TREKKING EN ALASKA

La última frontera

muntania
Tu agencia de viajes

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

ÍNDICE

1 Presentación 1
2 Datos básicos 2
2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje 2
3 Programa 2
3.1 Programa resumen 2
3.2 Programa detallado 3
4 Más información 7
4.1 Incluye 7
4.2 No incluye 7
4.3 Material y ropa necesaria para las excursiones 7
4.4 Observaciones 8
4.5 Seguro de viaje 10
4.6 Enlaces de interés 10
4.7 Puntos fuertes 10
5 Otros viajes similares 10
6 Contacto 11

1 Presentación

Al menos una vez en la vida hay que viajar a **Alaska**. El estado más grande y menos poblado de **Estados Unidos** nos está esperando para ser visitado. Realizaremos un viaje de 15 días (contando los días de vuelos) con un trazado circular para visitar alguno de los lugares más emblemáticos de esta región.

Conoceremos **Denali National Park** con el **Monte Denali** conocido también como **Mc Kinley** (6.190 m), el **Parque Nacional de los Fiordos de Kenai** y **Chugach State Park** realizando interesantes recorridos a pie.

A lo largo del viaje disfrutaremos de paisajes de montaña, de mar y fiordos, de ríos y tundra acompañados de la fauna local salvaje compuesta por **osos**, **lobos**, **ciervos** en tierra firme; pero también de focas, leones marinos y **ballenas** en el mar.

¡Viaja a **Alaska** en un viaje activo, descubre su naturaleza caminando por sus rincones más hermosos!

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

2 Datos básicos

Destino: Alaska (EEUU).
Actividad: Senderismo.
Nivel: **.
Duración: 15 días.
Época: De junio a septiembre.
Grupo mínimo-máximo: 4-11 personas.

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 800 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y longitud que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

3 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada, distancia, desniveles y duración) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

3.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo a **Anchorage**, **Alaska**.

Alojamiento en Anchorage.

Día 2. Ascenso al **Wolverine Peak** en **Chugach State Park.**

Distancia 16 km. Desnivel + 1.200 m. Desnivel – + 1.200 m Tiempo 6 horas

Alojamiento en Anchorage.

Día 3. Desplazamiento hacia el sur y excursión en **Lower Russian Lake Trail** en **Chugach State Park**

Distancia 11 km. Desnivel + 150 m. Desnivel – + 150 m Tiempo 3 horas

Alojamiento en Seward.

Día 4. **Resurrection trail**. **Lago Trout** y **Juneau** en **Chugach State Park.**

Distancia 19 km. Desnivel + 200 m. Desnivel – + 200 m Tiempo 3 horas

Alojamiento en Seward.

Día 5. Excursión en **Glaciar Exit**, **Parque Nacional de los Fiordos de Kenai**. Traslado a **Whittier** y viaje en barco a **Valdez**.

Distancia 14 km. Desnivel + 620 m. Desnivel – + 620 m Tiempo 3 horas.

Alojamiento en Valdez.

Día 6. **Excursión a pie en Valdez** y **crucero** en barco por la zona.

Alojamiento en Valdez.

Día 7. Traslado a **Cantwell** en **Denali National Park** por **Paxson** (580 km, 6h30m) siguiendo la célebre **Denali Hwy**. Excursión de camino.

Alojamiento en la zona de Cantwell-Denali National Park.

Día 8. **Monte Healy** en **Denali National Park**

Distancia 12 km. Desnivel + 800 m. Desnivel – 800 m Tiempo 4-5 horas.

Alojamiento en la zona de Cantwell-Denali National Park

Día 9. **Savage Alpine Trail** en **Denali National Park.**

Distancia 8 km. Desnivel + 450 m. Desnivel – 450 m Tiempo 3-4 horas.

Alojamiento en la zona de Cantwell-Denali National Park.

Día 10. **Coal Creek-K´esugi Moutain** en **Denali National Park.**

Distancia 14 km. Desnivel + 700 m. Desnivel – 700 m Tiempo 4-5 horas.

Alojamiento en la zona de Cantwell-Denali National Park.

