



SENDERISMO EN LA GARROTXA

Tierra de volcanes

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Destino.....	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	3
5	Más información.....	4
5.1	Incluye.....	4
5.2	No incluye	5
5.3	Material y ropa necesaria para las excursiones.....	5
5.4	Observaciones	5
5.5	Enlaces de interés.....	7
5.6	Puntos fuertes	7
6	Otros viajes similares.....	8
7	Contacto	8

1 Presentación

Muntania Outdoors te propone descubrir los rincones más emblemáticos de la **Garrotxa**, el mejor exponente de **paisaje volcánico** de la península Ibérica. La zona cuenta con una cuarentena de conos volcánicos y más de 20 coladas de lava.

Los moderados desniveles de la **Garrotxa**, su diversidad y belleza paisajística hacen de ella un territorio ideal para los amantes del **senderismo**.

Completaremos esta maravillosa espada activa con visitas a pueblos con encanto de la comarca de **Olot** como **Santa Pau** o **Castellfollit de la Roca**.

2 Destino

La **Garrotxa** está situada al norte de **Cataluña**, en la cuenca alta del río **Fluvià**, las cabeceras de la **Muga**, el río **Brugent** y la riera de **Llémena**.

El clima de la **Garrotxa** es **mediterráneo** de montaña media. Las precipitaciones son abundantes durante todo el año, siendo el invierno la estación más seca. Las frecuentes lluvias generan unos veranos frescos, mientras que la influencia del **Pirineo** hace que los inviernos sean fríos.

Su orografía, el suelo y su clima le proporcionan una variada vegetación, a menudo exuberante, con **encinares, robledos y hayedos** de excepcional valor paisajístico.

Un área importante de la comarca está especialmente protegida como **Parque Natural de la Zona Volcánica de La Garrotxa** reconocido también dentro de los parajes más singulares de **Europa en Red Natura 2000**.

Merece una visita su capital, **Olot**, dinámica, vital y rica en patrimonio cultural. Sin olvidar poblaciones como **Castellfollit de la Roca, Santa Pau** o **Besalú**.

Un lugar increíble por su singularidad volcánica, con un paisaje único y una tierra fértil y vital, donde crecen productos que dan lugar a una cocina propia. “ **La Zona Volcánica de La Garrotxa**, la **Vall d'en Bas** y la **Vall de Bianya** son zonas muy especiales y con una gastronomía muy arraigada a la cocina de alta montaña. Allí podemos encontrar productos contundentes, muy pegados a la tradición, como los **fesols** (judías) , el farro, los **naps negres** , la **patata de la Vall d'en Bas**, o el cordero.

3 Datos básicos

Destino: **La Garrotxa**

Actividad: Senderismo.

Nivel físico : * Tipo de terreno: **

Duración: 4 días.

Época: Todo el año.

Grupo mínimo-máximo: 4-10 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno	
**	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

Observaciones. Excursiones aptas para gente activa que camina por la montaña los fines de semana y que es capaz de hacer desniveles de hasta 700 metros diarios a ritmo tranquilo con una duración entre 4-5 horas incluyendo paradas.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Jornada de traslado a la zona. Encuentro por la tarde noche en el alojamiento. Si la llegada no es demasiado tarde se tendrá opción de una excursión corta por la zona. Ver opción de traslado en observaciones.

Día 2. El mirador de la Vall d'en Bas

Distancia 11 km. Desnivel + 715 Desnivel - 715 m.

Día 3. Ruta de los Volcanes

Distancia 11km. Desnivel + 450 m. Desnivel – 450 m.

Día 4. Ruta de la Devesa y las cuevas de Caxurma

Distancia 14 km. Desnivel + 475 Desnivel – 475 m.

*Esta última actividad no finalizará más tarde de las 14 pm para que haya tiempo de regresar a su lugar de residencia.

4.2 Programa detallado

Día 1. Jornada de traslado a la zona. Encuentro por la tarde noche en el alojamiento. Si la llegada no es demasiado tarde se tendrá opción de una excursión corta por la zona. Ver opción de traslado en observaciones.

Día 2. El mirador de la Vall d'en Bas

Comenzamos este viaje con una de las rutas más populares en la zona y que permite disfrutar de dos lugares muy singulares. En esta ruta circular partiremos del **Pla d'en Xurri**, en **Sant Privat d'en Bas** para contemplar el impresionante **Salt del Sallent** y la ermita de **Santa Magdalena**. La ruta, circular, comienza en la zona de **Els Pins**, situada cerca de **Sant Privat d'en Bas**, y sube por la umbría hacia **Santa Magdalena**, entre bosques y arroyos.

