



## **3 días de travesía por el Parque Nacional de Aigüestortes y Lago de San Mauricio**

**Travesía de esquí de montaña**

**muntania**  
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

<b>1</b>	<b>Presentación</b> .....	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>El destino</b> .....	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>Datos básicos</b> .....	<b>3</b>
3.1	Nivel físico y técnico requerido .....	3
<b>4</b>	<b>Programa</b> .....	<b>4</b>
4.1	Programa resumen .....	4
4.2	Programa detallado .....	4
<b>5</b>	<b>Más información</b> .....	<b>6</b>
5.1	Incluye .....	6
5.2	No incluye .....	6
5.3	Material y ropa necesaria para esta travesía .....	7
5.4	Observaciones .....	7
5.5	Enlaces de interés.....	9
5.6	Puntos fuertes .....	9
<b>6</b>	<b>Otros viajes similares</b> .....	<b>9</b>
<b>7</b>	<b>Contacto</b> .....	<b>10</b>

## 1 Presentación

Si hay una zona en los **Pirineos** que pueda albergar una **Alta Ruta** de esquí de montaña, esta es el **Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**, y si hay un itinerario que merezca el apelativo de **Alta Ruta**, este es la “**Carros de foc**”.

La “**Carros de foc**” empezó hace poco más de veinte años con las visitas de cortesía que los guardas de los refugios del parque se hacían los unos a los otros. Hoy la travesía, que recorre los lugares más emblemáticos del parque, ya se ha convertido en toda una clásica de los **Pirineos**.

El **Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici** atesora todos los elementos que caracterizan la alta montaña pirenaica, pero el agua es el gran protagonista, ya sea en forma de nieve, ríos, cascadas o lagos. Su variada orografía está salpicada de cómodos refugios guardados, el de **Restanca** y el **Ventosa i Calvell** entre otros, y de emblemáticos picos como el **Montardo** (2.833 m), Punta Alta (3.014 m), el **Tuc de Saboredó** (2.833 m) o el **Tuc de Ratera** (2.862 m).

## 2 El destino

El **Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici** es uno de los catorce parques nacionales de España. Situado en el **pirineo catalán** es, junto con el **Parque Nacional de Ordesa y Monteperdido** (en el pirineo aragonés) y el **Parc National des Pyrénées** (en los departamentos franceses de Pyrénées-Atlantiques y Hautes-Pyrénées), una excelente representación de los principales ecosistemas de los Pirineos.

Su principal seña de identidad es el **agua**, que corre por ríos, barrancos y cascadas y se estanca en lagos y turberas. Todo entre montañas de más de tres mil metros de altitud y frondosos bosques de pino negro, abeto, pino silvestre, abedul y haya.

En el parque existe una extensa red de refugios guardados que permiten a los amantes de la montaña descubrir todos los rincones con toda comodidad y en cualquier época del año. En invierno, cuando el parque se cubre de blanco y sus **más de 200 lagos se hielan**, se convierte en un escenario perfecto y hermosísimo para realizar travesías con esquís de montaña o con raquetas de nieve.

Seguir la huella que en la edad media dejó el **arte románico** en el **valle de Boí** es otra forma de acercarse a este paraje. La iglesia de **Sant Climent de Taüll** con su esbelto campanario de planta cuadrada, es la imagen más conocida de las ocho iglesias y una ermita construidas en el valle bajo la influencia del románico lombardo, y declaradas **Patrimonio de la Humanidad** por la **UNESCO**.

Los productos naturales que esta tierra aporta a su cocina son tales como las verduras de la huerta, la carne de caza, las setas, las frutas del bosque (como arándanos, fresas silvestres, grosellas o frambuesas) o la miel. De ahí el "civet" de jabalí, la **olla aranesa** o la **truhada**.



### 3 Datos básicos

Destino: **Aigüestortes y Estany de Sant Maurici** (España).

Actividad: Esquí de montaña.

