ASCENSIONES EN EL MACIZO CENTRAL DE LOS PICOS DE EUROPA

Cordillera Cantábrica (4 días)

muntania
Tu agencia de viajes

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

ÍNDICE

1 Presentación 1
2 Datos básicos 2
2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje 2
3 Programa 2
3.1 Programa resumen 2
3.2 Programa detallado 3
4 Más información 4
4.1 Incluye 4
4.2 No incluye 4
4.3 Material y ropa necesaria para las ascensiones 4
4.4 Observaciones 4
4.5 Tipo de seguro que se incluye en la actividad 5
4.6 Enlaces de interés 6
4.7 Puntos fuertes 6
4.8 Otros viajes similares 6
5 Contacto 6

1 Presentación

Viaja a los **Picos de Europa**, concretamente al Macizo Central, y asciende a 4 bonitas cimas en 4 jornadas en montaña.

Nos alojaremos en hotel/casa rural en el valle y cada día con la mochila de día "ligeros de equipaje" conoceremos parte de este singular macizo calcáreo.

Además podremos degustar la **gastronomía local** en algunos de los numerosos restaurantes típicos de la zona.

Sin duda este es un recorrido perfecto para disfrutar de los **Picos de Europa**, de sus escarpadas cimas, de su geomorfología caprichosa y de sus contrastes.

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

2 Datos básicos

Destino: **Picos de Europa**
Actividad: Ascensiones.
Nivel físico: **. Tipo de terreno: **/***
Duración: 4 días
Época: De mayo a noviembre.
Grupo mínimo-máximo: 4-10 personas.

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel + y que la etapa tenga 12 km

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

3 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada, dificultad, desniveles etc) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

3.1 Programa resumen

Día 1. Día de viaje. Alojamiento en el Potes.

Día 2. **Tesorero** (2.563 m).

Distancia 12 km Desnivel + 750 m Desnivel – 750 m

Día 3. **Circular Pico San Carlos** (2.392 m).

Distancia 11,8 km Desnivel + 992m Desnivel – 1621 m

Día 4. Peña Vieja (2.614 m).

Distancia 11 km Desnivel + 800m Desnivel – 800 m

3.2 Programa detallado

Día 1. Día de viaje. Alojamiento en el Valle de **Potes.**

Día 2. **Tesorero** (2.563 m).

Que mejor manera de empezar el viaje accediendo de forma cómoda gracias al teleférico de **Fuente De** hasta la estación superior del mismo llamado **El Cable** (1.834 m) y desde aquí emprender camino.

Tomaremos la pista que va a los **Puertos de Áliva** durante unos metros para posteriormente desviarnos camino de **Cabaña Verónica** bordeando el imponente muro calcáreo de **Peña Olvidada** y **Peña Vieja**. Dejaremos la pista y ya por camino con más pendiente iremos ganando metros hasta alcanzar **Cabaña Verónica**. Desde aquí en un terreno de alta montaña acometeremos los últimos metros de ascenso hasta la cima del **Tesorero** (2.563 m).

Que decir de las vistas, ¡Soberbias!. **Naranjo de Bulnes**, **Horcados Rojos**, **Peña Vieja**, Torre de la Palanca, Torre del Llambrión, etc.…

Distancia 12 km Desnivel + 750 m Desnivel – 750 m

Día 3. **Circular Pico San Carlos** (2.392 m).

Saliendo del Cable (teleférico solo ida), subiremos por la **Canal de San Luis** al **Pico San Carlos.** Bajaremos al hoyo Verde y subiremos a la **Colladina de las Nieves** y alcanzaremos el **Pico de la Padiorna.** Bajaremos hacia el **Sedo de la Padiorna** y **Vega de Liordes,** para bajar a **Fuente De** por los **Tornos de Liordes.**

Alojamiento en Valle de Liébana

Distancia 11,8 km Desnivel + 992m Desnivel – 1621 m

Día 4. Peña Vieja (2.614 m).

Al igual que en la jornada del **Pico Tesorero**, gracias al teleférico, partiremos de 1.834 metros para encaminar nuestros pasos a esta bonita cumbre deseo tanto del montañero como de muchos escaladores que por el célebre **espolón de los Franceses** a **Peña Vieja** alcanzan la cumbre.

