



# ESQUÍ DE MONTAÑA EN PIRINEOS

**Pico Tendeñera (2.847 m) y Pico Otal  
(2.705 m)**

**muntania**  
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

|     |  |   |
|-----|--|---|
| 1   | Presentación.....                              | 1 |
| 2   | El destino.....                                | 2 |
| 3   | Datos básicos.....                             | 2 |
| 3.1 | Nivel físico y técnico requerido .....         | 2 |
| 4   | Programa.....                                  | 3 |
| 4.1 | Programa resumen .....                         | 3 |
| 4.2 | Programa detallado .....                       | 4 |
| 5   | Más información .....                          | 5 |
| 5.1 | Incluye.....                                   | 5 |
| 5.2 | No incluye .....                               | 5 |
| 5.3 | Material necesario .....                       | 5 |
| 5.4 | Observaciones .....                            | 6 |
| 5.5 | Enlaces de interés.....                        | 6 |
| 5.6 | Puntos fuertes .....                           | 6 |
| 6   | Tipo de seguro que se incluye en el viaje..... | 7 |
| 7   | Otros viajes similares .....                   | 8 |
| 8   | Contacto.....                                  | 8 |

## 1 Presentación

Entre el Valle del Tena y el **Parque Nacional de Ordesa**, en el **Pirineo Aragonés** encontramos una cadena montañosa llamada **Sierra Tendeñera** con un perfil abrupto principalmente en su cara norte.

El objetivo de esta escapada es ascender al **Pico Tendeñera** (2.847 m) y el **Pico Otal** (2.705 m) desde el bonito **valle de Bujaruelo**.

Nos alojaremos en el **Refugio de Bujaruelo** y desde ahí, cada día ascenderemos a una cumbre.

## 2 El destino

**Jaca** es un municipio de la provincia de Huesca situada en pleno corazón del **Pirineo**. Es capital de la comarca de **La Jacetania** en la Comunidad Autónoma de Aragón, España.

Es conocida como “la perla del Pirineo”. Ciudad europea y cosmopolita, parada fundamental del Camino de Santiago.

En **Jaca** es imprescindible visitar la Ciudadela, ejemplo de arquitectura militar del siglo XVI y declarada Monumento Nacional. Su construcción comenzó en 1592, tiene planta pentagonal de grandiosas dimensiones, con foso, y está construida en llano. En **Jaca** existen otros edificios muy importantes, como su Catedral románica (siglo XI), declarada Monumento Nacional, el Monasterio de las Benedictinas, la Iglesia de Santiago, la Ermita de Sarsa, el Puente de San Miguel, la Torre del Reloj (siglo XV) y el Ayuntamiento

**El Parque nacional de Ordesa y Monte Perdido** está ubicado en el Pirineo Oscense, íntegramente en la comarca del Sobrarbe, Aragón (España). Se reparte entre los términos municipales de Bielsa, Fanlo, Puértolas, Tella-Sin, **Torla** y Broto. Recibe una media de más de 600 000 visitantes al año.

Su superficie ocupa 15 608 ha y la zona de protección periférica cuenta con 19 679 ha. Su altitud oscila entre los 700 msnm en el río Vellós y los 3.355 msnm del Monte Perdido.

Sin duda, este parque es una joya de la naturaleza, donde destaca su geomorfología producto de la acción glaciaria, sus verticales paredes, sus bosques de hayas, y su variada fauna.

**El Valle de Tena** se encuentra un poco más al oeste que **Ordesa**, en la comarca del Alto Gállego, siendo recorrido por el río Gállego de norte a sur.

Es fronterizo con el valle francés de **Ossau**, con el que se comunica a través del paso de **Portalet d'Aneu**. El límite meridional se encuentra en la Foz de Santa Elena, que lo separa de la Tierra de Biescas, lindando a oriente y occidente con los valles de Broto y del río Aragón respectivamente. Su capitalidad la ostenta la villa de **Sallent de Gállego**.

## 3 Datos básicos

Destino: Valle de Bujaruelo. Pirineo Aragonés.

Actividad: Esquí de montaña.

Nivel físico: \*\*\*. Nivel técnico: \*\*.

Duración: 3 días.

Época: De marzo a abril. Grupo mínimo-máximo: 3-6 personas.

