



ALTAS CUMBRES DE ANDORRA

Esquí de montaña

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Datos básicos	2
2.1	Nivel físico y técnico requerido	2
3	El destino	3
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	4
5	Más información.....	5
5.1	Incluye.....	5
5.2	No incluye	5
5.3	Material necesario	5
5.4	Observaciones	6
5.5	Enlaces de interés.....	6
5.6	Puntos fuertes	6
5.7	Otros viajes similares.....	6
6	Tipo de seguro que se incluye en el viaje	7
7	Contacto	8

1 Presentación

Andorra, en el corazón de la **cadena pirenaica**, ofrece al esquiador de montaña una gran variedad de itinerarios aptos para todos los niveles físicos y técnicos y para todas las fases de la temporada. Famoso por la presencia de importantes estaciones de esquí alpino, esconde un paraíso, un terreno perfecto para la practica del **esquí de montaña**.

Su orientación y altitud hace que desde el inicio del invierno sea una buena cuenca de recepción de importantes nevadas y además los accesos que tiene, tanto por la presencia de importantes estaciones de esquí que sirven de punto de partida de los itinerarios como de puertos de montaña abiertos buena parte del año, facilita empezar los recorridos en cotas elevadas tanto al inicio como al final de temporada, cuando el manto nivoso puede ser escaso en cotas bajas.

Cada día realizaremos itinerarios de un día de duración para conocer la otra **Andorra**, alejada del bullicio del comercio de sus valles y sus estaciones de esquí alpino, una región con preciosas y salvajes montañas

2 Datos básicos

Destino: Andorra.

Actividad: esquí de montaña.

Nivel físico: **. Nivel técnico: **.

Duración: 4 días de actividad.

Época: de enero a abril. Grupo mínimo-máximo: 2-6 personas.

2.1 Nivel físico y técnico requerido

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35°
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquián en cualquier pendiente no extrema (hasta 35°-40°) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquián en cualquier pendiente (hasta 45°) dominando el salto de colas

Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador

EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25°
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30°-35° y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45°, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50°, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50°, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

Escala Traynard

S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25°) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35°). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45° en terreno con poca exposición y entre 35°-40° en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45°-50°, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50° en terreno expuesto o más de 55° en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60°, muy expuesto

Se requiere experiencia previa en **esquí de travesía**, saber esquiar en todo tipo de nieves y pendientes moderadas. No se requiere experiencia en esquí extremo ya que las pendientes de los itinerarios que vamos a seguir no lo son. Destinado a personas que practican deporte de manera habitual y que puede hacer desniveles de entre 1.000 y 1.500 metros diarios a ritmo tranquilo de manera solvente.

3 El destino

El principado de **Andorra**, se encuentra situado en el eje axial de la cadena pirenaica. Siendo frontera con **España y Francia** presenta un relieve abrupto de grandes montañas y profundos valles.

No siempre disfrutó de la situación económica presente, durante mucho tiempo fue pobre y su geografía la aisló de sus vecinos. Fue a partir de la **Segunda Guerra Mundial** que su economía despegó fruto de pasar a ser un destino turístico ayudado de su condición de paraíso fiscal.

Andorra se divide territorialmente en **siete parroquias** que son Canillo, Encamp, Ordino, La Massana, Andorra la Vieja, San Julián de Loria, Escaldes-Engordany.

Territorio de grandes montañas, destaca el **Comapedrosa** (2.942 m) como la más elevada. Hay grandes bosques de **pinos y abedules** dispersos por buena parte de sus valles.

Presenta un clima mediterráneo y oceánico de alta montaña con inviernos fríos y largos y veranos suaves.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. **Pico de Serrera** (2.913 m)

Desnivel + 1.150 m. Desnivel – 1.150 m. Dificultad esquí: buen esquiador. Dificultad alpina: uso de crampones y piolet.

Día 2. **La Comapedrosa** (2.942 m)

Desnivel + 1.400 m. Desnivel – 1.400 m. Dificultad esquí: buen esquiador. Dificultad alpina: uso de crampones y piolet.

Día 3. **Pico D'Estanyó** (2.915 m)

Desnivel + 1.100 m. Desnivel – 1.100 m. Dificultad esquí: buen esquiador. Dificultad alpina: uso de crampones y piolet.

Día 4. **Pico de la Font Blanca o Rialb** (2.903 m)

Desnivel + 1.100 m. Desnivel – 1.100 m. Dificultad esquí: muy buen esquiador. Dificultad alpina: uso de crampones y piolet.

4.2 Programa detallado

Día 1. **Pico de Serrera** (2.913 m)

Muy cerca de **Ordino-Arcalís** encontramos esta gran montaña que se ha convertido en un itinerario de envergadura. Recorreremos el valle hacia **Borda Sorteny** para ya en la base del **Pico de Serrera** afrontar los últimos metros camino de la cumbre.

