



# ESLOVENIA, ALPES JULIANOS

Montañas, bosques y lagos

**muntania**  
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	Datos básicos .....	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje .....	2
3	Programa .....	2
3.1	Programa resumen .....	2
3.2	Programa detallado .....	4
4	Más información .....	6
4.1	Incluye.....	6
4.2	No incluye .....	7
4.3	Material y ropa necesaria para las excursiones.....	7
4.4	Observaciones.....	8
4.5	Enlaces de interés .....	10
4.6	Puntos fuertes.....	10
5	Otros viajes similares .....	10
6	Contacto .....	10

## 1 Presentación

**Eslovenia** es un pequeño país que alberga una gran riqueza tanto natural como cultural. Presenta una geografía compleja producto de la orogenia alpina presente aquí con multitud de montañas y profundos valles. Los Alpes son llamados aquí los **Alpes Julianos**.

Pero además, **Eslovenia** ofrece al visitante una riqueza cultural, monumental y gastronómica que sacia al viajero.

Presentamos un **viaje de senderismo** que nos permitirá recorrer parte de **Eslovenia** de forma activa. Durante 6 jornadas realizaremos interesantes excursiones en las zonas más montañosas como el **Parque Nacional de Triglav** y en zonas aledañas con impresionantes valles como el de Soča y el **Lago Bohinj**. También visitaremos las **Cuevas de Skocjan** entre otros puntos de interés paisajístico.

Además, completaremos el viaje visitando preciosos pueblos y ciudades como **Kobarid, Bled y Liubiana**.

Nos alojaremos en hoteles en el valle y realizaremos excursiones de forma cómodo únicamente llevando lo necesario para la jornada.

No pierdas la oportunidad de visitar Eslovenia, en un viaje activo, cargado de naturaleza e historia.

## 2 Datos básicos

Destino: Eslovenia. Triglav. Alpes Julianos.

Actividad: Senderismo.

Nivel: NF \*\*. Tipo de terreno \*\*.

Duración: 8 días.

Época: todo el año.

Grupo mínimo-máximo: 4-13 personas.

### 2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 800 m	Hasta 18 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel \*\*\* con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de terreno	Descripción
*	Progresión en terreno llano o con suave pendiente
**	Terreno con pendiente moderada que permite progresar de forma cómoda con las raquetas puestas
***	Terreno con pendiente más acusado que puede requerir en algún tramo cambiar las raquetas por crampones para progresar con mayor comodidad y seguridad

## 3 Programa

A continuación, puede ver el **Programa: resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 3.1 Programa resumen

Día 1. Encuentro en el aeropuerto de **Venecia**. Posibilidad de volar al aeropuerto Venecia Marco Polo (VCE) y al de Treviso (TSF). Traslado en transporte privado hasta **Kobarid**, Eslovenia (2h).

Planteamos volar a **Venecia** y no **Liubliana** porque los billetes son bastante más baratos y el traslado en vehículo a Eslovenia no es largo.

Alojamiento en Kobarid o alrededores.

Día 2. **Valle de Soča**. Sendero Soca-Cascada de **Booka**. Tarde de visita en **Kobarid**.

Distancia 13 km Desnivel + 400 m. Desnivel – 400 m

La tarde la pasaremos en **Kobarid**, ciudad histórica donde podremos aprender más sobre los tristes sucesos que sucedieron durante la **Primera Guerra Mundial**.

Alojamiento en Kobarid o alrededores.

Día 3. Valle de **Lepena** (700 m) - **Lago Krns** (1391 m).

Distancia 15 km Desnivel + 800 m. Desnivel – 800 m

Tras la actividad nos trasladaremos a **Bled**, pequeña población a los pies del lago **Blejsko Jezero** (475 m) que no deja indiferente al visitante. La belleza de su lago rodeado de montañas boscosas invita al senderista a recorrer sus rincones observar su belleza.

Alojamiento en la zona de Bled/Bohinjsko.

Día 4. **Lago Bohinjsko Jezero** (525 m) - **Koča Merjasec** (1.500 m). **Vogel** (1.922 m) Parque Nacional del Triglav.

Desnivel + 600 m. Desnivel – 600 m. Para los que opten por bajar caminando hay que sumar 900 metros de desnivel.

Si el teleférico estuviera cerrado se realizará una excursión alternativa por la zona.

