



ALTA RUTA DE PANTICOSA

Trekking del Valle de Tena

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Destino	2
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
4	Programa.....	2
4.1	Programa resumen	2
4.2	Programa detallado	3
5	Más información	5
5.1	Incluye.....	6
5.2	No incluye	6
5.3	Material y ropa necesaria para el trekking	6
5.4	Observaciones	7
5.5	Enlaces de interés.....	9
5.6	Puntos fuertes	9
6	Otros viajes similares	9
7	Contacto.....	10

1 Presentación

Disfruta de cuatro días de trekking recorriendo el macizo granítico de **Panticosa** en el **Valle del Tena, Pirineo Aragonés** y realizando una incursión al vecino **Pirineo Francés**. Visitaremos los dos primeros grandes macizos más occidentales del **Pirineo**, con cumbres que sobrepasan los 3000m, como **Los Infiernos, Gran Facha, Balaitús, Frondellas**.

Nos alojaremos en tres magníficos refugios, dos en la parte española y una en el lado francés: **Refugio Respomuso, Refugio Bachimañana** y el **Refugio Casa de Piedra**.

Un lugar con una infinidad de ibones, picos desde donde contemplar magnificas. Un trekking poco transitado, con lugares por descubrir y donde realmente poder disfrutar de un entorno de Alta Montaña.

2 Destino

El **Valle de Tena** se encuentra un poco más al oeste que **Ordesa**, en la comarca del Alto Gállego, siendo recorrido por el río Gállego de norte a sur.

Es fronterizo con el valle francés de **Ossau**, con el que se comunica a través del paso de **Portalet d'Aneu**. El límite meridional se encuentra en la Foz de Santa Elena, que lo separa de la Tierra de Biescas, lindando a oriente y occidente con los valles de Broto y del río Aragón respectivamente. Su capitalidad la ostenta la villa de **Sallent de Gállego**.

3 Datos básicos

Destino: **Valle del Tena**. Pirineo Aragonés y Pirineo Francés.

Punto de encuentro: Balneario de Panticosa

Actividad: Trekking

Nivel físico: **. Tipo de terreno: **/**

Duración: 5 días (4 días de trekking)

Época: Junio a noviembre

Grupo mínimo-máximo: 3-10 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Día de encuentro por la tarde-noche en el **Refugio de Casa de Piedra**, en el **Balneario de Panticosa**. No se camina por lo que puede llegar a la hora que quiera.

Día 2. Del **Refugio Casa de Piedra** (1.630 m) -**Peña Xuans** (2.838 m) - **Refugio Bachimaña** (2.170 m).

Desnivel+ 1.200m Desnivel -600 m Distancia 10 km

Día 3. **Refugio Bachimaña** (2.170 m) - **Ibón de Tebarray** - **Refugio Respomuso** (2.200 m).

Desnivel + 600 m Desnivel - 650 m Distancia 9 km

Día 4. **Refugio Respomuso** (2.200 m) – **Collado de la Facha** (2.660 m) **Peña de Aragón (2.918 m)**, opcional - **Pico de la Muga** (2.726 m) -**Puerto de Marcadau** (2.541 m) **Refugio Bachimaña** (2.170 m).

Desnivel+ 1.200 m Desnivel -1.050 m Distancia 12 km

Día 5. **Refugio Bachimaña** (2.170 m)- Pico **Garmo Negro** (3064m)- **Balneario de Panticosa**.

Desnivel + 1.090 m Desnivel – 1.600 m Distancia 10 km (opción de bajar directo al balneario sin hacer cima)

Almuerzo en el valle y viaje de regreso.

La última jornada finalizará entre las 14-16 p.m para que tenga tiempo de realizar el viaje de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. Día de viaje y encuentro en el **Refugio de Casa de Piedra** en el **Balneario de Panticosa** por la tarde noche.

No se camina por lo que puede llegar a la hora que quiera.

Día 2. Del **Refugio Casa de Piedra** (1.630 m) -**Peña Xuans** (2.838 m) - **Refugio Bachimaña** (2.170 m).

Partiendo del mismo **Balneario de Panticosa** remontaremos el valle que nos conduce al refugio de **Bachimaña** donde dejaremos parte del peso de la mochila para después de hidratarnos y descansar acometer el ascenso de la jornada. La **Peña Xuans** (2.838 m) es una cima no tan visitada como su vecina Dientes de Batanes pero es ideal para esta primera jornada ya que no dista mucho del refugio.

