



ISLANDIA

**Senderismo y trekking de
Landannalaugar**

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	El destino	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	5
5	Más información.....	10
5.1	Incluye.....	10
5.2	No incluye	10
5.3	Incluye.....	10
5.4	No incluye	11
5.5	Material y ropa necesaria para las excursiones.....	11
5.6	Observaciones.....	12
5.7	Enlaces de interés	14
5.8	Puntos fuertes.....	15
6	Otros viajes similares.....	15
7	Contacto	15

1 Presentación

Os ofrecemos un viaje para caminar entre volcanes, fumarolas, glaciares y costas visitando lugares tan emblemáticos cómo **Landmannalaugar**, **el Glaciar Vatnajökull**, la cascada de **Dettifoss** y el **Lago Myvatn** entre otras maravillas de este país.

Nos desplazaremos en transporte privado para cada día realizar excursiones caminando y hacer algunas paradas para fotografiar puntos de interés muy singulares. Nos alojaremos en cómodos “guesthouse” donde podremos descansar y disfrutar de baños de aguas termales, algo común en estos lugares.

Además, queremos ofrecer para los que así lo solicitéis, una ampliación del viaje realizando quizá uno de los trekkings más exóticos del mundo, nos referimos al **Trekking de Landmannalaugar**. Durante cinco días recorreremos las tierras altas con fumarolas y ríos multicolores generado por los componentes volcánicos que emanan de la tierra para pasar a un terreno salpicado por lagos, glaciares y conos volcánicos en un marco de gran amplitud.

Visita **Islandia** en un viaje activo, recorre la isla caminando y piérdete por unos días entre tanta belleza natural.

2 El destino

Islandia es sin duda un lugar especial que merece ser visitado.

Isla de origen volcánico en mitad del **Océano Atlántico**, es un museo de la geología ya que forma parte de la **dorsal oceánica** que en este lugar emerge del mar. La abundancia de **pájaros**, la variedad de **líquenes** y **musgos** y la variedad de **paisajes** hacen de este destino un lugar único.

Islandia es una isla de 103.000 km², con una altitud media de unos 500 m sobre el nivel del mar. Su pico más alto, **Hvannadalshnjúkur**, se eleva hasta los **2.110 m**, y más de un 11% del país está cubierto de glaciares, incluyendo a **Vatnajökull**, el glaciar más grande de Europa.

3 Datos básicos

Destino: Islandia.

Actividad: Trekking.

Nivel físico: */**. Tipo de terreno: **

Duración: 13 días. Ampliación **trekking de Landmannalaugar** 15 días.

Época: De mayo a octubre.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

Observaciones. No es un viaje de bajarse del coche y tirar fotos, es un viaje para caminar, aunque también haremos paradas entre trayectos para ver cosas interesantes y por supuesto, poder hacer fotos. Las excursiones más largas y con mayor desnivel pueden ser reducidas por aquellos que no quieran hacerlas completas.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa: resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Aterrizaje en Reikiavik, Islandia.

Por lo general en verano se llega en la madrugada del día 1 al día 2 de viaje. Reservamos en hoteles junto al aeropuerto para que lo más pronto posible puedas descansar. Para los que llegan más temprano, siempre que tengamos disponibilidad se podrá optar por dormir en Reikiavik (consultar).

Día 2. Por la mañana traslado a la península de **Snaefellsjökull** y excursión por la zona. Visitaremos el cráter **Saxhóll** y las cascada **Svodafone** y **Kirkufellfoss**.

Día 3. Excursión en Snaefellsjökull. Volcán **Draughlidarfjall** y traslado hacia Dalvik.

Distancia 6 km. Desnivel + 500 m. Desnivel - 500 m. Tiempo. 3 h

Regresaremos por el mismo camino y emprenderemos viaje a **Dalvik**.

Día 4. Ascenso al Ytri-Súla (1.144 m) y para el que quiera paseo en barco para **ver ballenas**.

Distancia 12 km. Desnivel + 880 m. Desnivel – 880.m. Tiempo. 4 horas.

Por la tarde podremos subirnos en un barco y con suerte ver las ballenas.

Día 5. Cascadas de Godafoss. Parque Natural de Jokulsarglufur. Lago Myvatn. Baños termales.

Excursión en **Námafjall** Distancia 3,5 km. Desnivel + 100 m. Desnivel - 100 m. Tiempo. 1 h. Excursión en **Leirnhjúkur-krafla** Distancia 4 km. Desnivel + 80 m. Desnivel - 80 m. Tiempo. 2 h. Excursión en el **Cráter Viti**

Si nos sobra tiempo, finalizaremos la jornada con un estupendo baño en un complejo de aguas termales.