Día 11. Traslado a **Palmer**. Excursión a Pepper Peak.

Distancia 13km. Desnivel + 1.370 m. Desnivel – 1.370 m Tiempo 5-6 horas.

Alojamiento en **Palmer**.

Día 12. **Palmer**. Excursión en **Reed Lakes TrailHead**.

Distancia 16 km. Desnivel + 600 m. Desnivel – + 600 m Tiempo 5 horas.

Alojamiento en **Palmer**.

Día 13. **Palmer**. **Excursión en la zona** y traslado a Anchorage

Traslado a Anchorage y alojamiento en la ciudad

Día 14. Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.

Día 15. Por cambio horario aterrizará un día más tarde que el día de partida.

3.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo a **Anchorage**, **Alaska**.

Alojamiento en **Anchorage.**

Día 2. Ascenso al **Wolverine Peak** en **Chugach State Park.**

Anchorage se encuentra rodeada de naturaleza y bonitas montañas. En las afueras de la ciudad se encuentra **Chugach State Park**, espacio protegido de gran riqueza natural y que será el lugar escogido para realizar la primera de las excursiones previstas.

Ascenderemos a **Wolverine Peak** o donde las fuerzas nos lo permitan (sufriremos en las primeras jornadas del jet lag, cambio horario) en un itinerario de ida común al de vuelta.

Al ganar altura veremos el entorno que rodea a **Anchorage**, mezcla de mar, fiordos y montañas.

Distancia 16 km. Desnivel + 1.200 m. Desnivel – + 1.200 m Tiempo 6 horas

Alojamiento en Anchorage.

Día 3. Desplazamiento hacia el sur y excursión en **Lower Russian Lake Trail** en **Chugach State Park**

Tendremos un recorrido en vehículo de unas 100 millas y 2 horas hacia el sur al punto donde iniciaremos el recorrido a pie. Durante el mismo haremos algunas paradas de interés.

Ya a pie, transitaremos por terreno boscoso con grandes ejemplares de árboles en ascenso continuo hasta alcanzar el cauce del río **Russian**. Aquí podremos ver el ascenso del **salmón** dando brincos aguas arriba. El regreso lo realizaremos por el mismo itinerario.

Distancia 11 km. Desnivel + 150 m. Desnivel – + 150 m Tiempo 3 horas

Traslado al sur hasta el bonito pueblo de **Seward** que se sitúa a orillas de un bonito fiordo en el **Parque Nacional de los Fiordos de Kenai**.

Alojamiento en Seward.

Día 4. **Resurrection trail**. **Lago Trout** y **Juneau** en **Chugach State Park.**

El objetivo de esta jornada será alcanzar los lagos **Trout** y **Jeneau** tras atravesar un tupido bosque. Al llegar a los mismos, tendremos una mayor amplitud de miras del entorno de este lugar. Tras almorzar en montaña, emprenderemos el camino de regreso que en esta ocasión será terreno más favorable en suave descenso.

Distancia 19 km. Desnivel + 200 m. Desnivel – + 200 m Tiempo 3 horas

Alojamiento en Seward.

Día 5. Excursión en **Glaciar Exit**, **Parque Nacional de los Fiordos de Kenai**. Traslado a **Whittier** y viaje en barco a **Valdez**.

En esta jornada visitaremos un bonito y escondido valle que alberga un tesoro que es la presencia de un bonito **glaciar** con todos sus ingredientes (morrenas, grietas, bloques erráticos etc.). El camino discurre por un lateral del valle y va ganando altura siempre con la presencia de esta masa de hielo.

Nos desplazaremos al Norte, a la zona de **Palme**r.

Distancia 14 km. Desnivel + 620 m. Desnivel – + 620 m Tiempo 3 horas.

Traslado a **Whittier** y viaje en barco a **Valdez**. El barconos permitirá alcanzar la población pesquera de **Valdez** conocido además de por su entorno, por su actividad pesquera y por albergar el antiguo pueblo que fue arrasado por un intenso Tsunami en 1.969.

Alojamiento en Valdez.

Día 6. **Excursión a pie en Valdez** y **crucero** en barco por la zona.

