



**ECRINS**

**Alta ruta de los glaciares**

**muntania**   
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	El destino .....	1
3	Datos básicos .....	2
3.1	Nivel físico requerido y dificultad técnica .....	2
4	Programa .....	3
4.1	Programa resumen .....	3
4.2	Programa detallado .....	4
5	Más información .....	6
5.1	Incluye .....	6
5.2	No incluye .....	7
5.3	Ropa y material necesario para este viaje .....	7
5.4	Observaciones .....	8
5.5	Enlaces de interés .....	10
5.6	Puntos fuertes .....	10
6	Otros viajes similares .....	10
7	Contacto .....	10

## 1 Presentación

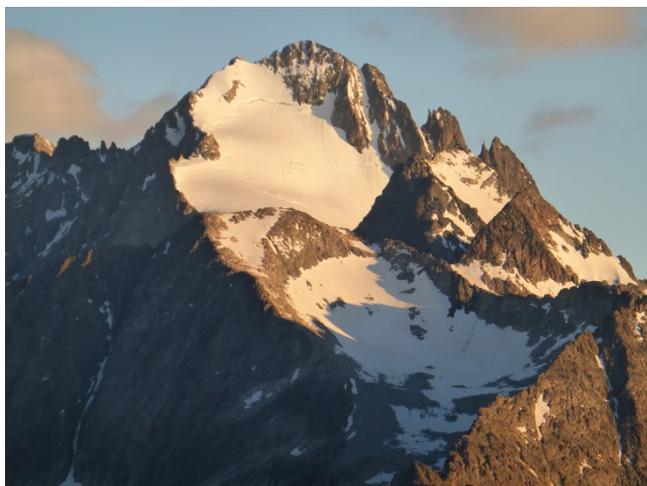
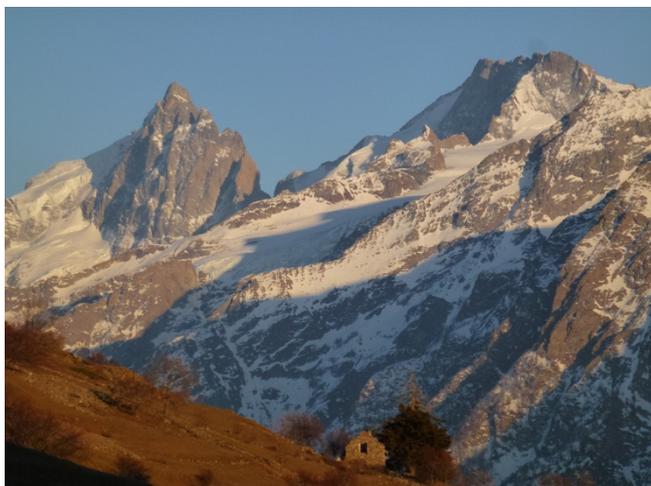
**La Alta Ruta de los Ecrins**, es un recorrido para aquellos que buscan realizar un **trekking en alta montaña**, **pisar glaciares** y alcanzar alguna bonita cima alpina. El macizo de los **Ecrins** es perfecto para ello.

Presentamos 6 días de recorrido circular, pernoctando en 5 refugios de montaña. En el sentido de las agujas del reloj, disfrutaremos de paisajes maravillosos con vistas de cimas emblemáticas de la zona como la pared sur de **La Meije**, **La Grande Ruine**, **Barre de Ecrins**, **Monte Pelvoux**, etc.

## 2 El destino

El **Parque Nacional de Ecrins** está situado entre las ciudades **Grenoble**, **Briançon** y **Gap**, al sur este de Francia. Destaca por su riqueza biológica y cultural y por su paisaje, marcado por un relieve abrupto con largos valles y crestas. Es reseñable la no presencia de teleféricos, a diferencia de otras zonas alpinas, síntoma del alto nivel de protección y conservación de este territorio.

El punto culminante del parque es la mítica **Barre des Ecrins (4.102 m)**. Le siguen **La Meije (3.984 m)**, **Ailefroide (3.954 m)**, **Mont Pelvoux (3.946 m)** y un sinfín de cumbres, muchas de las cuales atesoran escaladas clásicas en roca.



### 3 Datos básicos

Destino: Macizo de los Ecrins.

Actividad: Trekking por glaciares

Nivel físico: \*\*\*. Graduación de la dificultad: F.

Duración: 7 días (6 días de montaña).

Época: De junio a septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 2-4 personas.

