



# TOUR DEL MONTE ROSA

**Caminado por territorio  
Walser**

**muntania**  
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	El destino .....	2
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	3
4	Programa .....	3
4.1	Programa resumen.....	3
4.2	Programa detallado .....	4
5	Más información .....	7
5.1	Incluye .....	7
5.2	No incluye.....	7
5.3	Material y ropa necesaria para el trekking.....	7
5.4	Observaciones .....	8
5.5	Enlaces de interés.....	11
5.6	Puntos fuertes .....	11
6	Otros viajes similares.....	11
7	Contacto .....	11

## 1 Presentación

El **Tour del Monte Rosa** es un trekking transfronterizo, entre **Italia** y **Suiza**, a los pies del segundo macizo en extensión de los **Alpes**. Recorre los emblemáticos valles de **Zermatt** y **Saas Fee** en **Suiza** y se acerca al valle de **Aosta** en **Italia**. El paisaje a lo largo del trekking es sobrecogedor por la extensión y complejidad del macizo, la multitud de cumbres de más de 4.000 metros y los enormes glaciares. Por si esto fuera poco, las espectaculares vistas sobre el **Cervino**, **también conocido como Matterhorn**, son la guinda final del Tour.

En este entorno de alta montaña fantástico el trekking pasa por pueblos genuinos, en los que se puede disfrutar de la amabilidad de sus vecinos, de la gastronomía local y de los vinos de la región, dando al **Tour del Monte Rosa** un valor añadido al puramente montaño.

La extensa red de itinerarios y refugios del macizo del **Monte Rosa** permiten diseñar recorridos alternativos al trazado original del Tour para adaptar el trekking a cualquier nivel o preferencia sin dejar de disfrutar de la alta montaña de forma cómoda y segura.

## 2 El destino

El macizo del **Monte Rosa** está situado entre las regiones italianas del **Piamonte** y **Valle de Aosta** y el cantón suizo de Valais. Es el macizo más extenso de los Alpes y alberga un gran número de cumbres de más de 4.000 metros, entre ellas la Punta Dufour (Dufourspitze) la más alta del macizo, con 4.634 metros de altitud sobre el nivel del mar. Es pues el segundo macizo más alto de los Alpes y de Europa occidental, después del macizo del **Mont Blanc**.



El origen del nombre del macizo no está en el color rosa que puede coger la montaña al amanecer o al atardecer sino en el término patois usado para referirse a "glaciar" que se escribe de forma muy parecida al color: rouese, rouja o roisa.

El macizo del **Monte Rosa** es un destino fantástico para practicar senderismo, trekking, alpinismo y esquí, no solo por el paisaje, también por la amplia red de refugios.

## 3 Datos básicos

Destino: Monte Rosa (Italia, Suiza)

Actividad: Trekking

Nivel: NF \*\*/\*\* / NT \*\*

Duración: 8 días

Época: De junio a septiembre

Grupo mínimo-máximo: 4-10 personas

### 3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas deben tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel \*\*\* con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

**Observaciones.** El día 7 del programa que corresponde a la última jornada del trekking hay que descender durante 1 hora por un glaciar de pendiente muy suave y donde hay una pista de esquí de la estación de Zermatt. Será necesario usar los crampones (con unos ligeros es suficiente).

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes

### 4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a **Ginebra o Zúrich**. Traslado al valle de **Saas Fee (Saas Almagell)**.

Día 2. **Saas Almagell (1.670 m) - Paso del Monte Moro (2.853 m) - Rifugio Oberto Maroli (2.796 m)**.

Recorrido completo (sin autobús de aproximación). Distancia 20 km. Desnivel + 1250 m. Desnivel - 250 m.

Recorrido con autobús de aproximación. Distancia 13 km. Desnivel + 650 m. Desnivel - 150 m.

Día 3. **Rifugio Oberto Maroli (2.796 m) - Macugnaga (1.307 m) - Collado del Turlo (2.738 m) - Rifugio Pastore (1.575 m)**.