Día 6. Visita del **Parque Natural de Jokulsarglufur** donde caminaremos en el **Cañón de Ausbyrgi** y visitaremos la **Cascadas de Dettifoss** (la más caudalosa de la isla).

Parque Natural de Jokulsarglufur Distancia 9 km. Desnivel + 200 m. Desnivel – 200m. Tiempo. 3-4 horas.

Cañón de Ausbyrgi- Botnstjörn. Distancia 2 km. Desnivel + 50 m. Desnivel - 50 m. Tiempo. 1 hora.

Día 7. Traslado al sur de la isla. Durante el camino realizaremos alguna parada de interés. Alojamiento en la zona de Hofn. Si da tiempo, visita del pueblo de **Seydisfördur** o realizaremos una excursión en el **Cañón de Studlagil**.

Distancia 4 km. Desnivel + 100 m. Desnivel - 100 m. Tiempo. 2 horas.

Día 8. Glaciar Vatnajökull. Excursión en el glaciar **Skálafellsjökull** y en el Lago **Jökulsárlón** que se encuentra plagado de **Icebergs**.

Excursión. Distancia 9 km. Desnivel + 320 m. Desnivel - 320m. Tiempo. 3 horas.

Para los que quieran, podrán contratar un paseo en barco entre Icebergs.

Día 9. Glaciar Vatnajöjull. Parque Natural de Skaftafell.

Excursión. Distancia 15 km. Desnivel + 550 m. Desnivel - 550 m. Tiempo. 4-5 horas.

Posibilidad de alargar la ruta alcanzando la cima de **Kristinartindar** y poder disfrutar de uno de los paisajes de alta montaña más espectaculares del viaje.

Excursión **Kristinartindar**. Distancia 19 km. Desnivel + 1.100 m. Desnivel - 1.100 m. Tiempo. 5-6 horas.

Día 10. Skógar, a los pies de grandes glaciares. Cascada de **Skógafoss**. Cascada **Seljalandsfoss**, cascada de **Gljúfrabúl** y las playas y acantilados de **Dyrhólaey**.

Otras visitas. **Cascada Seljalandsfoss** y **Gljúfrabúl** y las playas y acantilados de **Dyrhólaey**.

Excursión 10 km. Desnivel + 1.116 m. Desnivel - 1.116 m. Tiempo 8 horas. Posibilidad de acortar la ruta ya que el itinerario de ida es el mismo que el de vuelta.

Día 11. Visita de **Gulfoss**, **Geyser** y **Pingvellir**. **Círculo dorado**.

Excursión. Distancia 8 km. Desnivel + 75 m. Desnivel - 75 m. Tiempo. 2 horas.

Traslado a **Reikiavik**.

Día 12. Visita a **Landmannalaugar** y regreso a Reikiavik.

Viaje en autobús especial hasta **Landmannalaugar** para hacer una excursión por la zona y regresar.

Día 13. Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.

Ampliación trekking Landmannalaugar

Día 12. Landmannalaugar. Excursión por la zona y fin de fiesta con un baño termal en el río.

Excursión. Distancia 12 km. Desnivel + 550 m. Desnivel - 550 m. Tiempo 4-5 horas.

Día 13. Segunda etapa. **Hrafninnugker-Emstrur**.

Distancia 28 km. Desnivel + 200 m. Desnivel - 600 m. Tiempo 8-9 horas.

Día 14. Tercera etapa. **Emstrur-Porsmork**.

Distancia 14 km. Desnivel + 200 m. Desnivel - 600 m. Tiempo 4-5 horas.

Día 15. Traslado al aeropuerto. Regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. Aterrizaje en **Reikiavik, Islandia.**

Por lo general en verano se llega en la madrugada del día 1 al día 2 de viaje. Reservamos en hoteles junto al aeropuerto para que lo más pronto posible puedas descansar. Para los que llegan más temprano, siempre que tengamos disponibilidad se podrá optar por dormir en Reikiavik (consultar).

Día 2. Por la mañana traslado a la península de **Snaefellsjökull** y excursión por la zona. Visitaremos el crater **Saxhóll** y las cascada **Svodusfoss** y **Kirkufellfoss**.

Nada mejor que iniciar nuestro viaje visitando esta preciosa península situada al oeste del país y que alberga preciosas cascadas y conos volcánicos.