#### 3.1 Nivel físico requerido y dificultad técnica

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1400 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

Graduación de la dificultad	Descripción
<b>F: Fácil</b>	Pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles moderados, siempre inferiores al 45%, que se ascienden progresando (en nieve a veces con piolet). Trepadas fáciles hasta IIº grado. Algunos tramos en glaciar con grietas. Montañeros experimentados pueden ascender sin cuerda.
<b>PD: Poco Difícil</b>	Pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles fuertes superiores siempre al 45%, aunque se suben andando. Aristas y crestas estrechas y aéreas. Trepadas de cierta dificultad, hasta IIIº grado. Glaciares agrietados. El uso de la cuerda puede hacerse necesario en más de una ocasión.

<b>AD: Algo Difícil</b>	Largas pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles fuertes superiores siempre al 50%, aunque se puedan subir andando. Aristas y crestas estrechas y aéreas. Escaladas de dificultad moderada incluso en terreno vertical, grados IIIº y IVº. Glaciares muy agrietados y complicados. Uso obligatorio de cuerda. Solo para montañeros experimentados.
<b>D: Difícil</b>	Escalada mantenida, tanto en roca (frecuentes IVº), hielo o nieve
<b>MD: Muy Difícil. (TD en Francia)</b>	Ascensiones y escaladas técnicas complicadas en cualquier tipo de terreno, pudiéndose alcanzar hasta el Vº grado de escalada clásica. Longitud considerable. Pendientes de graduación límite. Exposición muy alta. Requerida mucha técnica. En lugares remotos.
<b>ED: Extremadamente Difícil</b>	Dificultad extrema con enorme exposición, de larga duración, en lugares remotos

Observaciones. Hay que tener experiencia en rutas de trekking de varios días y haber usado crampones y piolet para progresar en terreno nevado o helado. No hay que tener nociones de alpinismo pero sí destreza a la hora de caminar en terreno donde en ocasiones no tendremos sendas.

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 4.1 Programa resumen

**Día 1.** Llegada a **Grenoble-Le Bourg d'Oisans**. Recepción de los participantes y traslado a la **Berarde**. Charla informativa de la ruta. Revisión de material.

Noche en **La Berarde**.

**Día 2.** Aproximación al **refugio de La Selle** (2.673 m).

Desnivel +1050 m. Desnivel -0 m.

**Día 3.** **Refugio de La Selle** (2.673 m)- **Col du replat** (3.335 m)- **Refugio de Chatelleret** (2.232 m)

Desnivel +700 m. Desnivel -1.100 m.

**Día 4.** **Refugio de Chatelleret** (2.232 m)-**Col du Clot des Cavales** (3.196 m)-**Refugio de l'Alpe de Villar d'Arêne** (2.077m).

Desnivel +1.000 m. Desnivel -1.200 m.

**Día 5.** **Refugio de l'Alpe de Villar d'Arêne** (2.077m)-**Col d'Arsine** (2.340 m)-**Le Casset** (1.512 m).

Desnivel +1.000 m. Desnivel -1.700 m.

Traslado a **Ailefroide** y alojamiento en la zona.

**Día 6.** Aproximación al **Refugio de Ecrins** (3.175 m).

Desnivel + 1.200 m. Desnivel – 1.200 m

**Día 7.** Ascenso al **Dôme de Neige des Ecrins** (4015m). Dificultad III/F (fácil).

Desnivel + 900 m. Desnivel – 2.300 m.

Alojamiento en la **Berarde**.

**Día 8.** Viaje de regreso a España.

## 4.2 Programa detallado

**Día 1.** Llegada a **Grenoble-Le Bourg d'Oisans**. Recepción de los participantes y traslado a la **Berarde**. Charla informativa de la ruta. Revisión de material.

Noche en **La Berarde**.

**Día 2.** Aproximación al refugio de **La Selle** (2.673 m).

Recorreremos el **Vallon de la Selle**, situado al sur de la estación alpina de **Les Deux Alpes**. Buena parte del recorrido va encajado entre abruptas laderas. Llegando al **refugio de la Selle** el valle se agranda. Magníficas vistas del **Massif du Soreiller** al sur y de **Le Râteau** al noreste salpicado por glaciares alpinos.

Desnivel +1050 m. Desnivel -0 m.



