



**EXCURSIONES CON RAQUETAS  
DE NIEVE EN EL VALLE DE TENA**

**PIRINEO ARAGONÉS**



## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	Datos básicos .....	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje .....	2
3	Programa .....	2
3.1	Programa resumen .....	2
3.2	Programa detallado .....	3
4	Más información .....	4
4.1	Incluye .....	4
4.2	No incluye .....	4
4.3	Material necesario .....	5
4.4	Observaciones .....	5
5	Tipo de seguro que se incluye en el viaje .....	6
5.1	Enlaces de interés .....	8
5.2	Puntos fuertes .....	8
6	Otros viajes similares .....	8
7	Contacto .....	8

## 1 Presentación

Las raquetas de nieve nos permiten desplazarnos con facilidad por encima de las superficies nevadas descubriendo espacios de gran belleza paisajística de una forma divertida y cómoda.

La zona del puerto del **Portalet**, a caballo entre **España y Francia**, y la **Sierra de Partacua** es el escenario perfecto para empezar la temporada de **raquetas**. Es un vasto territorio con desniveles suaves que nos garantizan ascensos cómodos y descensos por amplias palas ideales para desempolvar nuestras raquetas y nuestras piernas.

Al este y al oeste del puerto, largos cordales se extienden permitiéndonos recorrer sus laderas.

Dormiremos en el valle, realizaremos los itinerarios sin peso, únicamente con lo imprescindible para cada jornada.

Con un grupo compacto y con el guía podremos adaptar el programa y la ruta a las posibilidades del grupo para así poder disfrutar al máximo sin que la seguridad se vea comprometida.

## 2 Datos básicos

Destino: Pirineo Aragonés

Actividad: Raquetas de nieve.

Nivel físico \*\*/ Tipo de Terreno \*\*

Duración: 5 días

Época: de diciembre a abril.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

### 2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

No se requiere estar iniciado en las raquetas de nieve, pero si habituados a salir a la montaña y hacer ejercicio de forma regular siendo capaz de realizar desniveles de ascenso y descenso **de al menos 900 metros**.

Técnicamente no son ascensiones complicadas. Además, en la mayoría de las cumbres propuestas, la ascensión se realiza íntegramente con las raquetas puestas y el descenso es relativamente suave y por amplias palas.

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel \*\*\* con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km)

Tipo de terreno	Descripción
*	Progresión en terreno llano o con suave pendiente
**	Terreno con pendiente moderada que permite progresar de forma cómoda con las raquetas puestas
***	Terreno con pendiente más acusado que puede requerir en algún tramo cambiar las raquetas por crampones para progresar con mayor comodidad y seguridad

## 3 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 3.1 Programa resumen

Día 1. Viaje al **Valle del Tena**. Reunión con los participantes para explicación de los itinerarios diseñados.

Día 2. Ascensión a **Peña Blanca** (2.367 m) por la vertiente francesa.

Desnivel de subida 700 m. Desnivel de bajada 700 m.

### Día 3. **Ibones de Anayet.**

Cómodo acceso desde la estación de esquí de **Formigal** por la **Glera de Anayet**.

Desnivel de subida 800 m. Desnivel de bajada 800 m.

Día 4. Ascensión al collado del **Pic de Peyrelue** (2.441 m) o **Vuelta al Peyreget**.

Recorrido a realizar en función de las condiciones reinantes.

Opción 1. Collado del **Pic de Peyrelue** (2.441 m).

Desnivel de subida 1.050 m. Desnivel de bajada 1.050 m

Opción 2. **Vuelta al Peyreget**. (2.483 m). Parking Anéou (Portalet) (1700 m)-Cot de l'lou (2.194 m)-Lac, coll y PI de Peyreget (2.483 m)- Refugio Pombie-Regreso.

Desnivel de subida 1000 m. Desnivel de bajada 1000 m.

Día 5. **Sierra de la Partacua. Peña Telera** (2612 m).

Desnivel de subida 810 m. Desnivel de bajada 810 m.

Posibilidad de ampliar un día más el viaje. Consultar.

## **3.2 Programa detallado**

Día 1. Viaje al **Valle del Tena**. Reunión con los participantes para explicación de los itinerarios diseñados.

Día 2. Ascensión a **Peña Blanca** (2.367 m) por la vertiente francesa.

Desde el parking de la **Cabane de l'Araille**, en la vertiente francesa del puerto del **Portalet**, ascenderemos suavemente por el **circo d'Anéou** buscando las vistas del majestuoso **Pic Midi d'Ossau**. El único momento en el que el recorrido adquiere más pendiente es en la parte final del ascenso, después de haber rebasado el **Pla de la Gradillère**. Ya en la cumbre, con un pie a cada lado de la frontera, podremos disfrutar de las vistas. Al sur el valle de **Canal Roya** presidido por el majestuoso **Anayet** (2.545 m) y al norte el **Pic Midi d'Ossau**

Desnivel de subida 700 m. Desnivel de bajada 700 m.

Día 3. **Ibones de Anayet.**

En la cabecera del valle Canal Roya encontramos un lugar de enorme belleza que tiene que ser visitado, nos referimos a los **Ibones de Anayet**. Es una zona lacustre constituido por varios lagos y rodeados de magníficas cumbres como el pico **Anayet**

Cómodo acceso desde la estación de esquí de **Formigal** por la **Glera de Anayet**.

Desnivel de subida 800 m. Desnivel de bajada 800 m.

Día 4. Ascensión al collado del **Pic de Peyrelue** (2.441 m) o **Vuelta al Peyreget**.

Recorrido a realizar en función de las condiciones reinantes.

Opción 1. Collado del **Pic de Peyrelue** (2.441 m).