Realizaremos varias paradas camino a nuestro alojamiento que nos servirán para disfrutar de los hermosos paisajes islandeses y calentar nuestras piernas para las próximas excursiones.

Día 3. Excursión en **Snaefellsjökull**. Volcán **Draughulidarfjall** y traslado hacia Dalvik.

Visitaremos el volcán **Draughulidarfjall** que nos brindará amplias vistas de la **península de Snaefellsjökull** y mirando al norte, del océano atlántico.

Distancia 6 km. Desnivel + 500 m. Desnivel - 500 m. Tiempo. 3 h

Regresaremos por el mismo camino y emprenderemos viaje a **Dalvik**.

Día 4. Ascenso al **Ytri-Súla** (1.144 m) y para el que quiera paseo en barco para **ver ballenas**.

Muy cerca de **Dalvik** encontramos un monte sencillo de ascender y con buenas vistas sobre el fiordo de **Dalvik**, nos referimos al **Ytri-Súla**. Paisaje de mar, fiordos y montañas los cuales dibujan una intrincada geografía.

Distancia 12 km. Desnivel + 880 m. Desnivel - 880 m. Tiempo. 4 horas.

Por la tarde podremos subirnos en un barco y con suerte ver las ballenas.

Día 5. Cascadas de **Godafoss**. Parque Natural de **Jokulsarglufur**. Lago **Myvatn**. Baños temales.

Iniciaremos la jornada visitando la **Cascadas de Godafoss**, la primera de las grandes y caudalosas cascadas que visualizaremos durante el viaje.

Después cruzaremos al lago **Myvatn** "lago de las moscas enanas" y haremos algunas paradas para hacer algunas fotos.

Nuestras excursiones se realizarán en la fumarolas de **Námafjall** y la región volcánica de **Krafla** donde no hace mucho tuvo lugar una erupción tipo fisural de basaltos básicos de color negro que resaltan sobre terreno volcánico ácido de colores rojizos y naranjas. Veremos el cráter **Viti** con su famoso lago de tono azulado.

Excursión en **Námafjall** Distancia 3,5 km. Desnivel + 100 m. Desnivel - 100 m. Tiempo. 1 h. Excursión en **Leirnhjúkur-krafla** Distancia 4 km. Desnivel + 80 m. Desnivel - 80 m. Tiempo. 2 h. Excursión en el **Crater Viti**

Si nos sobra tiempo, finalizaremos la jornada con un estupendo baño en un complejo de aguas termales.

Día 6. Visita del **Parque Natural de Jokulsarglufur** donde caminaremos en el **Cañón de Ausbyrgi** y visitaremos la **Cascadas de Dettifoss** (la más caudalosa de la isla).

Partiremos aguas arriba desde el **valle de Vesturdalur** siguiendo el río **Jökulsá**. De inicios el paisaje es árido y lo más destacado es el cañón **Jökulsá** con sus impresionantes vistas, las formaciones basálticas y un cono volcánico de gran interés geológico. Visitaremos la **Cascada de Dettifoss**, la más caudalosa de **Islandia** y que es abastecida por el glaciar **Vatnajökull**.

Distancia 9 km. Desnivel + 200 m. Desnivel – 200m. Tiempo. 3-4 horas.

Tras varios kilómetros alcanzaremos el cañón de **Ausbyrg-Botnstjörn**. Su génesis se debe al poder erosivo de las aguas del cañón **Jökulsá** que posteriormente dejó de ser usado por este río encontrando otra salida al mar por un camino que en su momento le resultó más sencillo. Es muy interesante es la presencia de la montaña **Eyjan**, que parece una isla rocosa. La mitología interpretó este valle como **huella del caballo de Odín**.

Cañón de Ausbyrgi- Botnstjörn. Distancia 2 km. Desnivel + 50 m. Desnivel - 50 m. Tiempo. 1 hora.

Según el lugar donde nos alojemos, el orden de las paradas y excursiones puede variar.



Día 7. Traslado al sur de la isla. Durante el camino realizaremos alguna parada de interés. Alojamiento en la zona de Hofn. Si da tiempo, visita del pueblo de **Seydisfördur** o realizaremos una excursión en el **Cañón de Studlagil**.

Distancia 4 km. Desnivel + 100 m. Desnivel - 100 m. Tiempo. 2 horas.

