



ASPE, BISAURÍN, LECHERÍN Y BERNERA. PIRINEOS

ESQUÍ DE MONATAÑA

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

| | | |
|-----|---|---|
| 1 | Presentación | 1 |
| 2 | Datos básicos | 2 |
| 2.1 | Nivel físico y técnico necesario para este viaje..... | 2 |
| 3 | Programa | 3 |
| 3.1 | Programa resumen | 3 |
| 3.2 | Programa detallado | 3 |
| 4 | Más información..... | 5 |
| 4.1 | Incluye..... | 5 |
| 4.2 | No incluye | 5 |
| 4.3 | Material necesario | 6 |
| 4.4 | Observaciones | 6 |
| 4.5 | Enlaces de interés | 8 |
| 4.6 | Puntos fuertes | 8 |
| 5 | Otros viajes similares..... | 8 |
| 6 | Contacto | 9 |

1 Presentación

En este programa vamos a ascender a cuatro bonitas montañas de la **comarca de la Jacetania** en el corazón del **Pirineo Aragonés**. En el **valle de Aisa** alcanzaremos las cimas del **Aspe** y el **Pico Lecherín** y en el **valle de Aragüés** coronaremos la cima del **Bisaurín y Bernera**.

Además, hemos combinado recorridos de ascensiones y descensos directos con **otros itinerarios circulares** que nos brindarán amplitud de miras y conocimiento de otros valles vecinos.

Nos alojaremos en un **hotel en el valle** y cada día disfrutaremos del esquí de montaña con el material justo y necesario y por tanto ligeros de equipaje.

¡Disfruta de los recorridos que aquí te presentamos, de la belleza de las montañas, dejándote guiar por los guías de Muntania Outdoors!

2 Datos básicos

Destino: valle de Aragüés y Aisa, Pirineo Aragonés

Actividad: Esquí de montaña

Nivel físico: **. Nivel técnico: **.

Duración: tarde de viaje + 4 días de actividad.

Época: De Diciembre a Abril

Grupo mínimo-máximo: 4-7 personas.

2.1 Nivel físico y técnico necesario para este viaje

| | Desnivel + acumulado | Condición física |
|-----|----------------------|---|
| * | hasta 700 m | Normal: práctica de deporte de forma esporádica |
| ** | hasta 1200 m | Buena: práctica de deporte de forma habitual |
| *** | hasta 1500 m | Muy buena: práctica de deporte de forma asidua |

| | Relación Escala Blachere y Escala Traynard | Nivel de esquí |
|------|--|--|
| * | EM/S1-S2 | Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista |
| ** | EB/S2-S3 | Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35° |
| *** | EB-EMB BAJO/S4 | Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35°-40°) mediante distintas técnicas de descenso |
| **** | EMB/S4-S5 | Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45°) dominando el salto de colas |

Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador

| | |
|-----|---|
| EM | Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25° |
| EB | Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30°-35° y nieves difíciles |
| EMB | Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45°, con pasos expuestos y nieves de todo tipo |
| EE | Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50°, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo |
| EX | Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50°, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo |

Escala Traynard

| | |
|----|---|
| S1 | Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista |
| S2 | Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25°) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos. |
| S3 | Pendiente moderada (hasta 35°). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos |
| S4 | Pendiente mantenida superior hasta 45° en terreno con poca exposición y entre 35°-40° en terreno expuesto, estrecho y obligado. |
| S5 | Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45°-50°, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse! |
| S6 | Inclinación mantenida superior a los 50° en terreno expuesto o más de 55° en terreno poco expuesto. |
| S7 | Más de 60°, muy expuesto |

***Observaciones.** Se requiere experiencia previa en esquí de travesía, saber esquiar en todo tipo de nieves y pendientes moderadas. No se requiere experiencia en esquí extremo ya que las pendientes de los itinerarios que vamos a seguir no lo son. Nivel físico necesario para superar desniveles de entre 1.000 y 1.300 metros diarios a ritmo tranquilo.

3 El destino

El **valle de Aisa y Aragüés** se encuentran en la **provincia de la Jacetania** en el **Pirineo aragonés**. La capital de la provincia es **Jaca**.

