KIRGUISTÁN

Esquí de montaña en la cordillera del Thian Shan

muntania
Tu agencia de viajes

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

ÍNDICE

1 Presentación 1
2 El destino 2
3 Datos básicos 2
3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje 3
4 Programa 4
4.1 Programa resumen 4
4.2 Programa detallado 5
5 Más información 7
5.1 Incluye 7
5.2 No incluye 7
5.3 Material necesario 8
5.4 Observaciones 8
5.5 Enlaces de interés 12
5.6 Puntos fuertes 12
5.7 Otros viajes similares 12
6 Contacto 13

1 Presentación

Kirguistán, país aún muy desconocido para el europeo, alberga una gran riqueza a nivel de espacios naturales. Es un **país muy montañoso** (cuatro quintas partes del país son montañas) por lo que es un escenario ideal para el amante del **esquí de montaña**, para el que busca además de la mera práctica de esta actividad, descubrir un país fascinante que no dejará de sorprendernos.

El viaje aquí propuesto, permitirá la práctica del **esquí de montaña** explorando la cordillera de **Tian Shan**. Viajaremos a la región del **lago Issyk Kul** donde además de esquiar, conoceremos el país, disfrutando de la hospitalidad de sus moradores y la gastronomía local.

Kirguistán será un viaje de **aventura**, será un viaje de **exploración**, un viaje con todos los ingredientes para ser uno de **nuestros mejores viajes**.

Tras el esquí, pasaremos las noches en típicas **guesthouse locales** y tres noches en campamentos en **yurtas**. Pero no penséis que pasaréis frío, ya que si los pastores nómadas han vivido durante siglos en estas tiendas, en la actualidad con mejores acabados, con estufas y perfectamente aisladas del exterior dormiremos como angelitos tras las jornadas de esquí.

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

¡Visita **Kirguistán** con tus esquís de montaña, viaja a otro país, otra época, si eres de los que disfrutan de destinos **insólitos**, **este es tu viaje**!

2 El destino

Kirguistán es un país que se encuentra en **Asia central**, concretamente en el centro de este inmenso continente. Hace frontera al norte con **Kazajistán**, al oeste con **Uzbekistán**, con **Tayikistán** en el sudoeste y con **Chin**a al sudeste.

Es un país alargado con **900 kilómetros de este a oeste** y unos **400 kilómetros de norte a sur**. Territorio **muy montañoso** (el 70 % de su extensión) formado por las región montañosa del **Tian Shan**. La montaña más alta del país es el **Pico Jengish Chokusu** de 7.439 m.

El país es principalmente **rural**, con 5,2 millones de habitantes. Su capital es **Biskek.** Históricamente han sido **pastores seminómadas** viviendo en las típicas **yurtas** (tiendas de campaña redondas).

País con una larga historia de guerras, de revueltas. En el año 2010, la revolución de abril derrocó al expresidente Kurmanbek Bakiyev y se constituyó una nueva constitución que dura hasta nuestros días.

3 Datos básicos

Destino: **Kirguistán.**
Actividad: Esquí de montaña.
Nivel: ***. Nivel técnico: **.
Duración: 11 días (7 días de travesía).
Época: De mediados de enero a mediados de marzo.
Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35 º
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35º-40º) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45º) dominando el salto de colas

	Escala Blachére según el nivel técnico del esquiador
EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25º
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30º-35º y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45º, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50º, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50º, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

	Escala Traynard
S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25º) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35º). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45º en terreno con poca exposición y entre 35º-40º en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45º-50º, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50º en terreno expuesto o más de 55º en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60 º, muy expuesto

***Observaciones.** Se requiere experiencia previa en esquí de montaña, saber esquiar en todo tipo de nieves y pendientes moderadas. No se requiere experiencia en esquí extremo, ya que las pendientes de los itinerarios que vamos a seguir no lo son. Nivel físico para gente normal, practicante del esquí de montaña en invierno y del trekking en verano que puede hacer desniveles de entre 800 y 1.200 metros diarios a ritmo tranquilo.

Las ascensiones no son muy técnicas pero si requiere tener soltura en giros en vuelta maría.

