a rocas y glaciares. Iremos descubriendo impresionantes picos y glaciares, que a modo de hitos nos indicarán el camino hacia el macizo del **Gran Paradiso** (4.061 m). Entre otros la **Aiguille de la Grande Sassière** (3.751 m), el **Granta Parey** (3.387 m), el **Gran Vaudala** (3.272 m), el **Ciarforon** (3.642 m) y **La Tresenta** (3.609 m).

2 El destino

El Gran Paradiso es un es un macizo montañoso perteneciente a los Alpes Occidentales, cuenta con la única montaña que supera los 4000m. íntegramente en territorio italiano y forma un **Parque Nacional** que tiene su continuidad al otro lado de la frontera francesa con el parque de la Vanoise.

Nuestro punto de encuentro para este trekking es **la ciudad de Aosta** , capital del Valle del mismo nombre al Norte de Italia. Es una región montañosa, la más pequeña y menos poblada de Italia. Cuenta con un régimen autónomo propio y dos idiomas oficiales: el italiano y el francés, como recuerdo de su historia a caballo entre los dos países.

La ciudad, aunque tiene un origen prerromano, es con la expansión romana cuando adquiere importancia, pues es un núcleo estratégico para el control de los pasos alpinos, y un punto importante para las expediciones hacia la conquista de la Galia.

El **legado romano** es evidente en el propio plano urbano que sigue la estructura de castro militar con las vías Cardo y Decumano, que siguen siendo las calles a partir de las que se articula la vida moderna de Aosta.

Incluso permanecen restos de la llamada **Roma del Norte**, como el **arco de Augusto** , el teatro y puente romano, la **Puerta Pretoria** o el foro.

Cuanta también con importantes edificios religiosos como la **Colegiata de S. Orso** y su magnífico claustro románico.

Como en ella pasaremos la primera y la última noche del recorrido, tendremos oportunidad de disfrutar de la típica comida italiana a base de pasta y pizza y buena carne de montaña y terminarla con un "**café de la amistad" valdotano** como marca la tradición.

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

3 Datos básicos

Destino: Gran Paradiso (Italia).
Actividad: Trekking.
Nivel:NF **-NT**/***.
Duración: 8 días.
Época: De junio a septiembre.
Grupo mínimo-máximo: 4-10 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel + y que la etapa tenga 12 km

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

Observaciones. Hay dos collados que el acceso se hace por una pedrera. El día 6 del programa, hay que atravesar un tramo inclinado donde la presencia de una cadena, peldaños y escaleras nos será muy útil y nos hará sencillo la progresión. De todos modos, el guía llevará algún arnés ligero y cabo de anclaje por si alguno lo requeriera para sentirnos más seguros.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a **Turín**. Traslado aeropuerto de **Turín** - **Valle de Aosta.** Traslado al **refugio Benévolo.**

Una vez en el refugio, explicación del itinerario, recomendaciones y dudas.

Alojamiento en el refugio Benévolo.

Día 2. **Refugio Benevolo** (2.285 m)- **Ascenso al Pointe Calabre** (3.445 m) también llamado **Pointe de Bazel.**

Distancia total: 8 Km. Desnivel + 1.200 m. Desnivel – 1.200 m.

Alojamiento en el refugio Benévolo.

Día 3. **Refugio Benevolo** (2.285 m) – **Refugio Chivaso** (2.604 m).

Distancia total: 13 Km. Desnivel + 800 m. Desnivel - 500 m.

Alojamiento en el refugio Chivaso.

Día 4. **Refugio Chivaso** (2.604 m) – **Refugio Chabod** (2.750 m).

Distancia total: 18 Km. Desnivel + 900 m. Desnivel - 800m.

Alojamiento en el refugio Chabod.

Día 5. Ascenso al **Gran Paradiso** (4.061 m).

Distancia total: 11 Km. Desnivel + 1.400 m. Desnivel – 1.400 m.

Alojamiento en el refugio Chabod.

Día 6. **Refugio Chabod** (2.750 m) - **Refugio Vittorio Sella** (2.579 m).

Distancia total 16 Km. Desnivel + 1.400 m. Desnivel - 1.300 m.

Día 7. **Refugio Vittorio Sella** (2.579 m) - **Cogne** (1.534 m) - **Aosta**.