Distancia 19 km. Desnivel + 1.550 m. Desnivel - 800 m.

Día 4. **Rifugio Pastore (1.575 m) – Passo Foric (2432 m) - Collado Olen (2.881 m) - Rifugio Gabiet (2.350 m)**.

Distancia 18 km Desnivel + 1.700 m. Desnivel - 925 m.

*Esta etapa no es obligada. Si alguno este día quiere tomarse la jornada para descansar puede mediante un teleférico alcanzar un collado para luego, tras un sencillo y marcado camino de descenso, alcanzar el refugio.*

Día 5. **Rifugio Gabiet (2.350 m) - Tschaval (1.825 m) Valle de Gressoney - Paso Rothorn (2.689 m) - Rifugio Ferraro (2.066 m)**.

Recorrido completo. Distancia 16,5 km. Desnivel + 950 m. Desnivel – 1.250 m.

Usando teleférico. Desnivel + 400 m. Desnivel - 730 m.

Día 6. **Rifugio Ferraro** (2.066 m) - **Rifugio Teodulo** (3.317 m).

Recorrido completo. Distancia 17,5 km. Desnivel + 1.500 m. Desnivel - total 300 m.

Usando teleférico. Desnivel + 800 m. Desnivel - 380 m.

Día 7. **Rifugio Teodulo** (3.317 m) - **Zermatt** (1.616 m).

Recorrido completo. Distancia 20 km. Desnivel + 140 m. Desnivel - total 1.900 m.

Con teleférico. Desnivel + 10 m. Desnivel - 520 m.

Día 8. Traslado a **Ginebra o Zúrich**. Viaje de regreso.

## 4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a **Ginebra o Zúrich**. Traslado al valle de **Saas Fee (Saas Almagell)**.

Día 2. **Saas Almagell** (1.670 m) - **Paso del Monte Moro** (2.853 m) - **Rifugio Oberto Maroli** (2.796 m).

Desde **Saas Almagell**, iniciaremos el trekking hacia **Stausee Mattmark**. Tras superar el primer collado de la travesía, collado del **Monte Moro**, entraremos a Italia, país que no abandonaremos hasta el final de nuestro trekking. Las vistas magníficas sobre la cara este del **Monte Rosa** marcarán la jornada.

Recorrido completo (sin autobús de aproximación). Distancia 20 km. Desnivel + 1250 m. Desnivel - 250 m.

Recorrido con autobús de aproximación. Distancia 13 km. Desnivel + 656 m. Desnivel - 150 m.



Día 3. **Rifugio Oberto Maroli** (2.796 m) - **Macugnaga** (1.307 m) - **Collado del Turlo** (2.738 m) - **Refugio Pastore** (1.575 m).

El descenso a **Macugnaga** es largo, pero existe la opción de coger un teleférico para bajar hasta el mismo pueblo, cosa que **siempre recomendamos**.

Atravesaremos el valle que nos conduce a **La Piana** y el **Lago de la Fate**. Ascenso al **collado del Turlo** (2.738 m) y descenso hacia el **Rifugio Pastore** (1.575 m). Sin duda este refugio nos sorprenderá por el entorno en el que se encuentra y por la peculiaridad de su construcción.

Distancia 19 km. Desnivel + 1.550 m. Desnivel - 800 m.

Día 4. **Rifugio Pastore** (1.575 m) – **Passo Foric** (2432 m)- **Collado Olen** (2.881 m) - **Rifugio Gabiet** (2.350 m).

Dejamos el refugio y sus extraordinarias vistas sobre la **Punta Gnifetti** (Signalkuppe 4.554 m), donde se encuentra la **Capanna Margherita**, el refugio más alto de los Alpes. Para este día hemos elegido una variante más solitaria que nos hará disfrutar de este valle.

Bajaremos por el valle a Alagna y remontaremos por un bonito valle hasta el **Collado Olen**. Desde aquí ya solo nos quedará bajar hasta el siguiente refugio.

Distancia 18 km Desnivel + 1.700 m. Desnivel - 925 m.

