RAQUETAS DE NIEVE EN EL SOBRARBE. VALLE DE BIELSA

PIRINEO ARAGONÉS

muntania
Tu agencia de viajes

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

ÍNDICE

1 Presentación 1
2 Datos básicos 2
2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje 2
3 Programa 2
3.1 Programa resumen 2
3.2 Programa detallado 3
4 Más información 4
4.1 Incluye 4
4.2 No incluye 4
4.3 Material necesario 5
4.4 Observaciones 5
4.5 Enlaces de interés 6
4.6 Puntos fuertes 6
5 Tipo de seguro que se incluye en el viaje 6
6 Otros viajes similares 7
7 Contacto 8

1 Presentación

Las raquetas de nieve nos permiten desplazarnos con facilidad por encima de las superficies nevadas descubriendo espacios de gran belleza paisajística de una forma divertida y cómoda.

Te proponemos **cuatro rutas** con **raquetas de nieve** en el **Pirineo** a caballo entre Francia y España. Hemos realizado una selección de itinerarios para que puedas descubrir algunos de los rincones más bellos de este macizo montañoso.

Visitaremos los valles de **Bielsa, PIneta, Chistau y Añisclo**, con excursiones que realmente, nos permitirán disfrutar de vistas espectaculares y de unas jornadas de montañas para recordar.

Con un grupo compacto y con el guía podremos adaptar el programa y la ruta a las posibilidades del grupo para así poder disfrutar al máximo sin que la seguridad se vea comprometida.

2 Datos básicos

Destino: Valle de Bielsa, Pineta y Chistau (Pirineo Aragonés).
Actividad: Raquetas de nieve.
Nivel físico **/ Tipo de Terreno **
Duración: 5 días
Época: De Diciembre a Abril
Grupo mínimo-máximo: 4-10 personas.

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

No se requiere estar iniciado en las raquetas de nieve, pero si habituados a salir a la montaña y hacer ejercicio de forma regular siendo capaz de realizar desniveles de ascenso y descenso **de al menos 900 metros**.

Técnicamente no son ascensiones complicadas. Además, en la mayoría de las cumbres propuestas, la ascensión se realiza íntegramente con las raquetas puestas y el descenso es relativamente suave y por amplias palas.

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km)

Tipo de terreno	Descripción
*	Progresión en terreno llano o con suave pendiente
**	Terreno con pendiente moderada que permite progresar de forma cómoda con las raquetas puestas
***	Terreno con pendiente más acusado que puede requerir en algún tramo cambiar las raquetas por crampones para progresar con mayor comodidad y seguridad

No es necesario tener conocimientos de alpinismo porque las ascensiones se realizan caminando. Si se encuentra nieve dura se podrá utilizar crampones para que la progresión sea más segura y cómoda.

3 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

3.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a destino. Alojamiento en **BIelsa**

Día 2. **Pico de la Agulleta** (2524m)

Distancia 7,5 km. Desnivel + 770 m. Desnivel – 930 m

Día 3. **Pico Comodoto** (2.174m).

Distancia 13 km. Desnivel + 1000 m. Desnivel – 1000 m.

Día 4. **Ibón de Plan**

Distancia 12 km. Desnivel + 900 m. Desnivel – 1000 m.

Día 5. **Castillo Mayor.**

Distancia 8,4 km. Desnivel + 860 m. Desnivel – 860 m.

Viaje de vuelta

3.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a destino. Alojamiento en **BIelsa**

Día 2. **Pico de la Agulleta** (2524m)

Por los caminos que utilizaron antaño las gentes de este lugar cuando el exilio de la Guerra Civil, nos introduciremos para pasar en este caso de la vertiente francesa a la española. Con una cómoda logística de coches a través del túnel de Bielsa.

Empezando en la boca norte del túnel de Bielsa 1815m, ascenderemos por el **Vallon de Saux** hacia el **Puerto Viejo de Bielsa** a 2393m, ascendiendo antes al **Pico de la Agulleta** 2524m. Aquí daremos vista al **Circo de Pinarra** que cuelga ya sobre la boca Sur del túnel de Bielsa, pasando por el **Ibón de la Pinarra,** donde gozaremos de muy buenas vistas sobre el **Circo de Salcorz,** el **Macizo de La Munia.**

Distancia 7,5 km. Desnivel + 770 m. Desnivel – 930 m.

Día 3. **Pico Comodoto** (2.174m).

Desde la localidad de **Espierba** 1430m, un maravilloso pueblo situado en la falda Sur del **valle de Pineta**, comenzaremos por una pista la cual es atajada a tramos por una senda. Llegamos al **Collado de Espierba** y desde aquí las vistas ya son increíbles, no de los valles más alpinos del Pirineo a nuestros pies. Por el cordal con algún repecho y descenso por los llanos del Dué llegaremos al **pico Comodoto** 2385m. Un magnífico mirador de la cara Norte del Monte Perdido y su glaciar. El tercer macizo calcáreo más alto de Europa.