En caso de que bajo petición se gestione el viaje para un grupo cerrado, este se podrá adaptar al nivel técnico, físico y a gusto del consumidor. En estas montañas hay opciones para todos.

4 Programa

A continuación puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

- Días duración del viaje: **10**
- Días completos en montaña de esquí de montaña: **4**
- Días de esquí de montaña y posterior traslado: **4**
- Días de viaje en avión: **2**
- Días de traslado sin hacer esquí de montaña: **0**

Día 1. Vuelo internacional a Bishkek (FRU) en **Kirguistán** (consultar vuelos).

Día 2. Llegada al aeropuerto de **Bishkek, Kirguistán**. Actividad suave de esquí de montaña o pista de camino a la región de Issyk Kul.

Noche en yurtas con una familia local a 2160 m. de altitud.

Alojamiento en típica **Yurta.**

Día 3 y 4. Esquí de montaña en las montañas de **Terskey Ala Too**.

Desnivel +/- entre 1000-1.400 metros. Altura topográfica en las que se realiza la actividad entre 2.050 m y 3.500 m.

Noche en yurtas con una familia local a 2160 m. de altitud la noche del día 3 del programa.

Tras la actividad del día 4, realizaremos un desplazamiento en vehículo a **Karakol** (unos 40 km) donde pasaremos la noche. Karakol es una preciosa ciudad típica de estilo ruso colonial.

Noche de hotel en Karakol para la noche del día 4 del programa.

Día 5. Esquí de montaña (1/2 jornada) **y traslado** en vehículo (3h,30 m) a la población de **Jyrgalan**.

Alojamiento en típica **guesthose** en el pueblo.

Día 6 y 8. 3 jornadas completas de esquí de montaña en las montañas de **Jyrgalan**.

Desnivel +/- entre 1.000-1.350 metros. Altura de las actividades entre los 2.250 m y los 3.500 m

Las tardes las dedicaremos a descansar y ver la vida tradicional de los habitantes de esta zona.

Alojamiento en **guesthouse** los días 6,7 y 8.

Día 9. Jornada matutina de esquí de montaña. **Traslado** a Bishkek. Visita a un **cetrero**.

Alojamiento en la capital.

Día 10. Traslado al aeropuerto y **vuelo de regreso**.

De madrugada, traslado al aeropuerto internacional de Manas y vuelo de regreso a casa.

4.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo internacional a Bishkek (FRU) en **Kirguistán** (consultar vuelos).

Día 2. Llegada al aeropuerto de **Bishkek, Kirguistán**. Actividad suave de esquí de montaña o pista de camino a la región de Issyk Kul.

Llegada al aeropuerto Internacional de Manas donde te encontrarás con el guía y el conductor. Conduciremos hasta una pequeña estación de esquí de camino a la región de **Issyk Kul** (es el segundo lago de montaña más largo del país). Aquí **nos pondremos los esquíes y probaremos que todo el material está correcto.** Después de estirar las piernas y comer, nos trasladaremos hasta el campamento de yurtas alpino localizado en un valle al sur del gran lago Issyk Kul**.**

Noche en yurtas con una familia local a 2160 m. de altitud.

Alojamiento en típica **Yurta.**

Día 3 y 4. Esquí de montaña en las montañas de **Terskey Ala Too**.

Nos esperan dos jornadas completas de esquí de montaña en esta cadena montañosa. Hay varias opciones de recorridos y realizaremos los que mejores condiciones tengan para sacarle el máximo partido a la actividad.

Desnivel +/- entre 1000-1.400 metros. Altura topográfica en las que se realiza la actividad entre 2.050 m y 3.500 m.

Los almuerzos serán tipo picnic y al regresar a las yurtas nos esperará una buena comida caliente y una sesión de **sauna en mitad de la naturaleza**.

Noche en yurtas con una familia local a 2160 m. de altitud la noche del día 3 del programa.

Tras la actividad del día 4, realizaremos un desplazamiento en vehículo a **Karakol** (unos 40 km) donde pasaremos la noche. Karakol es una preciosa ciudad típica de estilo ruso colonial.

Noche de hotel en Karakol para la noche del día 4 del programa.