Alojamiento en la zona de Bled/Bohinjsko.

Día 5. Lago **Bohinjsko jezero** (525 m). Excursión al **lago Jezero** y los refugios de la zona. Parque Nacional del Triglav.

Distancia 16 km Desnivel +800 m Desnivel – 800 m

Por la tarde visitaremos el **Castillo de Bled** junto al lago.

Por la tarde realizaremos una corta excursión muy cerca de **Bled** al cañón de **Vintgar**, el cual nos permitirá disfrutar de un paisaje moldeado por la fuerza del agua.

Seguiremos por carretera y visitaremos las cascadas de **Pericnik** que es otra maravilla natural que nos ofrece **Eslovenia**.

No podemos irnos de **Eslovenia** sin visitar **Liubliana**, su capital, y pasear por los calles junto al río **Ljubliana** que recorre el corazón de la misma.

Alojamiento en Liubliana.

Día 6. Excursión a **Velika Planina**

Distancia 12 km Desnivel +482 m Desnivel – 482 m

Alojamiento en Ljubljana.

Día 7. **Cuevas de Skocikan** y traslado a Mestre.

Distancia 6 km Desnivel +100 m Desnivel – 100 m

Seguiremos viaje hacia el sur para pasar la última noche en Trieste.

Día 8. Traslado al aeropuerto. Fin de viaje.

Día 9. Opcional, jornada en **Venecia**.

### **3.2 Programa detallado**

Día 1. Encuentro en el aeropuerto de **Venecia**. Posibilidad de volar al aeropuerto Venecia Marco Polo (VCE) y al de Treviso (TSF). Traslado en transporte privado hasta **Kobarid**, Eslovenia (2h).

Planteamos volar a **Venecia** y no **Liubliana** porque los billetes son bastante más baratos y el traslado en vehículo a Eslovenia no es largo.

Alojamiento en Kobarid o alrededores.

Día 2. **Valle de Soča**. Sendero Soca-Cascada de Booka. Tarde de visita en **Kobarid**.

El río **Soča** y el valle que lo acompaña, de gran belleza, es donde realizaremos la primera de las excursiones que tenemos previstas. A lo largo de la jornada podremos disfrutar de **cascadas** ubicadas en impresionantes **cañones** que han sido esculpidos por el río.

El toque de color lo darán los azules y verdes de las aguas del río **Soča**.

Distancia 13 km Desnivel + 400 m. Desnivel – 400 m

La tarde la pasaremos en **Kobarid**, ciudad histórica donde podremos aprender más sobre los tristes sucesos que sucedieron durante la **Primera Guerra Mundial**.

Alojamiento en Kobarid o alrededores.

Día 3. Valle de **Lepena** (700 m) - **Lago Krns** (1391 m).

Hoy recorreremos un bonito valle alpino hasta el lago Krn que se encuentra situado en un circo glaciar custodiado por grandes montañas.

Distancia 15 km Desnivel + 800 m. Desnivel – 800 m

Tras la actividad nos trasladaremos a **Bled**, pequeña población a los pies del lago **Blejsko Jezero** (475 m) que no deja indiferente al visitante. La belleza de su lago rodeado de montañas boscosas invita al senderista a recorrer sus rincones observar su belleza.

Alojamiento en la zona de Bled/Bohinjsko.

Día 4. **Lago Bohinjsko Jezero** (525 m) - **Koča Merjasec** (1.500 m). **Vogel** (1.922 m) Parque Nacional del Triglav.

El Lago **Bohinjsko jezero** es el epicentro del **Parque Nacional del Triglav**. En un ambiente más natural aún que su vecino lago **Blejsko Jezero**, es punto de partida para los amantes de la montaña, ya sean alpinistas con algún reto de envergadura como para el senderista que disfruta del camino y paisaje.

Si funciona un teleférico que nos sitúa a 1.535 metros, realizaremos una excursión por la zona con estupendas vistas del pico **Triglav** (2.864 m). Si la meteorología lo permite ascenderemos al **Vógel** y barajaremos hasta el fondo del valle caminando por un camino que transcurre por un bosque. También hay la opción de bajar en teleférico.

Desnivel + 600 m. Desnivel – 600 m. Para los que opten por bajar caminando hay que sumar 900 metros de desnivel.

Si el teleférico estuviera cerrado se realizará una excursión alternativa por la zona.

