



ASCENSO AL MONTE PERDIDO

PARQUE NACIONAL DE ORDESA Y MONTE PERDIDO

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Destino	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	3
4	Programa	4
4.1	Programa resumen	4
4.2	Programa detallado	4
5	Más información	5
5.1	Incluye	5
5.2	No incluye	5
5.3	Material necesario para este programa	6
5.4	Observaciones	6
5.5	Enlaces de interés	7
5.6	Puntos fuertes	8
6	Otros viajes similares	8
7	Contacto	8

1 Presentación

Disfruta de dos días en el espectacular **Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido** ubicado en el corazón de la **cordillera pirenaica**.

Nuestro objetivo será la ascensión al **Monte Perdido** en dos jornadas por el Valle de Ordesa.

Desde la **Pradera de Ordesa** haremos la aproximación hasta el **Refugio de Góriz**, donde pasaremos la noche. Al día siguiente ascenderemos hasta la cumbre y haremos todo el descenso hasta la **Pradera de Ordesa**.

Una estupenda escapada para poder disfrutar de algunos de los rincones más representativos de estas montañas.

2 Destino

El **Parque nacional de Ordesa y Monte Perdido** está ubicado en el **Pirineo Oscense**, íntegramente en la **comarca del Sobrarbe**, Aragón (España). Se reparte entre los términos municipales de **Bielsa, Fanlo**, Puértolas, Tella-Sin, **Torla y Broto**. Recibe una media de más de 600 000 visitantes al año.

Su superficie ocupa 15 608 ha y la zona de protección periférica cuenta con 19 679 ha. Su altitud oscila entre los 700 m. en el río **Vellós** y los 3.355 m. del **Monte Perdido**.

la acción glaciaria, sus verticales paredes, sus bosques de hayas, y su variada fauna.

La **Brecha de Rolando** (Breca Roldán en aragonés, Brèche de Roland en francés) es un estrecho collado de 40 metros de ancho y 100 metros de altura, situado a una altitud de 2.804 metros en el macizo del Monte Perdido. Según una leyenda local, fue abierta por **Rolando**, el sobrino de Carlomagno, mientras intentaba destruir su espada Durandal golpeándola contra la roca al final de la batalla de Roncesvalles.

El **Monte Perdido** (en aragonés As Tres Serols) es el macizo calcáreo más alto de Europa. Su cima más elevada es el Monte Perdido con una altitud de **3.355** metros sobre el nivel del mar.



3 Datos básicos

Destino: **Parque Nacional de Ordesa**. España.

Actividad: Alpinismo.

Nivel físico/técnico exigido: **/ ***

Duración: 2 días/1 día

Época: todo el año

Grupo mínimo-máximo: 1-6 personas (en función de las condiciones).

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km)

Graduación de la dificultad	Descripción
F: Fácil	Pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles moderados, siempre inferiores al 45%, que se ascienden progresando (en nieve a veces con piolet). Trepadas fáciles hasta IIº grado. Algunos tramos en glaciar con grietas. Montañeros experimentados pueden ascender sin cuerda.
PD: Poco Difícil	Pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles fuertes superiores siempre al 45%, aunque se suben andando. Aristas y crestas estrechas y aéreas. Trepadas de cierta dificultad, hasta IIIº grado. Glaciares agrietados. El uso de la cuerda puede hacerse necesario en más de una ocasión.
AD: Bastante Difícil	Largas pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles fuertes superiores siempre al 50%, aunque se puedan subir andando. Aristas y crestas estrechas y aéreas. Escaladas de dificultad moderada incluso en terreno vertical, grados IIIº y IVº. Glaciares muy agrietados y complicados. Uso obligatorio de cuerda. Solo para montañeros experimentados.
D: Difícil	Escalada mantenida, tanto en roca (frecuentes IVº), hielo o nieve
AD: Muy Difícil. (TD en Francia)	Ascensiones y escaladas técnicas complicadas en cualquier tipo de terreno, pudiéndose alcanzar hasta el Vº grado de escalada clásica. Longitud considerable. Pendientes de graduación límite. Exposición muy alta. Requerida mucha técnica. En lugares remotos.
ED: Etre máximamente Difícil	Dificultad extrema con enorme exposición, de larga duración, en lugares remotos

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Pradera de Ordesa- Refugio de Góriz.

Día 2. Refugio de Goriz-Monte Perdido-Pradera de Ordesa

4.2 Programa detallado

Día 1. Pradera de Ordesa- Refugio de Góriz.

