



INTEGRAL ARISTA ROCHFORT- GRANDES JORASSES

Semana de Alpinismo

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1 Presentación	1
2 El destino	2
3 Datos básicos	3
3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	3
4 Programa	4
4.1 Programa resumen	4
4.2 Programa detallado	5
5 Más información	6
5.1 Incluye	6
5.2 No incluye	6
5.3 Material y ropa necesaria	6
5.4 Observaciones	7
5.5 Enlaces de interés	9
5.6 Puntos fuertes	9
6 Otros viajes similares	9
7 Contacto	9

1 Presentación

Para los que buscan nuevos retos, os presentamos una actividad que es una joya del alpinismo, nos referimos a la integral de la arista Rochefort a las Grandes Jorasses.

Durante dos jornadas recorreremos esta larga arista, por encima de cuatromil metros con pasajes de todo tipo escalando en roca, recorriendo aristas interminables de roca y hielo. Pasaremos una noche en un pequeño refugio vivac alejados de la civilización y con las comodidades justas.

Es un recorrido exigente, pero que con una preparación previa por tu parte tanto a nivel físico y técnico y ayudado por uno de nuestros guías podrás realizar esta súper actividad.

Además, planteamos tres jornadas previas de actividad en altura para que aclimates y para que formes una eficaz cordada con tu guía de montaña. Las actividades que realizarás estos días dependerán de las condiciones de la montaña, de la meteorología, de vuestra experiencia y de si haces estas actividades sólo con el guía (ratio 1/1) o acompañado de otro compañero/a de cordada (ratio 1/2).

Por razones de seguridad, la integral de la arista de Rochefort a las Grandes Jorasses, que tiene una duración de tres jornadas, se hará con ratio 1 guía/1 cliente.

Pero en Muntania Outdoors no queremos únicamente guiar, también queremos formaros y durante toda la semana estaremos a disposición vuestra para que adquiráis las destrezas necesarias para moveros con soltura y seguridad en terreno de aventura.



2 El destino

El macizo del **Mont Blanc** forma parte de los llamados Alpes Grayos, en el sector de los Alpes del noroeste. Se extiende por **Francia** (Saboya), **Italia** (Piamonte y el Valle de Aosta), y **Suiza** (Valais occidental). Su cumbre más alta es la que le da nombre, el **Mont Blanc**, que con sus 4.810,45 metros (según la última medición oficial de 2009) es la la montaña más alta de Europa occidental.

El nombre del macizo del **Mont Blanc** está fuertemente ligado al del valle de **Chamonix**. De hecho, hablar de **Chamonix** y del **Mont Blanc** es hablar de la historia del alpinismo. Se considera que el alpinismo nació en este

valle cuando **Horace-Bénédict de Saussure** ofreció una suma de dinero considerable a aquel que encontrara un camino practicable hasta la cima del **Mont Blanc**, conocida como la Montaña Maldita. Fueron el guía **Jacques Balmat** y el doctor **Michel Paccard** los que en 1786 se llevarían no solo el dinero sino también el nombre de la montaña, pues el rey de Cerdeña, soberano de Piamonte y Saboya autorizó al guía a llamarse *Jacques Balmat dit le Mont Blanc*.

Chamonix ostenta el título de municipio más alto de **Francia** (el centro de la ciudad está a 1.035 metros) y el valle es uno de los destinos naturales más visitados del mundo. Durante todo el año Chamonix es un ir y venir de gentes de todo el mundo, la mayoría de paso para disfrutar de unos días de esquí, alpinismo, senderismo o de cualquier otra actividad de montaña.



3 Datos básicos

Destino: Valle de Chamonix (aclimatación) en Francia y Oberland Bernés en Suiza. Alpes.

Actividad: Alpinismo/ascensiones.

Nivel físico: ***. Grado de dificultad: D+/IV/V.

Duración: 6 días de actividad.

Época: De junio a septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 1-1

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

Graduación de la dificultad

F: Fácil

Descripción

Pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles moderados, siempre inferiores al 45%, que se ascienden progresando (en nieve a veces con piolet). Trepadas fáciles hasta IIº grado. Algunos tramos en glaciar con grietas. Montañeros experimentados pueden ascender sin cuerda.