Desnivel+ 1.200m Desnivel -600 m Distancia 10 km



Día 3. **Refugio Bachimaña (2.170 m) - Ibón de Tebarray - Refugio Respomuso (2.200 m).**

Partiremos del refugio siguiendo las marcas del GR-11, e iremos bordeando el Ibón pequeño de **Bachimaña**, para seguidamente, el grande. En este tramo realizaremos mucho sube y baja hasta dar con la cola de la presa, donde se encuentran varios desvíos. El nuestro será hacia los Ibones Azules. Uno de los lugares más bonitos de la ruta, lugar de visita para muchos excursionistas. Varios son los ibones que se suceden. **Los Picos de los Infiernos** harán acto de presencia y nos mostrarán su gran marmolera.

Daremos vista al Cuello de los Infiernos 2730m y veremos el curioso **Ibón de Tebarray**, como si de un cráter de un volcán se tratase, con sus aguas atrapadas. Lo bordearemos hacia nuestro siguiente paso, el **collado de Tebarray** 2760m. Una vez en el collado de Tebarray, tendremos la opción de ascender al cercano pico de Tebarray 2880m dejando las mochilas en el collado. Desde aquí, impresionantes vistas del **Balaitús** y el **Embalse de Respomuso**, nuestro siguiente lugar de pernocta. Descenderemos por unas pedreras bastante cómodas que nos darán acceso al Ibón de Llena Cantal, lugar que invita a pasar la noche.

Nuestro descenso continúa un poco más, cruzando el **Ibón de las Ranas**, al lado del antiguo refugio Alfonso XIII y en 10 minutos llegamos al **Refugio de Respomuso** 2150m.

Desnivel + 600 m Desnivel - 650 m Distancia 9 km



Día 4. **Refugio Respomuso (2.200 m) – Collado de la Facha (2.660 m) Peña de Aragón (2.918 m)**, opcional - **Pico de la Muga (2.726 m) -Puerto de Marcadau (2.541 m) Refugio Bachimaña (2.170 m).**

Emprenderemos el itinerario hacia el este, dirección a la **Gran Facha** y remontando el barranco de **Campo Plano**. Cuando llegamos a los llanos de Campo Plano, donde se encuentra su presa, veremos el paso fronterizo de la **Piedra de San Martín**, al Norte.

Remontaremos el barranco de Campo Plano hasta los **Ibones de la Facha** 2520 m y luego alcanzaremos el **Collado de la Facha 2660 m**, paso fronterizo con **Francia**. Tendremos la opción (no obligado) de realizar el ascenso a la **Peña de Aragón**, salvando 350 metros más de desnivel positivo.

De vuelta al collado, seguiremos el descenso en territorio francés hasta un punto donde remontaremos el **Puerto de Marcadau**, paso fronterizo con España. Desde aquí, bajaremos a los **Ibones de Pezico**, espectacular circo formado por los **Picos de La Facha, Pezico, Punta Zarra y La Falisse**. El camino sigue el desagüe de la presa

del **Ibón Grande de los Pezico**, dando vista a los **Ibones de Bramatuero, Bachimaña, Azules...** hasta la cola del embalse de **Bachimaña**. Ya no nos quedará nada para alcanzar de nuevo el **refugio Bachimaña** donde pasaremos nuestra última noche en montaña.



Desnivel+ 1.200 m Desnivel -1.050 m Distancia 12 km

Día 5. **Refugio Bachimaña** (2.170 m)- Pico **Garmo Negro** (3064m)- **Balneario de Panticosa**.

Saldremos del refugio y seguiremos un precioso camino en clara dirección sur a media altura que bordea el **Pico Arnales**. Pasaremos por la cuesta del Fraile y los **ibones de Arnales** siendo fácil dar vista a marmotas, sarrios y quebrantahuesos.

Accederemos entre los tresmiles de las Argualas-Algas y el Garmo para en una última rampa, alcanzar la cima. Impresionantes vistas sobre los **Infiernos** y los **ibones de Pondiellos** así como de todo el Valle de Tena, hasta el **Vignemale y Ordesa**.

