Alta Ruta de esquí de montaña en el Tirol, Austria

muntania

Tu agencia de viajes

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

ÍNDICE

1 Presentación 1
2 Datos básicos 2
2.1 Nivel físico y técnico necesario 2
3 El destino 3
4 Programa 3
4.1 Programa resumen 3
4.2 Programa detallado 4
5 Más información. 8
5.1 Incluye 8
5.2 No incluye 8
5.3 Ropa y material necesario para realizar esta travesía 9
5.4 Observaciones 9
5.5 Enlaces de interés 11
5.6 Puntos fuertes 11
6 Otros viajes similares 12
7 Contacto 12

1 Presentación

Nos vamos al corazón del Tirol austriaco para hacer una travesía de 6 días de esquí de montaña, pernoctando cada noche en refugios y ascendiendo a varias cimas en un magnífico itinerario alpino rodeado de grandes montañas y hermosos glaciares.

Volaremos a Múnich y desde ahí viajaremos en furgoneta al valle de **Sölden** donde iniciaremos y finalizaremos nuestro itinerario tras 6 días de actividad.

El **Ötztal** está situado en el sur del **Tirol austríaco**, hace frontera con **Italia** y está muy cerca de **Suiza**. Se encuentra rodeado de macizos de renombre como **Silvretta** (al oeste), **Stubai** (al este) y el **Ortler-Cevedale** (al sur).

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

2 Datos básicos

Destino: **Ötztal** (Austria).
Actividad: Esquí de montaña.
Nivel físico/técnico requerido: **/**.
Duración: 8 días.
Época: De marzo a mayo.
Grupo mínimo-máximo: 4-7 personas.

2.1 Nivel físico y técnico necesario

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35 º
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35º-40º) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45º) dominando el salto de colas

	Escala Blachére según el nivel técnico del esquiador
EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25º
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30º-35º y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45º, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50º, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50º, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

	Escala Traynard
S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25º) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35º). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45º en terreno con poca exposición y entre 35º-40º en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45º-50º, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50º en terreno expuesto o más de 55º en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60 º, muy expuesto

Observaciones. Para personas con experiencia en este tipo de travesías. Es una travesía sin demasiadas complicaciones pero hay que tener en cuenta que se desarrolla en un terreno de alta montaña y las condiciones pueden ser muy variables. La llegada a las cimas exige uso de crampones y piolet.

3 El destino

El **Ötztal** está situado en el sur del **Tirol austríaco**, hace frontera con **Italia** y está muy cerca de **Suiza**. Se encuentra rodeado de macizos de renombre como **Silvretta** (al oeste) , **Stubai** (al este) y el **Ortler-Cevedale** (al sur).

Es un macizo sin grandes alturas pero si que abundan numerosas cimas que superan los 3.300 m, destacando el **Wildspitze** (3.770 m) como la montaña más alta de la zona.

Si por algo destaca este rincón alpino es por la presencia de numerosos glaciares que aún embellece más ya de por si el paisaje. El más largo es el glaciar **Hintereisferner** con 10 km de longitud.

Sin duda, la morfología de estas montañas producto del modelado glaciar le hace un destino magnífico para el esquí de montaña.

4 Programa

A continuación puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo **España** - **Munich**. Traslado al macizo de **Ötztal**.

Vuelo de **España** a **Munich**. Desde **Munich** nos trasladaremos en transporte privado al valle de **Sölden** donde pasaremos la primera noche en hotel.

Briefing. Explicación de la travesía, material, dudas, etc.

Día 2. Acceso al **Langtalerech Hütte** (2.438 m).

Desnivel + 300 m. Desnivel – 150 Tiempo 3 h.

Opción de una vez llegados al refugio hacer alguna actividad por la zona. Recomendamos subir al Eiskögele (3.228 m)

Desnivel +800. Desnivel – 800 m. Tiempo 3-4 h.

