



SENDERISMO EN VALLE DE TENA

Pirineo aragonés

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Destino	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
4	Programa.....	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	3
5	Más información	4
5.1	Incluye.....	4
5.2	No incluye	5
5.3	Material y ropa necesaria para realizar las excursiones	5
5.4	Observaciones	5
5.5	Enlaces de interés.....	7
5.6	Puntos fuertes	7
6	Otros viajes similares	7
7	Contacto.....	8

1 Presentación

Disfruta de cuatro días de **senderismo** en el **Valle de Tena** , ubicado en el corazón de la **cordillera pirenaica**.

Hemos escogido cuatro excursiones de gran belleza para conocer este precioso valle del **Pirineo Aragonés**.

Una estupenda escapada activa para poder disfrutar de algunos de los rincones más representativos de este privilegiado rincón del **Pirineo**.

Déjate llevar por los numerosos caminos, párate en sus miradores y descubre los lugares más recónditos.

2 Destino

El **Valle de Tena** se encuentra un poco más al oeste que **Ordesa**, en la comarca del **Alto Gállego**, siendo recorrido por el **río Gállego** de norte a sur.

Es fronterizo con el valle francés de **Ossau**, con el que se comunica a través del paso de **Portalet d'Aneu**. El límite meridional se encuentra en la Foz de Santa Elena, que lo separa de la Tierra de **Biescas**, lindando a oriente y occidente con los valles de Broto y del río Aragón respectivamente. Su capitalidad la ostenta la villa de **Sallent de Gállego**.

3 Datos básicos

Destino: **Valle de Tena. Pirineo Aragonés**

Actividad: Senderismo

Nivel físico: **/ Tipo de terreno: **

Duración: 5 días (4 días caminando)

Época: Mayo a Octubre

Grupo mínimo-máximo: 4-10 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1000 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Es necesario tener la capacidad de hacer **800-1000** metros positivos a ritmo tranquilo de forma cómoda y estar acostumbrado a **caminar en montaña**.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje al destino. Alojamiento en **Valle de Tena**

Día 2. Ibones de Anayet y pico Espelunziecha.

Distancia 11 km Desnivel + 750 m. Desnivel – 750 m.

Día 3. Arco geotectónico de Piedrafita e ibón de Piedrafita por el bosque del Betato.

Distancia 14 km Desnivel + 600m. Desnivel - 600m.

Día 4. Ibones Azules

Distancia 13 km Desnivel + 900 m Desnivel - 900 m

Día 5. Circular Lagos de Ayouse

Distancia 14 km Desnivel +750m Desnivel -750 m

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje al destino. Alojamiento en **Valle de Tena**

Día 2. Ibones de Anayet y pico Espelunziecha.

Desde el parking del **Corral de las Mulas** en la carretera general, andaremos los primeros metros por la carretera que nos dejará en el parking de la estación de **Formigal**, nos introduciremos por el **Barranco de Culivillas**, un bonito entorno separado del bullicio de la estación. Un barranco muy ameno de recorrer y sencillo, donde la llegada a los ibones la hace muy espectacular, los **Anayets, Midi d'Ossau..**

Desde aquí tendremos la opción de ascender al pico **Espelunziecha** (2399m), para tener una visión más general de la cabecera del **Valle de Tena** y disfrutar de una vista panorámica 360º.

El descenso lo realizaremos por un camino diferente al de subida completando así una bonita circular.

Distancia 11 km Desnivel + 750 m. Desnivel – 750 m.

Día 3. Arco geotectónico de Piedrafita e ibón de Piedrafita por el bosque del Betato.

Desde el pueblo de **Piedrafita** de Jaca nos introduciremos en el **Hayedo del Betato**, un bonito bosque de cuento que atravesaremos para salir al camino bajo las paredes del pico **Telera** y su sierra, **La Partacua**. Bajo estas grandes paredes de caliza, se encuentra un arco de roca natural al que le haremos una visita obligada, en un rincón de gran belleza, desde donde las vistas del valle nos dejarán sin palabras. En la bajada, pasaremos junto a las aguas del **Ibón de Piedrafita** para tomar el sendero que nos dejará en el camino principal de vuelta al pueblo, realizando otra bonita circular.

Distancia 14 km Desnivel + 600m. Desnivel - 600m.