Esta etapa no es obligada. Si alguno este día quiere tomarse la jornada para descansar puede mediante un teleférico alcanzar un collado para luego, tras un sencillo y marcado camino de descenso, alcanzar el refugio.

El itinerario que seguirá el grupo en el ascenso al **Collado Olen** evita un valle donde la presencia del teleférico mencionado anteriormente quita encanto al mismo. El itinerario que se seguirá es más salvaje y tiene más atractivos.

Día 5. **Rifugio Gabiet** (2.350 m) - **Tschaval** (1.825 m) **Valle de Gressoney** - **Paso Rothorn** (2.689 m) - **Rifugio Ferraro** (2.066 m).

Nos desviamos del itinerario original para adentrarnos en un territorio menos transformado, más salvaje y con mejores vistas. Caminaremos hacia el **paso Rothorn** (2.689 m) mucho más interesante que la propuesta original del Tour. Descenso hacia el **Rifugio Ferraro** (2.066 m). Si algo hay que destacar de este alojamiento es la rica y abundante **lasaña** que en los últimos años siempre hemos disfrutado.

Recorrido completo. Distancia 16,5 km. Desnivel + 950 m. Desnivel – 1.250 m.

Usando teleférico. Desnivel + 400 m. Desnivel - 730 m.



Día 6. **Rifugio Ferraro** (2.066 m) - **Rifugio Teodulo** (3.317 m).

Etapa reina en la penúltima jornada del trekking con la ascensión del collado superior de la **Cime Blanche** (2.981 m). El recorrido nos recompensará con magníficas vistas del **Cervino** y del **Monte Rosa**. Desde el

refugio podemos ver el valle de **Cervinia** y el valle de **Zermatt**. Disfrutaremos de un lugar privilegiado con una vista insuperable.

Recorrido completo. Distancia 17,5 km. Desnivel + 1.500 m. Desnivel - total 300 m.

Usando teleférico: Desnivel + 800 m. Desnivel - 380 m



Día 7. **Rifugio Teodulo** (3.317 m) - **Zermatt** (1.616 m).

Última jornada con final en **Zermatt**, lugar que alguna vez en la vida hay que visitar. A las impresionantes vistas sobre el **Cervino** o **Materhonn** y el **Monte Rosa**, hay que sumar las que nos ofrecen multitud de picos de más de 4.000 metros. Posibilidad de descender a **Zermatt** en teleférico.

Recorrido completo. Distancia 20 km. Desnivel + 140 m. Desnivel - total 1.900 m.

Con teleférico. Desnivel + 10 m. Desnivel - 520 m.



Día 8. Traslado a **Ginebra** o **Zúrich**. Viaje de regreso.

## 5 Más información

### Precio.

- 1.090 euros si el grupo alcanza los 6-10 participantes.
- 1.140 euros si el grupo alcanza los 4-5 participantes.

### 5.1 Incluye

- Guía de montaña durante el trekking.
- 2 noches en alojamiento con desayuno en hotel en los valles de Saas Fee y Zermatt para la primera y última noche respectivamente en habitación doble (consultar suplemento habitación individual).
- 5 noches en refugios de montaña en régimen de media pensión.
- Camiseta técnica de manga corta ideal para el trekking.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión del viaje.

### 5.2 No incluye

- Billete de avión a Ginebra o Zúrich (aprox. 150-200 euros depende del aeropuerto de partida). 25 euros por gestión en el caso de que la compra la realice Muntania Outdoors
- Transporte de ida y regreso del aeropuerto al valle de Saas Fee / Zermatt. \*Ver apartado observaciones. 10 euros de gestión por trayecto en el caso de que la compra la realice Muntania Outdoors.
- Teleféricos (opcionales en algunas etapas).
- Almuerzos durante el trekking.
- Cualquier bebida no incluida en el menú de la cena en los refugios.
- En algunos refugios hay que pagar por una ficha para la ducha (2-4 euros).
- Cualquier cambio en el itinerario por motivos meteorológicos o por cualquier otro de fuerza mayor que genere un gasto mayor al presupuestado. En este caso la diferencia a la presupuestada se repercutiría.

