

# TREKKING PASS'ARAN

## Travesía transfronteriza del Pirineo

**muntania**  
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Destino .....	2
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	2
4	Programa .....	3
4.1	Programa resumen.....	3
4.2	Programa detallado .....	3
5	Más información .....	4
5.1	Incluye .....	4
5.2	No incluye.....	4
5.3	Material necesario para este trekking.....	5
5.4	Observaciones .....	5
5.5	Enlaces de interés.....	7
5.6	Puntos fuertes .....	7
6	Otros viajes similares.....	7
7	Contacto .....	7

## 1 Presentación

Te presentamos el **Trekking Pass 'Arán**. Una travesía circular trasfronteriza que recorre más de 70 km en 5 jornadas. Ascenderemos a cimas cercanas a los 3.000 m. y cruzaremos preciosos bosques de hayas a poco más de 900 m de altura. Cada jornada tendrá como recompensa alojarse en refugios aislados del mundo tanto en España como en Francia.

Comenzaremos nuestra travesía en la **Val d'Aran**, en la provincia de Lleida, pero gran parte de la ruta transcurre en Francia. En ambos lados de la frontera encontramos lagos majestuosos, cimas salpicadas por neveros perpetuos y fauna de alta montaña. Sin duda, la ruta perfecta para explorar y perderse por este tranquilo rincón del Pirineo.

## 2 Destino

La **Val d'Aran** está situada en la vertiente atlántica del **Pirineo central**, hecho que lo condiciona todo; el clima, la historia y las relaciones con sus vecinos. El río **Garona** se abre paso hacia el norte por tierras aquitanas, en Francia, por la única salida natural del valle. De hecho y a pesar de estar integrada administrativamente en España, no fue hasta 1948, cuando se inauguró el túnel de **Vielha**, que el valle se vió comunicado durante todo el año por carretera con el resto del estado. Todo esto ha hecho que se haya mantenido su lengua y su cultura occitana. Otro aspecto importante de la Val d'Aran, además de su orientación es que el 30 % del valle se encuentra por encima de los 2.000 metros de altitud.

A pesar del gran desarrollo urbanístico que en los últimos años ha sufrido el valle, aún podemos disfrutar de su patrimonio cultural. Pueblos, iglesias, casas señoriales, iglesias, lavaderos, molinos o abrevaderos han perdurado hasta nuestros días. El pueblo de **Arties**, con unas vistas preciosas del **Montardo** (2.833 m), y su iglesia románica de **Santa María de Arties**, son solo un ejemplo.

Los productos naturales que esta tierra aporta a su cocina son tales como las verduras de la huerta, la carne de caza, las setas, las frutas del bosque (como arándanos, fresas silvestres, grosellas o frambuesas) o la miel. De ahí el "civet" de jabalí, la olla aranesa o la truhada.

## 3 Datos básicos

Destino: Val d'Arán (España).

Lugar de encuentro: Salardú, Valle de Arán.

Actividad: Trekking.

Nivel físico \*\*/\*\* Tipo de Terreno \*\*

Duración: 5 días.

Época: De junio a septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 4-10 personas.

### 3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel \*\*\* con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Recorrido **exigente**. Es necesario tener la capacidad de hacer **1.200-1.500** metros positivos a ritmo tranquilo de forma cómoda y estar acostumbrado a **caminar durante bastantes horas**. Los caminos presentan distintos estados de conservación. Hay que tener soltura andando en senderos pedregosos.

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 4.1 Programa resumen

\* Opción de gestión del alojamiento para la noche previa por parte de Muntania Outdoors, consultar.

Día 1. **Pla de Beret-Refugio Amics de Montgarri – Refugio des Estagnous** (2.246 m).

Distancia 10 km. Desnivel + 1250 m. Desnivel - 750 m. Tiempo 6-7 h.

Día 2. **Refugio des Estagnous** (2.246 m) – **La Maison du Valier** (933 m).

Distancia 11 km. Desnivel + 300 m. Desnivel – 1.500 m. Tiempo 6 h.

Día 3. **La Maison du Valier** (933 m) – **Gite d'étape de Eylie** (1.000 m).

Distancia 17 km. Desnivel + 1650 m. Desnivel – 1.600 m. Tiempo 8-10 h.

Día 4. **Gite d'étape de Eylie** (1.000 m) – **Refugio d'Araing** (1.965 m).

Distancia 9 km. Desnivel + 1300 m. Desnivel – 311 m. Tiempo 5 h.

Día 5. **Refugio d'Araing** (1.965 m).– **Refugio Amics de Montgarri-Pla de Beret**.

Distancia 19 km. Desnivel + 890 m. Desnivel – 1100 m. Tiempo 7-9 h.

\*La última jornada finalizará entre las 14-16 p.m para que tenga tiempo de realizar el viaje de regreso.

### 4.2 Programa detallado

\* Opción de gestión del alojamiento para la noche previa por parte de Muntania Outdoors, consultar.

Día 1. **Pla de Beret-Refugio Amics de Montgarri – Refugio des Estagnous** (2.246 m).

