



# LA CONQUISTA DEL CERVINO (MATTERHORN) POR ITALIA

**Arista Lyon**

**muntania**   
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	El destino .....	2
3	Datos básicos .....	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje .....	2
4	Programa .....	3
4.1	Programa resumen .....	3
4.2	Programa detallado .....	4
5	Más información.....	5
5.1	Incluye.....	5
5.2	No incluye .....	6
5.3	Material y ropa necesaria .....	6
5.4	Observaciones .....	7
5.5	Enlaces de interés.....	9
5.6	Puntos fuertes .....	9
6	Otros viajes similares.....	10
7	Contacto .....	10

## 1 Presentación

Te proponemos una semana de alpinismo en **Italia** y un objetivo final que es conquistar la cima del **Cervino** (4.478 m), sin duda la cumbre o una de las cumbres más emblemáticas que hay por su belleza y su historia.

Sin saltarte pasos previos, con el tiempo y la aclimatación necesarios y con los consejos y la ayuda de un guía profesional, podrás hacer realidad tu sueño. Conseguir hollar la cumbre del **Cervino** será la guinda a una semana de alpinismo fantástica, con otras ascensiones a interesantes cumbres de la zona.

Con un máximo de dos participantes, podremos adaptar el programa y las rutas a las posibilidades de la cordada para así poder disfrutar al máximo sin que la seguridad se vea comprometida.

Por razones de seguridad, **el día de ataque** a la cumbre al **Cervino** se hará la ascensión con ratio 1 guía/1 cliente por lo que se destinará dos días consecutivos para que ambos miembros tengan la posibilidad de alcanzar la cima o en el mismo día se subirá con la ayuda de otro guía de montaña.

Pero en Muntania Outdoors no queremos únicamente guiar, también queremos formaros y durante toda la semana estaremos a disposición vuestra para que adquiráis las destrezas necesarias para moveros con soltura y seguridad en terreno de aventura.

## 2 El destino

La singular forma del monte Cervino es una de las más icónicas entre las montañas del mundo. Esta elevación en los Alpes es llamada de formas diferentes según la región y la lengua: **Matterhorn** en alemán y **Monte Cervino** en italiano y español, entre otros nombres. Parece que el nombre en alemán significa “el pico en los prados”.

Emblema de los Alpes, es uno de los picos más altos de Europa, y fue escalado por primera vez en 1865 por Edward Whymper, un montañista inglés.

El Cervino es una de las elevaciones de la cordillera de los Alpes dispuesta en la frontera entre Suiza e Italia. Se encuentra en una sección cuyos montes son conocidos como Alpes peninos, a unos 10 kilómetros de Zermatt, Suiza. Exhibe un pico de rara y casi perfecta forma piramidal con los 4 lados empinados y casi aplanados, divididos por las crestas **Leone, Zmutt, Furggen y Hörnli** y orientados casi directamente a los 4 puntos cardinales. Las caras norte, este y oeste se alinean en el lado suizo, mientras que la sur está orientada en el lado italiano.

La montaña **cuenta con 2 cumbres**: la Cumbre Suiza y la Cumbre Italiana. Se estima que tiene una altura de **4,478 metros**, lo que la convierte en la sexta más alta de los Alpes. A diferencia de otras montañas alpinas, sus caras no están enteramente cubiertas de nieve y hielo, sino que se vislumbran grandes porciones marrones que corresponden a la roca; no obstante, no está desierto de grandes glaciares en la base de las caras. Por ejemplo, el glaciar Matterhorn descansa sobre la base de la cara norte de la montaña. Por lo regular, las temperaturas por las mañanas están a algunos grados bajo cero debido a la altitud y la nieve, pero en el día el ambiente puede ser ligeramente más cálido.

## 3 Datos básicos

Destino: Valle de Aosta, Alpes. Italia.

Actividad: Alpinismo/ascensiones.

Nivel físico: \*\*\*. Grado de dificultad: AD/IVsup.

Duración: 8 días. 6 días de actividad.

Época: De junio a septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 1-2 personas. Ratio 1 guía/1 cliente para la ascensión al Cervino.

