



# ESQUÍ DE MONTAÑA EN EL VALLE DE BIELSA Y GUISTAIN

## PIRINEOS

**muntania**  
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	Datos básicos .....	2
2.1	Nivel físico y técnico necesario para este viaje.....	2
3	Programa .....	3
3.1	Programa resumen .....	3
3.2	Programa detallado .....	3
4	Más información.....	4
4.1	Incluye.....	4
4.2	No incluye .....	4
4.3	Material necesario.....	5
4.4	Observaciones .....	5
4.5	Enlaces de interés.....	7
4.6	Puntos fuertes .....	7
5	Otros viajes similares.....	7
6	Contacto .....	8

## 1 Presentación

Te proponemos **tres** itinerarios de **esquí de montaña** en el **Pirineo**, a caballo entre Francia y España. Hemos realizado una selección de recorridos para que puedas descubrir algunos de los rincones más bellos de este rincón pirenaico.

Conoceremos los valles de **Bielsa, Barrosa y Guistaín** en el **Pirineos aragonés** ascendiendo al **Pico Barrosa** y **Punta es Fubillons**. También haremos una incursión en Francia para ascender al **Pic de la Géla**.

El poder tener tan a mano las dos vertientes del **Pirineo** unido por el **túnel de Bielsa**, hace que en función de la meteorología y condiciones de nivación de la vertiente española y francesa, podamos seleccionar día a día la mejor de las opciones.

Además, guardamos en la recámara otros itinerarios de la zona por si en el momento de desarrollarse el viaje ,las mejores opciones sean otras.

El alojamiento será un **hotel** en el **valle de Bielsa** y permitirá estar en medio de todo el meollo, pudiendo desplazarnos con facilidad de un valle a otro.

## 2 Datos básicos

Destino: Valle de Bielsa, Barrosa, Guistaín (Pirineo Aragonés) y Pirineo francés.

Actividad: Esquí de montaña

Nivel físico: \*\*. Nivel técnico: \*\*.

Duración: tarde de viaje + 3 días de actividad.

Época: De Diciembre a Abril

Grupo mínimo-máximo: 4-7 personas.

### 2.1 Nivel físico y técnico necesario para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35°
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35°-40°) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45°) dominando el salto de colas

#### Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador

EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25°
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30°-35° y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45°, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50°, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50°, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

#### Escala Traynard

S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25°) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35°). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45° en terreno con poca exposición y entre 35°-40° en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45°-50°, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50° en terreno expuesto o más de 55° en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60°, muy expuesto

**\*Observaciones.** Se requiere experiencia previa en esquí de travesía, saber esquiar en todo tipo de nieves y pendientes moderadas. No se requiere experiencia en esquí extremo ya que las pendientes de los itinerarios que vamos a seguir no lo son. Nivel físico necesario para superar desniveles de entre 1.000 y 1.300 metros diarios a ritmo tranquilo.

### 3 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

#### 3.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a destino. Alojamiento en **Bielsa**.

Día 2. **Pico Barrosa** (2.762 m).

Desnivel + 1.360 m. Desnivel – 1.360 m.

Día 3. **Pic de la Géla** (2.851 m).

Desnivel + 1.050 m. Desnivel – 1.050 m.

Día 4. **Punta es Fubillons** (2.377 m).

Desnivel + 930 m. Desnivel – 930 m.

No finalizaremos mas tarde de las 15 pm para tener tiempo de realizar el viaje de regreso a nuestros hogares.

#### 3.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a destino. Alojamiento en **Bielsa**.

Día 2. **Pico Barrosa** (2.762 m).

El **Pico Barrosa** se encuentra muy cerca del eje fronterizo en terreno aragonés, está escondido y no es visible desde ninguna carretera. Sólo se nos presentará si remontamos el **circo de Barrosa**, lo cual es un placer ya que tendremos la oportunidad de cruzar un bonito bosque de pinos.

Una vez alcanzado el **refugio de Barrosa**, la ruta ganará metros de desnivel remontando en dirección noroeste la pala sur-suroeste de nuestra cima. Antes de alcanzar el **Puerto de Borrosal**, remontaremos una larga loma que nos conducirá hasta su cumbre.

Para el descenso tendremos dos opciones; la primera es bajar por el mismo itinerario utilizado en el ascenso y la segunda, es esquiar directamente desde la cumbre la pala somital de orientación sur-suroeste. La decisión dependerá de la cantidad de nieve y estabilidad del manto nivoso.

Desnivel + 1.360 m. Desnivel – 1.360 m.

Día 3. **Pic de la Géla** (2.851 m).

Viajaremos a la vertiente norte del **Pirineo**, pasaremos a **Francia** por el **túnel de Bielsa** para iniciar el itinerario en la estación de esquí alpino de **Piau-Engaly**.