Día 4. Ibones Azules

El macizo granítico de **Panticosa** es un lugar que alberga una gran multitud de ibones, rodeados de tresmiles y algunos glaciares. Desde el **Balneario de Panticosa**, continuaremos las marcas del **Gr11**, hacia el **Refugio de los ibones de Bachimaña**, para llegar aquí, un bonito y sencillo camino en ascenso en el que tendremos de vez en cuando algún descanso, rodeados de pino negro y con el río caldarés siempre a nuestro lado con sus cascadas hasta la famosa **cuesta del Fraile**, una intesa subida pero cortita que nos dejará en el refugio. Continuaremos bordeando el gran embalse de **Bachimaña** para tomar camino luego del **Collado de Tebarray**. Tras una corta subida, nos toparemos de golpe con el primero de los ibones, pero nos acercaremos hasta el segundo para contemplar de mejor manera el glaciar de los Infiernos y descansar en este maravilloso paisaje de alta montaña. El descenso lo realizaremos por el mismo itinerario pudiendo hacer una pequeña circular dependiendo del horario y fuerzas de los participantes

Distancia 13 km Desnivel + 900 m Desnivel - 900 m

Día 5. Circular Lagos de Ayouse

Partiremos del embalse de **Bious Artigues** 1435m, **Parc National Midi Pyrenées**, al principio llano, ganaremos altura más adelante entre bosque hasta llegar a unas praderas donde estará el desvío que nos adentrará en otro bosque en fuerte pendiente. Llegaremos al **Lac de Roumassot** 1850, será el primero de los 5 lagos del día, seguidamente el **Lac de Miey** 1928m, Lac Gentau 1949m, aquí se encuentra el refugio de Ayous. Adentrándonos en el pequeño valle colgado nos toparemos con el Lac Bersau 2080m, para algunos el más bonito del Pirineo, por sus vistas al **Midi d'Ossau**.

Alcanzaremos el collado y sólo faltará bajar, pasando por el **Lac de Casterau**, bajo el pico del mismo nombre. Fuerte pendiente de bajada para conectar con el valle principal, el cual nos llevará de nuevo al embalse de **Bious Artigues** completando la ruta circular.

Distancia 14 km Desnivel +750m Desnivel -750 m

5 Más información

Precio.

- 440 euros si el grupo alcanza las 4-8 personas.
- 490 euros si el grupo alcanza las 3 personas.

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 4 noches de hotel en habitación doble en régimen de alojamiento y desayuno.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de la actividad.

5.2 No incluye

- Transporte (consultar la opción de compartir gastos de viaje con otros participantes que se desplacen desde su zona).
- Cenas y almuerzos (estas últimas se harán en montaña).

5.3 Material y ropa necesaria para realizar las excursiones

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
 - Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 10 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Transporte a la zona donde se realiza este viaje

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Habitación doble/individual

Tiene la opción de habitación individual si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que este interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación compartida. Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

Información sobre el seguro que se incluye en el viaje y otras opciones

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

Si no dispone de un seguro de viaje tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

Seguro Ski/Aventura Plus

Le recomendamos el seguro **Ski/Aventura Plus**. Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior pero además tendrá una cobertura más completa porque tendrá cubierta la cancelación previa del viaje y billetes por un motivo de fuerza mayor (enfermedad, lesión...) tanto de usted como de un familiar.

El seguro de viaje con anulación que gestionamos permite una devolución de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Anulación Plus

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación** son seguros de viajes con mejores coberturas que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

5.5 Enlaces de interés

- <http://www.valledetena.com>

5.6 Puntos fuertes

- Recorrido variado con bosques, prados e ibones y grandes montañas.
- Óptimo ratio guía/cliente que permite un máximo aprovechamiento de la actividad.
- Viaje activo, visitando zonas de gran riqueza paisajística.

6 Otros viajes similares

- Excursiones solitarias del Pirineo. Ribagorza (Aragón) y la Alta Ribagorza (Cataluña) (30-03 enero)
- Senderismo en Benasque
- Senderismo en Ordesa, Añisco y Bujaruelo. Pirineo Aragonés
- Senderismo en el Parque Nacional de los Pirineos. Pirineos francés
- Senderismo en Valle de Tena

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com



7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).