Día 8. Glaciar Vatnajökull. Excursión en el glaciar **Skálafellsjökull** y en el Lago **Jökulsárlón** que se encuentra plagado de **Icebergs**.

Iniciaremos la jornada con una excursión en una lengua glaciar del **Vatnajökull**, en **Skálafellsjökull**. Interesante itinerario para la observación de morrenas frontales, lagos de origen glaciar y ver la zona de ablación (fusión) del hielo.

Excursión. Distancia 9 km. Desnivel + 320 m. Desnivel - 320m. Tiempo. 3 horas.

Luego nos desplazaremos al lago **Jökulsárlón**, de origen glaciar con salida al mar, lleno de icebergs proveniente del **Vatnajökull**. Realizaremos un breve paseo por el margen de la morrena frontal que sirve de dique a este remanso de agua y al finalizar veremos cómo algunos de estos icebergs son empujados por la corriente hacia el mar.

Para los que quieran, podrán contratar un paseo en barco entre Icebergs.



Día 9. Glaciar Vatnajökull. Parque Natural de Skaftafell.

Visita obligada de este glaciar, el más grande de Europa. Desde el centro de información del parque tomaremos un sendero que nos ayudará a ganar altura y poder disfrutar de las primeras panorámicas sobre el hielo. Veremos grietas en el hielo, lagunas originadas por la fusión del hielo con icebergs flotando y aguas arriba la gran acumulación de hielo que forma este inmenso glaciar. Hay que destacar las vistas de la cascada de seracs y el sonido de los bloques de hielo al caer desde lo alto. Al otro lado, la llanura de inundación surcada por cientos de ríos producto de la fusión del hielo. También visitaremos la cascada **Svartifoss** famosa por sus columnas basálticas hexagonales.

Excursión. Distancia 15 km. Desnivel + 550 m. Desnivel - 550 m. Tiempo. 4-5 horas.

Posibilidad de alargar la ruta alcanzando la cima de **Kristinartindar** y poder disfrutar de uno de los paisajes de alta montaña más espectaculares del viaje.

Excursión **Kristinartindar**. Distancia 19 km. Desnivel + 1.100 m. Desnivel – 1.100 m. Tiempo. 5-6 horas.

Día 10. Skógar, a los pies de grandes glaciares. Cascada de **Skógafoss**. Cascada **Seljalandsfoss**, cascada de **Gljúfrabúl** y las playas y acantilados de **Dyrhólaey**.

A los pies de los glaciares **Myrdalsjökull** y **Eyjafjallajökull** se encuentra la cascada de **Skógafoss** que, con una caída de 62 metros, al igual que otros cursos fluviales, sirve de desagüe de estas grandes masas de hielo.

La ruta de hoy empieza en este mítico lugar para ascender hasta los 1.162 metros de altitud del collado **Fimmvöruskáli** y poder disfrutar de un entorno sin igual entre estas grandes masas de hielo. Regreso por el mismo itinerario por lo que si alguno prefiere tomarse el día con más relax puede acortar la jornada.

Otras visitas. **Cascada Seljalandsfoss** y **Gljúfrabúl** y las playas y acantilados de **Dyrhólaey**.

Excursión 10 km. Desnivel + 1.116 m. Desnivel - 1.116 m. Tiempo 8 horas. Posibilidad de acortar la ruta ya que el itinerario de ida es el mismo que el de vuelta.

Día 11. Visita de **Gulfoss**, **Geyser** y **Pingvellir**. **Círculo dorado**.

Empezamos la jornada en uno de los lugares más fotografiados, nos referimos a la cascada de **Gulfoss**. Luego visitaremos **Geyser** que es otro de los puntos más visitados del país.

Activaremos las piernas con una excursión de 2 horas de duración en **Pingvellir**, lugar conocido porque en el año 930 se celebró la primera asamblea con poder legislativo y judicial islandesa y porque destaca un sistema de grandes fracturas del terreno que albergan hermosas cascadas y lagos.

Excursión. Distancia 8 km. Desnivel + 75 m. Desnivel - 75 m. Tiempo. 2 horas.



Traslado a **Reikiavik**.

Día 12. Visita a **Landmannalaugar** y regreso a Reikiavik.

Viaje en autobús especial hasta **Landmannalaugar** para hacer una excursión por la zona y regresar.

Día 13. Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.

Ampliación trekking Landmannalaugar

Día 12. Landmannalaugar. Excursión por la zona y fin de fiesta con un baño termal en el río.