El **Pic de la Géla** es una bella montaña con orientación norte que nos regalará una estupenda jornada de esquí de montaña. Remontaremos el amplio valle de **Bader** hasta el **Lac de Badet**. Desde aquí remontaremos mayores pendientes hasta la **Horquette Chermentas**. Los metros finales se suelen hacer con crampones y piolet.

El descenso lo haremos siguiendo el mismo.

Desnivel + 1.050 m. Desnivel – 1.050 m.

Día 4. **Punta es Fubillons** (2.377 m).

El valle de **Gistaín-Plan** nos regala un lugar con encanto. La ausencia de estaciones de esquí alpino, su acceso algo más largo que otros valles pirenaicos hace que sus montañas descansen del ruido y ajetreo en comparación con otros valles vecinos. Además, para el esquiador de montaña, presenta recorridos muy interesantes y en general poco frecuentados.

Esta cima es ideal para realizarla el último día del programa ya que presenta un cómodo acceso y alcanzar su cima no lleva demasiado tiempo.

El punto de partida está muy cerca de la pequeña población de **Gistaín**, la haremos por la pista que sube a los **prados de La Poma**.

Por un terreno favorable en continuo ascenso ganaremos metros progresando por una ladera de orientación sureste. Una vez alcanzada la cima disfrutaremos de las amplias vistas sobre montañas emblemáticas del valle como el **Cotiella**, **Bachimaña**, **Eristes**...

Si nos quedan ganas, podremos alargar la jornada recorriendo el cordal hacia el **Collado de Pardiñas** y realizar un descenso en orientación noreste hacia el **Plan de Monzarro** y remontar de nuevo a **Punta es Fubillons** por su vertiente noreste.

Desnivel + 930 m. Desnivel – 930 m.

No finalizaremos mas tarde de las 15 pm para tener tiempo de realizar el viaje de regreso a nuestros hogares.

## 4 Más información

Precio. 350 euros por persona.

### 4.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 3 noches de hotel en habitación doble con desayuno. Suplemento de 90 euros en habitación individual.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

### 4.2 No incluye

- Transporte. En función de la procedencia de los participantes se podrá coordinar para compartir vehículo y gastos.
- Almuerzos. Será de picnic en la montaña (bocadillo, fruta, etc.) y cenas (se puede cenar en el hotel).

### 4.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-35 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones).
- Material de seguridad: ARVA pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Ropa técnica para la travesía:
  - Calcetines.
  - Pantalón de esquí de montaña.
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
  - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

### 4.4 Observaciones

#### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

#### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

#### **Transporte a la zona donde se hace el viaje**

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

### **Tipo de seguro que se incluye en el viaje**

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

Si no dispone de un seguro de viaje tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

### **Seguro Ski/Aventura Plus**

Le recomendamos el seguro **Ski/Aventura Plus**. Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

### **Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación**

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior pero además tendrá una cobertura más completa porque tendrá cubierta la cancelación previa del viaje y billetes por un motivo de fuerza mayor (enfermedad, lesión...) tanto de usted como de un familiar.

El seguro de viaje con anulación que gestionamos permite una devolución de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

### **Anulación Plus**

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

### **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación**

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación son seguros de viajes con mejores coberturas** que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

\*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors  
<https://www.muntania.com/seguros>

#### Seguro de accidentes y rescate incluido

\*\* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA J-2421 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h +34 93 366 95 81 (es el número de contacto de la empresa aseguradora AXA).

\*\*\* Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

\*\*\*\* Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

#### **Otras cuestiones**

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

El orden de los itinerarios se puede alterar respecto al programa previo por un tema de disponibilidad hotelera a la hora de confirmarse el viaje.

#### **4.5 Enlaces de interés**

- <https://www.sobrarbe.com/>
- <http://www.bielsa.es>

#### **4.6 Puntos fuertes**

- Ascenso a cumbres solitarias
- Muchas alternativas en caso de mal tiempo y malas condiciones de nieve
- Grupo reducido.

## **5 Otros viajes similares**

- Andorra. Esquí de montaña en los Pirineos
- Altas cumbres de Andorra. Esquí de montaña
- Esquí de montaña en la Cerdaña. Pirineo Catalán
- Valle de Arán, Pirineos. Recorridos de Esquí de Montaña
- Esquí de montaña en el Valle de Arán. Tres días de ascensions
- Esquí de montaña en el Vall de Boí
- Esquí de montaña. Pico Tendeñera (2847 m) y Pico Otal (2.705 m)
- Esquí de montaña en el Valle d' Ayous y Arnousse. Pirineo Francés
- Esquí de montaña en el Valle del Aragón y d' Ayous. Pirineos (04-07 diciembre)
- Esquí de montaña. Mesa de los Tres Reyes y Petraficha

- Esquí de montaña en el Pirineo Francés. Luchón
- Pic de Neouvielle. Pirineo Francés

## 6 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).