### 3.1 Nivel físico y técnico requerido

|     | <b>Desnivel + acumulado</b> | <b>Condición física</b>                               |
|-----|-----------------------------|---|
| *   | hasta 700 m                 | Normal: práctica de deporte de forma esporádica       |
| **  | hasta 1200 m                | Buena: práctica de deporte de forma habitual          |
| *** | hasta 1500 m                | <b>Muy buena: práctica de deporte de forma asidua</b> |

|      | <b>Relación Escala Blachere y Escala Traynard</b> | <b>Nivel de esquí</b>  |
|------|---|--|
| *    | EM/S1-S2  | Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista |
| **   | <b>EB/S2-S3</b>                                   | <b>Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35º</b>  |
| ***  | EB-EMB BAJO/S4                                    | Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35º-40º) mediante distintas técnicas de descenso                                |
| **** | EMB/S4-S5   | Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45º) dominando el salto de colas   |

#### **Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador**

|     |   |
|-----|---|
| EM  | Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25º  |
| EB  | Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30º-35º y nieves difíciles  |
| EMB | Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45º, con pasos expuestos y nieves de todo tipo                                      |
| EE  | Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50º, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo |
| EX  | Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50º, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo      |

#### **Escala Traynard**

|    |   |
|----|---|
| S1 | Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista                                      |
| S2 | Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25º) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.  |
| S3 | Pendiente moderada (hasta 35º). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos |
| S4 | Pendiente mantenida superior hasta 45º en terreno con poca exposición y entre 35º-40º en terreno expuesto, estrecho y obligado.                       |
| S5 | Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45º-50º, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!                                 |
| S6 | Inclinación mantenida superior a los 50º en terreno expuesto o más de 55º en terreno poco expuesto.   |
| S7 | Más de 60º, muy expuesto  |

**\*Observaciones.** Se requiere experiencia previa en esquí de travesía, saber esquiar en todo tipo de nieves y pendientes moderadas. No se requiere experiencia en esquí extremo ya que las pendientes de los itinerarios que vamos a seguir no lo son. Nivel físico para gente capaz de hacer desniveles de entre 1.300 y 1.400 metros diarios a ritmo tranquilo.

## **4 Programa**

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### **4.1 Programa resumen**

Día 1. Encuentro en el **Refugio de Bujaruelo**.

Explicación del itinerario, preparación del material. En esta primera jornada no se hace actividad por lo que uno puede llegar a la hora que quiera o pueda.

Día 2. **Pico Tendeñera** (2.847 m) por el Valle de Otal.

Desnivel+ 1.500m Desnivel -1500 m Tiempo 5 h ascenso y 1-2 horas de descenso. Orientación Este y Norte

Día 3. **Pico Otal** (2.705 m).

Desnivel +1.450 m Desnivel-1.450 m Tiempo 4 h ascenso y 1-2 hora de descenso. Orientación Este.

\*En la última jornada se finalizará no mas tarde de las 15-16 pm para tener tiempo de regresar a casa.

## **4.2 Programa detallado**

Día 1. Encuentro en el **Refugio de Bujaruelo**.

Explicación del itinerario, preparación del material. En esta primera jornada no se hace actividad por lo que uno puede llegar a la hora que quiera o pueda.

Día 2. **Pico Tendeñera** (2.847 m) por el Valle de Otal.

Desde el mismo refugio partiremos en dirección norte por el valle del Río Ara para poco después ganar metros de desnivel y alcanzar el valle colgado de Otal, bonito ejemplo de valle de origen de excavación glaciar.

Tras recorrer el fondo de valle iremos ganando metros de desnivel por el flanco norte del valle hasta alcanzar una rampa final que lo normal es hacerla con crampones. Los últimos metros no siempre se pueden alcanzar debido a que presenta algunos pasos delicados. El día de cumbre tal como encontremos las condiciones decidiremos si llegar a cumbre o no.

Desnivel+ 1.500m Desnivel -1500 m Tiempo 5 h ascenso y 1-2 horas de descenso. Orientación Este y Norte

Día 3. **Pico Otal** (2.705 m).

Cuando vemos el **Pico Otal** de frente, su aspecto piramidal nos impresiona. La subida desde el valle de Bujaruelo es directo y eso es sinónimo de un buen premio con un buen descenso desde la cima.

