



**ESCALADA EN HIELO  
EN EL MACIZO DE  
ECRINS Y QUEYRAS**

**Alpes franceses-2022**

**muntania**  
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

|     |  |   |
|-----|--|---|
| 1   | Presentación .....                                 | 1 |
| 2   | El destino .....                                   | 1 |
| 3   | Datos básicos .....                                | 2 |
| 3.1 | Nivel físico y grado de dificultad del viaje ..... | 2 |
| 4   | Programa .....                                     | 2 |
| 5   | Más información .....                              | 3 |
| 5.1 | Incluye .....                                      | 3 |
| 5.2 | No incluye .....                                   | 4 |
| 5.3 | Ropa y material necesario .....                    | 4 |
| 5.4 | Observaciones .....                                | 4 |
| 5.5 | Enlaces de interés .....                           | 6 |
| 5.6 | Puntos fuertes .....                               | 6 |
| 5.7 | Otros viajes similares .....                       | 6 |
| 6   | Contacto .....                                     | 6 |

## 1 Presentación

Al sur de los Alpes Franceses se encuentra el **Parque Nacional de Écrins**, uno de los nueve parques que hay en Francia, un autentico paraíso para los amantes del hielo. La **Barre des Écrins** es su pico más alto con 4102 metros de altitud. Para que imaginéis sus dimensiones, estamos hablando de 23 valles que reúnen alrededor de 500 cascadas de hielo, de todo tipo de dificultades y longitudes.

Durante una semana haremos un recorrido descubriendo los valles mas famosos para la escalada en hielo y conoceremos las cascadas mas clásicas del macizo de **Écrins** y el **Queyras**.

## 2 El destino

El **Parque nacional de los Ecrins** se encuentra situado entre las ciudades francesas de **Grenoble**, **Briançon** y Gap. Destaca su relieve abrupto con largos valles con un componente fundamental que es la correcta conservación natural de la zona y la no presencia de teleféricos a diferencia de otras zonas Alpinas.

A destacar cimas míticas como la **Barre des Ecrins** (4.008 m), **La Meije** (3983 m), **Mont Pelvoux** (3.943 m) y vías clásicas de escalada en roca en la **Aiguille Dibona**, La Bérarde y Ailefroide.

### 3 Datos básicos

Destino: **Ecrins-Queyras** (Alpes franceses)  
Actividad: Escalada en Hielo. Alpinismo  
Nivel físico: \*\*. Desde iniciación a perfeccionamiento.  
Duración: 7 días. 5 días de actividad.  
Época: De enero a marzo.  
Grupo mínimo-máximo: 1-4 personas.

#### 3.1 Nivel físico y grado de dificultad del viaje

| N.Físico | Desnivel + acumulado | Kms          | Condición física                                |
|----------|----------------------|--------------|---|
| *        | hasta 600 m          | hasta 16 km  | Normal: práctica de deporte de forma esporádica |
| **       | hasta 1200 m         | hasta 23 km  | Buena: práctica de deporte de forma habitual    |
| ***      | hasta 1600 m         | sup. A 23 km | Muy buena: práctica de deporte de forma asidua  |

No se requiere experiencia previa en escalada en hielo, pero si haber realizado ascensiones con crampones y piolet y estar preparado para soportar bajas temperaturas.

También es un programa para gente ya iniciada y con experiencia que quiere seguir progresando.

### 4 Programa

#### Día 1. Viaje a Turín. Traslado a Ecrins.

#### Día 2. Escuela de Hielo de Aiguilles (Queyras)

Empezaremos la aventura llegando hasta el pueblecito de **Aiguilles**, en el corazón del **Queyras**. Allí hay montada una cascada de hielo artificial de hasta 40 metros con muchas líneas de distinta dificultad. Los que nunca hayáis escalado en hielo, este día será para tener una primera toma de contacto y hacer un curso, donde aprenderemos la gestualidad, material, seguridad, técnica, etc.

Quien ya haya probado esta modalidad, haremos un curso de perfeccionamiento y así nos prepararemos para las grandes cascadas de los días siguientes.

Longitud: 40m / Dificultad: WI3-WI5/ Tiempo: 5h

#### Día 3. Champ Pelbaud 200m WI3+ (Valle de Fournel)

☑Uno de los grandes valles de **Écrins** de la escalada en hielo. Más de 100 cascadas con una dificultad entre WI3 y WI6 y hasta 700 metros de altura. Visita obligatoria.

☑Para los que sea su primera vez en cascadas largas, este día haremos una de varios largos para ir entrando en altura y acostumbrándonos a la sensación de estar colgados del hielo.

Longitud: 200m / Dificultad: WI3+ / Tiempo: 5h

☑Otras opciones de más dificultad para los que no es su primera vez:

**Les nains des ravines** 300m WI4, **Davidoff** 200m WI4+, **Le monde des glaces** 200m WI5, **Delicados** 200m WI5+

#### **Día 4. La Colere du Ciel 300m WI4 (La Grave - Malaval)**

El pueblo y estación de esquí de **La Grave**, situada en las faldas de **La Meije** es la parte final de los **Ecrins** por el norte, haciendo frontera con el macizo de **Grandes Rousses - Arves**. Es uno de los destinos internacionales tanto para la escala en hielo como para el esquí. Un murallón kilométrico lleno de barranqueras y cascadas hace que esta zona sea un paraíso del hielo.

La **Colere du Ciel** es un clásico del 3º grado en hielo, pero hay muchas otras que podemos escalar como: **Les Moulins, classique** 250m WI4, **Orgasme** 220m WI4+ o **Phantasme** 270m WI5 entre otras.