Desde la vertiente española del puerto del **Portalet**, alcanzaremos el **Pic de Estrémère** por suaves pendientes. Ya en la cumbre y en territorio francés, nos veremos sorprendidos de nuevo por las vistas del emblemático **Pic Midi d'Ossau**. Tras una bajada hacia el puerto de **Peyrelue**, acometeremos un segundo ascenso para alcanzar el collado de esta cima.

Destacar que durante todo el itinerario nos sorprenderá las amplias vistas del **Valle del Tena** con la **Sierra de Partacua** y **Tendenera** que al sur cierran el valle.

Desnivel de subida 1.050 m. Desnivel de bajada 1.050 m

Opción 2. **Vuelta al Peyreget**. (2.483 m). Parking Anéou (Portalet) (1700 m)-Cot de l'lou (2.194 m)-Lac, coll y PI de Peyreget (2.483 m)- Refugio Pombie-Regreso.

Clásico e imprescindible recorrido en la zona por la variedad de orientaciones que presenta que permite que disfrutemos de amplias vistas de la zona y de un entretenido trazado con la guinda de ascender al Peyreget (si las condiciones son óptimas) y admirar el vecino coloso, nos referimos al **Midi d'Ossau**.

Desnivel de subida 1000 m. Desnivel de bajada 1000 m.

Día 5. **Sierra de la Partacua. Peña Telera** (2612 m).

El objetivo de hoy no será coronar **Peña Telera** situada en **Sierra de la Partacua** ya que su ascenso requeriría de conocimientos de escalada en hielo pero si de recorrer toda su vertiente norte en un recorrido circular cómodo con imponentes vistas.

Iniciaremos el recorrido en el bonito pueblo de **Piedrafita de Tena** y finalizaremos el mismo en el también bonito **Tramacastilla de Tena**.

Desnivel de subida 810 m. Desnivel de bajada 810 m.

Después del almuerzo, viaje de regreso.

Posibilidad de ampliara un día más el viaje. Consultar.

## 4 Más información

Precio 430 euros por persona (suplemento de 76 euros en habitación individual).

### 4.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 4 noches en hotel/ hostel con desayuno en habitación doble.
- Gestión del viaje.
- Seguro de accidentes y rescate.

### 4.2 No incluye

- Transporte. Transporte. En función de la procedencia de los participantes se podrá coordinar para compartir vehículo y gastos.
- Almuerzos. Será de picnic en la montaña (bocadillo, fruta, etc.)

- Cenas. Opción de cenar en restaurantes de la zona.
- Raquetas, bastones y ARVA (precio de alquiler 20 euros en total).

### **4.3 Material necesario**

Es importante llevar poco peso en la mochila para caminar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Botas de montaña y polainas.
- Crampones (en caso de ser necesario, consultar).
- Raquetas de nieve y bastones.
- Material de seguridad: ARVA, pala y sonda.
- Ropa técnica para la travesía:
  - Calcetines.
  - Pantalón de montaña de invierno.
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
  - Gorro para el frío.
  - Gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Cantimplora o termo, mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

### **4.4 Observaciones**

#### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

#### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

#### **Transporte a la zona donde se hace el viaje**

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

### **Adaptación de los recorridos**

En función de las condiciones meteorológicas y estado del manto nivoso, se puede alterar sobre la marcha el programa para realizar los itinerarios más seguros, acordes con las condiciones del medio y del grupo.

### **Habitación doble/individual**

Tiene la opción de habitación individual si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que este interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación compartida. Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

### **Otras cuestiones**

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

El orden de los itinerarios se puede alterar respecto al programa previo por un tema de disponibilidad hotelera a la hora de confirmarse el viaje.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

## **5 Tipo de seguro que se incluye en el viaje**

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

Si no dispone de un seguro de viaje tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

### **Seguro Ski/Aventura Plus**

Le recomendamos el seguro **Ski/Aventura Plus**. Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

### **Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación**

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior pero además tendrá una cobertura más completa porque tendrá cubierta la cancelación previa del viaje y billetes por un motivo de fuerza mayor (enfermedad, lesión...) tanto de usted como de un familiar.

El seguro de viaje con anulación que gestionamos permite una devolución de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

### **Anulación Plus**

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

### **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación**

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación son seguros de viajes con mejores coberturas** que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

\*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

### Seguro de accidentes y rescate incluido

\*\* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA J-2421 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h +34 93 366 95 81 (es el número de contacto de la empresa aseguradora AXA).

\*\*\* Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

\*\*\*\* Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.



## 5.1 Enlaces de interés

- [www.valleedossau-tourisme.com](http://www.valleedossau-tourisme.com)
- [www.valledetena.com](http://www.valledetena.com)

## 5.2 Puntos fuertes

- Escenario ideal para itinerarios de raquetas de nieve.
- Cómodas aproximaciones.
- Posibilidad de variantes en caso de mal tiempo.
- Buenas condiciones de nivación.

## 6 Otros viajes similares

- Ascensiones con raquetas de nieve en la Cerdaña. Pirineo Catalán
- Ascensiones con raquetas de nieve en el Vall d'Arán. Pirineo catalán
- Itinerarios suaves con raquetas de nieve en el Vall d'Arán. Pirineo catalán
- Ascensiones con raquetas de nieve en el Vall de Boí
- Fin de semana de raquetas de nieve en Benasque
- Raquetas de nieve en el Sobrarbe, Valle de Bielsa. Pirineo Aragonés
- Excursiones con raquetas de nieve en el Valle de Ordesa
- Ascensiones con raquetas en el Valle del Tena. Bacias y Peyreget
- Fin de semana con raquetas de nieve en el Valle del Tena. Pirineo Aragonés
- Raquetas de nieve en el Valle de Echo. Pico Chipeta Alto, Castillo de Acher e Ibón de Acherito

## 7 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).