Nuestro camino no tendrá dificultades técnicas más que salvar el desnivel obligado para alcanzar su cumbre.

Entre la **Aguja Bustamante** y la **Torre de las Coteras Rojas** accederemos al célebre **Collado de la Canalona** que nos da paso al **Valle de las Moñetas** el cual es ejemplo de erosión kárstica con abundantes dolinas y otras formas caprichosas que generan estas rocas calcáreas.

Tendremos a vista la cumbre tan deseada pero aún tendremos que armarnos de paciencia y superar aún unos cuantos metros de desnivel.

De nuevo, amplias vistas, destacando la cara sur del Naranjo de Bulnes y amplias vistas del macizo oriental de los Picos de Europa.

Distancia 11 km Desnivel + 800m Desnivel – 800 m

4 Más información

Precio. 365 euros

4.1 Incluye

- Gestión del viaje.
- Guía de montaña
- 3 noche de hotel en régimen de alojamiento y desayuno en habitación doble
- Seguro de accidentes y rescate

4.2 No incluye

- Transporte. Muntania Outdoors puede gestionar el transporte del mismo en función de la procedencia de los participantes. Si coincide un número mínimo desde Madrid se podrá añadir transporte desde esta ciudad.
- Almuerzos (se harán en montaña) y cenas.

4.3 Material y ropa necesaria para las ascensiones

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-10 kilos.

- Mochila (25-35 litros)
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón largo ligero tipo trekking.
  - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
  - Guantes finos tipo forro polar.
  - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol
- Frontal (pilas de repuesto)
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback
- Botiquín y neceser personal (si la actividad requiere dormir en refugio de montaña).
- Crema solar y protección labial
- Cámara de fotos
- Bastón/bastones (depende de la actividad y si es por su parte de uso habitual)

4.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Adaptación de los recorridos

En función de las condiciones meteorológicas y estado del manto nivoso, se puede alterar sobre la marcha el programa para realizar los itinerarios más seguros, acordes con las condiciones del medio y del grupo.

4.5 Tipo de seguro que se incluye en la actividad

Seguro de accidentes y rescate incluido (no es un seguro de viaje) y **seguro de viaje** (también de accidentes y rescate pero mejor cobertura) **no incluido.**

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes**, pero sin ninguna duda, **si usted hace montaña de forma regular y además viaja**, **le recomendamos un seguro de viaje** que además le **cubre muchas actividades deportivas** y si además contrata "**con cancelación**" tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el seguro de viaje por el periodo de tiempo que dura la actividad o el seguro anual (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes o durante la actividad, tendrá derecho a la devolución del importe pagado (o una parte si ya está en el periodo de tiempo que se desarrolla la actividad) tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado.

El Seguro de viaje lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El seguro de viaje con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Más información en https://www.muntania.com/seguros

*Otros seguros con Intermundial. **Seguro de cancelación: Anulación Plus y Anulación Élite** (solo cubre los gastos de cancelación del viaje previo al día de partida por alguna causa). Ideal para aquellas personas que tienen algún familiar del que tienen que estar pendientes u otras causas (pedir documento de estos dos seguro para ver coberturas).

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Prevsión Balear M.P.S).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

4.6 Enlaces de interés

- http://reddeparquesnacionales.mma.es/parques/picos/index.htm
- http://www.picoseuropa.net
- http://www.liebanaypicosdeeuropa.com

4.7 Puntos fuertes

- Ascensiones a varias cimas.
- Visita el corazón del macizo de Picos de Europa.
- Paisajes de gran belleza.
- Singularidad de los pueblos de la zona.

4.8 Otros viajes similares

- Ascenso al Midi d´Ossau
- Ascenso en el día al Midi d´Ossau
- Ascendo al Posets
- Ascenso al Pico Balaitus
- Ascensión al Mulhacén. Sierra Nevada
- Ascenso al Monte Perdido. Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido
- Ascenso al Posets. Trekking de los Tres Refugios. Pirineo Aragonés
- Ascensiones en el Macizo Central de los Picos de Europa
- Ascensiones en la Sierra de Gredos

5 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).