



**VIVAC EN EL JOU DE
LOS CABRONES.
CIRCULAR DE LOS URRIELES**

Picos de Europa

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Datos básicos.....	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
3	El destino	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	3
5	Más información	3
5.1	Incluye.....	3
5.2	No incluye	4
5.3	Material y ropa necesaria para la actividad.....	4
5.4	Observaciones.....	4
5.5	Enlaces de interés	6
5.6	Puntos fuertes.....	6
6	Otros viajes similares.....	6
7	Contacto	6

1 Presentación

Disfruta de dos jornadas de montaña en una travesía circular al **Macizo de los Urrieles** de los **Picos de Europa**. Dos jornadas recorriendo la vertiente norte del **Macizo Central**, disfrutando de las mejores vistas de las cumbres más emblemáticas de los Picos, como el **Pico de los Cabrones, Torrecerredo y el Picu Urriellu**, vivaqueando en el **Jou de los Cabrones**, un lugar espectacular donde disfrutar de una emocionante noche

Ascenderemos desde **Poncebos** pasando por el pueblo **Bulnes** y la **Canal de Amuesa** para alcanzar nuestro ansiado vivac. Para la vuelta, haremos el recorrido cerrando nuestro círculo pasando por el **Urriellu, Bulnes** y de nuevo **Poncebos**.

2 Datos básicos

Destino: **Picos de Europa** (España).

Actividad: Vivac

Nivel físico : *** Tipo de terreno: **

Duración: 2 días.

Época: Junio-Noviembre

Grupo mínimo-máximo: 3-6 personas.

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

Observaciones. Excursiones aptas para gente activa que camina por la montaña los fines de semana y que es capaz de hacer desniveles de entre 700 y 1.250 metros diarios a ritmo tranquilo con una duración entre 5 y 7 horas incluyendo paradas.

3 El destino

Los **Picos de Europa**, un fabuloso macizo calizo pegado al mar **Cantábrico**, se extienden por **Asturias**, **Cantabria** y **Castilla y León**, y parece que deben su nombre al hecho que antiguamente era la primera tierra europea que los navegantes divisaban cuando llegaban de América.

A decir verdad, los **Picos de Europa** o simplemente **Los Picos**, no son un único macizo sino tres: el macizo Occidental o **Cornión**, el macizo Central o de los **Urrieles** y el macizo Oriental o de **Ándara**.

Es en el macizo de los **Urrieles** dónde se encuentran las cumbres de más altitud de los **Picos de Europa**. El **Torre de Cerredo** o **Torrecerréu** (2.650 m) es el techo de **Los Picos** y el **Naranjo de Bulnes** o **Picu Urriellu** (2.519 m) es el pico más emblemático, entre otras razones por su espectacular cara oeste, protagonista en la historia del alpinismo español.

En cuanto a los otros dos macizos, el de **Cornión** es el de mayor extensión y en él destaca la **Torre Santa** o **Peña Santa de Castilla** (2.596 m), y el de **Ándara** es el más modesto, en altura y en extensión, con la **Morra de Lechugales** (2.444 m) como pico más alto.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Poncebos-Bulnes-Amuesa-Cabrones

Distancia 13 km Desnivel +1800 m Desnivel -70 m

Día 2. Cabrones-Urriellu-Bulnes-Poncebos

Distancia 15 km Desnivel +400 m Desnivel -2000 m

4.2 Programa detallado

Día 1. Poncebos-Bulnes-Amuesa-Cabrones

El **Jou de los Cabrones** se encuentra en pleno corazón del **Macizo Central de los Picos de Europa**, rodeado de las cumbres más altas de la **Cordillera Cantábrica**. Nuestra ruta para llegar allí salva un gran desnivel y se adentra en lo más salvaje del macizo. Pasamos por el pueblo de **Bulnes**, y un poco después, ascenderemos por **la canal de Amuesa** hasta la majada del mismo nombre, lugar de pastoreo en los meses de verano. La mitad superior de la ruta se adentra en la alta montaña de los **Picos de Europa** a través de un duro y empinado sendero hasta alcanzar al **Jou de los Cabrones**, donde montaremos nuestro vivac.

Distancia 13 km Desnivel +1800 m Desnivel -70 m

Día 2. Cabrones-Urriellu-Bulnes-Poncebos

En nuestra segunda jornada, pasaremos por la **Vega de Uriellu** donde podremos contemplar el famoso **Picu Uriellu**, también llamado Naranjo de Bulnes. emblema de los **Picos** y desde aquí tendremos varias opciones para completar nuestro recorrido y afrontar nuestra última bajada a **Bulnes** y finalmente y **Poncebos**

Distancia 15 km Desnivel +400m Desnivel -2000 m

5 Más información

Precio. 170 euros.

5.1 Incluye

- Guía de montaña
- Cena y desayuno
- Gestión de la actividad.
- Seguro de accidentes y rescate

5.2 No incluye

- Transporte. Muntania Outdoors puede gestionar el transporte del mismo en función de la procedencia de los participantes.
- Muntania Outdoors puede gestionar el alojamiento del día de viaje en un pueblo cercano.
- Comidas

5.3 Material y ropa necesaria para la actividad

- Mochila de día (entre 30-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña
- Ropa técnica:
 - Calcetines y otros de repuesto.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa) y otra de repuesto
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorro
 - Gorra para el sol.
 - Guantes
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1,5 litros
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utiliza).
- Saco de dormir (al menos 0 º confort) y esterilla (aislante).
- Comida de ataque para dos días: barritas, sándwich, frutos secos...

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 10 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Información sobre el seguro que se incluye en el viaje y otras opciones

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

Si no dispone de un seguro de viaje tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

Seguro Ski/Aventura Plus

Le recomendamos el seguro **Ski/Aventura Plus**. Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior pero además tendrá una cobertura más completa porque tendrá cubierta la cancelación previa del viaje y billetes por un motivo de fuerza mayor (enfermedad, lesión...) tanto de usted como de un familiar.

El seguro de viaje con anulación que gestionamos permite una devolución de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación** son **seguros de viajes con mejores coberturas** que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier

caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Anulación Plus

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

5.5 Enlaces de interés

- <https://parquenacionalpicoseuropa.es/>

5.6 Puntos fuertes

- Conocer el corazón de los **Picos de Europa**
- Óptimo ratio guía/cliente que permite un máximo aprovechamiento de la actividad.
- Viaje activo, visitando zonas de gran riqueza paisajística.

6 Otros viajes similares

- Vivac en Vegahuerta. Vuelta a Peña Santa. Picos de Europa
- Vivac en el Bisaurín. Pirineo aragonés
- Vivac en el Monte Perdido. Pirineo aragonés
- Vivac en los Ibones Azules. Pirineo aragonés
- Vivac en los Ibones de Anayet. Pirineo aragonés

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).