EXCURSIONES SOLITARIAS EN EL PIRINEO

Ribagorza (Aragón) y Alta Ribagorza (Cataluña)

muntania
Tu agencia de viajes

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

ÍNDICE

1 Presentación 1
2 Destino 2
3 Datos básicos 3
3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje 3
4 Programa 4
4.1 Programa resumen 4
4.2 Programa detallado 5
5 Más información 6
5.1 Incluye 6
5.2 No incluye 6
5.3 Material necesario 6
5.4 Observaciones 7
5.5 Enlaces de interés 8
5.6 Puntos fuertes 8
6 Tipo de seguro que se incluye en el viaje 8
7 Otros viajes similares 9
8 Contacto 10

1 Presentación

Hemos diseñado un programa para los que buscan **recorridos de montaña poco frecuentados**. Te presentamos cuatro excursiones en la **Ribagorza** (**Pirineo aragonés**) y **Alta Ribagorza** (**Pirineo Catalán**).

Pont de Suert será nuestro campamento base, y será desde aquí donde cada día, tras un corto desplazamiento en vehículo realizaremos los itinerarios seleccionados.

2 excursiones se realizarán en el **Pirineo catalán** en la **Alta Ribagorza**, concretamente en el **valle de Boí** y en el **valle del Noguera Ribagorzana,** que se encuentran lindando con el **Parque Nacional de Aiguas Tortas y Lago de Sant Mauricio** . Las otras dos se harán en el **Pirineo aragonés**, en la **Ribagorza**, en la vertiente sur del **macizo del Aneto-Maladetas**.

La proximidad del **Parque Nacional de Aiguas Tortas y Lago de Sant Mauricio** configura la zona como una de las más atractivas del **Pirineo**, ideales para poder descubrir el **pireneísmo invernal y estival**, para una primera toma de contacto o bien para redescubrir el montañismo más clásico y agradecido.

La vertiente sur del Macizo del **Aneto-Maladetas** es muy poco conocida por la gente que hace montaña y es una pena porque alberga gran variedad de itinerarios. Entre todas las montañas de la zona hay una que conoceremos mas a fondo, nos referimos al **Turbón**.

El **Turbón** llamada **Montaña Mágica** tiene una faceta mitológica y es el accidente geográfico principal que domina esta zona. En tiempos del diluvio, los **dioses** la eligieron para instalar su **fragua** que le confirió la capacidad para crear y repartir tormentas por los pueblos de la zona. Hay una leyenda que dice que las **brujas del Alto Aragón** se reunían semanalmente en la zona y además en Nochebuena celebraban sus aquelarres, bailaban entorno al diablo que habitaba por la cuevas de la montaña. Los **aquelarres** eran el origen de las tormentas y el granizo que castigaban los pueblos.

¡Conoce caminando valles y montañas del Pirineo desconocido, no dejes escapar esta oportunidad!

2 Destino

La **Ribagorza** comprende las montañas limítrofes con el **Pirineo catalán** destacando el **Macizo del Aneto y Maladetas**. El **río Ésera** es el curso fluvial principal y su nacimiento se encuentra en la vertiente norte del macizo citado anteriormente.

La **Alta Ribagorza** en territorio catalán, engloba en su cabecera parte de las montañas del **Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici** y las montañas de **Boí.** Hace frontera con **Aragón** y en el se encuentra las célebres iglesias del **románico de Boí**

El **Vall de Boí** es un conjunto de valles y sierras situados en la comarca catalana de la **Alta Ribagorza** (Lérida). Ocupa la cuenca principal del río **Noguera de Tor**. En él se encuentra la estación de esquí de **Boí-Taüll Resort**, que dispone de la cota más alta de todas las situadas en los Pirineos.

El **Vall de Boí** presenta un paisaje montañoso de gran belleza y constituye una comarca de gran valor histórico y cultural.

Desde el valle se puede acceder al **Parque Nacional de Aigüestortes** y **Lago de San Mauricio**.

El Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici es uno de los catorce parques nacionales de España. Situado en el **pirineo catalán** es, junto con el **Parque Nacional de Ordesa y Monteperdido** (en el pirineo aragonés) y el **Parc National des Pyrénées** (en los departamentos franceses de Pyrénées-Atlantiques y Hautes-Pyrénées), una excelente representación de los principales ecosistemas de los Pirineos.

Su principal seña de identidad es el **agua**, que corre por ríos, barrancos y cascadas y se estanca en lagos y turberas. Todo entre montañas de más de tres mil metros de altitud y frondosos bosques de pino negro, abeto, pino silvestre, abedul y haya.

En el parque existe una extensa red de refugios guardados que permiten a los amantes de la montaña descubrir todos los rincones con toda comodidad y en cualquier época del año. En invierno, cuando el parque se cubre de blanco y sus **más de 200 lagos se hielan**, se convierte en un escenario perfecto y hermosísimo para realizar travesías con esquís de montaña o con raquetas de nieve.