Longitud: 300m / Dificultad: WI4 / Tiempo: 6h

#### **Día 5. Les Formes du Chaos 250m WI4 (Ceillac)**

☑ Situado en el centro del macizo del **Queyras** a 1800 metros de altura, **Ceillac** es un lugar mítico de la escalada en hielo, donde sus cascadas orientadas al NE y su altitud, hacen que sean las primeras que se formen. Allí podremos encontrar cascadas de todos los niveles, desde WI3 hasta WI5+. La cascada mas famosa es **Les Formes du Chaos**, pero dependiendo del nivel también podremos escalar otras como **La Y Derecha** 250m WI3+ o la **Easy Rider** 60m WI3 entre otras.

Longitud: 250m / Dificultad: WI4 / Tiempo: 5h

#### **Día 6. Happy Together 250m WI4+ (Freissinières)**

Este es el valle con cascadas mas impresionante, también situado en el macizo des **Écrins**. En la **Tête de Gramussat**, una de sus zonas, podemos encontrar rutas de hasta 800 metros muy verticales, llenos de chorreras y chupones. Predominan las cascadas difíciles, pero también podemos encontrar fáciles y asequibles.

**Fracastorus** 200m WI3+, **Les larmes de Nicodème** 150m WI4, **Arc de Cercle** 150m WI5, **Geronimo** 550m WI5.

Longitud: 250m / Dificultad: WI4+/ Tiempo: 4h

**Día 7.** Traslado al aeropuerto. Regreso a España.

## **5 Más información**

Precio:

- 3 y 4 personas. 1000 euros
- 2 personas 1.400 euros.

### **5.1 Incluye**

- Servicio de guía de alta montaña.

- Alojamiento los días de actividad en régimen de media pensión en habitación doble en L'Argentière-La Bessée (Ecrins) en Gite d'étape en régimen de media pensión (Posibilidad de buscar otros tipos de alojamiento; hoteles, apartamentos, camping, etc.).
- Asesoramiento técnico antes y después del viaje.
- Gestión de reservas.
- Material común de escalada en hielo.
- Seguro de accidentes y rescate.

## 5.2 No incluye

- Billeto de avión a Turín (20 euros gestión de billetes si es Muntania Outdoors quién hace la compra).
- Traslado desde el aeropuerto de Turín. En caso de que se venga en avión hasta Turín y se necesite vehículo, el alquiler de coche puede rondar los 70€ 6 días. Todo dependerá de las fechas.
- Bebidas no incluidas en el menú de las cenas.

## 5.3 Ropa y material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para moverse con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-40 litros).
- Crampones y piolets técnicos.
- Botas cramponables y polainas.
- Casco.
- Arnés, cabo de anclaje y 2 mosquetones de seguridad.
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón de montaña.
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primaloft y/o plumas.
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
  - Gorro para el frío.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Termo, mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

## 5.4 Observaciones

### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

## **Hora y lugar de encuentro**

Dos semanas antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

## **Billetes de avión**

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso**. También nos tiene que indicar **si quiere facturar maleta en la bodega del avión** para añadirlo a su billete. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio y le pediremos junto con la reserva del viaje una provisión de fondos para el billete. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) sea la mochila con la que realizará las excursiones y/o trekking y que transporte lo mínimo imprescindible, para en caso de que la maleta no llegue a destino pueda realizar el viaje hasta que llegue el equipaje.

Muntania Outdoors cobra 20 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que seamos nosotros los que compremos el mismo. Además, le mantendremos informado de cualquier cambio horario que pueda afectar a su vuelo hasta 48 horas antes de su partida. Este servicio **no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo** (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites oportunos con la compañía aérea, pero por supuesto que si usted tiene alguna duda le podremos asesorar.

## **Seguro de la actividad**

**Es obligatorio** que disponga de un seguro que cubra la actividad del viaje. Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Si ya lo tiene o no quisiera contratarlo a través nuestro debe comunicarlo por escrito.

Le recomendamos un seguro de viaje (que además cubre muchas actividades deportivas) y si además contrata "con cancelación" tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el seguro de viaje por el periodo de tiempo que dura la actividad o el seguro anual (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

**Con cancelación**, si usted o un familiar tiene algún percance antes del viaje, tendrá derecho a la devolución del importe pagado tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado por fuerza mayor (pedir documento del seguro para ver coberturas)

Consulte los precios del **seguro intermundial** (seguro de viaje + actividad deportiva) tramitado por Muntania Outdoors.

\* El Seguro de viaje lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El seguro de viaje con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero (ampliable, consultar) . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

\*\*Otros seguros. **Seguro de cancelación: Anulación Plus y Anulación Élite** (solo cubre los gastos de cancelación del viaje previo al día de partida por alguna causa). Ideal para aquellas personas que tienen algún familiar del que tienen que estar pendientes u otras causas (pedir documento de estos dos seguros para ver coberturas).

### Otras cuestiones

La selección de los itinerarios de escalada puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

### 5.5 Enlaces de interés

- <http://www.ecrins-parcnational.fr><http://www.comune.cogne.ao.it>
- <http://www.pnr-queyras.fr>

### 5.6 Puntos fuertes

- Escalar acompañado de un guía profesional.
- Uno de los mejores lugares para escalar en hielo.
- Programa adaptable a nuestro nivel.
- Grupo muy reducido para que saques el máximo partido y con seguridad.
- Cómodo alojamiento.

### 5.7 Otros viajes similares

- Dolomitas. Escalada en hielo
- Escalada en hielo en Cogne. Valle de Aosta. Alpes italianos
- Rjukan, escalada en hielo en la región de Telemark, Noruega

## 6 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).