CHAMONIX-ZERMATT

La alta ruta por excelencia

muntania

Tu agencia de viajes

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

ÍNDICE

1 Presentación 1
2 Datos básicos 2
2.1 Nivel físico y técnico requerido 2
3 Programa 3
3.1 Programa resumen 3
3.2 Programa detallado 4
4 Más información 7
4.1 Incluye 8
4.2 No incluye 8
4.3 Ropa y material necesario para realizar esta travesía 8
4.4 Observaciones 9
4.5 Enlaces de interés 10
4.6 Puntos fuertes 11
5 Otros viajes similares 11
6 Contacto 11

1 Presentación

La **Alta ruta Chamonix - Zermatt** es una de esas travesías que todo esquiador de montaña se ha planteado alguna vez. Si tú la tienes en la lista de retos pendientes, esta es tu ocasión. **Muntania Outdoors** te propone realizarla esta próxima primavera, sin duda la mejor época para afrontar con las mejores garantías esta exigente travesía, clásica entre todas las clásicas.

De hecho, el concepto de alta ruta nació con la travesía **Chamonix - Zermatt**. A finales del siglo XIX el **Alpine Club** (Reino Unido) planteó un itinerario de verano entre estas dos poblaciones alpinas al que llamaron "**The High Level Route**". Hubo que esperar hasta 1911, para que se completara el recorrido con esquís por primera vez, y para que cuajaran tanto el concepto como el nombre. Desde entonces se conocen por **alta ruta** los itinerarios de montaña de varios días y de refugio a refugio.

Aunque su condición de clásica no sólo lo debe a su historia; también a la belleza de su recorrido. Durante todo el trazado disfrutaremos de magníficas vistas sobre las montañas y los glaciares más altos de los **Alpes** y, después de seis días de travesía, terminaremos nuestra epopeya con un descenso maravilloso por el glaciar de **Zmutt**, a los mismos pies de la cara norte del emblemático **Matterhorn**, alcanzando **Zermatt**.

Los alojamientos, en cinco fabulosos refugios, están a la altura de esta bonita aventura, tanto por la calidad de los servicios que ofrecen como por la espectacularidad de sus ubicaciones.

2 Datos básicos

Destino: Macizo del Mont Blanc (Francia, Italia, Suiza) y Zermatt, (Suiza).
Actividad: Esquí de montaña.
Nivel físico/técnico requerido: ***/**.
Duración: 8 días (6 días de travesía).
Época: De marzo a mayo.
Grupo mínimo-máximo: 4-6 personas.

2.1 Nivel físico y técnico requerido

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35 º
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35º-40º) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45º) dominando el salto de colas

	Escala Blachére según el nivel técnico del esquiador
EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25º
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30º-35º y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45º, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50º, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50º, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

	Escala Traynard
S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25º) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35º). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45º en terreno con poca exposición y entre 35º-40º en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45º-50º, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50º en terreno expuesto o más de 55º en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60 º, muy expuesto

***Observaciones.** Itinerario para iniciados y rodados en el esquí de montaña. Se requiere un buen estado de forma para afrontar desniveles exigentes y en altura y tener soltura tanto en la técnica de ascenso como descenso. Las pendientes por las que se baja no son extremas pero si que requiere dominar el paralelo y tener soltura haciendo vueltas maría. Puede parecer que los desniveles no son muy acusados pero no olvidemos que se nota la altura y además hay algunas etapas que se pasan varios collados siendo rompe piernas.

3 Programa

A continuación puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

3.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a **Ginebra**. Traslado a Ginebra. Recepción de participantes.

Briefing. Explicación de la travesía, material, dudas, etc. Alojamiento en el valle de **Chamonix**.

Día 2. **Argentière** (1.250 m) – **La Corix de Lognan, estación intermedia de Aig. Des Grands Montets** (1.973 m)- **Refugio Argentiere** (2.769 m).

Desnivel + 900 m. Desnivel – 100 m

Día 3. **Refugio Argentiere** (2.769 m)- **Col du Chardonnet** (3.323 m) - **Fenêtre de Saleina** (3.267 m) - **Col des Ecandies (**2.796 m) – **Champex** (1.486 m).

Desnivel + 1.000 m. Desnivel – 2.081 m.

Alojamiento en el valle.

Día 4. **Verbier - Rosablance (**3.336 m) – **Cabane de Prafleuri** (2.624 m)**.**

Desnivel + 1.000 m. Desnivel – 1.000 m.

Día 5. **Cabane de Prafleuri** (2.624 m) **- Lac des Dix** (2.364 m) - **Cabane des Dix (**2.928 m).

Estupendas vistas desde el refugio del imponente **M.Blanc de Cheilón**.

Desnivel + 800 m. Desnivel – 400 m.

Día 6. **Cabane des Dix (**2.928 m) - **Pigne d'Arolla** (3.790 m) - **Refugio Vignettes** (3.160 m).

Desnivel + 1000 m. Desnivel – 600 m.