PD: Poco Difícil	Pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles fuertes superiores siempre al 45%, aunque se suben andando. Aristas y crestas estrechas y aéreas. Trepadas de cierta dificultad, hasta IIIº grado. Glaciares agrietados. El uso de la cuerda puede hacerse necesario en más de una ocasión.
AD: Algo difícil	Largas pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles fuertes superiores siempre al 50%, aunque se puedan subir andando. Aristas y crestas estrechas y aéreas. Escaladas de dificultad moderada incluso en terreno vertical, grados IIIº y IVº. Glaciares muy agrietados y complicados. Uso obligatorio de cuerda. Solo para montañeros experimentados.
D: Difícil	Escalada mantenida, tanto en roca (frecuentes IVº), hielo o nieve
MD: Muy Difícil. (TD en Francia)	Ascensiones y escaladas técnicas complicadas en cualquier tipo de terreno, pudiéndose alcanzar hasta el Vº grado de escalada clásica. Longitud considerable. Pendientes de graduación límite. Exposición muy alta. Requerida mucha técnica. En lugares remotos.
ED: Extremadamente Difícil	Dificultad extrema con enorme exposición, de larga duración, en lugares remotos

***Observaciones.** Debes estar acostumbrado a largas jornadas de trekking, así como a salvar desniveles importantes. Es fundamental prepararse en los meses previos a la salida del viaje, haciendo salidas con grandes desniveles.

El “**mal de altura**” es un síntoma provocado por la falta de presión de oxígeno (menor concentración de oxígeno en sangre) en alturas elevadas. Puede afectar a cualquier persona independientemente de su edad y forma física y dado que durante nuestro viaje nos moveremos a altitudes por encima de **4000 m** deberemos estar preparados para valorar cualquier síntoma, comunicarlo a nuestro guía y seguir las pautas de aclimatación necesarias.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Actividad de día. Alojamiento en el valle de Chamonix o en refugio.

Día 2. Actividad de día. Alojamiento en el valle de Chamonix.

Día 3. Actividad de día o noche en el refugio Torino.

Día 4. Refugio Torino-Dent du Géant-Arista de Rochefort (de la Aiguille al Dôme de Rochefort)-Refugio Vivac Canzio.

Día 5. Refugio Vivac Canzio-Travesía de las Grandes Jorasses (recorrido de todas las puntas: Young, Marguerite, Hélène, Croz, Wymper, Walker)-Descenso al refugio Boccalatte-M-Riolti.

Día 6. Refugio Boccalatte-Descenso a Courmayer. Fin de la actividad.

Descenso caminando al valle. Fin de la actividad.

4.2 Programa detallado

*Recepción de los participantes en Chamonix. Revisión del plan de la semana y del material.

Día 1. Actividad de día. Alojamiento en el valle de Chamonix o en refugio.

Día 2. Actividad de día. Alojamiento en el valle de Chamonix.

Día 3. Actividad de día o noche en el refugio Torino.

Día 4. Refugio Torino-Dent du Géant-Arista de Rochefort (de la Aiguille al Dôme de Rochefort)-Refugio Vivac Canzio.

Primera jornada de nuestra gran aventura que durante dos días nos permitirá recorrer esta impresionante arista. Recorrido común para los que van a escalar el Dent du Géant. Inicio del recorrido en terreno glaciar atravesando un gran plateau glaciar. Abandonaremos el mismo a través de un corredor de nieve que conduce a un terreno mixto ganando metros hasta la base del Dent du Géant. Desde aquí, por un terreno más cómodo, pero donde tendremos que extremar la prudencia y prestar mucha atención, iniciamos la célebre arista de Rochefort por terreno nevado y helado por una afilada arista interrumpida por resaltes rocosos.

Finalmente, y tras unos rápeles alcanzaremos el Col des Grandes Jorasses donde está situado el vivac Canzio.

Día 5. Refugio Vivac Canzio-Travesía de las Grandes Jorasses (recorrido de todas las puntas: Young, Marguerite, Héléne, Croz, Wymper, Walker)-Descenso al refugio Boccalatte-M-Riolti.

Jornada de gran interés alpino, espectacular por su trazado. Recorreremos de oeste a este toda la arista que une todas las puntas de las Grandes Jorasses. Actividad intensa en cuanto a su dificultad, duración y altitud.

Tras alcanzar la punta Walker daremos por finalizada nuestro paseo por las alturas, pero aún nos quedará un último esfuerzo para alcanzar el refugio Boccalatte. La bajada desde la punta Walker es larga y nos llevará mucho trabajo y esfuerzo. Seguro que llegaremos exhaustos al refugio donde nos dejaremos querer por los guardas del refugio y donde disfrutaremos de una merecida cena.

Día 6. Refugio Boccalatte-Descenso a Courmayer. Fin de la actividad.

Descenso caminando al valle. Fin de la actividad.

*Posibles actividades para los días 1 y 2 de programa.

Ratio 1-2 con noche en Chamonix.

- Tour Ronde (3.792m.) Vía normal. 421m. II PD+ (se puede hacer el día que se sube a dormir al refugio Torino).
- Aguja Entrevers y travesía (se puede hacer el día que se sube a dormir al refugio Torino).

- Aiguille de Index (2.595m.) Arista Sureste y pared Este. 150m.D
- Chapelle de la Gliere (2.663m.) Arista Sur. 400m. D

Ratio 1-1 y noche en refugio.