Los valles y cimas que recorreremos se encuentran dentro del **Parque Natural de los Valles Occidentales** que abarca uno de los ecosistemas mejor conservados y con menor presión urbanística de los **Pirineos**. Presenta al viajero una gran variedad de hábitats, flora y fauna. Hayedos, bosques de pino negro, pinares, abetales, pastizales y zonas de alta montaña. En cuanto a la fauna, destacan el oso pardo, quebrantahuesos, buitre leonado, algunos insectos protegidos y varias plantas endémicas.

Los macizos del **Bisaurín, Aspe, la Mesa de los Tres Reyes y Peña Forca**, y sus valles en forma de U característicos de la erosión de los hielos glaciares, son los más importantes del parque.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a destino. Alojamiento en el valle de Aisa/Aragüés.

Día 2. **Aspe** (2.640 m).

Desnivel + 1.200 m. Desnivel – 1.200m.

Día 3. **Circular** del pico **Lecherín** o **Pico de la Garganta de Borau** (2.566 m).

Desnivel + 1.100 m. Desnivel – 1.100 m.

Día 4. Circular y cima **Bernera** (2.432 m).

Desnivel + 1.100 m. Desnivel – 1.100 m.

Día 5. **Bisaurín** (2.670 m).

Desnivel + 1.130 m. Desnivel – 1.130 m.

No finalizaremos mas tarde de las 15 pm para tener tiempo de realizar el viaje de regreso a nuestros hogares.

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a destino. Alojamiento en el valle de Aisa/Aragüés.

Día 2. **Aspe** (2.640 m).

El **Aspe** es sin duda una cima codiciada para cualquier esquiador de montaña. Presenta una morfología muy distinta según la mires por una vertiente u otra. Hemos escogida alcanzar su cumbre desde el sur, desde el **valle de Aisa**, aprovechando la pista de acceso que nos sube bastantes metros en caso de que la nieve se encuentre en cotas altas y porque su vertiente sur presenta unas condiciones muy favorables para el esquí de montaña.

Partiremos desde la pista de acceso al valle, desde el lugar que nos deje la nieve para ganar metros por una larga loma que nos conducirá a la base de una canal característica en forma de embudo que nos obligará, bien con esquís o sin ellos, a acentuar nuestro esfuerzo para superar este tramo. Alcanzaremos un relieve complejo lleno de simas y dolinas que en verano es un ejemplo perfecto de erosión calcárea de las rocas calizas. En nuestro caso nos obligará a trazar de la mejor forma posible para hacer nuestra progresión lo más cómoda posible. Los últimos metros serán de nuevo más exigentes, con mayor pendiente y será necesario el uso de crampones y piolet.

Las vistas desde la cumbre son estupendas, veremos las **montañas navarras, francesas** y parte de las **aragonesas**.

El descenso es uno de los mejores por su longitud, continuidad y su orientación sur-suroeste que hace frecuente encontrar nieve transformada y sencilla de esquiar si le ha dado el sol.

Desnivel + 1.200 m. Desnivel – 1.200m.

Día 3. **Circular** del pico **Lecherín** o **Pico de la Garganta de Borau** (2.566 m).

Regresaremos al **valle de Aisa** para realizar un recorrido circular al **pico Lecherín** y también alcanzar su cima. ¡Sin duda, un recorrido circular que bordea una montaña y lleva consigo la visita de varios valles y esquiar en varias orientaciones es toda una aventura!

Partiendo de la pista de acceso al valle de **Aisa** en dirección este ganaremos metros por un valle que nos situará entre la **Punta Lecherín** y el **Mallo Lecherines**. La cumbre de la **Punta Lecherín** la alcanzaremos con crampones y piolet.

Acometeremos el primer descenso de la jornada con orientación sur hasta alcanzar el **refugio militar López Huici**. Desde aquí pondremos de nuevo pieles y ganaremos metros para situarnos de nuevo en la cabecera del **valle de Aisa** y afrontar nuestro último descenso hasta alcanzar el punto de partida.

Desnivel + 1.100 m. Desnivel – 1.100 m.

Día 4. Circular y cima **Bernera** (2.432 m).

La cabecera del **valle de Aragüés** y en concreto **Lizara** ofrece un terreno muy interesante para el **esquí de montaña**. El paisaje está presidido por grandes moles calcáreas, con imponentes paredes pero a la vez hay laderas más suaves que permiten la progresión con esquís de montaña.