Día 5. Esquí de montaña (1/2 jornada) **y traslado** en vehículo (3h,30 m) a la población de **Jyrgalan**.

La mañana la dedicaremos bien a explorar un nuevo valle con nuestros esquís de montaña o bien subir a la estación de esquí de Karakol y foquear desde la parte superior de la misma a unas montañas cercanas.

Por la tarde seguiremos carretera hasta **Jyrgalan**, donde se encuentra la más importante zona de **freeride** del país.

Alojamiento en típica **guesthose** en el pueblo.

Día 6 y 8. 3 días de esquí de montaña en las montañas de **Jyrgalan**.

Nos esperan tres jornadas completas de esquí de montaña en esta zona, que es la mejor del país para el esquí de montaña. Hay varias opciones de recorridos y realizaremos los que mejores condiciones tengan para sacarle el máximo partido a la actividad.

Desnivel +/- entre 1.000-1.350 metros. Altura de las actividades entre los 2.250 m y los 3.500 m

Las tardes las dedicaremos a descansar y ver la vida tradicional de los habitantes de esta zona.

Alojamiento en **guesthouse** los días 6,7 y 8.

Día 9. Jornada matutina de esquí de montaña. **Traslado** a Bishkek. Visita a un **cetrero**.

Después del desayuno, **foquearemos temprano para hacer el último descenso del viaje** y después poner rumbo hacia **Bishkek**. De camino bordearemos el enorme lago de Issyk Kul y **conoceremos a un cetrero** que nos hará una demostración de esta práctica de caza nómada. En Bishkek, habrá tiempo para una ducha de hotel, de esas que no quieres que terminen nunca y después nos iremos a **cenar a un restaurante local del centro de la capital.**

Alojamiento en la capital.

Día 10. Traslado al aeropuerto y **vuelo de regreso**.

De madrugada, traslado al aeropuerto internacional de Manas y vuelo de regreso a casa.

5 Más información

Precio.

- 1.505 euros.

5.1 Incluye

- Guía de montaña de Muntania Outdoors a partir de 5 personas. Para grupos menores el grupo irá acompañado de un guía local.
- Traslados en transporte privado 4x4 durante todo el viaje.
- Alojamiento: 1 noche de hotel en habitación doble/triple en Ak Tasch, 5 noches de alojamiento en guesthouse en habitación compartida. 3 noches de yurta preparada y asilada del exterior con suelo y estufa. El campamento dispone de sauna estilo ruso.
- Manutención. Pensión completa durante todo el viaje. Destacamos la comida tradicional que podrá disfrutar tanto en las guesthouse como las noches de campamento. Agua y tee incluido.
- Los pases de esquí para las estaciones.
- Entradas a monumentos y tasas de visita a los parques donde se desarrolla la actividad.
- La demostración del cetrero.
- Dinero destinado a proyectos de desarrollo sostenible en el país.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- Vuelos. A partir de 400 euros. Posibilidad de gestión por parte de Muntania Outdoors (coste 30 euros).
- Bebidas no incluidas en el menú de los alojamientos.
- Propinas.
- Cualquier actividad no incluida en el programa.
- Seguro de accidentes y rescate (Muntania Outdoors se lo puede gestionar).

5.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 25-35 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones). Una piel de foca de repuesto.
- Material de seguridad: ARVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Crampones y piolet.
- Casco.
- Ropa técnica para la travesía:
    - Calcetines.
    - Pantalón de esquí de montaña.
    - Camiseta térmica (primera capa).
    - Forro polar o similar (segunda capa).
    - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
    - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
    - Braga para el cuello.
    - Guantes finos tipo forro polar.
    - Guantes gordos.
    - Gorro para el frío.
    - Gorra para el sol.
    - Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Botas, calzado caliente para las tardes de campamento.
- Toalla.
- Zapatillas de estar por casa.
- Saco de invierno para la Yurta. Hay estufas por lo que no se pasa frío.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Una semana antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso, número de maletas a facturar en bodega y si factura bolsa de esquís**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Respecto al transporte de esquís en el avión, recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y en cabina lleve la mochila de ataque con el resto de cosas que no ha metido en la bolsa de esquís.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) contenga lo imprescindible para en caso de que la maleta no llegue a destino, pueda realizar al día siguiente de su llegada esquí de montaña. Se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Muntania Outdoors cobra 20 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que seamos nosotros los que compremos el mismo. Además, le mantendremos informado de cualquier cambio horario que pueda afectar a su vuelo hasta 48 horas antes de su partida. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites oportunos con la compañía aérea pero por supuesto que si usted tiene alguna duda le podremos asesorar.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) contenga lo imprescindible para en caso de que la maleta no llegue a destino, pueda realizar al día siguiente de su llegada esquí de montaña. Se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Requisitos de entrada al país