Alojamiento en la zona de Bled/Bohinjsko.

Día 5. Lago **Bohinjsko jezero** (525 m). Excursión al **lago Jezero** y los refugios de la zona. Parque Nacional del Triglav.

Si la jornada previa nos situamos en la vertiente sur del lago **Bohinjsko jezero**, hoy toca ir a la norte y recorrer caminos que unen varios refugios de la zona. En esta ocasión estaremos a las faldas de las cumbres más elevadas del macizo del **Triglav** contemplando el contraste de las masas forestales con el color claro de las calizas y dolomitas que forman las montañas y los blancos del manto nivoso.

Distancia 16 km Desnivel +800 m Desnivel – 800 m

Por la tarde visitaremos el **Castillo de Bled** junto al lago.

Por la tarde realizaremos una corta excursión muy cerca de **Bled** al cañón de **Vintgar**, el cual nos permitirá disfrutar de un paisaje moldeado por la fuerza del agua.

Seguiremos por carretera y visitaremos las cascadas de **Pericnik** que es otra maravilla natural que nos ofrece **Eslovenia**.

No podemos irnos de **Eslovenia** sin visitar **Liubliana**, su capital, y pasear por los calles junto al río **Ljubliana** que recorre el corazón de la misma.

Alojamiento en Liubliana.

Día 6. Excursión a **Velika Planina**

**Velika Planina** es una zona de praderas alpinas situadas a más de 1.600 m de altitud y rodeadas de los afilados picos de **Kamnik** en los **Alpes Julianos**. Está considerada la mayor extensión de cabañas de pastoreo en Europa. Un funicular conecta el valle con la zona más elevada de Velika Planina, y desde aquí, los senderos a recorrer son numerosos. Empezaremos cruzando unos de los pequeños asentamientos pastoriles hasta llegar al refugio de Domžalski Dom. Desde aquí continuamos nuestro camino, recorriendo ahora la zona de Mala Planina. Desde este punto iniciaremos nuestra vuelta, subiendo por Gojška Planina y Planina Dovje Raven. Antes de terminar el círculo, alcanzaremos el restaurante situado en Zelobni Rob y donde podremos tomar algo caliente antes de nuestro descenso al valle.

Distancia 12 km Desnivel +482 m Desnivel – 482 m

Alojamiento en Ljubljana.

Día 7. **Cuevas de Skocikan** y traslado a Mestre.

Iniciamos el regreso a **Italia** con una interesante jornada que le dará un toque especial al viaje.

Nos desplazaremos hacia el sur del país visitando las **Cuevas de Skocikan** que son patrimonio de la **Unesco**. Disfrutaremos de la geomorfología del lugar, de las cavernas, estalactitas y otras formaciones naturales muy interesantes.

Distancia 6 km Desnivel +100 m Desnivel – 100 m

Seguiremos viaje hacia el sur para pasar la última noche en Trieste.

Día 8. Traslado al aeropuerto. Fin de viaje.

Día 9. Opcional, jornada en **Venecia**.

## 4 Más información

Precio. 1.180 €.

### 4.1 Incluye

- Servicio de guía de montaña durante todo el viaje.
- Todos los traslados durante el viaje (desde el aeropuerto de Venecia). Furgoneta y vehículo de apoyo.
- 7 noches de habitaciones dobles con desayuno.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

Detalle de los alojamientos:

- 01-03-junio-**Garni Hotel Bovec** (3\*) en el valle de Bovec
- Ubicación <https://maps.app.goo.gl/2w7yRs6WMydf7URw6>
- 03-05-junio-**Sobe Krona** (3\*) en la zona del lago Bled
- <https://sobe-krona-radovljica2.worhot.com>
- Ubicación <https://maps.app.goo.gl/ibHxsLosz2ssjZmq6>
- 05-07-junio-**Hotel Meksiko** (3\*) en Ljubiana
- <https://www.hotel-meksiko.si/en/>
- Ubicación <https://maps.app.goo.gl/BmP1iV3pny3JnSsk7>
- 07-08- junio-**Hotel Solun** (4\*) en Trieste
- <https://hotelsolun.it/en/>
- Ubicación: <https://maps.app.goo.gl/LYdbvfoUYdgdhYyY6>

\*Únicamente las dos noches de Bovec son habitaciones suits/apartamento que consisten en dos habitaciones independientes que comparten baño. Hemos reservado 4 habitaciones de este estilo, total 8 habitaciones que reduciremos si el grupo no alcanza los 13 participantes. Se incluye desayuno. En Bovec la mayoría de alojamientos son apartamentos.