Día 3. **Langtalerech Hütte** (2.438 m)- **Martin BuschHüte** (2.501 m).

Desnivel + 1.350 m. Desnivel - 1.300 m. Tiempo 7 h.

Día 4**. Martin BuschHüte** (2.501 m)- **Hint-Sehwarze** (3.628 m) - **Martin BuschHüte** (2.501 m).

Desnivel + 1.350 m. Desnivel - 1.350 m. Tiempo 7 h.

Día 5. **Martin BuschHüte** (2.501 m)- Ascenso al **Similaun** (3.606 m)-**Similaun Hütte** (3.019 m).

Desnivel + 1.150 m. Desnivel - 700 m. Tiempo 5 h.

Desnivel + 1.300 m. Desnivel - 850 m. Tiempo 6 h. Por el glaciar **Niederjochferner.**

Día 6. **Similaun Hütte** (3.019 m)-**Fineil-Spitze** (3.516 m) y/o **Saykogel** (3.360)- **Refugio Hochjoch Hospiz** (2.412 m).

Desnivel + 800 m. Desnivel – 1.200 m. Tiempo 5 h.

Día 7. **Hochjoch Hospiz** (2.412 m)-**Vent** (1.896 m).

Desnivel + 800 m. Desnivel – 1.300 m. Tiempo 6 h.

Regreso a Múnich donde pasaremos la última noche.

Día 8. Vuelo de regreso a España.

4.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo **España** - **Munich**. Traslado al macizo de **Ötztal**.

Vuelo de **España** a **Munich**. Desde **Munich** nos trasladaremos en transporte privado al valle de **Sölden** donde pasaremos la primera noche en hotel.

Briefing. Explicación de la travesía, material, dudas, etc.

Día 2. Acceso al **Langtalerech Hütte** (2.438 m).

Esta jornada es cómoda, ideal para tomar contacto con el entorno donde nos vamos a mover durante los días venideros. Partiremos de la estación de esquí alpino de **Obergurgl.** Recorreremos el valle hasta el **refugio Schönwieshütte** y continuaremos hasta un collado que nos da entrada al valle de Gurglertal para alcanzar el **Langtalerech Hütte donde pasaremos la primera noche.**

Desnivel + 300 m. Desnivel – 150 Tiempo 3 h.

Opción de una vez llegados al refugio hacer alguna actividad por la zona. Recomendamos subir al Eiskögele (3.228 m)

Desnivel +800. Desnivel – 800 m. Tiempo 3-4 h.

Día 3. **Langtalerech Hütte** (2.438 m)- **Martin BuschHüte** (2.501 m).

Tendremos por delante la jornada más larga en cuanto a distancia y duración de la misma. Inicio con un descenso hasta el fondo del valle para alcanzar un espectacular cañón por donde tendremos que progresar.. Nos prepararemos para esta sección que en función del estado del manto nivoso tendremos que superarlo bien con esquís o con crampones hasta alcanzar un terreno más abierto dominado por el gran glaciar **Gurgler Ferner**. Seguiremos por terreno más cómodo por fondo de valle hasta que abandonaremos el mismo remontando una ladera más pronunciada que nos situará en un valle colgado con un bonito glaciar que recorreremos hasta alcanzar el collado Schalfkogel de 3.375 m.

Desde aquí, sin esquís, podremos hacer una bonita y corta cima cercana.

El descenso desde el collado a la otra vertiente obligará al uso de crampones y piolet en un terreno alpino que en su parte más pronunciada está protegido con un cable.

Una vez superado esta sección nos espera un largo descenso, primero por un glaciar que abandonaremos por una morrena lateral y luego por un largo valle.

Últimos metros de acceso al refugio son de ascenso.

Desnivel + 1.350 m. Desnivel - 1.300 m. Tiempo 7 h.

Día 4**. Martin BuschHüte** (2.501 m)- **Hint-Sehwarze** (3.628 m) - **Martin BuschHüte** (2.501 m).