Día 7. **Refugio Vignettes** (3.160 m) - **Col de Chermotane** (3053 m) - **Col de l´eoeque** (3.386 m) - **Col du M.Brulé** (3.200 m)- **Col de Valpelline** (3.562 m)- **Tête Blanche** (3.710 m)-**Zermatt** (1.616 m).

Desnivel + 1200 m. Desnivel – 2.500 m.

Traslado a **Chamonix**. Alojamiento en el valle de **Chamonix**.

Día 8. Traslado al aeropuerto. Viaje de regreso.

3.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a **Ginebra**. Traslado a Ginebra. Recepción de participantes.

Briefing. Explicación de la travesía, material, dudas, etc. Alojamiento en el valle de **Chamonix**.

Día 2. **Argentière** (1.250 m) – **La Corix de Lognan, estación intermedia de Aig. Des Grands Montets** (1.973 m)- **Refugio Argentiere** (2.769 m).

Inicio de la travesía desde **Argentiére** utilizando el teleférico hasta la estación intermedia de **Aig. Des Grands Montets.** Desde aquí, con las pieles puestas nos dirigiremos hacia el **glaciar de Argentiere** para transitar por el camión del refugio de Argentiere.

Parece mentira como en tan poco tiempo ya estaremos en plena montaña con vistas magníficas de cimas tan míticas como la **Aig. d´Argentiere**, **Les Courtes** , **Aig. Verte**…

Es una jornada perfecta porque no es una jornada larga y es ideal como calentamiento. Una vez alcanzado el refugio, podremos realizar algún itinerario por la zona para los que empiecen con muchas ganas.

Desnivel + 900 m. Desnivel – 100 m.

Día 3. **Refugio Argentiere** (2.769 m)- **Col du Chardonnet** (3.323 m) - **Fenêtre de Saleina** (3.267 m) - **Col des Ecandies (**2.796 m) – **Champex** (1.486 m).

Ascenso al **Col du Chardonnet** que nos servirá de test para ver nuestro verdadero estado de forma. Descenso desde el collado con mucho ambiente. Travesía rodeado de gigantes para afrontar la subida a la **Fenêtre de Saleina,** que lo normal es que en los últimos metros nos exija el uso de crampones y piolet.

De aquí al final de etapa nos espera un largo descenso hasta **Champex** (1.477 m), empezando con un suave descenso por el **Plateu de Trient,** seguido de uno de los tramos más espectaculares a lo que descenso se refiere, ya que estaremos muy cerca de enormes seracs.

Pero hay que decir… ¡que aún nos quedará un corto pero empinado ascenso (con los esquís en la mochila) al **Col des Ecandies** para finalmente seguir bajando hasta **Champex.**

Desnivel + 1.000 m. Desnivel – 2.081 m.

Alojamiento en el valle.

Día 4. **Verbier - Rosablance (**3.336 m) – **Cabane de Prafleuri** (2.624 m)**.**

Traslado a la estación de **Verbier.**

Subiremos en teleférico a la estación de esquí alpino de **Verbier** para ganar bastantes metros de desnivel y ahorrarnos transitar por la estación. Posteriormente y ya en terreno de montaña ascenderemos un par de collados para alcanzar ya el glaciar que nos conducirá a la cumbre del **Rosablance (**3.336 m), objetivo de la jornada. Largo descenso al refugio.

Etapa entretenida con el paso de varios collados, inmejorables vistas del **Mont Blanc** y del **Grand Combin** y el ascenso al **Rosablance** (en caso de que alguien no quiera ascender puede esperar al resto del grupo un poco más abajo).

Desnivel + 1.000 m. Desnivel – 1.000 m.

Día 5. **Cabane de Prafleuri** (2.624 m)**- Lac des Dix** (2.364 m) - **Cabane des Dix (**2.928 m).

Tras un corto ascenso al **Col des Roux** (2.804 m), descenderemos hacia **el Lac de Dix** para alcanzar la cabecera de este y ascender a la **Cabane des Dix** . Si nos sobra tiempo y tenemos energía podremos ir ligeros de equipaje hacia el **Col de Cheilon** y pegarnos una esquiada por la zona.

Estupendas vistas desde el refugio del imponente **M.Blanc de Cheilón**.

Desnivel + 800 m. Desnivel – 400 m.

Día 6. **Cabane des Dix (**2.928 m) - **Pigne d'Arolla** (3.790 m) - **Refugio Vignettes** (3.160 m).

Magnífica ascensión al **Pigne d'Arolla** (3.790 m) amenizada por un ambiente alpino de seracs que se desprenden del **M.Blanc de Cheilon** . Desde la cumbre podremos observar una de las panorámicas más impresionantes de la travesía. Directo descenso al **Refugio Vignettes** ubicado en una espectacular arista rodeado de glaciares.

Desnivel + 1000 m. Desnivel – 600 m.

Día 7. **Refugio Vignettes** (3.160 m) - **Col de Chermotane** (3053 m) - **Col de l´eoeque** (3.386 m) - **Col du M.Brulé** (3.200 m)- **Col de Valpelline** (3.562 m)- **Tête Blanche** (3.710 m)-**Zermatt** (1.616 m).