Distancia total 14 Km. Desnivel + 150 m Desnivel - 650 m

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a **Turín**. Traslado aeropuerto de **Turín** - **Valle de Aosta.** Traslado al **refugio Benévolo.**

Una vez en el refugio, explicación del itinerario, recomendaciones y dudas.

Alojamiento en el refugio Benévolo.

Día 2. **Refugio Benevolo** (2.285 m)- **Ascenso al Pointe Calabre** (3.445 m) también llamado **Pointe de Bazel.**

Iniciaremos nuestra aventura con una ascensión por terreno glaciar para ganar altura y poder ver a vista de pájaro donde nos moveremos el resto de días.

Esta ascensión no depara dificultades considerables a excepción de que nos moveremos en terreno glaciar y por tanto tendremos que adoptar las medidas necesarias de seguridad.

Distancia total: 8 Km. Desnivel + 1.200 m. Desnivel – 1.200 m.

Alojamiento en el refugio Benévolo.

Día 3. **Refugio Benevolo** (2.285 m) – **Refugio Chivaso** (2.604 m).

Comenzaremos la jornada por un pequeño sendero de montaña que a media ladera nos ofrecerá unas magníficas vistas sobre el **Valle de Rhemes**, y la **cascada de Goletta**. Después remontaremos entre prados y roquedos, el solitario **valle de Vaudala** hasta alcanzar el **collado Rosset** (3.023 m). Desde aquí iniciaremos el descenso, pasando por una zona de bonitos lagos de montaña, entre ellos el **lago Roset**, salpicada de flores y plantas muchas de ellas endémicas del parque, y cuyo telón de fondo será la cumbre del **Gran Paradiso**. Por un cómodo sendero alcanzaremos el **Col de Nivolet,** entorno de lagos de montaña donde se ubica el refugio Chivaso.

Distancia total: 13 Km. Desnivel + 800 m. Desnivel - 500 m.

Alojamiento en el refugio Chivaso.

Día 4. **Refugio Chivaso** (2.604 m) – **Refugio Chabod** (2.750 m).

Dejando atrás el refugio y los **lagos de Nivolet**, llanearemos por el valle de nombre homónimo, entre inmensos prados alpinos, meandros y pequeños resaltes de roca, donde nos resultará fácil observar marmotas jugueteando entre la hierba. Una última parte de descenso acusado entre bosque nos lleva hasta **Pont**, donde podremos reponer fuerzas y comprar fruta o algo de comida.

La segunda parte de la jornada la haremos en ascenso a través de un bosque de alerces, compartiendo camino con los alpinistas que tienen como objetivo ascender el **Gran Paradiso** y se dirigen hasta el refugio **Vittorio Emanuele II**. Nosotros nos desviaremos antes de llegar al refugio tomando una difusa senda que por terreno de alta montaña avanza a media ladera, atravesando canchales, algún torrente, y las morrenas que formaron en su día el glaciar de **Laveciau**, en las mismas faldas del **Gran Paradiso** (4.061m). Desde el refugio **Chabod** podremos contemplar el espectáculo que adquiere el **Gran Paradiso** y sus glaciares con los últimos rayos de sol.

Distancia total: 18 Km. Desnivel + 900 m. Desnivel - 800m.

Alojamiento en el refugio Chabod.

Día 5. Ascenso al **Gran Paradiso** (4.061 m).

El **Gran Paradiso** es el plato fuerte del viaje, la cumbre que dará el broche casi final al viaje. Preferimos subir por **Chabod** ya que la primera parte de la ascensión se desarrolla en un ambiente de gran belleza y porque esta ruta está menos transitada. Mas arriba nos juntaremos con la ruta normal compartiendo la misma hasta la misma cima.

El último tramo de arista le dará un toque muy alpino a la llegada a la cima.

Sin duda, el **Gran Paradiso** nos regalará una gran experiencia como montañeros.

Distancia total: 11 Km. Desnivel + 1.400 m. Desnivel – 1.400 m.

Alojamiento en el refugio Chabod.

Día 6. **Refugio Chabod** (2.750 m) - **Refugio Vittorio Sella** (2.579 m).

