



ASCENSO AL ANETO (3.404m.)

La cumbre más alta del Pirineo

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Destino.....	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y dificultad técnica exigida	3
4	Programa	4
4.1	Programa resumen	4
4.2	Programa detallado	4
5	Más información.....	5
5.1	Incluye.....	5
5.2	No incluye	5
5.3	Material y ropa necesaria para la ascensión.....	5
5.4	Observaciones.....	6
5.5	Enlaces de interés	7
5.6	Puntos fuertes.....	7
6	Otros viajes similares	7
7	Contacto	7

1 Presentación

Te proponemos la ascensión a la montaña más alta del Pirineo, **el Aneto**.

Con sus **3.404 metros** de altitud ,es una de las cimas más míticas de la península ibérica. Una de las clásicas ascensiones que cualquier montañero debe subir alguna vez en la vida.

Desde el **Refugio de la Renclusa** donde habremos pasado la noche, ascenderemos por el **Valle de Maladetas** hacia el **Portillón**, donde accederemos al **glaciar de Aneto**. Equipados con crampones y piolet nos dirigiremos al **Collado de Coronas**, hasta llegar al famoso **Paso de Mahoma** para hacer los últimos metros y llegar a la cumbre del **Aneto**.

Sin duda este es el camino, buscando cierta continuidad en objetivos alcanzables e ilusionantes para conseguir nuevos retos que hasta la fecha parecían inalcanzable



2 Destino

El **Parque Natural Posets-Maladeta** está situado al norte de la comarca de la **Ribagorza** en la provincia de Lérida y noreste del Sobrarbe en la provincia de Huesca. Engloba dos de los macizos más elevados de los Pirineos: el del **Aneto** (3.404 m) con otras cimas como el **Pico Maladeta** (3.308 m), y el macizo del **Posets** (3.375 m) con otras cumbres míticas como el **Perdiguero** (3.221 m).

En el **Parque Natural Posets-Maladeta** podemos disfrutar del privilegio de observar algunos de los glaciares que aún perduran en el **Pirineo**, como el **mítico glaciar del Aneto** en el macizo de Maladeta o el **glaciar de Llardana** en el macizo de Posets.

Valles como **Benasque, Chistau y Barrabés**, nos ofrecen infinitas posibilidades de actividades para todos los gustos y estaciones del año como la práctica del trekking, el esquí de montaña, el alpinismo y la escalada.

También alberga una red de refugios guardados que se encuentran estratégicamente situados: **refugio Ángel Orús** en el Valle de Eriste, **refugio de Estós** en el Valle de Estós, **refugio de la Renclusa** en la vertiente norte del Aneto y **refugio de Biadós** en el Valle de Chistau.

Además de los prados, dominan en su paisaje los bosques de pino rojo y negro, que en ocasiones se mezclan con el abeto. También es posible encontrar carrascales y algunas manchas de bosques mixtos caducos. En cuanto a fauna es posible encontrar urogallos, martas, lechuzas de Tengmalm, perdiz nival, marmota o sarrío entre otras muchas especies animales.

3 Datos básicos

Destino: El **Parque Natural Posets-Maladeta** (España).

Actividad: Ascensiones.

Nivel físico/técnico exigido: *******/ F.

Duración: 1 día y medio.

Época: todo el año (según condiciones).

Grupo mínimo-máximo: 1-4 personas. Se podrá llegar a 6 personas si las condiciones son buenas.

3.1 Nivel físico y dificultad técnica exigida

Es necesario estar habituado a salir a la montaña y estar en un buen estado de forma para afrontar un importante desnivel el día de cumbre.

Dirigido a personas que salen a la montaña y quieren dar un paso más empezando a realizar actividades algo más técnicas.

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km)

Graduación de la dificultad	Descripción
F: Fácil	Pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles moderados, siempre inferiores al 45%, que se ascienden progresando (en nieve a veces con piolet). Trepadas fáciles hasta IIº grado. Algunos tramos en glaciar con grietas. Montañeros experimentados pueden ascender sin cuerda
PD: Poco Dificil	Pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles fuertes superiores siempre al 45%, aunque se suben andando. Aristas y crestas estrechas y aéreas. Trepadas de cierta dificultad, hasta IIIº grado. Glaciares agrietados. El uso de la cuerda puede hacerse necesario en más de una ocasión
AD: Bastante Dificil	Largas pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles fuertes superiores siempre al 50%, aunque se puedan subir andando. Aristas y crestas estrechas y aéreas. Escaladas de dificultad moderada incluso en terreno vertical, grados IIIº y IVº. Glaciares muy agrietados y complicados. Uso obligatorio de cuerda. Solo para montañeros experimentados
D: Dificil	Escalada mantenida, tanto en roca (frecuentes IVº), hielo o nieve
AD: Muy Dificil. (TD en Francia)	Ascensiones y escaladas técnicas complicadas en cualquier tipo de terreno, pudiéndose alcanzar hasta el Vº grado de escalada clásica. Longitud considerable. Pendientes de graduación límite. Exposición muy alta. Requerida mucha técnica. En lugares remotos.
ED: Extremadamente Dificil	Dificultad extrema con enorme exposición, de larga duración, en lugares remotos

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada, dificultad, desniveles etc.) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje hasta **Benasque**. Encuentro del grupo en esta población a las 16 h. Aproximación al **Refugio de la Renclusa**.