Realizaremos un recorrido plagado de actividad volcánica donde disfrutaremos de bellos colores rojizos, amarillos y naranjas de las rocas volcánicas ácidas que aquí dominan con su presencia. Además encontraremos fumarolas, conos volcánicos y coladas de **obsidiana** generando un paisaje multicolor.

Excursión. Distancia 12 km. Desnivel + 550 m. Desnivel - 550 m. Tiempo 4-5 horas.

Día 13. Segunda etapa. Hrafninnugker-Emstrur.

Empezaremos la jornada perdiendo altura y teniendo una amplia vista de buena parte del itinerario de hoy. Domina la vista sobre el lago **Alftavath**, el volcán **Störasúla** y **Hattfell** y los glaciares de **Myrdalsjökull** y **Tindfjallajökull**.

Aunque la distancia es elevada, el terreno es muy favorable por lo que sumado al singular paisaje que atravesaremos hará que no nos enteremos de los kilómetros recorridos.

Cruce de varios ríos (no olvidar las chanclas. las chanclas).

Distancia 28 km. Desnivel + 200 m. Desnivel - 600 m. Tiempo 8-9 horas.

Día 14. Tercera etapa. Emstrur-Porsmork.



Última etapa que al igual que la jornada anterior discurre por terreno favorable en claro descenso. No por eso dejaremos de superar algunos repechos a lo largo del camino. Destacar que estaremos más cerca aún que en la jornada anterior de los glaciares **Myrdalsjökull** y **Tindfjallajökull** y que el cruce de la garganta del río **Markarfljól**, esta vez por un estupendo puente sobre las bravas aguas que por aquí discurren, serán estupendas compañeras en nuestros últimos kilómetros.

Y la llegada a **Pórsork**, con su bosque de abedules, glaciares y curiosas formaciones volcánicas serán el mejor regalo de despedida que nos dará **Islandia**.

Distancia 14 km. Desnivel + 200 m. Desnivel - 600 m. Tiempo 4-5 horas.

Día 15. Traslado al aeropuerto. Regreso.

5 Más información

Precio.

- 2.450 € si el grupo alcanza los 7/8 participantes.
- 2.550 € si el grupo alcanza los 6 participantes.
- 2.690 € si el grupo alcanza los 4/5 participantes.

*Opción de habitación doble todas las noches menos 1 noche (suplemento de 180 euros)

5.1 Incluye

- Guía de montaña durante todo el recorrido.
- Transporte privado desde el día 2 al día 11 del programa y transporte en vehículo especial a **Landmannalaugar** ida y vuelta (día 12).
- 1 noche de alojamiento en habitación doble con desayuno.
- 11 noches en "guesthouse" y hostels en habitaciones dobles, triples, cuádruples y 1 noche en habitación de 6 personas y otra en habitación compartida por todo el grupo.

5.2 No incluye

- Avión a **Reikiavik**. Muntania Outdoors puede gestionarlos con un coste de 25 euros por emisión de billete.
- Manutención no indicada en que incluye.
- Traslada aeropuerto-hotel junto al aeropuerto y el último día desde Reikiavik al aeropuerto. Aproximadamente 30 €.
- Cualquier actividad fuera del programa (visita a museos, avistamiento de ballenas, etc).

AMPLIACIÓN TREKKING LANDMANNALAUGAR

Precio en tienda de campaña:

- 3 días de trekking, 320 euros por persona si el grupo alcanza 5-8 personas.
- 3 días de trekking, 360 euros por persona si el grupo alcanza 4 personas.
- 3 días de trekking, 400 euros por persona si el grupo alcanza 3 personas.

5.3 Incluye

- Guía de montaña durante todo el recorrido.
- Transporte de ida en vehículo especial a **Landmannalaugar**
- Alojamiento en tienda.
- Seguro de accidentes y rescate.

5.4 No incluye

- Manutención (se hará una compra común y se repartirá el peso entre los participantes).
- Autobús de regreso de Þorsmörk a Reikiavik.
- Tienda de campaña y utensilios de cocina (se puede alquilar, consultar).

5.5 Material y ropa necesaria para las excursiones

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utiliza).
- Paraguas y capa de agua.

El resto de equipaje que no lleve en las excursiones estará en su hotel. El día o días de cambio de alojamiento, el equipaje permanecerá en el vehículo mientras realiza la excursión y/o visitas o se recogerá en el alojamiento tras finalizar la excursión.

Rogamos sean comedidos con el tamaño de su maleta ya que el espacio del vehículo así lo requiere, además de que necesitará pocas prendas de recambio tras finalizar las excursiones.