### 3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

Graduación de la dificultad

Descripción

<b>F: Fácil</b>	Pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles moderados, siempre inferiores al 45%, que se ascienden progresando (en nieve a veces con piolet). Trepadas fáciles hasta IIº grado. Algunos tramos en glaciar con grietas. Montañeros experimentados pueden ascender sin cuerda.
<b>PD: Poco Difícil</b>	Pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles fuertes superiores siempre al 45%, aunque se suben andando. Aristas y crestas estrechas y aéreas. Trepadas de cierta dificultad, hasta IIIº grado. Glaciares agrietados. El uso de la cuerda puede hacerse necesario en más de una ocasión.
<b>AD: Algo difícil</b>	Largas pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles fuertes superiores siempre al 50%, aunque se puedan subir andando. Aristas y crestas estrechas y aéreas. Escaladas de dificultad moderada incluso en terreno vertical, grados IIIº y IVº. Glaciares muy agrietados y complicados. Uso obligatorio de cuerda. Solo para montañeros experimentados.
<b>D: Difícil</b>	Escalada mantenida, tanto en roca (frecuentes IVº), hielo o nieve
<b>MD: Muy Difícil. (TD en Francia)</b>	Ascensiones y escaladas técnicas complicadas en cualquier tipo de terreno, pudiéndose alcanzar hasta el Vº grado de escalada clásica. Longitud considerable. Pendientes de graduación límite. Exposición muy alta. Requerida mucha técnica. En lugares remotos.
<b>ED: Extremadamente Difícil</b>	Dificultad extrema con enorme exposición, de larga duración, en lugares remotos

**\*Observaciones.** Debes estar acostumbrado a largas jornadas de trekking, así como a salvar desniveles importantes. Es fundamental prepararse en los meses previos a la salida del viaje, haciendo salidas con grandes desniveles.

El “**mal de altura**” es un síntoma provocado por la falta de presión de oxígeno (menor concentración de oxígeno en sangre) en alturas elevadas. Puede afectar a cualquier persona independientemente de su edad y forma física y dado que durante nuestro viaje nos moveremos a altitudes por encima de **4000 m** deberemos estar preparados para valorar cualquier síntoma, comunicarlo a nuestro guía y seguir las pautas de aclimatación necesarias.

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 4.1 Programa resumen

\*Recepción del grupo en **Chamonix** (consultar traslados desde el aeropuerto de Ginebra). Revisión del plan de la semana y del material. Alojamiento en el refugio del Club Alpino Francés en Le Tour.

**Día 1.** Traslado a Cervina. Ascenso al **Breithorn** (4.165 m) y descenso al valle. Alojamiento en el valle de Aosta.

Desnivel + 800 m Desnivel – 800 m

**Día 2.** Traslado a Staffal. Aproximación al **refugio Gnifetti** (3.611 m) desde la estación superior del teleférico de la estación.

Desnivel + 300 m Desnivel – 0 m

**Día 3.** Ascenso a la **Piramide de Vicent** (4.215 m) y descenso a Staffal.

Alojamiento en el Valle de Aosta.

Desnivel + 800 m Desnivel – 1.100 m

**Día 4.** Traslado a Cervinia. Inicio del ascenso al **Cervino**. Aproximación al **refugio Carrel** (3.830 m).

Desnivel + 1.800 m Desnivel – 0 m. Desde el refugio Duca degli Abruzzi Desnivel + 1.000 m

**Día 5.** **Cervino** (4.478 m) por la **arista Lion** (AD,IV sup) por su vertiente italiana.

Desnivel + 700 m Desnivel – 2.400 m. Hasta el refugio Duca degli Abruzzi Desnivel -1.600 m

Traslado a Chamonix.

## **4.2 Programa detallado**

\*Recepción del grupo en **Chamonix** (consultar traslados desde el aeropuerto de Ginebra). Revisión del plan de la semana y del material. Alojamiento en el refugio del Club Alpino Francés en Le Tour.