- Aiguille du Chardonnet (3.824m.) Espolón Forbes. 700m. III AD (noche en el refugio de Argentiere)
- Aiguille du Moine (3.412m.) Arista Sur clásica. 400m. III AD+ (noche en el refugio de Couvercle).

5 Más información

Precio:

- 2.080 euros. Ratio 1/2 para los 3 días de aclimatación y ratio 1/1 para los 3 días de arista Rochefort-Grandes Jorasses (un segundo guía).
- 2.360 euros. Ratio 1/1 para los 6 días de actividad

5.1 Incluye

- Asesoramiento técnico antes y después del viaje.
- Servicio de guía de alta montaña durante 6 jornadas.
- Gestión de reservas de alojamientos.
- Material técnico y de seguridad de la cordada.

Alojamiento en el valle a la carta. Rogamos nos comuniquen que tipo de alojamiento quieren y se lo gestionamos.

Muntania Outdoors gestionará todas las reservas así cómo durante la semana, cualquier cambio que se pueda dar del programa previsto.

5.2 No incluye

- Avión a Ginebra. Posibilidad de gestión por parte de Muntania Outdoors (coste de 25 euros por gastos de gestión, ver apartado de observaciones).
- Gastos de alojamiento, manutención y teleféricos de los participantes.
- Gastos de alojamiento, manutención del guía los días que se pasan en refugios. Los gastos de alojamiento y manutención en el valle en Chamonix del guía están incluidos.
- Gastos imprevistos o cualquier otro gasto producido por un cambio en el programa.
- Seguro de accidentes y rescate. Si no dispone de uno se lo podemos tramitar.

5.3 Material y ropa necesaria

Es importante llevar el material y ropa imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo (consúltanos).

- Mochila (entre 30-40 litros)
- Crampones, piolet y casco
- Arnés, cabo de anclaje y al menos dos mosquetones de seguridad

- Botas semirrígidas o rígidas cramponables
- Ropa técnica:
 - Calcetines calientes alpinismo
 - Pantalón de alpinismo
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio para el refugio.
 - Forro polar o similar (segunda capa)
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa)
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligero
 - Braga para el cuello
 - Guantes finos y guantes gordos
 - Gorro para el frío y gorra para el sol
- Gafas de sol y ventisca
- Frontal (pilas de repuesto)
- Saco sábana y toalla muy pequeña y ligera
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelback tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse.
- Botiquín y neceser personal
- Crema solar y protección labial
- Cámara de fotos
- Bastones

El resto de equipaje que no lleve en su mochila en las jornadas en montaña podrá dejarlo en el alojamiento en el valle.

5.4 Observaciones

Nivel técnico y físico ***

Personas rodadas en montaña, que anteriormente hayan ascendido otras cumbres alpinas en nieve, hielo y roca. Que estén iniciadas en la escalada en roca y que se muevan con soltura con crampones y piolet.

Se requiere que él participante esté entrenado para afrontar desniveles positivos de 1.500 m en altura.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Alojamientos

La selección de alojamientos puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de la disponibilidad a la hora de confirmarse el viaje y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente.

Las noches en el valle se pueden hacer en hoteles, albergues o camping. Buscamos alojamiento según su presupuesto.

En los refugios no se pasa frío. La chaqueta tipo primaloft o plumas fino se usará durante la actividad si la temperatura es muy baja. No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón. Hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

Se puede dejar algo de equipaje en una bolsa pequeña bien en el alojamiento del valle o en el vehículo (si ha viajado en el mismo) los días que esté en los refugios.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso y número de maletas a facturar en bodega**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Transporte aeropuerto-Chamonix

Le podemos gestionar el transfer del aeropuerto al hotel con una compañía local. Sin mucha espera le recogen y le llevan hasta su alojamiento. La vuelta se hace desde el mismo hotel y la recogida se hace en función de la hora de despegue de los vuelos. Precio 35 euros el trayecto.

Seguro de accidentes/viaje

Es **obligatorio** que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Galia** e **intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

5.5 Enlaces de interés

- <http://www.chamonix.com>

5.6 Puntos fuertes

- Ascender a las Grandes Jorasses.
- Actividad técnica en altura de varias jornadas.
- Programa de aclimatación adaptable según los gustos y necesidades de los participantes.

6 Otros viajes similares

- Eiger. Arista Mittellegi. Nieve, hielo y roca
- Objetivo Eiger, Arista Mittellegi. Semana de alpinismo
- Eiger Express
- Objetivo Cervino (Matterhorn). Semana de alpinismo
- La conquista del Cervino (Matterhorn) por Italia. Arista Lyon
- Cervino (Matterhorn) Express
- Alpinismo y escalada de placer en Italia. Dent d'Harens (4.148 m)
- Corredores de los Alpes. Alpinismo en Alpes
- Aiguille Verte, corredor Whymper

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).