De la pradera de **Ordesa** iniciaremos camino siguiendo la senda que recorre el valle hasta su cabecera. Destacar el **bosque de hayas** que nos da la bienvenida, las cascadas de **Soaso** y **Cola de Caballo**. Después del almuerzo nos espera un paisaje de alta montaña.

Distancia 12 km Desnivel ascenso 900 m Desnivel descenso 50 m



Día 2. Refugio de Goriz-Monte Perdido-Pradera de Ordesa

Saldremos del **Refugio de Góriz** (2.200 m) en dirección Noreste. Poco después, y antes de llegar al **Lago Helado** (2.990 m), pasaremos un corto pasaje asegurado con una cadena. Desde el lago, la ruta toma dirección Sureste y remonta las últimas pendientes, primero por una morrena lateral y después por la misma canal que nos conduce a la anticima y después a la cima del **Monte Perdido** (3.355). Impresionantes vistas de buena parte del **Pirineo** destacando el vecino y profundo valle de **Pineta** y el **Vignemale**. Comenzaremos el descenso disfrutando de las vistas del **Tozal del Mallo**. Bajada final a la Pradera **de Ordesa**, final de nuestro viaje.

Distancia 21 km Desnivel ascenso +1.155 m Desnivel descenso -2055 m



5 Más información

Precio:

Ascensión en el día:

- 130 euros si el grupo alcanza los 4-6 participantes.
- 160 euros si el grupo alcanza los 3 participantes.
- 230 euros si el grupo alcanza los 2 participantes.
- 400 euros si el grupo alcanza 1 participante.

Ascensión en dos días (durmiendo en el **Refugio Góriz**)

- 190 € si el grupo alcanza los 4-6 participantes.
- 250 € si el grupo alcanza los 3 participantes.
- 350 € si el grupo alcanza los 2 participantes.
- 600 € si el grupo alcanza 1 participante.

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Seguro de accidentes.
- Gestión de la actividad.

5.2 No incluye

- Transporte (consultar). Muntania Outdoors puede gestionar el mismo entre los participantes.
- Noche de alojamiento en el refugio Góriz (precio alojamiento+ ½ pensión para federados 45,5 € y 55,6 € no federados). Gastos del guía de alojamiento y manutención para esa noche a repartir entre los participantes. Muntania Outdoors se encarga de hacer la reserva.
- Alojamiento en el valle. Muntania Outdoors gestiona el mismo sin coste.

5.3 Material necesario para este programa

Es importante llevar poco peso en la mochila para moverse con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Crampones y piolet (según condiciones, consultar).
- Botas cramponables y polainas (según condiciones, consultar)
- Arnés, cabo de anclaje y 1 mosquetón de seguridad (según condiciones, consultar)
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio para el refugio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña y ligera.
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelback tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Transporte a la zona donde se realiza este viaje

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Alojamiento

Las noches en el valle se pueden hacer en hoteles, albergues o camping. Buscamos alojamiento según su presupuesto. Las noches en el valle se pueden hacer en hoteles, albergues o camping. Buscamos alojamiento según su presupuesto. En los **refugios no se pasa frío**. La chaqueta tipo **primaloft** o **plumas fino** se usará durante la actividad si la temperatura es muy baja, cosa que en verano no suele ser habitual. No es necesario llevar saco de dormir pero si un **saco sábana de seda o algodón**. Hay **zapatillas** por lo que no es necesario cargar con calzado extra. Se puede dejar algo de equipaje en una bolsa pequeña en el vehículo los días que estamos en refugios

Información sobre el seguro que se incluye en el viaje y otras opciones

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate** pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia** y **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº PÓLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

**** El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en actividades de ámbito nacional y hasta 12.000 euros en el extranjero, siendo el pago contra reembolso.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

5.5 Enlaces de interés

- [Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido](#)

5.6 Puntos fuertes

- Conocer el **Parque Nacional de Ordesa**.
- Ascenso al **Monte Perdido**.
- Óptimo ratio guía/cliente que permite un máximo aprovechamiento de la actividad.
- Viaje activo, visitando zonas de gran riqueza paisajística.

6 Otros viajes similares

- Ascenso al Aneto en el día. La cumbre mas alta del Pirineo
- Ascenso al Posets (3.369 m)
- Ascenso al Pic de la Munia y el Soum de Port Bieil
- Ascenso al Balaitus (3.144 m). Brecha de Latour
- Ascenso al Midi d'Ossau (2.884 m)
- Ascenso en el día al Midi d'Ossau (2.884 m)

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).