\*\*Si desde ahora hasta el inicio el viaje encontramos algún alojamiento de igual categoría o superior, se podrá cambiar el mismo siempre y cuando no sea de menor categoría y peor calidad.

\*\*\*El suplemento de habitación individual para todas las noches es de 272€. Las dos noches de Bled la persona que va en individual dormirá en otro alojamiento muy cercano ya que no hay más habitaciones en ese alojamiento. Si finalmente no van 13 personas podrá dormir con el resto del grupo en ese alojamiento pagando un suplemento de 50 euros (además de los 272€) o quedarse en el otro alojamiento reservado. Si la noche de Trieste duerme en un hotel muy cercano al hotel Solun, el cliente puede ahorrarse 60 euros de los 272€ quedando su suplemento de habitación para todas las noches en 212€.

## 4.2 No incluye

- Billete de avión (entre 200-300 euros en función de las fechas de emisión). Consultar la posibilidad de gestión por parte de Muntania Outdoors (25 euros de tasas de gestión).
- Almuerzos (se harán en montaña) y cenas (en restaurantes típicos de la zona).
- Cualquier actividad adicional no incluida en el programa.
- Teleféricos de ascenso para el día 3 y 6 (16 y 17 euros respectivamente).
- Entrada a museos u otros puntos de interés que requieran pago de entrada.

## 4.3 Material y ropa necesaria para las excursiones

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispone de todo el material puede alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Botas de montaña.
- Bastones
- Ropa técnica para la travesía:
  - Calcetines.
  - Pantalón de trekking.
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar.
  - Guantes gordos.
  - Gorro para el frío.
  - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora y/o termo.

El resto de equipaje que no lleve en las excursiones estará en su hotel. El día o días de cambio de alojamiento, el equipaje permanecerá en el vehículo mientras realiza la excursión y/o visitas o se recogerá en el alojamiento tras finalizar la excursión.



Rogamos sean comedidos con el tamaño de su maleta ya que el espacio del vehículo así lo requiere, además de que necesitará pocas prendas de recambio tras finalizar las excursiones.

#### **4.4 Observaciones**

##### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

##### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

##### **Billete de avión en caso de ser necesario**

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso y si quiere facturar una maleta en la bodega del avión**. Si puede meter las raquetas y bastones telescópicos dentro de su maleta no tendrá que facturar una segunda maleta. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones. En el caso de que no llegara la maleta y por tanto no llegaran las raquetas y bastones, se buscaría en destino un sitio de alquiler de raquetas y bastones.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una

compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

### **Transporte desde el aeropuerto**

Transporte con furgoneta de Muntania Outdoors o de alquiler que recoge al grupo en el aeropuerto.

La hora de recogida se realizará a las 18:30 pm en el aeropuerto Marco Polo de Venecia. Si todo el grupo llega antes, la hora de recogida la marcará el último en llegar. El que tenga unas horas puede visitar **Venecia** dejando previamente en la consigna del aeropuerto su equipaje.

El último día de programa, el traslado desde Mestre al aeropuerto corre a cuenta del cliente (10 euros). Hay muchos autobuses que comunican Mestre con el aeropuerto y el traslado es corto.

### **Alojamientos**

Tiene la opción de habitación individual si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que esté interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación compartida. Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo, pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

### **Seguro de accidentes/viaje**

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia** y Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

### Seguro de accidentes y rescate incluido

\* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº PÓLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

\*\* Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

\*\*\* Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

\*\*\*\* El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en actividades de ámbito nacional y hasta 12.000 euros en el extranjero, siendo el pago contra reembolso.

#### Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

#### 4.5 Enlaces de interés

- <https://www.turismoeslovenia.es>
- <https://www.turismoeslovenia.es/parque-nacional-de-triglav/>

#### 4.6 Puntos fuertes

- Belleza del paisaje.
- Itinerarios de gran belleza.
- Buena gastronomía.

### 5 Otros viajes similares

- Senderismo en Eslovenia. Alpes Julianos
- Trekking en Eslovenia. Ascenso al Triglav

### 6 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).