Realizaremos una excursión caminando a pie en Valdez y posteriormente realizaremos un precioso viaje en barco para ver una de las lenguas del **glaciar Columbia** que es uno de los más grandes y extensos de **Alaska**. Durante el viaje disfrutaremos no solo del paisaje mezcla de mar, montaña y glaciares sino también de la fauna con ejemplares de leones marinos, focas y ballenas.

Alojamiento en Valdez.

Día 7. Traslado a **Cantwell** en **Denali National Park** por **Paxson** (580 km, 6h30m) siguiendo la célebre **Denali Hwy**. Excursión de camino.

Dirección norte cambiaremos completamente de paisaje para adentrarnos en un terreno tipo tundra de gran extensión donde en libertad pastan enormes rebaños de **Caribús**.

A 2 horas del **Cantwell** haremos una bonita excursión y quizá veamos a pescadores por el río que recorreremos.

La última parte de viaje en coche de camino a **Denali National Park** es espectacular destacando las grandes montañas del parque con el **Monte Denali** conocido también como **Mc Kinley** (6.190 m) como protagonista principal.

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

Alojamiento en la zona de Cantwell-Denali National Park.

Día 8. **Monte Healy** en **Denali National Park**

Nuestra primera excursión en la zona es muy recomendable ya que nos permitirá ganar altura y tener amplias vistas sobre el valle y frente a otras cimas de la zona. Trayecto de ida y vuelta que discurre por el mismo camino.

Distancia 12 km. Desnivel + 800 m. Desnivel – 800 m Tiempo 4-5 horas.

Alojamiento en la zona de Cantwell-Denali National Park

Día 9. **Savage Alpine Trail** en **Denali National Park.**

Esta excursión nos permitirá tener amplias vistas sobre amplias praderas y al fondo si el tiempo está despejado podremos ver el Mt. Denali. El recorrido tiene una forma en U finalizando el mismo en otro punto distinto al de partida.

Tendremos tiempo de visitar otros puntos de interés del parque nacional.

Distancia 8 km. Desnivel + 450 m. Desnivel – 450 m Tiempo 3-4 horas.

Alojamiento en la zona de Cantwell-Denali National Park.

Día 10. **Coal Creek-K´esugi Moutain** en **Denali National Park.**

Realizaremos la última excursión en Denali National Park. Camino de Palmer haremos parada durante el camino para ascender hasta donde el terreno nos lo permita camino de **K´esugi Moutain**. La primera parte transcurre en terreno boscoso y una vez superado el mismo caminaremos por un paisaje rocoso.

Distancia 14 km. Desnivel + 700 m. Desnivel – 700 m Tiempo 4-5 horas.

Alojamiento en la zona de Cantwell-Denali National Park.

Día 11. Traslado a **Palmer**. Excursión a Pepper Peak.

Nos adentraremos en un bonito estrecho valle de origen glaciar y partiremos del enorme lago Eklutna. El objetivo de hoy será coronar Pepper Peak a través del Twin Peaks Trail. Las vistas durante todo el recorrido son magnificas.

Distancia 13km. Desnivel + 1.370 m. Desnivel – 1.370 m Tiempo 5-6 horas.

Alojamiento en **Palmer**.

Día 12. **Palmer**. Excursión en **Reed Lakes TrailHead**.

Reed Lakes TrailHead recorre un bonito valle salpicado de lagos de montaña situados topográficamente a distinta altura sobre el nivel del mar. El camino de vuelta se hace por el mismo itinerario que la ida por lo que podremos elegir nosotros mismos la dureza de la actividad.

Distancia 16 km. Desnivel + 600 m. Desnivel – + 600 m Tiempo 5 horas.

Alojamiento en **Palmer**.

Día 13. **Palmer**. **Excursión en la zona** y traslado a Anchorage

Traslado a Anchorage y alojamiento en la ciudad

Día 14. Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.

Día 15. Por cambio horario aterrizará un día más tarde que el día de partida.

4 Más información

Precio. 2.950 € por persona.