Los ciudadanos con pasaporte europeo **no necesitan visa para entrar a Kirguistán**. Al entrar al país por el aeropuerto internacional de Manas, obtienes una visa turística de 60 días de duración.

Es obligatorio que tu **pasaporte** tenga **una validez de mínimo 6 meses** en el momento del vuelo de regreso.

Ministerio de Asuntos Exteriores de España

COVID-19

La situación en Kirguistán es estable. A día de hoy hay alrededor de 80 casos de nuevas infecciones y en torno a 2-3 defunciones diarias. Esta ha sido la tónica en los últimos meses, pero la situación puede siempre cambiar rápido. Casi nadie utiliza mascarillas en los sitios públicos y la población está vacunándose poco a poco.

Para entrar en el país es obligatorio o bien estar vacunado con 14 días mínimo de antelación y disponer del certificado europeo de vacunación, o bien disponer de una prueba negative PCR con máximo 72 horas de antigüedad en el momento de llegada.

Es posible hacer una PCR en Kirguistán para el vuelo de regreso, pero en ese caso es necesario que nos avises con antelación para programarlo. El precio de una PCR es de unos 17 euros

Alojamientos y manutención

Este viaje contiene **diferentes tipos de alojamientos**. Unas noches las pasaremos bajo las estrellas en una **campamento invernal de yurtas** en mitad de un valle perdido en las montañas, luego tendremos la posibilidad de **compartir una casa con una familia** en el pueblo de Jyrgalan y, finalmente, dormiremos un par de noches en un hostal en Karakol y en un pequeño hotel en Bishkek, la capital.

Los alojamientos están lejos de ser lujosos en el sentido pomposo de la palabra, pero son **un verdadero lujo en el sentido de vivir experiencias reales y humanas con las personas que habitan este lugar.** Para nosotros, una parte muy importante de nuestra actividad turística es que la gente que habita los pueblos y valles que visitamos, formen parte del beneficio económico directo que el turismo conlleva. **Las yurtas y la casa de huéspedes son básicas, pero tienen todo lo que necesitas; una estufa de leña, comida casera y hospitalidad familiar**.

Respecto a la **higiene**, algunos días disfrutaremos de **sauna** o **termas naturales** en las montañas y duchas normales en las ciudades, pero **no todos los días habrá esa posibilidad**.

Las comidas tradicionales son buenas y abundantes. Destaca el Langman (espaguetis gordos tipo noodles en sopa con carne o vegetales en sofrito) y el Plov (arroz tipo paella de carne, cebollas y zanahorias).

El kumis es la bebida alcohólica nacional del país. Esta elaborada con leche de yegua fermentada agria

Clima

Al estar tan alejado del océano el clima es típicamente continental con variedades según la región geográfica. En las montañas de Tian-Shan el clima es subpolar mientras que en las regiones del sudoeste (valle de Fergana) el clima es subtropical. En las montañas del norte es algo más templado.

