ASCENSO A TRESMILES SOLITARIOS

Pic du Seil de la Baque, Spijeo y Perdiguero

muntania
Tu agencia de viajes

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

ÍNDICE

1 Presentación 1
2 Destino 2
3 Datos básicos 2
3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje 2
4 Programa 3
4.1 Programa resumen 3
4.2 Programa detallado 3
5 Más información 6
5.1 Incluye 6
5.2 No incluye 6
5.3 Material y ropa necesaria para este viaje 6
5.4 Observaciones 7
5.5 Enlaces de interés 8
5.6 Puntos fuertes 8
6 Otros viajes similares 8
7 Contacto 8

1 Presentación

Nos vamos al **Pirineo** para realizar un trekking entre refugios y que, además, nos permitirá realizar tres interesantes ascensiones a tres cumbres poco visitadas pero de gran belleza a caballo entre Francia y España.

Nos alojaremos en el **Refugio de Estós**, desde donde pasaremos a la vertiente francesa para alcanzar las cumbres de **Pic du Seil de la Baque, Gourdon y Spije.** Tras alojarnos en el **refugio de Portillón ,** dejaremos para el último día el plato fuerte de este viaje: El pico **Perdiguero** cima principal del macizo.

Una vez hollada la cumbre, descenderemos hacia el **Valle de Estós**, punto final de nuestro espectacular viaje de ascensiones.

Un viaje de placer, activo y con encanto.

2 Destino

El **Parque Natural Posets-Maladeta** está situado al norte de la comarca de la **Ribagorza** en la provincia de Lérida y noreste del Sobrarbe en la provincia de Huesca engloba dos de los macizos más elevado de los Pirineos: el del **Aneto** (3.404 m) con otras cimas como el **Pico Maladeta** (3.308 m), y el macizo del **Posets** (3.375 m) con otras cumbres míticas como el **Perdiguero** (3.221 m).

En el **Parque Natural Posets–Maladeta** podemos disfrutar del privilegio de observar algunos de los glaciares que aún perduran en el **Pirineo**, como **el mítico glaciar del Aneto** en el macizo de Maladeta o el **glaciar de Llardana** en el macizo de Posets.

Valles cómo **Benasque, Chistau y Barrabés**, nos ofrecen infinitas posibilidades de actividades para todos los gustos y estaciones del año como la práctica del trekking, el esquí de montaña, el alpinismo y la escalada.

También alberga una red de refugios guardados que se encuentran estratégicamente situados: **refugio Ángel Orús** en el Valle de Eriste, **refugio de Estós** en el Valle de Estós, **refugio de la Renclusa** en la vertiente norte del Aneto **y refugio de Biadós** en el Valle de Chistau.

Además de los prados, dominan en su paisaje los bosques de pino rojo y negro, que en ocasiones se mezclan con el abeto. También es posible encontrar carrascales y algunas manchas de bosques mixtos caducos. En cuanto a fauna es posible encontrar urogallos, martas, lechuzas de Tengmalm, perdiz nival, marmota o sarrio entre otras muchas especies animales.

3 Datos básicos

Destino: Pirineo Aragonés y Pirineo francés.
Actividad: Ascensiones
Nivel físico: **/***. Tipo de terreno: **/***
Duración: tarde de viaje + 3 días de actividad.
Época: De Junio a noviembre.
Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel + y que la etapa tenga 12 km

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada, dificultad, desniveles etc) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Día de viaje y aproximación al **refugio de Estós.**

Distancia 8 km Desnivel + 615m Desnivel - 30m

Alojamiento en el refugio de Estós

Día 2. **Refugio de Estós- Cap del Seil Dera Baquo Occidental 3097m**

Distancia 8 km Desnivel + 1300m Desnivel - 600m

Alojamiento en el refugio Portillón.

Día 3. **Refugio Portilón-Gourdon 3034m y Spijeoles 3065m.**

Distancia 8 km Desnivel + 950m Desnivel - 950m

Alojamiento en el refugio Portillón.

Día 4. **Refugio Portilón- Perdiguero 3222m**

Collada Ubaga y el ibón del Perdiguero para dar acceso a los últimos kilómetros del **Valle de Estós.**

Distancia 13 km Desnivel + 700m Desnivel - 1900m

4.2 Programa detallado

Día 1. Día de viaje y aproximación al **refugio de Estós.**

Comenzaremos a caminar desde el Parking de la parte baja del **valle de Estós** por un camino ancho siempre por fondo de valle y con el río haciéndonos compañía en todo momento. Pasaremos junto a lugares emblemáticos como la **Cabaña del Turmo, La cabaña de Santa Ana** en el desvío a los ibones de **Batisielles y Escarpinosa**.. Casi llegando al refugio, en las **Gorgas Calantes**, escucharemos el rugir de las aguas del deshielo.

