TRAVESÍA SAAS FEE-MONTE ROSA-ZERMATT

Alpes suizos

muntania

Tu agencia de viajes

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

ÍNDICE

1 Presentación 1
2 Datos básicos 2
2.1 Nivel físico y técnico requerido 2
3 Programa 3
3.1 Programa resumen 3
3.2 Programa detallado 3
4 Más información 6
4.1 Incluye 6
4.2 No incluye 7
4.3 Ropa y material necesario para realizar esta travesía 7
4.4 Observaciones 8
4.5 Enlaces de interés 9
4.6 Puntos fuertes 9
5 Otros viaje similares 10
6 Contacto 10

1 Presentación

En esta ocasión proponemos la unión de dos importantes valles suizos, nos referimos al valle de **Saas** y el de **Zermatt** con la ascensión final al **Monte Rosa** (**Dufourspitze** 4.634 m) por la vertiente suiza.

La travesía que realizaremos se caracteriza por su gran ambiente alpino, por la elevada altitud de las cumbres que ascenderemos (por encima de los 4000 metros) y por la gran extensión de terreno glaciar que recorreremos.

Iniciaremos nuestra aventura en **Saas Fee** ascendiendo a míticas cumbres cómo el **Allalinhorn** (4.027 m)y **Strahlhorn** (4.190 m). En el valle de **Zermatt,** ascenderemos el **Breithorn** (4.164 m) para finalizar con el ascenso al **Monte Rosa** (4.633 m). Después de 6 días de actividad regresaremos a **Saas Fee** donde daremos por finalizado nuestro periplo.

Recorre una pequeña parte de los **Alpes** llena de grandes montañas disfrutando de maravillosos paisajes acompañado de cumbres míticas como el **Cervino** o **Matterhorn**.

2 Datos básicos

Destino: Saas Fee-Zermatt, (Suiza/Italia).
Actividad: Esquí de montaña.
Nivel físico/técnico requerido: ***/**.
Duración: 8 días.
Época: De marzo a mayo.
Grupo mínimo-máximo: 4-6 personas (grupo menor consultar).

2.1 Nivel físico y técnico requerido

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35 º
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35º-40º) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45º) dominando el salto de colas

	Escala Blachére según el nivel técnico del esquiador
EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25º
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30º-35º y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45º, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50º, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50º, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

	Escala Traynard
S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25º) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35º). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45º en terreno con poca exposición y entre 35º-40º en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45º-50º, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50º en terreno expuesto o más de 55º en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60 º, muy expuesto

***Observaciones.** Itinerario para iniciados y rodados en el esquí de montaña. Se requiere un buen estado de forma para afrontar desniveles exigentes y en altura y tener soltura tanto en la técnica de ascenso como

descenso. Las pendientes por las que se baja no son extremas pero si que requiere dominar el paralelo y tener soltura haciendo vueltas maría.

3 Programa

A continuación puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

3.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo **España** - **Ginebra**. Traslado al Valle de **Saas**.

Vuelo de **España** a **Ginebra**. Desde **Ginebra** nos trasladaremos a **Saas Grund** punto de inicio del viaje.

Día 2. Ascenso al **Allalinhor** (4.027 m) y descenso al **refugio Britanniahütte** (3.030 m).

Desnivel + 750 m. Desnivel – 1.100 m. Y con la extensión Desnivel + 1100 m. Desnivel – 1.450m

Día 3. **Refugio Britanniahütte** (3.030 m).- **Strahlhorn** (4.190 m)- **Zermatt** (1.614 m).

Desnivel + 1.250 m. Desnivel – 2.590 m.

Día 4. **Zermatt** (1.614 m)- **Kl. Matterhorn** (3.800) (en teleférico)- **Breithorn** (4.164 m)- **Gornerglaetscher** (2.500)- **Refugio Monte Rosa** (2.795 m)**.**

Desnivel + 750 m. Desnivel – 1.650 m.

Día 5. **Refugio Monte Rosa** (2.795 m)**-Monte Rosa-Refugio Monte Rosa** (2.795 m).

Desnivel + 1600m. Desnivel – 1600 m.

Día 6. Jornada comodín por si hay mal tiempo. Noche en **Refugio Monte Rosa** (2.795 m).

Día 7. **Refugio Monte Rosa** (2.795 m)- **Stochhornpass** (3.394 m)-**Adlerpass** (3.798 m)- **Saas Almagell.**

Desnivel + 1300m. Desnivel – 2.200 m.

Alojamiento en hotel. Cena de despedida.

Día 8. Traslado a **Ginebra**. Vuelo **de regreso.**

3.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo **España** - **Ginebra**. Traslado al Valle de **Saas**.

Vuelo de **España** a **Ginebra**. Desde **Ginebra** nos trasladaremos a **Saas Grund** punto de inicio del viaje.

Día 2. Ascenso al **Allalinhor** (4.027 m) y descenso al **refugio Britanniahütte** (3.030 m).