Nivel físico: \*\*. Nivel técnico: \*\*.

Duración: 3 días de actividad.

Época: De febrero a abril. Grupo mínimo-máximo: 4-7 personas.

#### 3.1 Nivel físico y técnico requerido

	<b>Desnivel + acumulado</b>	<b>Condición física</b>
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

  

	<b>Relación Escala Blachere y Escala Traynard</b>	<b>Nivel de esquí</b>
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35°
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35°-40°) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45°) dominando el salto de colas

#### Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador

EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25°
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30°-35° y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45°, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50°, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50°, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

#### Escala Traynard

S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25°) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35°). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45° en terreno con poca exposición y entre 35°-40° en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45°-50°, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50° en terreno expuesto o más de 55° en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60°, muy expuesto

**\*Observaciones.** Se requiere experiencia previa en esquí de travesía, saber esquiar en todo tipo de nieves y pendientes moderadas. No se requiere experiencia en esquí extremo ya que las pendientes de los itinerarios que vamos a seguir no lo son. Nivel físico para gente capaz de hacer desniveles de entre 1.000 y 1.200 metros diarios a ritmo tranquilo.

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 4.1 Programa resumen

#### Día 1. Encuentro en Pont de Suert.

Explicación del itinerario, preparación del material.

#### Día 2. Banhs de Tredós (1.700 m)- Refugio de Colomers (2.135 m)- Pic Lluçia (2.776 m)- Refugio de Colomers.

Desde **Banhs de Tredós (1.700 m)** o desde donde la nieve nos lo permita ascenderemos al **refugio de Colomers**.

Desnivel positivo + 400 m. Desnivel negativo 0 m.

Desnivel positivo + 650 m Desnivel negativo - 650 m.

#### Día 3. Refugio de Colomers (2.100 m)- Tuc de Ratera (2.859 m)- Refugio d'Amitges (2.380 m).

Desnivel positivo + 900 m. Desnivel negativo - 550 m.

#### Día 4. Refugio D'Amitges (2.378 m). -Tuc de Saboredó (2.833 m)-Refugio de Saboredó (2.310 m)-Coth deth Tuc Gran de Sendrosa (2.450m)-Refugio Colomers (2.130 m)-Baños de Tredós (1800 m)

Desnivel positivo + 1.150 Desnivel positivo + 1.450 m.

### 4.2 Programa detallado

#### Día 1. Encuentro en Salardú, Valle de Arán.

Explicación del itinerario, preparación del material.

#### Día 2. Banhs de Tredós (1.700 m)- Refugio de Colomers (2.135 m)- Pic Lluçia (2.776 m)- Refugio de Colomers.

Desde **Banhs de Tredós (1.700 m)** o desde donde la nieve nos lo permita ascenderemos al **refugio de Colomers**.

Desnivel de ascenso 400 m Desnivel de descenso 0 m.



Día 3. **Refugio de Colomers (2.100 m)- Tuc de Ratera (2.859 m)- Refugio d'Amitges (2.380 m).**

Entraremos de lleno en el **valle de Colomers** salpicado por multitud de ibones. Ascenderemos al **Port de Ratera** para coronar el **Tuc de Ratera (2862 m)** si las condiciones de estabilidad del manto nivoso lo permiten. Descenso al **refugio d'Amitges** situado en un bello paraje con impresionantes vistas a **Els Encantats**.

Desnivel positivo + 900 m. Desnivel negativo -550 m.

Día 4. **Refugio D'Amitges (2.378 m). -Tuc de Saboredó (2.833 m)-Refugio de Saboredó (2.310 m)-Còth deth Tuc Gran de Sendrosa (2.450m)-Refugio Colomers (2.130 m)-Baños de Tredós (1800 m)**

En esta última jornada y después de dos días de esquí nuestro primer hito del día, nada más salir del refugio, será ascender el **Tuc de Saboredó**. Desde aquí descenderemos por el valle homónimo, dejando atrás el refugio de Saboredó, para alcanzar el **Còth deth Tuc Gran de Sendrosa**. Este collado nos dará entrada al **valle de Aiguamòg** donde, después de un bonito descenso, encontraremos los **Banhs de Tredós**, final de nuestra travesía.