### 5.3 Material y ropa necesaria para el trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

- Mochila (entre 30-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Crampones (necesarios para 30 minutos de trayecto). Opción de alquilar.
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
  - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
  - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).



- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelbak mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Bastones telescópicos.

## 5.4 Observaciones

### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

### **Billete de avión en caso de ser necesario**

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso y si quiere facturar una maleta en la bodega del avión**. Si puede meter los bastones telescópicos dentro de su maleta no tendrá que facturar una segunda maleta. Antes de comprar el billete le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra de este. Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que

pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

### **Mochila durante el trekking**

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 8-10 kilos.

Hay un trayecto corto de 30 minutos donde son necesarios unos crampones. Se puede optar por cargar con ellos durante todo el trekking o alquilarlos para esa jornada (consultar).

### **Transporte aeropuerto - Valle de Saas Fee - Zermatt ida y vuelta**

Le gestionaremos el tren y el autobús desde el aeropuerto de Ginebra o Zúrich al valle de Saas Fee a la ida y de Zermatt al aeropuerto de Ginebra o Zúrich a la vuelta. Si llegara con otro compañero del viaje le gestionaremos los mismos horarios. Si el grupo llega al mismo tiempo gestionaremos los billetes para que todo el grupo viaje junto.

No incluimos estos transportes en el precio total del viaje debido a que es habitual que haya personas que viajen antes o se queden algún día más por la zona y los precios cambian en función de cuando se viaje y cuando se gestione el billete.

Cobramos 10 euros por trayecto por la gestión de los traslados.

### **Refugios y hoteles**

Los refugios están muy bien equipados. Las comidas son copiosas con un primer plato, un segundo y postre. Se recomienda viajar con muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios por los que se pasa. Algunos tienen ducha. Las habitaciones son comunes y varía el número de personas que duermen en ella según el refugio y la disponibilidad que tengan. Hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra. No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano.

Tiene la opción de habitación individual en los alojamientos en el valle (que no son refugios) si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que esté interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación doble. Dependerá de que otra persona también estén interesado en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo, pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto

sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

### **Desniveles y alternativas**

Exponemos los desniveles totales y los desniveles cuando nos ayudamos de teleféricos.

### **Seguro de accidentes, viaje y cancelación**

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia** y **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

### Seguro de accidentes y rescate incluido

\* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

\*\* Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

\*\*\* Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

\*\*\*\* El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en el ámbito nacional y un límite de 12.000 € tanto en asistencia sanitaria como en rescate en el extranjero, teniendo que ser esta cantidad, o la correspondiente si fuera superior, por el asegurado.

### **Otras cuestiones**

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Una vez iniciado el viaje, cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

## 5.5 Enlaces de interés

- [Rifugio Oberto Maroli](#)
- [Rifugio Pastore - Monterosa](#)
- [Rifugio Gabiet](#)
- [Rifugio Ferraro](#)
- [Rifugio Teodulo](#)

## 5.6 Puntos fuertes

- Paisaje alpino con vistas espectaculares sobre el **Cervino** y el **Monte Rosa**.
- Amplia red de cómodos refugios.
- Insuperable manutención en los refugios.
- Punto final en **Zermatt**. Sin duda un lugar para visitar.

## 6 Otros viajes similares

- Chamonix-Zermatt. El trekking soñado
- Tour del Cervino. Alpes
- Tour del Mont Blanc. El trekking más codiciado de los Alpes
- Gran Paradiso, trekking por los Alpes más salvajes
- Trekking de los Ecrins. GR-54. Alpes Franceses
- Trekking en las Dolomitas de Brenta y Adamello, Italia
- Dolomitas, trekking con historia en los Alpes italianos
- Alta Vía 2. Dolomitas. Ascenso a la Marmolada
- Trekking en Eslovenia. Ascenso al Triglav. Alpes Julianos

## 7 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).