Al finalizar la excursión visitaremos **Olot**

Distancia 11 km. Desnivel + 715 Desnivel - 715 m.

Día 3. Ruta de los Volcanes

Hoy disfrutaremos de unos de los platos fuertes de este viaje. Con una ruta circular, descubriremos la zona volcánica más grande de la **Península Ibérica**. El **Parque Vulcanológico** de la **Garrotxa** ha sido protegido desde los años 80, y merece la pena visitarlo. Nuestra ruta comenzará visitando el cráter de **Santa Margarida** para después de adentrarse en la famosa **Fageda d'en Jordà**, un lugar con mucho encanto.

Antes de finalizar este itinerario, pasaremos junto al **Volcán Croscat** que con 11.500 años es uno de los más jóvenes de la **Península**. Cortado como si fuera una tarta que al quitar una porción deja intuir sus distintas capas, el tajo en sus gredales, de más de 100 metros de alto, se originó por la industria minera. Una actividad que fue el detonante de las movilizaciones sociales que llevaron a que, en el año 1982, el **Parlament de Cataluña** aprobase la creación del **parque natural de la Garrotxa**

Al finalizar la excursión visitaremos el pueblo medieval de **San Pau** cuyos orígenes se remontan al siglo XIII.

Distancia 11km. Desnivel + 450 m. Desnivel – 450 m.

Día 4. Ruta de la Devesa y las cuevas de Caxurma

Para finalizar esta fantástica experiencia activa realizaremos una espectacular ruta para alcanzar la ermita **Mare de Déu de la Devesa**. Desde aquí nuestro paisaje irá alternando encinas, robles y pinos hasta que el camino se vuelve bastante rocoso. En este punto hemos de estar alerta ya que a nuestra derecha quedan las **Cuevas de Caxurma** camufladas entre los robles y rocas. Las **cuevas de Caxurma** son un conjunto de cavidades ubicadas en los materiales sedimentarios del sud del risco basáltico de **Castellfolit de la Roca**, la cavidad más importante que alcanza en su interior hasta unos 400 metros de

Distancia 14 km. Desnivel + 475 Desnivel – 475

*Esta última actividad no finalizará más tarde de las 14 pm para que haya tiempo de regresar a su lugar de residencia.

5 Más información

Precio. 520 euros.

5.1 Incluye

- Traslado desde Madrid, Zaragoza y Lérida.
- 3 noches en hotel en régimen de media pensión (cena y desayuno). Posibilidad de habitación individual (consultar).
- Servicio de guía de montaña.
- Seguro de accidentes y rescate
- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- Almuerzos (se harán en montaña)
- Cualquier actividad adicional no incluida en el programa.

5.3 Material y ropa necesaria para las excursiones

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utiliza).

El resto de equipaje que no lleve en las excursiones estará en su hotel.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Mochila durante las excursiones

Se hacen excursiones de un día de duración por lo que con una mochila de 15-20 litros con lo imprescindible para la jornada será suficiente.

Habitación doble/individual

Tiene la opción de habitación individual si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que esté interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación compartida. Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

Tipo de seguro que se incluye en el viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

Si no dispone de un seguro de viaje tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

Anulación Plus

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación

Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas**. **También cubre la cancelación del viaje al igual que el seguro de Anulación Plus**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

Este seguro cubre cancelación del viaje con devoluciones de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Seguro Ski/Aventura Plus

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior respecto a que es un seguro de viaje y de actividad deportiva pero no cubre la cancelación previa del viaje.

Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación** son seguros de viajes con mejores coberturas que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

El orden de los itinerarios se puede alterar respecto al programa previo por un tema de disponibilidad hotelera a la hora de confirmarse el viaje.

5.5 Enlaces de interés

- <http://www.visitlagarriga.cat>

5.6 Puntos fuertes

- Espectaculares paisajes volcánicos
- Gran variedad paisajística.
- Buen clima.
- Buena gastronomía.

6 Otros viajes similares

- La isla de la Palma, paraíso del senderismo
- Senderismo suave en La Gomera y Tenerife. Islas Canarias
- Senderismo en el Mediterráneo. Andalucía. Cabo de Gata y la Axarquía
- Senderismo en el Pinsapar. Parque Natural de Grazalema. Andalucía
- Senderismo en el valle de Irati y Salazar. Paisajes de Otoño
- Senderismo en Ordesa, Bujaruelo y Añisclo (4 días)
- Ascensiones otoñales del Pirineo. Mesa de los Tres Reyes, Mallo d'Archerito y Peña Excaurri

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).