Abandonaremos el refugio pronto, ya que por delante tendremos una larga jornada cargada de fuertes emociones. Primeramente nos dirigiremos hacia la **Punta Money**, la cual nos cierra el paso con una larga arista rocosa. A través de un entorno de alta montaña avanzaremos hasta encontrar el "punto débil" de este cordel: el **collado Ovest** (3.295m), al cual accederemos con alguna trepada sencilla. Las vistas desde el collado son sobrecogedoras. Hacia el norte **La Grivola** (3.669 m) y el **Mont Blanc** (4.810 m) y hacia el sur el **Gran Paradiso** (4.061 m). La bajada del collado es entretenida y nos exigirá prestar atención, aunque la presencia de una cadena nos ayudará a superar sin problemas este tramo, pero a pesar de eso, todo aquel que lo necesite podrá bajar asegurado por el guía. Dejaremos atrás el pico **Herbelet** (3.778m) con su glaciar **Gran Neiron**, en descenso por una de las zonas más solitarias del parque.

Hacia la cota 2.500m cambiaremos el rumbo a Noreste y comenzaremos de nuevo a ascender por un cómodo sendero muy bien trazado que nos llevará hasta el segundo paso del día, el **collado Lauson** (3.296m). Una vez superado, descenderemos atravesando una zona donde es habitual la presencia de íbices (bóvido emblema del parque nacional), hasta llegar al confortable refugio Vittorio Sella.

Distancia total 16 Km. Desnivel + 1.400 m. Desnivel - 1.300 m.

Día 7. **Refugio Vittorio Sella** (2.579 m) - **Cogne** (1.534 m) - **Aosta**.

La última jornada no nos defraudará para nada. Partiremos hacia el sur por un bonito sendero de montaña que nos lleva a media ladera "colgados" sobre el valle, como si fuera un continuo mirador natural, ofreciéndonos unas magníficas vistas de picos, glaciares y el propio valle de **Valnontey**. Llegaremos a un punto donde descenderemos a la cabecera del valle, en las mismas faldas de la cara Este del **Gran Paradiso** y su espectacular glaciar della **Tribolazione**. El camino suele estar salpicado de numerosas flores alpinas, entre ellas si tenemos suerte podremos contemplar la famosa Edelweiss. Una vez en el fondo del valle, descenderemos suavemente paralelos al rio por terreno boscoso hasta llegar a la localidad de **Valnontey**, donde podremos dar por finalizada la jornada o continuar caminando hasta el pintoresco pueblo de **Cogné** (1.534m), final del trekking.

Después de un merecido tentempié y quizá, ya con cierta nostalgia porque el viaje se acaba, nos despediremos del **Gran Praradiso**.

Distancia total 14 Km. Desnivel + 150 m Desnivel - 650 m

5 Más información

Precio.

- Si el grupo alcanza los 4 participantes: 1.125 euros por persona.
- Si el grupo alcanza los 3 participantes: 1.290 euros por persona.
- Si el grupo alcanza los 2 participantes: 1.490 euros por persona.

5.1 Incluye

- Servicio de guía de montaña durante todo el viaje.
- Todos los gastos del guía están incluidos.
- Gestión de reservas de alojamientos.
- 6 noches en refugios de montaña en régimen de media pensión.

5.2 No incluye

- Billete de avión (entre 100 y 200 euros en función de las fechas de emisión). 20 euros por gestión en el caso de que la compra la realice Muntania Outdoors.
- Transporte público Aosta – Refugio Benévolo y Cogne – Aosta (se puede hacer combinación de vehículos).
- Almuerzos durante el trekking.

- Cualquier bebida no incluida en el menú de la cena en los refugios.
- En algunos refugios, para la ducha hay que pagar una ficha (entre 3 y 5 euros).
- Cualquier cambio en el itinerario por motivos meteorológicos o por cualquier otro motivo de fuerza mayor que genere un gasto mayor al presupuestado. En este caso la diferencia a la presupuestada se repercutiría.