Jornada destinada a ir preparando nuestro cuerpo a la altitud y al terreno que encontraremos en los próximos días. Tomaremos un teleférico que nos situará a cota 3.454 metros donde iniciaremos la ascensión a este primer cuatromil. Descenso hasta **Felskinn** para pegar de nuevo pieles y alcanzar el **refugio Britannia**.

Para los que estén con energías (aunque recomendamos esta primera jornada tomarla con calma por el tema de la altitud) después de almorzar en el refugio, podremos visitar el glaciar de **Hohlaubg** y pegarnos un suave ascenso y descenso antes de la cena.

Estupendas vistas del **Weissmies** y otras cumbres fronterizas con Italia.

Desnivel + 750 m. Desnivel – 1.100 m. Y con la extensión Desnivel + 1100 m. Desnivel – 1.450m

Día 3. **Refugio Britanniahütte** (3.030 m).- **Strahlhorn** (4.190 m)- **Zermatt** (1.614 m).

Esta jornada es sin duda una de las más importantes de la travesía ya que tras una espectacular ascensión al **Strahlhorn** cambiaremos de valle, alcanzando **Zermatt**.

La ascensión de esta cumbre es sin duda entretenida ya que tras iniciar la jornada por un cómodo y amplio glaciar y tras alcanzar el **Adlerpass** (3.789 m), iniciaremos un tramo de arista que nos obligará a utilizar crampones y piolet. Los últimos metros vuelven a recorrer una amplia pala y de nuevo los metros finales nos obligarán a dejar los esquís a pocos metros de esta afilada cima. Si las condiciones son buenas podremos antes del collado ascender por una pendiente pronunciada alcanzando un terreno más cómodo.

Del descenso simplemente decir que será un regalazo porque al llegar a la arista que nos obligó a cargar los esquís durante unos minutos en la mochila , evitaremos la misma por una pala que por lo general suele conservar una estupenda nieve. Ya desde el collado nos espera el resto del largo descenso hasta **Zermatt**.

Desnivel + 1.250 m. Desnivel – 2.590 m.

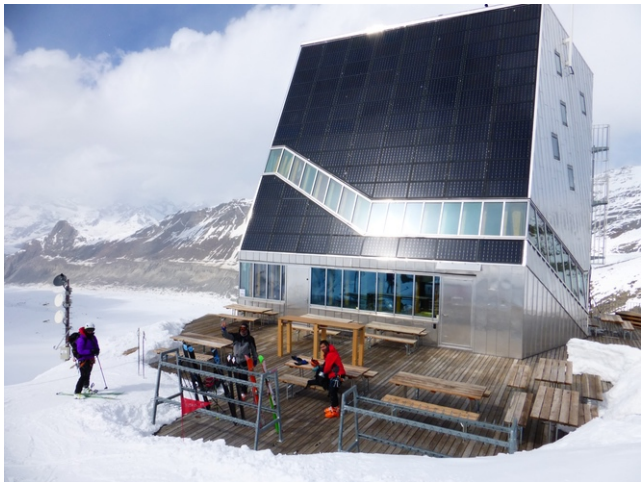
Día 4. **Zermatt** (1.614 m)- **Kl. Matterhorn** (3.800) (en teleférico)- **Breithorn** (4.164 m)- **Gornerglaetscher** (2.500)- **Refugio Monte Rosa** (2.795 m)**.**

El teleférico **Klein Matterhorn** nos situará ya en altura para alcanzar el **Breithorn** (4078 m). El ascenso se realiza por una gran pala orientada al sur. Descenso y travesía al este para alcanzar el collado situado entre el **Breithorn** y el **Pollux** y continuar por un magnífico glaciar de orientación norte hasta el **Gornergletscher**. Sin duda una de las bajadas más espectaculares que se pude hacer en los Alpes. Desde aquí sólo nos queda la última subida para alcanzar el **Refugio Monte Rosa**.

Desnivel + 750 m. Desnivel – 1.650 m.

Día 5. **Refugio Monte Rosa** (2.795 m)**-Monte Rosa-Refugio Monte Rosa** (2.795 m).

Ascenso a una de las puntas del **Monte Rosa (Dufourspitxe** o **Nordend** en función de las condiciones y del ratio del grupo). Sin duda el broche de oro a la travesía. Ya estaremos aclimatados por lo que las hermosas vistas del **valle de Zermatt** y del **valle de Macugnaga** en la vertiente italiana al hacer cima, harán de esta jornada un gran día de esquí de montaña. Además, podremos ir ligeros ya que regresaremos al mismo refugio para pasar la noche.



Desnivel + 1600m. Desnivel – 1600 m.

Día 6. Jornada comodín por si hay mal tiempo. Noche en **Refugio Monte Rosa** (2.795 m).

Pasaremos dos noches en el refugio para que en caso de que el día 5 no podamos ascender al **Monte Rosa** por mal tiempo tengamos otra oportunidad. Si hacemos cima el día 5 este día podemos subir hacia el **refugio Margarita** y optar a alguna cumbre de la zona.