Frente al **Bisaurín**, se encuentra **Benera** que es una montaña de menor altitud pero que desde el **Plano de Lizara** presente un aspecto desafiante. Alcanzar su cima es posible realizando un recorrido que circunvala la misma en el sentido contrario a las agujas del reloj.

Nuestra primera tachuela será el **Cuello d'ó Bozo** que tras dejarlo atrás nos permitirá alcanzar la **Foya I Álero** y alcanzar la cumbre del **Benera**. El descenso lo haremos por una serie de pendientes de orientación oeste y sur que nos llevarán al **Barranco de Benera**. En dirección sur seguiremos bajando sorteando distintos obstáculos que se nos presentarán hasta alcanzar el punto de partida.

Desnivel + 1.100 m. Desnivel – 1.100 m.

Día 5. **Bisaurín** (2.670 m).

Despediremos este viaje con el ascenso a otra de las míticas cimas de esta parte del **Pirineo**, nos referimos al **Bisaurín**. Esta montaña destaca sobre sus vecinas por poseer una morfología imponente, visible desde lugares tan lejanos como por ejemplo el **puerto de Monrepós** y porque es la más alta de la zona.

Desde el **refugio de Lizara** emprenderemos camino por el **Bal d'a Fuen Fría** camino del **Cuello de lo Foratón**, el cual da acceso a un largo cordal que irá ganando pendiente y que nos conducirá a la cima del **Bisaurín**. Merece la pena no madrugar en exceso para dejar que el sol ablande la nieve y la progresión sea lo más cómoda posible y sin duda, para que el descenso sea un momento inolvidable.

Desnivel + 1.130 m. Desnivel – 1.130 m.

No finalizaremos mas tarde de las 15 pm para tener tiempo de realizar el viaje de regreso a nuestros hogares.

5 Más información

Precio. 430 euros por persona.

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 4 noches de hotel en habitación doble con desayuno. Suplemento de 100 euros en habitación individual.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

5.2 No incluye

- Transporte. En función de la procedencia de los participantes se podrá coordinar para compartir vehículo y gastos.
- Almuerzos. Será de picnic en la montaña (bocadillo, fruta, etc.) y cenas (se puede cenar en el hotel).

5.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-35 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones).
- Material de seguridad: ARVA pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Transporte a la zona donde se hace el viaje

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Tipo de seguro que se incluye en el viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

Si no dispone de un seguro de viaje tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

Seguro Ski/Aventura Plus

Le recomendamos el seguro **Ski/Aventura Plus**. Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior pero además tendrá una cobertura más completa porque tendrá cubierta la cancelación previa del viaje y billetes por un motivo de fuerza mayor (enfermedad, lesión...) tanto de usted como de un familiar.

El seguro de viaje con anulación que gestionamos permite una devolución de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Anulación Plus

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación son seguros de viajes con mejores coberturas** que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors
<https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA J-2421 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h +34 93 366 95 81 (es el número de contacto de la empresa aseguradora AXA).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

El orden de los itinerarios se puede alterar respecto al programa previo por un tema de disponibilidad hotelera a la hora de confirmarse el viaje.

5.5 Enlaces de interés

- <https://www.jacetania.es>

5.6 Puntos fuertes

- Ascenso a 4 cumbres, destacando el Aspe y Bisaurín.
- Belleza de las montañas
- Cómodo alojamiento en el valle.

6 Otros viajes similares

- Andorra. Esquí de montaña en los Pirineos
- Altas cumbres de Andorra. Esquí de montaña
- Esquí de montaña en la Cerdaña. Pirineo Catalán
- Valle de Arán, Pirineos. Recorridos de Esquí de Montaña
- Esquí de montaña en el Valle de Arán. Tres días de ascensiones
- Esquí de montaña en el Vall de Boí
- Esquí de montaña. Pico Tendeñera (2847 m) y Pico Otal (2.705 m)
- Esquí de montaña en el Valle d' Ayous y Arnousse. Pirineo Francés
- Esquí de montaña en el Valle del Aragón y d' Ayous
- Esquí de montaña. Mesa de los Tres Reyes y Petraficha
- Esquí de montaña en el Pirineo Francés. Luchón

- Pic de Neouvielle. Pirineo Francés

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).