Remontaremos el barranco del Turbón camino del Cuello d 'Otal para afrontar los últimos metros con crampones y piolet. Rampa final inclinada (45 °) que debido a su orientación suele transformar y no ser demasiado expuesta.

Bonitas vistas de parte del macizo del Vignemale y Ordesa además de las Sierras exteriores Pirenaicas.

Descenso por el mismo itinerario.

Desnivel +1.450 m Desnivel-1.450 m Tiempo 4 h ascenso y 1-2 hora de descenso. Orientación este

\*En la última jornada se finalizará no mas tarde de las 15-16 pm para tener tiempo de regresar a casa.

## 5 Más información

Precio. 252 euros por persona.

### 5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 1 noches en refugio Bujaruelo en régimen de alojamiento y desayuno.
- 1 noche en refugio Bujaruelo en régimen de media pensión.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión del viaje.

### 5.2 No incluye

- Transporte. En función de la procedencia de los participantes se podrá coordinar para compartir vehículo y gastos.
- Almuerzos. Se harán en montaña.
- Cena la noche de llegada (si llega antes de las 20 pm se puede cenar en el refugio, hay que avisar unos días antes).
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

### 5.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-35 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones).
- Material de seguridad: ARVA pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Ropa técnica para la travesía:
  - Calcetines.
  - Pantalón de esquí de montaña.
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
  - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.

- Cámara de fotos.
- Saco sábana.

## 5.4 Observaciones

### Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

### Adaptación de los recorridos

En función de las condiciones meteorológicas y estado del manto nivoso, se puede alterar sobre la marcha el programa para realizar los itinerarios más seguros, acorde con las condiciones del medio y del grupo.

### Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

### Refugios

Se duerme en habitaciones compartidas. No es necesario llevar saco de dormir pero si un **saco sábana de seda o algodón**. Se recomienda llevar muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios. Hay **zapatillas** por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

La selección de refugios puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de la disponibilidad a la hora de formarse el grupo y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente. Si hacemos estos cambios les mantendremos informados.

### Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

## 5.5 Enlaces de interés

- <http://www.refugiodebujaruelo.com>

## 5.6 Puntos fuertes

- Cómodo acceso en vehículo.
- Noche en refugio en el corazón de las montañas.
- Buenas condiciones de nivación en marzo y abril.



## 6 Tipo de seguro que se incluye en el viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

Si no dispone de un seguro de viaje tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

### Seguro Ski/Aventura Plus

Le recomendamos el seguro **Ski/Aventura Plus**. Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

### Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior pero además tendrá una cobertura más completa porque tendrá cubierta la cancelación previa del viaje y billetes por un motivo de fuerza mayor (enfermedad, lesión...) tanto de usted como de un familiar.

El seguro de viaje con anulación que gestionamos permite una devolución de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

### Anulación Plus

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

### Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación** son **seguros de viajes con mejores coberturas** que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.



Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

\*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

#### Seguro de accidentes y rescate incluido

\*\* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA J-2421 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h +34 93 366 95 81 (es el número de contacto de la empresa aseguradora AXA).

\*\*\* Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

\*\*\*\* Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

## 7 Otros viajes similares

- Valle de Arán, Pirineos. Recorridos de Esquí de Montaña
- Esquí de montaña en el Valle de Arán. Tres días de ascensiones
- Esquí de montaña en el Vall de Boí
- Esquí de montaña en el Valle d' Ayous y Arnousse. Pirineo Francés
- Esquí de montaña en el Valle del Aragón y d' Ayous. Pirineos
- Esquí de montaña. Mesa de los Tres Reyes y Petraficha
- Esquí de montaña en el Pirineo Francés. Luchón
- Pic de Neouvielle. Pirineo Francés
- Tres Provincias y Coriscao. Centinelas de los Picos de Europa
- Esquí de montaña en Picos de Europa. Circular de Peña Vieja y ascensión al Tesorero
- Esquí de montaña en la Cordiller Cantábrica. Tour de Peña Ubiña
- Esquí de montaña en la Cordiller Cantábrica. Entre Somiedo y la Babia. Peña Orviz (2.191 m) y Montihuero (2.180 m)

## 8 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 info@muntania.com [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).