Escogemos este refugio para pasar dos noches ya que presenta varias opciones de itinerarios muy interesantes.

También iniciaremos como en la jornada anterior la actividad con un descenso hasta el lugar donde en la jornada anterior acometimos el último ascenso al refugio. Pondremos pieles y remontaremos un espectacular valle por un glaciar de enormes dimensiones. Tendremos varias opciones pero quizá la más significativa sea el ascenso a **Hint-Sehwarze** o alcanzar el collado Hint-Schwärzen J. (3.393 m).

El regreso lo haremos por el mismo itinerario.

Desnivel + 1.350 m. Desnivel - 1.350 m. Tiempo 7 h.

Día 5. **Martin BuschHüte** (2.501 m)- Ascenso al **Similaun** (3.606 m)-**Similaun Hütte** (3.019 m).

El **Similaun** es un pico con unas líneas ideales para ser ascendido con esquís de montaña aunque el último tramo se supere con crampones y piolet por una fácil arista. Será el objetivo del día una vez alcanzando el siguiente refugio, pudiendo dejar en el mismo esas pocas cosas que no necesitamos más que cuando descansamos en el refugio.

Para el descenso, sin duda recomendamos aunque algo más largo que el regreso por donde hemos ascendido, bajar por un palón de orientación norte que es espectacular, siguiendo el glaciar Niederjochferner.

Desnivel + 1.150 m. Desnivel - 700 m. Tiempo 5 h.

Desnivel + 1.300 m. Desnivel - 850 m. Tiempo 6 h. Por el glaciar **Niederjochferner.**

Día 6. **Similaun Hütte** (3.019 m)-**Fineil-Spitze** (3.516 m) y/o **Saykogel** (3.360)- **Refugio Hochjoch Hospiz** (2.412 m).

Otra jornada entre refugios con varias opciones que en función de las condiciones se optará por una u otra como por ejemplo la ascensión al Fineil-Spitze. La bajada por el glaciar Hochjochferne será de las más recordadas por la longitud y carácter alpino de la misma.

Cruzaremos el valle de Rofental y tras poner de nuevo las pieles de foca, alcanzaremos el refugio.

Desnivel + 800 m. Desnivel – 1.200 m. Tiempo 5 h.

Día 7. **Hochjoch Hospiz** (2.412 m)-**Vent** (1.896 m).

Después de cinco días de esquí de montaña, acometeremos la última jornada. Iniciaremos la misma ascendiendo al Hintere-Guslarspitze (3.147 m), última cima de la semana. Buen descenso al refugio Vernagthütte (2.755 m) para continuar la bajada hasta Rofen (2014 m) y Vent (1895 m).

¡Perfecto final para una completa semana de aventuras!

Desnivel + 800 m. Desnivel – 1.300 m. Tiempo 6 h.

Regreso a Múnich donde pasaremos la última noche.

Día 8. Vuelo de regreso a España.

5 Más información.

Precio.

- 1.350 euros por persona si el grupo alcanza los 7 participantes.
- 1.380 euros por persona si el grupo alcanza los 5-6 participantes.
- 1.480 euros por persona si el grupo alcanza los 4 participantes.

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Material común de seguridad en terreno glaciar.
- **5** noches en refugios en régimen de media pensión durante la travesía.
- **1** noches de alojamiento con desayuno en el valle en habitaciones doble y 1 noche de alojamiento con desayuno en habitación doble en el valle o muy cerca del aeropuerto en Múnich (según horarios de vuelos de regreso).
- Transporte aeropuerto de Múnich - Ötztal – aeropuerto de Múnich.
- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- Vuelos (alrededor de 200 euros). Posibilidad de gestión por parte de Muntania Outdoors (coste de 25 euros por gastos de gestión).
- Cena la primera y última noche en el valle.
- Bebidas no incluidas en el menú de los refugios.

Almuerzos. Posibilidad de comprar en cada refugio picnic o bocadillo.