Descenso por el mismo itinerario o directamente por su pala sur que exigirá de un esquí de mayor precisión.

Desnivel + 1.150 m. Desnivel – 1.150 m. Dificultad esquí: buen esquiador. Dificultad alpina: uso de crampones y piolet.

Día 2. **La Comapedrosa** (2.942 m)

Jornada para alcanzar la cumbre más alta de **Andorra**. Y no sólo la altura y desnivel nos debe atraer, su carácter solitario y el gran ambiente que encontramos en estos parajes le da carácter de gran ascensión.

Desde **Arinsal** iniciaremos camino hacia el **Pla de l'Estanyo** para en dirección oeste alcanzar el collado sur de esta cima. Últimos metros a gran altura para alcanzar la cumbre. Varias opciones de descenso, que en función de las condiciones de estabilidad del manto nivoso condicionaran el mismo.

Desnivel + 1.400 m. Desnivel – 1.400 m. Dificultad esquí: buen esquiador. Dificultad alpina: uso de crampones y piolet.

Día 3. **Pico D'Estanyó** (2.915 m)

Itinerario circular muy completo que incluye un tramo de arista y un descenso por otro valle distinto al de subida.

Partiendo de **Canillo**, recorreremos el valle del **Riu de Montanp** para alcanzar el **Coll d'Arenes** y recorrer una larga loma-arista que culmina en el **Pico D'Estanyó**. Descenso hacia el **Estany Gran de la Vall del Riu** para finalizar la jornada por el **Vall de Riu**.

Desnivel + 1.100 m. Desnivel – 1.100 m. Dificultad esquí: buen esquiador. Dificultad alpina: uso de crampones y piolet.

Día 4. **Pico de la Font Blanca o Rialb** (2.903 m)

En la parte más septentrional de **Andorra**, muy cerca de **Arcalís** se encuentra esta cima que es sin duda una de las más deseadas del principado porque tiene uno de los mejores descensos de la zona. Subida sostenida y larga con unos últimos 500 metros que sólo podremos afrontar con buenas condiciones de estabilidad del manto nivoso.

Desnivel + 1.100 m. Desnivel – 1.100 m. Dificultad esquí: muy buen esquiador. Dificultad alpina: uso de crampones y piolet.

5 Más información

Precio.

- 320 euros si el grupo alcanza entre 4 y 7 participantes.
- 420 euros si el grupo alcanza los 3 participantes.
- 600 euros si el grupo alcanza los 2 participantes.

5.1 Incluye

- Guía de montaña durante 4 jornadas de actividad.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

5.2 No incluye

- Transporte. En función de la procedencia de los participantes se podrá coordinar para compartir vehículo y gastos.
- Alojamiento de los participantes (una vez tengamos grupo, daremos una opción de alojamiento para todos los participantes). Opción de un buen hostel entorno a 150 euros las cuatro noches.
- Manutención de los participantes.

5.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-35 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones).
- Material de seguridad: ARVA pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Transporte

El punto de encuentro se concretará la semana antes. Lo normal para este viaje es quedar a las 17 pm en el parking frente al parque de bomberos de Collado Villalba.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

5.5 Enlaces de interés

- <http://visitandorra.com/es/home/>

5.6 Puntos fuertes

- Paraíso del esquí de montaña.
- Cumbres míticas de **Andorra**.
- Muy buenos descensos.
- Opción de combinarlo con algún día de esquí de pista.

5.7 Otros viajes similares

- Andorra. Esquí de montaña en los Pirineos
- Esquí de montaña en el Valle de Arán. Tres días de ascensions
- Esquí de montaña en el Vall de Boí
- Esquí de montaña. Pico Tendeñera (2847 m) y Pico Otal (2.705 m)
- Esquí de montaña. Mesa de los Tres Reyes y Petraficha
- Pic de Neouvielle. Pirineo Francés
- Esquí de montaña en la Cordiller Cantábrica. Pico Murcia (2.349 m) y Tres Provincias
- Esquí de montaña en la Cordiller Cantábrica. Tour de Peña Ubiña

6 Tipo de seguro que se incluye en el viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

Si no dispone de un seguro de viaje tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

Seguro Ski/Aventura Plus

Le recomendamos el seguro **Ski/Aventura Plus**. Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior pero además tendrá una cobertura más completa porque tendrá cubierta la cancelación previa del viaje y billetes por un motivo de fuerza mayor (enfermedad, lesión...) tanto de usted como de un familiar.

El seguro de viaje con anulación que gestionamos permite una devolución de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Anulación Plus

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación** son **seguros de viajes con mejores coberturas** que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors
<https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA J-2421 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h
+34 93 366 95 81 (es el número de contacto de la empresa aseguradora AXA).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).