4.1 Incluye

- Servicio de guía de montaña durante todo el viaje.
- Transporte privado desde el alojamiento de la primera noche y última noche en Anchorage.
- Ferry para el traslado desde Whittier hasta Valdez el día 5 de viaje.
- 13 noches de alojamiento. 2 noches de hotel en habitación doble con desayuno, 7 noches en Bed and Brekfast en habitación dobley alguna triple, 4 noches en Denali en habitaciones dobles/triples/cuadruples… a confirmar según número de participantes.
- Entrada a Parques Nacionales.
- Gestión de reservas.

4.2 No incluye

- Vuelo ida y vuelta a **Anchorage**, EEUU (a partir de 1.500 euros.) Opción de gestión por parte de Muntania Outdoors (25 euros tasa administrativa).
- Manutención. Almuerzos y cenas. La mayoría de las noches se puede cocinar en el mismo alojamiento o tomar algo en algún restaurante. Los almuerzos se harán en montaña o se podrá tomar algo de camino.
- Cualquier visita que incluya el pago de entrada en museos, atracciones, crucero (día 6 del programa), avioneta etc.
- Seguro de accidentes y seguro de viaje (podemos tramitarlo).
- Cualquier actividad adicional no incluido en el programa.

4.3 Material y ropa necesaria para las excursiones

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
  - Camiseta térmica (primera capa).

- Forro polar o similar (segunda capa).
- Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
- Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
- Gorra para el sol.

- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utiliza).
- Repelente antimosquitos

El resto de equipaje que no lleve en las excursiones estará en su hotel. El día o días de cambio de alojamiento, el equipaje permanecerá en el vehículo mientras realiza la excursión y/o visitas o se recogerá en el alojamiento tras finalizar la excursión.

Rogamos sean comedidos con el tamaño de su maleta ya que el espacio del vehículo así lo requiere, además de que necesitará pocas prendas de recambio tras finalizar las excursiones.

4.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso y si quiere facturar una maleta en la bodega del avión**. Si puede meter los bastones telescópicos dentro de su maleta no tendrá que facturar una segunda maleta. Antes de comprar el billete le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía

aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Traslados durante el viaje

El guía conducirá un coche o furgoneta en función del tamaño del grupo. Si el grupo supera los cinco participantes y no disponemos de furgoneta a partir del sexto participante, se ofrecerá la posibilidad de un descuento de 300 € si alguno se presta a conducir un segundo vehículo. Si no hay ningún voluntario y si no tuviéramos la opción de alquilar una furgoneta el grupo máximo será de 5 participantes.

Equipaje

Rogamos sean comedidos con el tamaño de su maleta. Podrá hacer colada y secado en lugares destinados a ello.

Otras cuestiones

Idioma. Inglés

Diferencia horaria con España. 8 horas.

Moneda. Dólar americano.

Tarjetas. Se recomienda **Visa**. La **MasterCard** no funciona en todos los lugares. Se puede pagar todo con tarjeta.

Visado

Para ciudadanos españoles que quieran visitar EEUU es necesario tramitar un visado para entrar al país. Puede ver la información en el siguiente enlace:

- https://es.usembassy.gov/es/visas-es/

Otros asuntos

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

4.5 Seguro de viaje

Seguro de accidentes/viaje

Es obligatorio que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje y que además sea un seguro de viaje. También le recomendamos que tenga un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tiene cualquier problema que le impida viajar.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia** e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones **https://www.muntania.com/seguros**

4.6 Enlaces de interés

- Denali National Park
- Parque Nacional de los fiordos de Kenai

4.7 Puntos fuertes

- Viajar a Alaska, la última frontera
- Impresionantes paisajes
- Fauna salvaje (osos, lobos, ballenas, etc.)
- Viaje activo de caminar

5 Otros viajes similares

- Rocosas canadienses, colores de otoño. Senderismo y trekking en Banff, Yoho y Jasper
- Rocosas Canadienses. Senderismo y trekking en Banff, Yoho y Jasper
- Trekking en los parques nacionales de Yellowstone, Glacier y Grand Teton. EEUU
- Trekking en los Parques Nacionales en Utah y Arizona, EEUU
- Trekking en Yosemite, Grand Canyon, Zion y Bryce Canyon National Parks. EEUU

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).