Hay un fuerte contraste de temperaturas. En invierno, la temperatura en los valles oscila entre los 0ºc hasta los -10 ºc y en las montañas puede llegar a los -20 ºc. En verano el los valles la temperatura ronda los 15-27 º centígrados, cerca de las montañas un poco más bajas y en las altas montañas el termómetro oscila entre los 5

Condiciones de la nieve

Las condiciones de nieve en la región de Issyk Kul durante el mes de febrero son habitualmente de **polvo seco**. El clima en el Tian Shan es bastante seco, comparado con otras cordilleras. No nieva a menudo, pero **las bajas temperaturas y la altitud mantienen la nieve sin transformar**, generándose cristales de gran tamaño en el fondo y acumulando numerosas capas de considerable tamaño en el manto nivoso. Te recomendamos traer **esquíes con una pala que oscile entre los 100 y los 120 cm. de ancho**. En Kirguistán **no hay parte de avalanchas**,

por eso es todavía más importante que de normal, seguir siempre las indicaciones de los guías para mantener la actividad lo más segura posible.

Planes de esquí diario

El primer día, de camino a nuestro destino, pararemos en una pequeña estación de esquí para probar que todo el equipo ha llegado bien. El resto de los días los pasaremos haciendo esquí de montaña. Normalmente, **la jornada comenzará en torno a las 8 / 8.30 de la mañana y finalizará alrededor de las 4/5 de la tarde**. Esquiaremos en una altitud comprendida entre los 2500 m. y los 3500 m. El desnivel diario dependerá de las condiciones metereológicas y del grupo, pero **normalmente oscilará entre los 1200m. y los 1500m.**, con líneas de descenso **entre los 25 y los 35 grados de pendiente**. Todo esto es orientativo y los guías decidirán en última instancia qué es lo mejor para el grupo.

Cambio de divisas

La moneda local es el Som Kirgitaní (KGS). 1 KGS=0,01EUR. 1 EUR=79,2KGS

Hay muchas casas de cambio donde te dan un buen cambio pero hay que tener los billetes en perfectas condiciones para que te acepten los euros. También hay opción de sacar de un cajero o cambiar en el aeropuerto.

Seguro de la actividad

Es obligatorio que disponga de un seguro que cubra la actividad del viaje. Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Si ya lo tiene o no quisiera contratarlo a través nuestro debe comunicarlo por escrito.

Le recomendamos un seguro de viaje (que además cubre muchas actividades deportivas) y si además contrata “con cancelación” tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el seguro de viaje por el periodo de tiempo que dura la actividad o el seguro anual (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes del viaje, tendrá derecho a la devolución del importe pagado tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado por fuerza mayor (pedir documento del seguro para ver coberturas)

Consulte los precios del **seguro intermundial** (seguro de viaje + actividad deportiva) tramitado por Muntania Outdoors.

* El Seguro de viaje lo gestionamos con I**ntermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El seguro de viaje con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero (ampliable, consultar) . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Otros seguros. **Seguro de cancelación: **Anulación Plus** y **Anulación Élite** (solo cubre los gastos de cancelación del viaje previo al día de partida por alguna causa). Ideal para aquellas personas que tienen algún familiar del que tienen que estar pendientes u otras causas (pedir documento de estos dos seguro para ver coberturas).

Servicio de rescate

No hay un servicio de rescate en montaña propiamente dicho en Kirguistán, así que es fundamental ser precavidos a la hora de practicar esquí de montaña y por supuesto, seguir las indicaciones de los guías.

No obstante hay un servicio de rescate, conocido como MCHA, al cual es posible registrarse durante la práctica de actividades de montaña en Kirguistán. **Para poder apuntarte es necesario que nos envíes una copia del pasaporte**. Una vez apuntado al viaje y haber hecho la reserva, te pediremos que nos envíes una copia del pasaporte.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

5.5 Enlaces de interés

- Lonely Planet: Kirguistán

5.6 Puntos fuertes

- Destino aún muy poco conocido.
- Territorio salvaje con mucho potencial para la práctica del esquí de montaña.
- Contraste cultura.
- Todo incluído.

5.7 Otros viajes similares

- Japón, esquí de montaña en la tierra del sol naciente
- Esquí de montaña en Irán
- Canadá. Esqui en las Rocky, Selkirk y Purcell Mountains
- Free Ride en Canadá, Brithis Columba. Selkirk y Purcell Mountains
- La Patagonia argentina, Ushuaia y Bariloche. Esquí de montaña
- Sudamérica, Esquí de montaña. Volcanes de Chile
- Argentina,Sudamérica. Esquí de montaña
- Esqui de montaña en Turquía

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).