Nos quedará un último esfuerzo en descenso para alcanzar el punto donde iniciamos nuestra aventura, ya hace días, nos referimos al **Balneario de Panticosa**.

Desnivel + 1.090 m Desnivel – 1.600 m Distancia 10 km (opción de bajar directo al balneario sin hacer cima)

Almuerzo en el valle y viaje de regreso.

La última jornada finalizará entre las 14-16 p.m para que tenga tiempo de realizar el viaje de regreso.

5 Más información

Precio.

- 370 federados en montaña
- 390 no federados en montaña

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 1 noche de alojamiento con desayuno en refugio Casa de Piedra (primera noche).
- 3 noches de alojamiento en media pensión (cena y desayuno) en refugios.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de la actividad.
- Regalo de una camiseta de Muntania Outdoors

5.2 No incluye

- Transporte (consultar la opción de compartir gastos de viaje con otros participantes que se desplacen desde su zona).
- Bebidas no incluidas en el menú de los refugios.
- Cualquier cambio que se pueda dar en la travesía por cualquier incidencia (meteorología, etc) y que supongan un gasto mayor al presupuestado del cliente y del guía.

*En el caso de que llegue antes de las 8 pm al refugio Casa de Piedra y quiera cenar ahí ruego nos lo comunique para comunicarlo al establecimiento.

5.3 Material y ropa necesaria para el trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-10 kilos.

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
 - Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 10 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Transporte a la zona donde se hace el trekking

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Refugios

Se recomienda viajar con muy poca comida de ataque ya que puede comprar en los refugios por los que se pasa.

No es necesario llevar saco de dormir pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

Piolet y crampones

Si este trekking se realiza entre finales de junio y mediados de julio es habitual tener que usar al menos unos crampones y quizá piolet para atravesar un par de collados y ascender al Perdido. Los collados no son difíciles y se pasan caminando al igual que el ascenso al Perdido, pero puede ser aconsejable el uso de crampones si aún hay presencia de neveros. No se necesita experiencia previa en el uso de crampones y piolet. Tiene la opción de alquilarlo.

Tipo de seguro que se incluye en el viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

Si no dispone de un seguro de viaje tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

Seguro Ski/Aventura Plus

Le recomendamos el seguro **Ski/Aventura Plus**. Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior pero además tendrá una cobertura más completa porque tendrá cubierta la cancelación previa del viaje y billetes por un motivo de fuerza mayor (enfermedad, lesión...) tanto de usted como de un familiar.

El seguro de viaje con anulación que gestionamos permite una devolución de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Anulación Plus

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación** son **seguros de viajes con mejores coberturas** que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA J-2421 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h +34 93 366 95 81 (es el número de contacto de la empresa aseguradora AXA).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Una vez iniciado el viaje, cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

5.5 Enlaces de interés

- <http://www.fam.es/refugios/listado-de-refugios/bachimana>
- <http://www.fam.es/refugios/listado-de-refugios/respomuso>
- <https://www.turismodearagon.com/ficha/panticosa/>

5.6 Puntos fuertes

- Magnífico recorrido concentrado en 4 jornadas.
- Paisajes de alta montaña.
- Trekking en el corazón del Pirineo.

6 Otros viajes similares

- Tour del Aneto. Trekking por el corazón del Pirineo
- Trekking de los Tres Refugios. Circular al Posets
- Ascenso al Posets. Trekking de los Tres Refugios. Pirineo Aragonés
- Alta Ruta Perdiguero-Posets. Pirineo aragonés
- Alta Ruta de los Perdidos-Ruta clásica
- Alta Ruta de los Perdidos-Ruta Clasica+Vignemale
- Tour del Monte Perdido
- Tour del Monte Perdido+ascenso al Monte Perdido
- Tour del Vignemale
- Tour de Ordesa y Gavarnie
- Monte Perdido y Faja de las Flores. Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido
- Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido. Bosque de Hayas y Faja de las Flores
- Alta ruta transfronteriza, Pirineos
- Trekking del Midi d'Ossau. Pirineo francés
- Rutas de las Golondrinas. Trekking por el Pirineo Occidental
- Senda Camille, trekking por el territorio del viejo oso del Pirineo
- Carros de fuego, la Alta ruta de los Pirineos

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).