Desde La Besurta. Desnivel + 250 m Desnivel – 20 m

Desde los Llanos del Hospital. Desnivel + 400 m Desnivel – 20 m

Día 2. Ascenso al **Aneto** (3.404 m)

Desnivel + 1.400 m Desnivel – 1.600 m

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje hasta **Benasque**. Encuentro del grupo en esta población a las 16 h. Aproximación al **Refugio de la Renclusa**.

Tras ultimar los preparativos y hacer la mochila, subiremos por la tarde al parking de **Llanos del Hospital**, desde donde realizaremos la aproximación al **Refugio de la Renclusa**.

Desde La Besurta. Desnivel + 250 m Desnivel – 20 m

Desde los Llanos del Hospital. Desnivel + 400 m Desnivel – 20 m

Día 2. Ascenso al **Aneto** (3.404 m)

Saliendo muy pronto del refugio, alcanzaremos el **Portillón Superior** y tras cruzar el **Glaciar de Aneto** llegaremos al **Collado de Coronas**. Una vez alcanzada la antecima sólo nos faltará cruzar el **Puente de Mahoma**, corto tramo de arista donde iremos asegurados por el guía para alcanzar finalmente la cumbre del **Aneto**.

En condiciones de ausencia de nieve por ser temporada de verano podremos alcanzar la cumbre del Aneto por otro camino que lo hace bastante más cómodo que ir por los Portillones.

Tras disfrutar de las vistas y tras el descanso emprenderemos el camino de descenso.

Desnivel + 1.400 m Desnivel – 1.600 m

5 Más información

Precio:

- Si el grupo alcanza los 4-6 participantes, 225 € por persona.
- Si el grupo alcanza los 3 participantes, 275 € por persona.
- Si el grupo alcanza los 2 participantes, 400 € por persona.

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Material común de seguridad.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de la actividad.

5.2 No incluye

- Transporte. En función del origen de los participantes Muntania Outdoors podrá gestionar el mismo.
- 1 noches en régimen de media pensión en el refugio de la Renclusa. (Muntania Outdoors lo gestiona). Precio para federado 41,5 euros y no federado 50,5 euros.
- Almuerzo (se harán en montaña).

5.3 Material y ropa necesaria para la ascensión

Es importante llevar el material y ropa imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo (consúltanos).

- Mochila (entre 30-40 litros)
- Crampones, piolet y casco
- Arnés, cabo de anclaje y al menos dos mosquetones de seguridad
- Botas semirígidas o rígidas cramponables
- Polainas
- Ropa técnica:
 - Calcetines calientes alpinismo
 - Pantalón de alpinismo
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa)
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa)
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligero
 - Braga para el cuello
 - Guantes finos y guantes gordos
 - Gorro para el frío y gorra para el sol
- Gafas de sol y ventisca
- Frontal (pilas de repuesto)
- Saco sábana (si la actividad requiere dormir en refugio de montaña)
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. Desaconsejamos Camelback porque el tubo puede llegar a helarse.
- Botiquín y neceser personal (si la actividad requiere dormir en refugio de montaña).

- Crema solar y protección labial
- Cámara de fotos
- Bastón/bastones (depende de la actividad y si es por su parte de uso habitual)

5.4 Observaciones

Ratio guía/clientes

En verano cuando la nieve escasea y es importante la extensión que ocupa el hielo del glaciar, el ratio máximo es de 4 participantes. En invierno y primavera si las condiciones son buenas se puede hacer esta ascensión con un máximo de 6 clientes por guía.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Transporte a la zona donde se realiza este viaje

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Alojamiento

Las noches en el valle se pueden hacer en hoteles, albergues o camping. Buscamos alojamiento según su presupuesto. Las noches en el valle se pueden hacer en hoteles, albergues o camping. Buscamos alojamiento según su presupuesto. En los **refugios no se pasa frío**. La chaqueta tipo **primaloft** o **plumas fino** se usará durante la actividad si la temperatura es muy baja, cosa que en verano no suele ser habitual. No es necesario llevar saco de dormir pero si un **saco sábana de seda o algodón**. Hay **zapatillas** por lo que no es necesario cargar con calzado extra. Se puede dejar algo de equipaje en una bolsa pequeña en el vehículo los días que estamos en refugios

Seguro de accidentes y rescate

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

5.5 Enlaces de interés

- <http://www.rednaturaldearagon.com/parque-natural/parque-natural-posets-maladeta/>

5.6 Puntos fuertes

- Realizar una ascensión a la cumbre más míticas del pirineo por el famoso **Paso de Mahoma**, arista final que nos dará paso a la cumbre.
- Atravesar el **Glaciar del Aneto**
- Las **magníficas perspectivas** que tenemos del **Macizo de las Maladetas**

6 Otros viajes similares

- Ascenso al Aneto en el día. La cumbre más alta del Pirineo
- Ascenso al Posets (3.369 m)
- Ascensión al Monte Perdido. Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido
- Ascenso al Balaitus (3.144 m). Brecha de Latour
- Ascenso al Midi d'Ossau (2.884 m)
- Ascenso en el día al Midi d'Ossau (2.884 m)

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).