Para volver a Espierba, podremos realizar una circular por el **Collado de la Estiba** y por la pista volver a los coches.

Distancia 13 km. Desnivel + 1000 m. Desnivel – 1000 m.

Día 4. **Ibón de Plan**

Uno de los ibones más bonitos del Pirineo. No se encuentra a una gran altitud, pero el entorno es de los más bonitos. Dentro del **Macizo de Cotiella,** un lugar donde los ríos sólo están presentes en el deshielo, por su geología de origen kárstico, aprovecharemos para verlo en su máximo esplendor.

Partiendo desde la localidad de Plan, en el **Valle de Chistau,** ascenderemos por su barranco a través del bosque de pino y abeto. Ganando altura enseguida nos plantaremos en medio del reloj más grande del mundo, (**Peña las Diez, Peña las Once, Peña del Mediodía, Peña la Una**) bordean este mágico lugar con leyenda. Aparecerá ante nosotros el ibón de Basa la Mora o Ibón de Plan. Si las fuerzas acompañan y las condiciones, podremos acercarnos hasta la **Colladeta del Ibón** para dar vista al anexo **valle de Benasque.**

El descenso por el mismo itinerario de ascenso.

Distancia 12 km. Desnivel + 900 m. Desnivel – 1000 m.

Día 5. **Castillo Mayor.**

A caballo entre los sectores de **Añisclo y Escuaín,** ambos dentro del **Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido**, se encentra esta mole de roca accesible solo por su vertiente Sur, donde se encuentra un embudo que da acceso a un pequeño valle colgado kárstico.

Desde un poco más delante de la localidad de Puértolas, comienza el sendero que gana altura suavemente en busca del embudo que dará entrada a la parte kárstica que forma el plató de la parte alta del Castillo. Desde la cima se pueden contemplar unas excelentes vistas sobre el barranco de Escuaín (uno de los sectores del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido), Monte Perdido, Añisclo, y el Sobrarbe Oriental.

Distancia 8,4 km. Desnivel + 860 m. Desnivel – 860 m.

Viaje de vuelta

4 Más información

Precio. 380 euros por persona.

4.1 Incluye

- Seguro de accidentes y rescate
- Guía de montaña.
- 1 noches en refugio en régimen de alojamiento con desayuno (día de llegada).
- 3 noches en refugio en régimen de media pensión.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión del viaje.

4.2 No incluye

- Transporte. En función de la procedencia de los participantes se podrá coordinar para compartir vehículo y gastos.
- Almuerzos. Será de picnic en la montaña (bocadillo, fruta, etc.)
- Cena el día de llegada
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.

4.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para caminar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Botas de montaña y polainas.
- Crampones.
- Raquetas de nieve.
- Bastones.
- Material de seguridad: ARVA, pala y sonda.
- Ropa técnica para la travesía:
  - Calcetines.
  - Pantalón de montaña de invierno.
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar.
  - Guantes gordos.
  - Gorro para el frío.
  - Gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Saco sábana.
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

4.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Transporte a la zona donde se hace el viaje

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

El orden de los itinerarios se puede alterar respecto al programa previo por un tema de disponibilidad hotelera a la hora de confirmarse el viaje.

4.5 Enlaces de interés

- https://www.sobrarbe.com/
- http://www.bielsa.es

4.6 Puntos fuertes

- Ascenso a bonitas cumbres.
- Terreno ideal para practicar esta disciplina deportiva.
- Grupo reducido.

5 Tipo de seguro que se incluye en el viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

Si no dispone de un seguro de viaje tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

Seguro Ski/Aventura Plus

Le recomendamos el seguro **Ski/Aventura Plus.** Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior pero además tendrá una cobertura más completa porque tendrá cubierta la cancelación previa del viaje y billetes por un motivo de fuerza mayor (enfermedad, lesión…) tanto de usted como de un familiar.

El seguro de viaje con anulación que gestionamos permite una devolución de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Anulación Plus

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación son seguros de viajes con mejores coberturas** que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors **https://www.muntania.com/seguros**

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA J-2421 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h +34 93 366 95 81 (es el número de contacto de la empresa aseguradora AXA).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

6 Otros viajes similares

- Ascensiones con raquetas de nieve en el Vall de Boí
- Carros de Fuego. Alta Ruta del Pirineo con Raquetas de Nieve
- Ascensiones invernales en Sierra Nevada. Mulhacén y Cerro de los Machos
- Noruega, Alpes de Lyngen. Raquetas en el círculo polar ártico
- Auroras Boreales y excursiones con raquetas. Lofoten, Noruega
- Raquetas de nieve en Dolomitas. Excursiones por las montañas más bellas del mundo.
- Ascensiones con raquetas en Bulgaria. Rila y Pirin, Balcanes

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).