AMPLIACIÓN TREKKING LANDMANNALAUGAR

- Mochila (entre 35-45 litros).
- Saco de dormir tres estaciones (no de verano, pero tampoco hace falta un saco de invierno).
- Tienda y utensilios para cocinar (se puede alquilar, consultar).

5.6 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso y si quiere facturar una maleta en la bodega del avión**. Si puede meter los bastones telescópicos dentro de su maleta no tendrá que facturar una segunda maleta. Antes de comprar el billete le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Nivel físico

Personas con hábitos saludables habituados a salir a la montaña o hacer actividad física de forma regular sin que sea un viaje que exija un entrenamiento específico para el mismo.

No es un viaje de bajarse del coche y tirar fotos, es un viaje para caminar, aunque también haremos paradas entre trayectos para ver cosas interesantes.

Si algún día o algunos días alguien quisiera caminar menos y tomarse el día con más relax es posible sin que perjudique al resto del grupo. Se ofrecerán alternativas para aquellos que así lo quieran.

Meteorología

Cambiante. A lo largo del día puedes disfrutar de sol y rápidamente que llueva.

Cambio de divisas, dinero, tarjetas.

1 euro = **152** ISK (coronas islandesa). Se puede cambiar en el aeropuerto o sacar dinero de un cajero. Aceptan tarjetas de crédito en todos los lugares. Prácticamente no se tienen gastos durante el viaje menos la compra de comida para la cena que hay que calcular unos 60 euros la semana por persona.

Transporte.

Transporte privado durante todo el viaje desde el día 2 hasta el día 11 del programa. Además, se incluye un día de transporte ida/vuelta a **Landmannalaugar** en vehículo especial todoterreno que corresponde al día 12 del programa.

No se incluye el transporte traslado aeropuerto-hotel junto al aeropuerto y el último día desde Reikiavik al aeropuerto (día 13 del programa). Coste aproximado 30 €.

Equipaje.

Las necesidades de vestimenta después de las caminatas son mínimas. Rogamos sean comedidos con el equipaje.

Alojamiento.

“Guesthouse” y hostels en habitaciones dobles, triples, cuádruples y 1 noche en habitación de 6 personas y otra en habitación compartida por todo el grupo. Disponen de cocina equipada. En general los baños son compartidos en buen estado y limpios. En este viaje tenemos algunos alojamientos con baños privados. En general estos establecimientos están muy bien y los tienen muy limpios. Es el alojamiento más común en el país.

Desayunos y cenas que no están incluidos en el programa

En todos los alojamientos menos la noche de llegada a Islandia, 1 noche en Selfoss y 2 noches en Reikiavik hay cocina equipada para cocinar. Cada día dos personas prepararán el desayuno y cena del grupo, de esa forma

no se tiene que cocinar todos los días. Se hará un fondo común para cenas y desayunos. Los días que no exista la opción de cocinar, se podrá ir a algún restaurante de la zona.

El que quiera ir por libre lo puede hacer.

Por experiencia de otros años, haciendo compra común y teniendo cocina la manutención no sale muy cara (unos 150-170 euros para todo el viaje).

Seguro de accidentes/viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate** pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia y Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

***** El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en actividades de ámbito nacional y hasta 12.000 euros en el extranjero, siendo el pago contra reembolso.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

5.7 Enlaces de interés

- <https://es.visiticeland.com/>

5.8 Puntos fuertes

- Paisajes variados, únicos y espectaculares. Volcanes, lagos, glaciares, fiordos, cascadas, desiertos, estepas y costas.
- Viaje ideal para los amantes de la fotografía.
- Amabilidad de los islandeses.
- Posibilidad de finalizar el viaje con un gran trekking, genuino y muy diferente a lo que estamos acostumbrados. Muy recomendable.

6 Otros viajes similares

- Senderismo en los Parques Nacionales de EEUU. Yellowstone, Glacier y Grand Teton National Park
- Trekking en EEUU. Parques Nacionales de Yosemite, Grand Canyon y Zion
- Lofoten, Noruega. De los fiordos a las cumbres
- Lofoten, Noruega. Senderismo suave en la costa, fiordos y montañas
- Noruega-Jotunheimen. Trekking y kayak en la casa de los gigantes
- Senderismo en Noruega. Fiordo de los Sueños. Jotunheimen y Jostedalbreen
- Senderismo en Isla Reunión
- Japón, senderismo entre volcanes

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).