Desnivel positivo +1.150 m. Desnivel negativo -1.450 m.



## 5 Más información

Precio.

3 participantes: **550** euros por persona.

4-7 participantes: **496** euros por persona

### 5.1 Incluye

- Guía de montaña durante 3 jornadas de actividad.
- 2 noches en refugios en régimen de media pensión (alojamiento, desayuno y cena).
- 1 noche en hostel en régimen de alojamiento y desayuno, habitación doble, (preguntar suplemento individual)
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

### 5.2 No incluye

- Transporte. En función de la procedencia de los participantes se podrá coordinar para compartir vehículo y gastos.
- Almuerzos. Se harán en montaña.
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

### 5.3 Material y ropa necesaria para esta travesía

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-35 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones).
- Material de seguridad: DVA, pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Ropa técnica para la travesía:
  - Calcetines.
  - Pantalón de esquí de montaña.
  - Camiseta térmica (primera capa). Una de repuesto.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
  - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelback tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

### 5.4 Observaciones

#### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

#### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 y 5 días antes del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

#### **Refugios**

Se duerme en habitaciones compartidas. No es necesario llevar saco de dormir pero si un **saco sábana de seda o algodón**. Se recomienda llevar muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios. Hay **zapatillas** por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

La selección de refugios puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de la disponibilidad a la hora de formarse el grupo y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente. Si hacemos estos cambios les mantendremos informados.

### **Tipo de seguro que se incluye en el viaje**

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

Si no dispone de un seguro de viaje tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

### **Anulación Plus**

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

### **Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación**

Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas. También cubre la cancelación del viaje al igual que el seguro de Anulación Plus**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

Este seguro cubre cancelación del viaje con devoluciones de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

### **Seguro Ski/Aventura Plus**

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior respecto a que es un seguro de viaje y de actividad deportiva pero no cubre la cancelación previa del viaje.

### **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación**

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación** son seguros de viajes con mejores coberturas que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

\*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

#### Seguro de accidentes y rescate incluido

\*\* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

\*\*\* Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

\*\*\*\* Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

#### **Otras cuestiones**

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

### **5.5 Enlaces de interés**

- <http://www.visitvaldaran.com/>

### **5.6 Puntos fuertes**

- Visita a un parque nacional emblemático.
- Entorno ideal para travesías de esquí de montaña de varios días.
- Amplia red de refugios de alta montaña.
- Posibilidad de variantes en caso de mal tiempo.
- Buenas condiciones de nivación.
- Buena gastronomía en el valle.

## **6 Otros viajes similares**

- Altas cumbres de Andorra. Esquí de montaña

- Esquí-Alpinismo. Alta Ruta en el Parque Nacional de Aigüestortes i Sant Maurici. Pirineos
- Parque Nacional de Aigüestortes y San Mauricio. Esquí de montaña.
- Esquí-Alpinismo. Alta Ruta del Aneto en 2 días. Corredor Estasen
- Alta Ruta del Aneto y Maladetas. Esquí de montaña
- Aneto, Posets y Perdiguero. Alta ruta con esquís de montaña
- Posets. Ascensión con esquís de montaña
- Esquí de Ordesa. Custodia, Punta de las Olas y Marboré
- Esquí de montaña en Panticosa. Pirineos. Pico de la Muga (2.726 m) y Dientes de Batanes (2.878 m)
- Travesía de Refugios. Esquí de montaña-Refugio del Portillón
- Vignemale. Esquí de montaña
- Sierra de Gredos, un paraíso para el esquí de montaña
- Travesía con esquís de montaña del Macizo Central de los Picos de Europa

## 7 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).