**Día 3.** Refugio de **La Selle** (2.673 m)- **Col du replat** (3.335 m)- Refugio de **Chatelleret** (2.232 m)

Partiremos del refugio por un camino que nos conduce a la zona de ablación del primer glaciar de nuestro viaje. Nos equiparemos para ello e iremos a buscar el **Col du Replat**, collado situado al sur de la **Tête Nord du Replat**. Posteriormente descenderemos, primero con un largo flaqueo y luego ya bajada directa hasta el **refugio de Cathelleret**.

Destacamos las maravillosas vistas de la **pared sur de la Meije** que será nuestro decorado durante el bonito atardecer que podremos disfrutar si las nubes no cubren las cumbres.

Desnivel +700 m. Desnivel -1.100 m.



**Día 4. Refugio de Chatteret (2.232 m)-Col du Clot des Cavales (3.196 m)-Refugio de l'Alpe de Villar d'Arêne (2.077m).**

Nos espera una intensa subida al Clot des Cavales que en la parte final presenta un menguado glaciar. Desde el collado, descenderemos primero por glaciar y luego ya libre de hielo por un largo valle hasta alcanzar el refugio.

Este descenso se hace rodeado, al norte por el **Pic Gaspard** (3.881 m) y al sur por **La Grande Ruine** (3.668 m).

Desnivel +1.000 m. Desnivel -1.200 m.

**Día 5. Refugio de l'Alpe de Villar d'Arêne (2.077m)-Col d'Arsine (2.340 m)-Le Casset (1.512 m).**

Durante esta jornada no pisaremos glaciares pero siguiendo la tónica general del viaje disfrutaremos del paisaje alpino con afiladas crestas y bonitos glaciares.

Subida al **Col d'Arsine** con bonitas vistas del cresterío que une el **Pic de Neige Cordier** con la **Montagne des Agneux**. Y tras varios días en alta montaña alcanzaremos la pequeña aldea de **Le Casset** (muy cerca de **Briançon**) donde daremos por terminada esta primera parte del recorrido.

Desnivel +1.000 m. Desnivel -1.700 m.

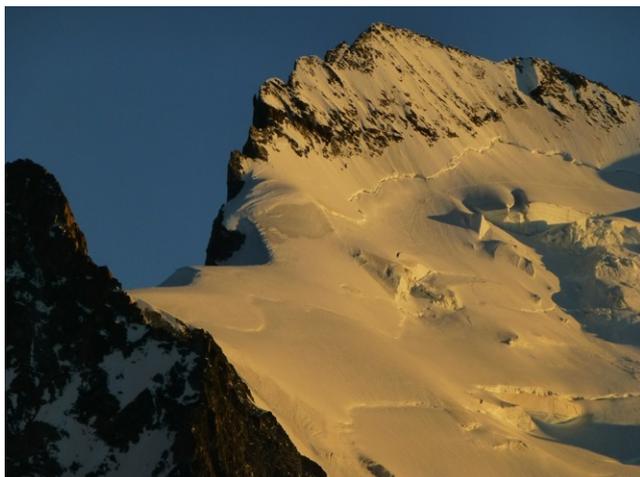
Traslado a **Ailefroide** y alojamiento en la zona.

**Día 6. Aproximación al Refugio de Ecrins (3.175 m).**

Ascenso por cómodo camino hasta alcanzar el **refugio Glaciar Blanc**. Magníficas vistas del Mont Pelvoux. Seguiremos camino hasta alcanzar un punto de entrada del **Glaciar Blanc**. Desde aquí progresaremos caminando por el hielo para finalizar por un camino en roca y nieve que nos conducirá al refugio. Tras la cena, tendremos que salir del refugio y disfrutar del atardecer y sus colores sobre la **Barre des Écrins** y el **Dôme de Neige**.

Desnivel + 1.200 m. Desnivel – 1.200 m

**Día 7. Ascenso al Dôme de Neige des Ecrins (4015m). Dificultad III/F (fácil).**



Madrugaremos para ascender a este clásico cuatromil. Itinerario íntegro por el **Glaciar Blanc** hacia **Dôme de Neige**, pasando por la base de la **Barre des Ecrins**. Disfrutaremos de las espectaculares vistas de las cimas que nos rodean y de cimas míticas algo más alejadas como el **Mont Blanc** y **Cervino**.

Regresaremos por el mismo camino de subida hasta el **Col des Ecrins** (3.367 m) , lugar donde nos desviaremos para bajar a la **Berarde** finalizando así un magnífico viaje.

Desnivel + 900 m. Desnivel – 2.300 m.

Traslado a Grenoble.

Día 8. Viaje de regreso a España.