Seguir la huella que en la edad media dejó el **arte románico** en el **valle de Boí** es otra forma de acercarse a este paraje. La iglesia de **Sant Climent de Taüll** con su esbelto campanario de planta cuadrada, es la imagen más conocida de las ocho iglesias y una ermita construidas en el valle bajo la influencia del románico lombardo, y declaradas **Patrimonio de la Humanidad** por la **UNESCO.**

Los productos naturales que esta tierra aporta a su cocina son tales como las verduras de la huerta, la carne de caza, las setas, las frutas del bosque (como arándanos, fresas silvestres, grosellas o frambuesas) o la miel. De ahí el "civet" de jabalí, **la olla aranesa** o la **truhada**.

3 Datos básicos

Destino: **Pirineo aragonés y catalán (Ribagorza y Alta Ribagorza)**
Actividad: Senderismo/raquetas
Nivel físico: ** Tipo de terreno: **
Duración: 5 días (4 días caminando)
Época: todo el año
Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	**Condición física**
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1000 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

Tipo de terreno	Descripción
*	Progresión en terreno llano o con suave pendiente
**	Terreno con pendiente moderada que permite progresar de forma cómoda con las raquetas puestas
***	Terreno con pendiente más acusado que puede requerir en algún tramo cambiar las raquetas por crampones para progresar con mayor comodidad y seguridad

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Es necesario tener la capacidad de hacer **800-1000** metros positivos a ritmo tranquilo de forma cómoda y estar acostumbrado a **caminar en montaña.**

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Jornada o tarde de traslado a **Pont de Suert**. En esta primera jornada no se camina por lo que la hora de llegada dependerá de su disponibilidad a la hora de partir de su lugar de residencia.

Día 2. **Caldes de Boí-Valle de Llubriqueto. En las lindes del Parque Nacional de Aiguas Tortas y Lago de Sant Mauricio.**

Desnivel + 1.000 m. Desnivel - 1.000 m. Distancia 10 km Tiempo 5-6 horas

Día 3. **Las Faldas del Turbón.**

Desnivel + 800 m. Desnivel - 800m. Distancia 17 km Tiempo 5-6 horas

Día 4. **Puente de Salenques** (1400 m)- **Colladeta de Riueno** (2279 m)- **Estany d´Angliós** y **Estany Gran-Embalse de Senet** (1400 m). Parque Natural Posets-Maladetas.

Desnivel + 900 m Desnivel - 900 m. Distancia 10 km. Tiempo 5-6 horas

Día 5. **Excursión en los valles del norte de Las Paúles.**

¡Habremos realizado una original y bonita excursión circular en soledad!

*La excursión en la última jornada en montaña no finalizará más tarde de las 15 pm para tener tiempo de viajar de regreso a nuestros hogares.

4.2 Programa detallado

Día 1. Jornada o tarde de traslado a **Pont de Suert**. En esta primera jornada no se camina por lo que la hora de llegada dependerá de su disponibilidad a la hora de partir de su lugar de residencia.

Día 2. **Caldes de Boí-Valle de Llubriqueto. En las lindes del Parque Nacional de Aiguas Tortas y Lago de Sant Mauricio.**

Estupenda excursión por el típico bosque de coníferas de alta montaña. Desde el inicio, el acceso al **valle de Llubriqueto** nos premiará con estupendas vistas de las montañas vecinas del **Parque Nacional de Aiguas Tortas y Lago de Sant Mauricio** y del **valle de Boí.** Alcanzaremos ya por terreno más abierto preciosos **ibones** de montaña. Las posibilidades en la cabecera de este valle son numerosas por lo que en función de las condiciones se decidirá que hacer.

Desnivel + 1.000 m. Desnivel - 1.000 m. Distancia 10 km Tiempo 5-6 horas

Día 3. **Las Faldas del Turbón.**

Hemos elegido esta montaña porque siendo de una entidad significativa está olvidada respecto a sus vecinos colosos (Cotiella, Aneto, Posets…). Su posicionamiento algo más al sur respecto al eje pirenaico le permite ser un mirador excepcional de la cordillera pirenaica. Su silueta destaca cuando nos aproximamos al **Pirineo** y es visible desde multitud de cimas desde **Cataluña** hasta el extremo más oriental del **pirineo aragonés**. Por eso merece una visita.

Partiremos de **San Martí de Veri** (1.100 m) dirección sur siguiendo el **PR HU-50** hasta alcanzar el **Cap de la Montañeta** (1.915m). Este lugar es la entrada a la **canal de San Adrián** que es una brecha geográfica que rompe el **Turbón** en dos mitades y que es visible desde el norte cuando miras a esta montaña.

Tras descansar, emprenderemos el descenso por otro camino distinto al de subida camino de la pequeña población de **Abella** y desde allí completaremos el círculo caminando por el **GR15** atravesando **San Feliú de Veri** hasta alcanzar de nuevo **San Martí de Veri**.

Desnivel + 800 m. Desnivel - 800m. Distancia 17 km Tiempo 5-6 horas

Día 4. **Puente de Salenques** (1400 m)- **Colladeta de Riueno** (2279 m)- **Estany d´Angliós** y **Estany Gran-Embalse de Senet** (1400 m). Parque Natural Posets-Maladetas.