5.3 Ropa y material necesario para realizar esta travesía

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 35-45 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones). Al menos una piel de foca de repuesto (recomendamos un par).
- Material de seguridad: DVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Arnés, cabo de anclaje y dos mosquetones de seguridad. 1 tornillo de hielo (recomendable).
- Ropa técnica para la travesía:
    - Calcetines.
    - Pantalón de esquí de montaña.
    - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio para el refugio.
    - Mallas de recambio para el refugio.
    - Forro polar o similar (segunda capa).
    - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
    - Chaqueta de primaloft o plumas ligera.
    - Braga para el cuello.
    - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
    - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana.
- Toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora y/o termo, mínimo 1,5 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak hay que tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Gestionemos nosotros o usted el vuelo, nos coordinaremos contigo y con el resto de participantes para que las hora de llegada y partida de los vuelos sean lo más parecidas posibles.

La hora de partida desde el aeropuerto será la del pasajero que aterrice más tarde. Para este viaje no solemos salir más tarde de las 14-15 pm e incluso solemos salir antes. Para el regreso al aeropuerto, la hora de partida lo condiciona el que despega más pronto. Si los horarios son muy tempranos, cambiamos la última noche en el valle por una noche cerca del aeropuerto.

Si tu vuelo de regreso es mas tarde, podrás dejar tu equipaje en consigna del aeropuerto si la última noche la hemos pasado en el valle o en el hotel junto al aeropuerto de Múnich si hemos pasado la última noche junto al aeropuerto. Si te sobra tiempo y quieres pasar el día en el hotel junto al aeropuerto o darte un paseo por Múnich, tu traslado al aeropuerto corre por tu cuenta.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso, número de maletas a facturar en bodega y si factura bolsa de esquís**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Respecto al transporte de esquís en el avión, recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y en cabina lleve la mochila de ataque con el resto de cosas que no ha metido en la bolsa de esquís. Se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o

imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Alojamientos

Recomendamos que no cargue toda la comida de ataque (almuerzos) para toda la travesía ya que su mochila pesará más de lo deseado. Podrá comprar los almuerzos de cada jornada en los refugios.

No es necesario llevar saco de dormir pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

En todos los refugios hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

Seguro de accidentes/viaje

Es obligatorio que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También le recomendamos que tenga un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tiene cualquier problema que le impida viajar. Puede adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Galia** e **intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors **https://www.muntania.com/seguros**

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes (incluido los gastos del guía no presupuestados que serán repartidos entre los participantes).

5.5 Enlaces de interés

- http://www.similaunhuette.com
- http://www.schoeneaussicht.it/de
- http://www.hochjoch.at
- http://www.austria.info/es
- https://www.soelden.com/en

5.6 Puntos fuertes

- Travesía entre refugios.
- Se come de maravilla en los refugios.
- Preciosas montañas.
- Una de las zonas más queridas por los esquiadores austriacos y alemanes.
- No está masificado como otras zonas de los Alpes.
- Transporte incluido.

- Alta frecuencia y económicos de vuelos a Múnich

6 Otros viajes similares

- Tour de la Hautte Mauriene. Ascenso al L´Albaron
- Oberland Bernés. Esquí de montaña. Una de las clásicas
- Travesía Saas Fee-Monte Rosa-Zermatt
- Tour de los Lyskamm, Ascenso al Monte Rosa. Esquí de montaña
- Chamonix-Zermatt. La alta ruta por excelencia
- Silvretta, cuna del esquí de montaña austriaco
- Ötztal. Alta Ruta de esquí de montaña en el Tirol, Austria
- Tour del Gran Paradiso, Italia. Esquí de montaña
- Esquí de montaña en el Valle de Aosta. Alpes Italianos
- Orltes-Cevedale, esquí de montaña en el Tirol del Sur
- Dolomitas de Brenta y Adamello. Esquí de montaña

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).