## 5 Más información

Precio:

- 1.190 euros por persona si el grupo que se forma es de 4 personas.
- 1.290 euros por persona si el grupo que se forma es de 3 personas.
- 1.550 euros por persona si el grupo que se forma es de 2 personas.

\*Descuento de 40 euros para federados en montaña ya que los alojamientos salen más económicos.

### 5.1 Incluye

- Guía de alta montaña durante la ruta.
- 1 noches de alojamiento con desayuno en refugio en la Berarde.
- 5 noches de alojamiento en refugios en régimen de **media pensión** durante la ruta.
- Gestión de la infraestructura de la actividad.
- Material común de seguridad.

Muntania Outdoors gestionará todas las reservas así como durante la semana cualquier cambio que se pueda dar del programa previsto.

## 5.2 No incluye

- Billete de avión a Lyon (aprox. 150-200 euros depende del aeropuerto de partida). 20 euros por gestión en el caso de que la compra la realice Muntania Outdoors
- Transporte aeropuerto-Grenoble (26 euros el trayecto). Podemos gestionar el mismo.
- Traslado interno el día 5. En función del número de participantes se gestionará de una forma u otra.
- Bebidas no incluidas en el menú de los refugios.
- Cualquier cambio que se pueda dar en la travesía por cualquier incidencia (meteorología etc.) y que supongan un gasto mayor al presupuestado del cliente y del guía.

## 5.3 Ropa y material necesario para este viaje

Es importante llevar poco peso en la mochila para moverse con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-40 litros).
- Crampones y piolet.
- Botas cramponables y polainas.
- Casco.
- Arnés, cabo de anclaje y 2 mosquetones de seguridad.
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón de montaña.
  - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio para el refugio.
  - Mallas de recambio para el refugio.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligero y fino.
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
  - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña y ligera.
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelback tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

## 5.4 Observaciones

### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 10 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

### **Billete de avión en caso de ser necesario**

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso**. También nos tiene que **indicar si quiere facturar maleta en la bodega del avión** para añadirlo a su billete. Los **bastones de trekking, crampones y piolet no se pueden llevar en cabina y hay que facturarlos**.

Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio y le pediremos junto con la reserva del viaje una provisión de fondos para el billete. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) sea la mochila con la que realizará la actividad y que transporte lo mínimo imprescindible, para en caso de que la maleta no llegue a destino pueda realizar el viaje hasta que llegue el equipaje. En caso de que no llegara el equipo facturado es fácil alquilar en destino crampones y piolet.

Muntania Outdoors cobra 20 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que seamos nosotros los que compremos el mismo. Además, le mantendremos informado de cualquier cambio horario que pueda afectar a su vuelo hasta 48 horas antes de su partida. Este servicio **no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo** (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites oportunos con la compañía aérea, pero por supuesto que si usted tiene alguna duda le podremos asesorar.

### **Mochila durante la travesía**

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida.

### **Alojamientos**

La selección de refugios puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de la disponibilidad a la hora de formarse el grupo y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente.

Se recomienda viajar con muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios y poblaciones por las que discurre el itinerario día a día.

No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

En todos los refugios hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

### **Seguro de la actividad**

**Es obligatorio** que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

Si ya tiene un seguro o va usted a contratarlo por su cuenta, debe comunicárnoslo por escrito.

### **Seguro Ski/Aventura Plus**

Le recomendamos el seguro **Ski/Aventura Plus**. Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

### **Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación**

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior pero además tendrá una cobertura más completa porque tendrá cubierta la cancelación previa del viaje y billetes por un motivo de fuerza mayor (enfermedad, lesión...) tanto de usted como de un familiar.

El seguro de viaje con anulación que gestionamos permite una devolución de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

### **Anulación Plus**

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

### **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación**

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación** son seguros de viajes con mejores coberturas que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

\*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

### Otras cuestiones

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

### 5.5 Enlaces de interés

- <http://www.ecrins-parcnational.fr>

### 5.6 Puntos fuertes

- Uno de los rincones más salvajes de los Alpes.
- Tranquilidad del lugar.
- Travesía inédita, diferente.
- Ascenso a un cuatromil.
- Paisaje alpino inigualable.

## 6 Otros viajes similares

- Tour del Monte Rosa. Spaguetti Tour
- Chamonix-Zermatt. Alta Ruta de los Glaciares
- Mont Blanc. Alta Ruta de los Glaciares
- Ecrins, Alpes. Ascensiones y glaciares en los Ecrins

## 7 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).