**Día 1.** Traslado a Cervina. Ascenso al Breithorn (4.165 m) y descenso al valle. Alojamiento en el valle de Aosta.

Desde la estación superior de la estación de Cervina realizaremos esta ascensión que no presente grandes dificultades, pero es ideal para ir aclimatando. Nos enfrentaremos a una buena rampa nevada y helada según condiciones y una arista final.

Desnivel + 800 m Desnivel – 800 m

**Día 2.** Traslado a Staffal. Aproximación al refugio Gnifetti (3.611 m) desde la estación superior del teleférico de la estación.

Desnivel + 300 m Desnivel – 0 m

**Día 3.** Ascenso a la **Piramide de Vicent** (4.215 m) y descenso a Staffal.

Bonito ascenso a este cuatromil que nos permitirá aclimatar, pero no nos cansarnos en exceso. Montaña de espectacular silueta, alcanzando su cumbre por la vía más sencilla.

Alojamiento en el Valle de Aosta.

Desnivel + 800 m Desnivel – 1.100 m

**Día 4.** Traslado a Cervinia. Inicio del ascenso al **Cervino**. Aproximación al **refugio Carrel** (3.830 m).

Desnivel + 1.800 m Desnivel – 0 m. Desde el refugio Duca degli Abruzzi Desnivel + 1.000 m





**Día 5. Cervino (4.478 m) por la arista Lion (AD,IV sup) por su vertiente italiana.**



Desnivel + 700 m Desnivel – 2.400 m. Hasta el refugio Duca degli Abruzzi Desnivel -1.600 m

Traslado a Chamonix.

## 5 Más información

Precio.

- 1.700 euros por persona (ratio 1 guía/2 clientes). Ascenso al Cervino ratio 1/1.
- 2.000 euros por persona (ratio 1 guía/1 cliente).

### 5.1 Incluye

- Asesoramiento técnico antes y después del viaje.
- Servicio de guía de alta montaña durante 6 jornadas.
- Vehículo desde el valle de Chamonix (peajes y gasolina a cargo de los clientes).
- Gestión de reservas de alojamientos.
- Material técnico y de seguridad de la cordada.

Alojamiento en el valle a la carta. Rogamos nos comuniquen que tipo de alojamiento quieren y se lo gestionamos.

Muntania Outdoors gestionará todas las reservas así cómo durante la semana, cualquier cambio que se pueda dar del programa previsto.

## **5.2 No incluye**

- Avión a Ginebra. Posibilidad de gestión por parte de Muntania Outdoors (coste de 20 euros por gastos de gestión, ver apartado de observaciones).
- Gastos de alojamiento, manutención y teleféricos de los participantes.
- Gastos de alojamiento, manutención y teleféricos del guía.
- Gastos imprevistos o cualquier otro gasto producido por un cambio en el programa.

## **5.3 Material y ropa necesaria**

Es importante llevar el material y ropa imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo (consúltanos).

- Mochila (entre 30-40 litros)
- Crampones, piolet y casco
- Arnés, cabo de anclaje y al menos dos mosquetones de seguridad
- Botas semirígidas o rígidas cramponables
- Ropa técnica:
  - Calcetines calientes alpinismo
  - Pantalón de alpinismo
  - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio para el refugio.
  - Forro polar o similar (segunda capa)
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa)
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligero
  - Braga para el cuello
  - Guantes finos y guantes gordos
  - Gorro para el frío y gorra para el sol
- Gafas de sol y ventisca
- Frontal (pilas de repuesto)
- Saco sábana y toalla muy pequeña y ligera
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelback tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse.
- Botiquín y neceser personal
- Crema solar y protección labial
- Cámara de fotos
- Bastones

El resto de equipaje que no lleve en su mochila en las jornadas en montaña podrá dejarlo en el alojamiento en el valle.

## 5.4 Observaciones

### **Nivel técnico y físico \*\*\***

Personas rodadas en montaña, que anteriormente hayan ascendido otras cumbres alpinas en nieve, hielo y roca. Que estén iniciadas en la escalada en roca y que se muevan con soltura con crampones y piolet.

Se requiere que él participante esté entrenado para afrontar desniveles positivos de 1.500 m en altura.

### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

### **Flexibilidad del programa**

En este documento le hacemos una propuesta. Si quiere hacer modificaciones del mismo no dude en hacernos la consulta ya que podemos adaptar el mismo a sus motivaciones y capacidades.

### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

### **Billete de avión en caso de ser necesario**

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del aeropuerto de salida y regreso. También nos tiene que **indicar si quiere facturar maleta en la bodega del avión para añadirlo a su billete**. Recordarle que los **crampones, piolet y bastones no se pueden llevar en cabina y hay que facturarlos o meterlos dentro de su maleta**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio y le pediremos junto con la reserva del viaje una provisión de fondos para el billete. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) sea la mochila con la que realizará las actividades y que transporte lo mínimo imprescindible, para en caso de que la maleta no llegue a destino pueda realizar el viaje hasta que llegue el equipaje.

Muntania Outdoors cobra 20 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que seamos nosotros los que compremos el mismo. Además, le mantendremos informado de cualquier cambio horario que pueda afectar a su vuelo hasta 48 horas antes de su partida. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites oportunos con la compañía aérea, pero por supuesto que si usted tiene alguna duda le podremos asesorar.



### **Transporte aeropuerto-Chamonix**

Le podemos gestionar el transfer del aeropuerto al hotel con una compañía local. Sin mucha espera le recogen y le llevan hasta su alojamiento. La vuelta se hace desde el mismo hotel y la recogida se hace en función de la hora de despegue de los vuelos. Precio 35 euros el trayecto.

### **Alojamientos**

La selección de alojamientos puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de la disponibilidad a la hora de confirmarse el viaje y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente.

Las noches en el valle se pueden hacer en hoteles, albergues o camping. Buscamos alojamiento según su presupuesto.

En los refugios no se pasa frío. La chaqueta tipo primaloft o plumas fino se usará durante la actividad si la temperatura es muy baja. No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón. Hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

Se puede dejar algo de equipaje en una bolsa pequeña bien en el alojamiento del valle o en el vehículo (si ha viajado en el mismo) los días que esté en los refugios.

### **Seguros**

**Es obligatorio** que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

Si ya tiene un seguro o va usted a contratarlo por su cuenta, debe comunicárnoslo por escrito.

### **Seguro Ski/Aventura Plus**

Le recomendamos el seguro **Ski/Aventura Plus**. Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

### **Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación**

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior pero además tendrá una cobertura más completa porque tendrá cubierta la cancelación previa del viaje y billetes por un motivo de fuerza mayor (enfermedad, lesión...) tanto de usted como de un familiar.

El seguro de viaje con anulación que gestionamos permite una devolución de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

### **Anulación Plus**

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

### **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación**

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación** son seguros de viajes con mejores coberturas que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

\*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

### **Otras cuestiones**

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

## **5.5 Enlaces de interés**

- <http://www.zermatt.ch>
- <https://www.cervinia.it/>

## **5.6 Puntos fuertes**

- Ascensión al Cervino.
- Grupo reducido (guía y un máximo de dos participantes y para el Cervino 1 guía/1 cliente).
- Formación técnica todas las jornadas.
- Programa adaptable al nivel de la cordada.
- Programa modificable en función de las condiciones climatológicas y de la montaña.

## 6 Otros viajes similares

- Eiger. Arista Mittellegi. Nieve, hielo y roca
- Objetivo Eiger, Arista Mittellegi. Semana de alpinismo
- Eiger Express
- Objetivo Monte Rosa. Semana de alpinismo
- Objetivo Cervino (Matterhorn). Semana de alpinismo
- Cervino (Matterhorn) Express
- Alpinismo y escalada de placer en Italia. Dent d'Harens (4.148 m)
- Objetivo Mont Blanc, vía normal. Valle de Chamonix
- Mont Blanc Express
- Corredores de los Alpes. Alpinismo en Alpes
- Aiguille Verte, corredor Whymper
- Ecrins. Alpinismo fácil en los Alpes
- Ecrins. Alpinismo avanzado en los Alpes
- Alpinismo de Placer en la Vanoise. Grande Casse

## 7 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).