El río **Noguera Ribagorzana** por encima de **Pont de Suert** separa las montañas del macizo de las **Maladetas** en Aragón con las montañas catalanas del **Parque Nacional de Aiguas Tortas y Lago de Sant Mauricio** y del **valle de Boí.**

Esta travesía con una pequeña conexión de coches nos permitirá conocer uno de los rincones que gozan de una mayor soledad en el valle. Accediendo por Puente de Salenques, más conocido por pasar el GR11, ascenderemos a los lagos de Anglios, donde el paisaje se abre más y nos permite una mayor observación de todas las montañas de nuestro alrededor.

Pasando sobre el Estany Fer, cruzaremos la Colladeta de Riueno, y comenzaremos el descenso a través de sus lagos y un precioso bosque que nos dejará de nuevo en el coche.

Desnivel + 900 m Desnivel - 900 m. Distancia 10 km. Tiempo 5-6 horas

Día 5. **Excursión en los valles del norte de Las Paúles.**

En la vertiente sur del eje axial pirenaico y a caballo entre el **valle de Banasque** y el valle de **Pont de Suert** se encuentra un terreno muy poco frecuentado con una orografía compleja de valles y cimas que es ideal pera caminar y perderse por unas horas.

Saldremos del pequeño pueblo de **Laspaúles** (1.300 m) hacia Suils. Bordearemos el Pic de Suils por su margen este e iremos ganando metros hasta alcanzar la **Collada de Llanarroya** y el **Tozal de la Paúl** (1902 m) que es un estupendo mirador de las montañas vecinas.

Luego retrocedemos unos metros para ascender al **Tozal de Puntons** (1.684 m) y el **Tossal Vermiri** (1.661 m). Desde aquí tendremos dos opciones según las energías que nos quede; la primera será descender directamente a **Laspaules** y la segunda será bajar al pueblo de **Denuy** y regresar al punto de partida siguiendo el **GR18.1**.

¡Habremos realizado una original y bonita excursión circular en soledad!

*La excursión en la última jornada en montaña no finalizará más tarde de las 15 pm para tener tiempo de viajar de regreso a nuestros hogares.

5 Más información

Precio. 420 euros (suplemento de 90 euros habitación individual).

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 4 noches de hotel en habitación doble en régimen de alojamiento y desayuno.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de la actividad.

*Hostal Canigó (Pont de Suert)

5.2 No incluye

- Transporte (consultar la opción de compartir gastos de viaje con otros participantes que se desplacen desde su zona).
- Cenas y almuerzos que se harán en montaña.

5.3 Material necesario

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Botas de montaña y polainas.
- Raquetas de nieve y bastones si el programa se hace entre diciembre y marzo (consultar).
- Ropa técnica para la travesía:
  - Calcetines.

- Pantalón de montaña de invierno.
- Camiseta térmica (primera capa).
- Forro polar o similar (segunda capa).
- Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
- Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
- Braga para el cuello.
- Guantes finos tipo forro polar.
- Guantes gordos.
- Gorro para el frío.
- Gorra para el sol.

- Gafas de sol y ventisca.
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Transporte a la zona donde se hace el viaje

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Adaptación de los recorridos

En función de las condiciones meteorológicas y estado del manto nivoso, se puede alterar sobre la marcha el programa para realizar los itinerarios más seguros, acordes con las condiciones del medio y del grupo.

Habitación doble/individual

Tiene la opción de habitación individual si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que este interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación compartida. Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del

mismo sexo pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

El orden de los itinerarios se puede alterar respecto al programa previo por un tema de disponibilidad hotelera a la hora de confirmarse el viaje.

5.5 Enlaces de interés

- http://www.turismealtaribagorca.cat/es/quiero-venir
- https://www.turismoribagorza.org/es/
- https://www.vallboi.cat/es
- http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/

5.6 Puntos fuertes

- Itinerarios de gran belleza
- Muy poco frecuentado
- Recorridos variados
- Alternativas en caso de mal tiempo

6 Tipo de seguro que se incluye en el viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

Si no dispone de un seguro de viaje tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

Seguro Ski/Aventura Plus

Le recomendamos el seguro **Ski/Aventura Plus.** Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior pero además tendrá una cobertura más completa porque tendrá cubierta la cancelación previa del viaje y billetes por un motivo de fuerza mayor (enfermedad, lesión…) tanto de usted como de un familiar.

El seguro de viaje con anulación que gestionamos permite una devolución de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Anulación Plus

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación son seguros de viajes con mejores coberturas** que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors **https://www.muntania.com/seguros**

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA J-2421 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h +34 93 366 95 81 (es el número de contacto de la empresa aseguradora AXA).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

7 Otros viajes similares

- Ascensiones con raquetas de nieve en el Vall d´Arán. Pirineo catalán
- Itinerarios suaves con raquetas de nieve en el Vall d´Arán. Pirineo catalán
- Ascensiones con raquetas de nieve en el Vall de Boí

- Fin de semana de raquetas de nieve en Benasque
- Senderismo en Pirineos, España. Ordesa,Benasque y Románico del Valle de Boí
- Senderismo en Benasque

8 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).