5.3 Material y ropa necesaria para este viaje

Es importante llevar poco peso en la mochila para moverse con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-40 litros).
- Crampones y piolet.
- Botas cramponables y polainas.
- Casco.
- Arnés, cabo de anclaje y 2 mosquetones de seguridad.
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón de montaña.
  - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio para el refugio.
  - Mallas de recambio para el refugio.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligero y fino.
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
  - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña y ligera.
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelback tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 10 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso**. También nos tiene que **indicar si quiere facturar maleta en la bodega del avión** para añadirlo a su billete. Los **bastones de trekking no se pueden llevar en cabina y hay que facturarlos o meterlos dentro de su maleta**.

Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio y le pediremos junto con la reserva del viaje una provisión de fondos para el billete. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) sea la mochila con la que realizará el trekking y que transporte lo mínimo imprescindible, para en caso de que la maleta no llegue a destino pueda realizar el viaje hasta que llegue el equipaje.

Muntania Outdoors cobra 20 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que seamos nosotros los que compremos el mismo. Además, le mantendremos informado de cualquier cambio horario que pueda afectar a su vuelo hasta 48 horas antes de su partida. Este servicio **no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo** (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites oportunos con la compañía aérea, pero por supuesto que si usted tiene alguna duda le podremos asesorar.

Mochila durante el trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-10 kilos.

Se puede dejar en el hotel de la primera noche una bolsa con algo de ropa para cambiarse una vez finalizado el trekking.

Transporte desde el aeropuerto

En función del tamaño del grupo se gestionará un transporte con compañía de transfer que recoge al grupo en el aeropuerto y lo traslada al hotel . La hora de recogida la marca el pasajero que llega más tarde y la hora a la que se llega al aeropuerto el último día la marca el pasajero que viaja más pronto. Desde Muntania Outdoors intentamos que la diferencia de horas en la llegada y partida sea la menor posible. El que tenga unas horas puede visitar **Turín** dejando previamente en la consiga del aeropuerto su equipaje.

La otra opción es un bus/tren desde el mismo aeropuerto si el grupo fuera muy reducido.

Refugios y hoteles

Los refugios están muy bien equipados. Las comidas son copiosas con un primer plato, un segundo y postre y en la mayoría se puede escoger entre varias opciones. Se recomienda viajar con muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios por los que se pasa. Algunos tienen ducha. Las habitaciones son comunes y varía el número de personas que duermen en ella según el refugio y la disponibilidad que tengan. Hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra. No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano.

Tiene la opción de habitación individual en los alojamientos en el valle (que no son refugios) si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que este interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación doble. Dependerá de que otra persona también estén interesado en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

Seguro para la actividad

Es obligatorio que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

Si ya tiene un seguro o va usted a contratarlo por su cuenta, debe comunicárnoslo por escrito.

Seguro Ski/Aventura Plus

Le recomendamos el seguro **Ski/Aventura Plus.** Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior pero además tendrá una cobertura más completa porque tendrá cubierta la cancelación previa del viaje y billetes por un motivo de fuerza mayor (enfermedad, lesión…) tanto de usted como de un familiar.

El seguro de viaje con anulación que gestionamos permite una devolución de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Anulación Plus

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación son seguros de viajes con mejores coberturas** que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors **https://www.muntania.com/seguros**

Otras cuestiones

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

5.5 Enlaces de interés

- http://www.rifugiobezzi.com/
- http://www.rifugiobenevolo.com/it/
- http://www.rifugiovittorioemanuele.com/
- http://www.rifugiochabod.com/rifugiochabod/
- http://www.rifugiosella.com/
- https://www.lovevda.it/es

5.6 Puntos fuertes

- Trekking por uno de los territorios más salvajes y menos masificados de los **Alpes**.
- Corto transporte del aeropuerto al **Valle de Aosta**.
- Combinación de trekking con jornadas de alta ruta alpina.
- Ascenso al Gran Paradiso.
- Gran variedad de flora, fauna y paisajes.
- Recorrido a través de un **Parque Nacional** con multitud de endemismos y buen estado de conservación del entorno.
- Comida italiana.

6 Otros viajes similares

- Tour del Monte Rosa. Spaguetti Tour
- Chamonix-Zermatt. Alta Ruta de los Glaciares
- Mont Blanc. Alta ruta de los Glaciares
- Ascensiones y glaciares en los Ecrins. Alpes franceses
- Ecrins. Alta Ruta de los Glaciares

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).