Desde el **Parking de Beret** accederemos al **Santuario de Montgarri** (1648m. Tras una breve pausa, nos dirigiremos hacia el **Port de Barlonguera** (2503m) para bajar hacia el **Estanh Redon** y finalmente al **Refugio de Estagnous**, donde nos alojaremos esta primera noche.

Distancia 10 km. Desnivel + 1250 m. Desnivel - 750 m. Tiempo 6-7 h.

Día 2. **Refugio des Estagnous** (2.246 m) – **La Maison du Valier** (933 m).

Tras reponer fuerzas en el **Refugio de Estagnous** descenderemos al valle. En el camino nos encontraremos con el **Estanh de Milouga**. Continuaremos la bajada hasta la **Maison du Valier** donde repondremos fuerzas con una suculenta cena.

Distancia 11 km. Desnivel + 300 m. Desnivel – 1.500 m. Tiempo 6 h.

Día 3. **La Maison du Valier** (933 m) – **Gite d'étape de Eylie** (1.000 m).

Partimos de la **Maison du Valier** hacia el **Cap de l'Empaillou**. Desde aquí nos espera un descenso hasta el pueblo de **Eylie**. Esta etapa de media montaña nos conducirá por espectaculares bosques en profundos valles franceses.

Distancia 17 km. Desnivel + 1650 m. Desnivel – 1.600 m. Tiempo 8-10 h.

Día 4. **Gite d'étape de Eylie** (1.000 m) – **Refugio d'Araing** (1.965 m).

Desde **Eylie** nos dirigiremos hacia el **Coll de Catauere** (1706m) y desde allí al **Estanh d'Aranh**, recorriendo zonas que fueron utilizadas para la minería. Al final de la etapa nos encontraremos con el **Refugio de Araing**, ideal para descansar y disfrutar del paisaje.

Distancia 9 km. Desnivel + 1300 m. Desnivel – 311 m. Tiempo 5 h.

Día 5. **Refugio d'Araing** (1.965 m).– **Refugio Amics de Montgarri-Pla de Beret**.

Desde el Refugio **d'Araing** nos dirigimos hacia el **Port d'Arbe** con dirección al **Valle del Estanh Long de Liut**. Bajamos ya hacia el Val **de Montgarri alcanzado el parking de Beret** punto final de nuestro recorrido.

Distancia 19 km. Desnivel + 890 m. Desnivel – 1100 m. Tiempo 7-9 h.

\*La última jornada finalizará entre las 14-16 p.m para que tenga tiempo de realizar el viaje de regreso.

## 5 Más información

Precio. 565 euros.

### 5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Alojamiento en régimen de media pensión (cena y desayuno) durante las 4 noches del trekking.
- Forfait de la Pass Aran (camiseta Pass Aran y la tarjeta para sellar en cada refugio).
- Camiseta técnica obsequio de Muntania Outdoors.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de la actividad.

### 5.2 No incluye

- Transporte (consultar la opción de compartir gastos de viaje con otros participantes que se desplacen desde su zona).
- Alojamiento en el caso de que lo necesite antes del inicio del trekking. Muntania Outdoors lo gestiona sin coste adicional.
- Almuerzos. Se hacen en montaña mediante bocadillo, picnic, etc (opción de comprar en el refugio)
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.
- Duchas en el caso de que sean de pago.

### **5.3 Material necesario para este trekking**

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-10 kilos.

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
  - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
  - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Gorra para el sol.
  - Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.

### **5.4 Observaciones**

#### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

#### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

#### **Transporte a la zona donde se hace el trekking**

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

## **Mochila durante el trekking**

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

## **Refugios**

Se recomienda viajar con muy poca comida de ataque ya que puede comprar en los refugios por los que se pasa.

No es necesario llevar saco de dormir pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

Hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

## **Otras cuestiones**

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Una vez iniciado el viaje, cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

## **Seguro de accidentes, viaje y cancelación**

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**. Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia** y **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

### Seguro de accidentes y rescate incluido

\* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

\*\* Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

\*\*\* Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

\*\*\*\* El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en el ámbito nacional y un límite de 12.000 € tanto en asistencia sanitaria como en rescate en el extranjero, teniendo que ser esta cantidad, o la correspondiente si fuera superior, por el asegurado.

## 5.5 Enlaces de interés

- [Turismo en Ariège Pyrénées](#)
- [Catalunya – Valle de Arán](#)

## 5.6 Puntos fuertes

- Recorrido variado con bosques, prados e ibones y grandes montañas.
- Recorrido por las dos vertientes del Pirineo.
- Ecosistemas muy bien conservados, ricos y variados.
- La tranquilidad de estas montañas.

## 6 Otros viajes similares

- Porta del Cel. Trekking por el Parque Natural del Alt Pirineu
- Cavalls del Vent. Parque Natural del Cadí-Moixeró
- Carros de fuego, la Alta ruta de los Pirineos
- El Cinquè llac. Travesía por el Pallars y la Alta Ribagorça

## 7 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).