Día 7. **Refugio Monte Rosa** (2.795 m)- **Stochhornpass** (3.394 m)-**Adlerpass** (3.798 m)- **Saas Almagell.**

Última jornada para regresar al valle de **Saas**. Partiendo del refugio enseguida nos encontraremos con el primer collado que se asciende gracias a la colocación de unos peldaños metálicos y que está protegido por un cable. Travesía en dirección norte hacia el **Stochhornpass,** descenso posterior de 300 metros para afrontar la última ascensión de la travesía. Los últimos 400 metros serán comunes al tercer día pero en este caso en sentido ascendente alcanzando el **Adlerpass**. Descenso hacia el **Refugio Brittania** pero en este caso antes de llegar a el seguiremos nuestro descenso hacia el lago **Stausee Mattmark** y alcanzar ya por pista de fondo **Saas-Almagell**.

Desnivel + 1300m. Desnivel – 2.200 m.

Alojamiento en hotel. Cena de despedida.

Día 8. Traslado a **Ginebra**. Vuelo **de regreso.**

4 Más información

Precio.

- Si el grupo alcanza los 5-6 participantes, 1.390 € por persona.
- Si el grupo alcanza los 4 participantes, 1.465 € por persona.

*60 € más para no federados en montaña

4.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Material común de seguridad en terreno glaciar.
- **2** noches de alojamiento con desayuno en el valle de **Saas**.
- **1** noche de alojamiento con desayuno en el valle de **Zermatt**.
- **4** noches de alojamiento con media pensión en los refugios (1 en el **Britannia** y 3 en el **Monte Rosa**).
- Gestión de la infraestructura de la actividad.
- Gestión de traslados internos (tren para llegar al valle de Saas).

4.2 No incluye

- Avión a Ginebra. Posibilidad de gestión por parte de Muntania Outdoors (coste de 25 euros por gastos de gestión).
- Transporte ida/vuelta Ginebra-Saas Fee (en función del número de personas se gestionará un vehículo de alquiler o tren. Precio de ediciones anteriores 80 euros. También opción de tren y bus muy bien comunicado.
- Teleférico **Felskinn** (30 euros) y **Kl. Matterhorn** (65 euros).
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena en los refugios.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

4.3 Ropa y material necesario para realizar esta travesía

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 35-45 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones). Al menos una piel de foca de repuesto (recomendamos un par).
- Material de seguridad: DVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Arnés, cabo de anclaje y dos mosquetones de seguridad. 1 tornillo de hielo (recomendable).
- Ropa técnica para la travesía:
  - Calcetines.
  - Pantalón de esquí de montaña.
  - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio para el refugio.
  - Mallas de recambio para el refugio.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera.
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
  - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana.
- Toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora y/o termo, mínimo 1,5 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak hay que tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

4.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso, número de maletas a facturar en bodega y si factura bolsa de esquís**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Respecto al transporte de esquís en el avión, recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y en cabina lleve la mochila de ataque con el resto de cosas que no ha metido en la bolsa de esquís. Se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o

imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Traslados internos

Suiza está muy bien comunicado por tren. Llegar al valle de Saas es sencillo y cómodo tanto desde el aeropuerto de Ginebra (más cercano) como desde Zúrich. Gestionamos el tren según la hora de llegada de su avión. También puede optar a que le gestionemos el mismo junto con otros participantes que lleguen a horas parecidas.

Alojamientos

Recomendamos que no cargue toda la comida de ataque (almuerzos) para toda la travesía ya que su mochila pesará más de lo deseado. Podrá comprar los almuerzos de cada jornada en los refugios.

No es necesario llevar saco de dormir pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

En todos los refugios hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

Seguro de accidentes/viaje

Es obligatorio que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Galia** e **intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors **https://www.muntania.com/seguros**

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes (incluido los gastos del guía no presupuestados que serán repartidos entre los participantes).

4.5 Enlaces de interés

- Zermatt

4.6 Puntos fuertes

- Cómoda red de refugios.
- Ascenso a varias cimas de cuatro mil metros.
- Pasar por **Zermatt** donde pasaremos una noche.
- Impresionantes vistas de espectaculares cimas como el **Matterhorn** o **Cervino**, Monte Rosa, Dom…

5 Otros viaje similares

- Tour de la Hautte Mauriene. Ascenso al L´Albaron
- Oberland Bernés. Esquí de montaña. Una de las clásicas
- Tour de los Lyskamm, Ascenso al Monte Rosa. Esquí de montaña
- Chamonix-Zermatt. La alta ruta por excelencia
- Silvretta, cuna del esquí de montaña austriaco
- Ötztal. Alta Ruta de esquí de montaña en el Tirol, Austria
- Tour del Gran Paradiso, Italia. Esquí de montaña
- Esquí de montaña en el Valle de Aosta. Alpes Italianos
- Orltes-Cevedale, esquí de montaña en el Tirol del Sur
- Dolomitas de Brenta y Adamello. Esquí de montaña

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).