Itinerario de grandes dimensiones por la grandeza de los glaciares que recorreremos y la belleza de las cumbres que nos acompañarán.

Siempre en altura iremos cruzando varios collados, algunos sobre nuestros esquís y algunos con los esquís en la mochila.

Afrontaremos el último ascenso al menos hasta el Col de Valpelline (3.557 m) y si nos quedan ganas coronaremos la **Tête Blanche** (3.710 m).

Ante nosotros el **Cervino o Matterhorn** y por delante el último y mítico descenso **a Zermatt.** Sin duda, uno de los momentos más emocionantes del viaje por los días pasados, por la belleza del paisaje que nos rodea y por la llegada a **Zermatt**.

Desnivel + 1200 m. Desnivel – 2.500 m.

Traslado a **Chamonix**. Alojamiento en el valle de **Chamonix**.

Día 8. Traslado al aeropuerto. Viaje de regreso.

4 Más información

Precio.

- Si el grupo alcanza los 6 participantes, 1.360 € por persona.
- Si el grupo alcanza los 4-5 participantes, 1.410 € por persona.

*40 € más si no estás federado en montaña.

4.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Material común de seguridad en terreno glaciar.
- **2** noches de alojamiento con desayuno en Chamonix (consultar doble o individual).
- **4** noches de alojamiento con media pensión en los refugios.
- **1** noche de alojamiento con desayuno en el valle de Orsières-Verbier.
- Transporte de Arpette a Verbier.
- Gestión de las reservas de la actividad.

4.2 No incluye

- Billete de avión a Ginebra (aprox. 125 euros). Posibilidad de gestión por parte de Muntania Outdoors (25 euros por gastos de gestión).
- Viaje de ida y vuelta aeropuerto-Chamonix (70 euros). Muntania Outdoors le gestiona el transfer.
- *Forfaits* necesarios durante la travesía (70 euros aproximadamente).
- Bebidas no incluidas en el menú de los refugios.
- Transporte de regreso de **Zermatt** a **Chamonix** (en transfer unos 70 euros por persona). Muntania lo gestionará si usted nos lo solicita. También tiene la opción de regresar directamente a Ginebra (consultar).
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

4.3 Ropa y material necesario para realizar esta travesía

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 35-45 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones). Al menos una piel de foca de repuesto (recomendamos un par).
- Material de seguridad: DVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Arnés, cabo de anclaje y dos mosquetones de seguridad. 1 tornillo de hielo (recomendable).
- Ropa técnica para la travesía:
  - Calcetines.
  - Pantalón de esquí de montaña.
  - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio para el refugio.
  - Mallas de recambio para el refugio.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera.
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
  - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana.
- Toalla muy pequeña ligera.

- Cantimplora y/o termo, mínimo 1,5 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak hay que tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

4.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso, número de maletas a facturar en bodega y si factura bolsa de esquís**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Respecto al transporte de esquís en el avión, recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y en cabina lleve la mochila de ataque con el resto de cosas que no ha metido en la bolsa de esquís. Se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por

tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Transporte aeropuerto-Chamonix. Valle de Zermatt-Ginebra

Le gestionamos el transfer del aeropuerto al hotel tanto a la ida como a la vuelta. Sin mucha espera, la compañía de transporte le recoge y le lleva hasta su alojamiento. La vuelta se hace desde el mismo hotel y la recogida se hace en función de la hora de despegue de los vuelos.

Alojamientos

Recomendamos que no cargue toda la comida de ataque (almuerzos) para toda la travesía ya que su mochila pesará más de lo deseado. Podrá comprar los almuerzos de cada jornada en los refugios.

No es necesario llevar saco de dormir pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

En todos los refugios hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

Se puede dejar en el alojamiento de la primera noche en Chamonix una bolsa con algo de ropa para el regreso.

Seguro de accidentes/viaje

Es obligatorio que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También le recomendamos que tenga un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tiene cualquier problema que le impida viajar. Puede adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Galia** e **intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors **https://www.muntania.com/seguros**

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes (incluido los gastos del guía no presupuestados que serán repartidos entre los participantes).

4.5 Enlaces de interés

- http://www.chamonix.com/
- http://www.zermatt.ch/sp/

4.6 Puntos fuertes

- La clásica de las clásicas.
- Paisaje alpino inigualable.
- Llegada a **Zermatt** esquiando a los pies de la cara norte del **Matterhon** o **Cervino**.
- Fabulosos refugios de alta montaña.

5 Otros viajes similares

- Tour de la Hautte Mauriene. Ascenso al L´Albaron
- Oberland Bernés. Esquí de montaña. Una de las clásicas
- Travesía Saas Fee-Monte Rosa-Zermatt
- Tour de los Lyskamm, Ascenso al Monte Rosa. Esquí de montaña
- Silvretta, cuna del esquí de montaña austriaco
- Ötztal. Alta Ruta de esquí de montaña en el Tirol, Austria
- Tour del Gran Paradiso, Italia. Esquí de montaña
- Orltes-Cevedale, esquí de montaña en el Tirol del Sur
- Dolomitas de Brenta y Adamello. Esquí de montaña

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).