Distancia 8 km Desnivel + 615m Desnivel - 30m

Alojamiento en el refugio de Estós

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

Día 2. **Refugio de Estós- Cap del Seil Dera Baquo Occidental 3097m**

Hoy pasaremos a la vertiente francesa, comenzando desde el primer minuto, el ascenso por el **Forau de O,** barranco al que vierte sus aguas el primero de los ibones que veremos, **Gías,** un precioso entorno de alta montaña, rodeado de tresmiles como los **Clarabides, Gías, Gourgs Blancs, Jean Arlaud y los Seil Dera Baquo**. Al fondo, al otro lado del **valle de Estós,** el omnipresente **Posets.**

Alcanzaremos la frontera y descenderemos unos metros para por un terreno más incómodo de piedras, alcanzar el **Cap del Seil dera Baquo Occiental** 3097m. El descenso lo haremos por el collado del pluviómetro y bordearemos la **Tusse de Montarque** alcanzando el **Refugio del Portillón** a los pies de su gran lago.

Distancia 8 km Desnivel + 1300m Desnivel - 600m

Alojamiento en el refugio Portillón.

Día 3. **Refugio Portilón-Gourdon 3034m y Spijeoles 3065m.**

Nada más salir del refugio, coronaremos la **Tusse de Montarque**, una pequeña cota rodeada de todo este magnífico circo glaciar en el cual nos encontramos. Ya tendremos a la vista los dos objetivos del día, el **Gourdon y el Spijeole**s. Descenderemos unos metros hasta el collado del pluviómetro y atravesaremos hasta el collado del Gourgs Blancs, asomando ante nosotros el **valle de Caillauas**, un entorno de lo más salvaje del Pirineo. Ascenderemos por la ladera hasta coronar su espectacular cima disfrutando de unas vistas increíbles.

Descenderemos unos metros para remontar las laderas del **Spijeoles,** el cual, para llegar a su cima, tendremos que hacer uso un poco de las manos y remontar unos resaltes muy sencillos.

El descenso, por una senda colgada bordeando el **Lac Glacé** y en la cabecera del **circo de Espingo** es magnífico Regresaremos al **refugio del Portillón.**

Distancia 8 km Desnivel + 950m Desnivel - 950m

Alojamiento en el refugio Portillón.

Día 4. **Refugio Portilón**- **Perdiguero 3222m**

Último día de nuestro trekking de ascensiones. Nos enfrentaremos a la cima principal del macizo, el **Perdiguero**. Bordeando el **lago de Oô,** accederemos al **collado Superior de Literola** por un terreno de piedra suelta, algo incómodo. Para acceder a la cima del **Perdiguero**, lo haremos por su Cresta Norte, de fácil acceso pero que requerirá el uso en algún punto de nuestras manos. La cima, una gran mole de granito, nos ofrecerá las mejores vistas del macizo de las **Maladetas y del Posets,** muchos ibones y nuevos valles que acentuarán nuestras ganas de querer surcar y conocer el Pirineo. El descenso, con 2000m de desnivel por delante nuestro, lo realizaremos por La **Collada Ubaga y el ibón del Perdiguero** para dar acceso a los últimos kilómetros del **Valle de Estós.**

Distancia 13 km Desnivel + 700m Desnivel - 1900m

5 Más información

Precio:

- 400 euros federados en montaña.
- 430 no federados en montaña.

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 1 noche en refugio en régimen de media pensión en Refugio de Estós
- 2 noches en refugio en régimen de media pensión en Refugio de Portillón
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- Transporte. En función del origen de los participantes Muntania Outdoors podrá gestionar el mismo o bien poner en contacto a las personas que quieran compartir transporte.
- Almuerzos que se harán en montaña.
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

5.3 Material y ropa necesaria para este viaje

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

- Mochila (25-35 litros)
- Botas de montaña tipo trekking.
- Crampones, piolet (en función de las condiciones)
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón largo ligero tipo trekking.
  - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
  - Guantes finos tipo forro polar.
  - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol
- Frontal (pilas de repuesto)
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback
- Botiquín y neceser personal (si la actividad requiere dormir en refugio de montaña).
- Crema solar y protección labial
- Cámara de fotos

- Bastón/bastones (depende de la actividad y si es por su parte de uso habitual)
- Saco sábana

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Transporte a la zona donde se realiza este viaje

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Refugios

Es necesario un saco sábana para dormir. Hay mantas en los refugios por lo que no es necesario un saco. Podéis llevar algo de comida de ataque para los almuerzos de los días de viaje, pero recomendamos cada día comprar un bocadillo para la jornada. En los días de ruta los desayunos y cenas en los refugios están incluidos.

Información sobre el seguro que se incluye en el viaje y otras opciones

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate,** pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia** y Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones **https://www.muntania.com/seguros**

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Prevsión Balear M.P.S).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

5.5 Enlaces de interés

- https://www.turismodearagon.com/ficha/parque-natural-posets-maladeta/

5.6 Puntos fuertes

- Lugares poco frecuentados.
- Ascenso a tresmiles.
- Paisaje de alta montaña.

6 Otros viajes similares

- Ascensiones al Tres Provincias, Pico Murcia Coriscao. Colosos de la Cordillera Cantábrica
- Ascenso al Midi d´Ossau
- Ascenso al Monte Perdido. Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido
- Ascensiones a tresmiles en Panticosa, Pirineos. Garmo Negro y Gran Facha
- Ascensión al Aneto. La cumbre más alta del Pirineo
- Tresmiles del Pirineo, Biadós. Punta Bachimala y Gran Eriste.

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).