



ANETO, POSETS Y PERDIGUERO

Alta Ruta con esquís de montaña

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	El destino.....	2
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico y técnico requerido	3
4	Programa.....	4
4.1	Programa resumen	4
4.2	Programa detallado	4
5	Más información	7
5.1	Incluye.....	7
5.2	No incluye	7
5.3	Material necesario	7
5.4	Observaciones	8
5.5	Enlaces de interés	9
5.6	Puntos fuertes	9
6	Tipo de seguro que se incluye en el viaje.....	9
7	Otros viajes similares	10
8	Contacto.....	11

1 Presentación

El **Parque Natural Posets-Maladeta** se encuentra ubicado en el **Pirineo aragonés**, en el eje axial de la cadena pirenaica. Aquí es donde se encuentra la mayor concentración de cumbres por encima de los 3.000 metros. Destaca el **Aneto** (3.404 m) cómo la montaña más alta de la cadena y también el **Posets** (3.369 m) y **Perdiguero** (3.221 m).

Presentamos una ambiciosa **alta ruta de 5 días de duración** en el **corazón del Pirineo** donde además ascenderemos a los **tres tresmiles** más codiciados de la zona, nos referimos al **Aneto** (3.404 m), el **Posets** (3.369 m) y **Perdiguero** (3.221 m). Para ello y sólo bajando a población una noche, pasaremos 3 noches en refugios de montaña.

No dejes la oportunidad de realizar este maravilloso viaje en el **Pirineo**.

2 El destino

El **Parque Natural Posets-Maladeta** está situado al norte de la comarca de la **Ribagorza** en la provincia de Lérida y noreste del Sobrarbe en la provincia de Huesca. Engloba dos de los macizos más elevados de los Pirineos: el del **Aneto** (3.404 m) con otras cimas como el **Pico Maladeta** (3.308 m), y el macizo del **Posets** (3.375 m) con otras cumbres míticas como el **Perdiguero** (3.221 m).

En el **Parque Natural Posets-Maladeta** podemos disfrutar del privilegio de observar algunos de los glaciares que aún perduran en el **Pirineo**, como el **mítico glaciar del Aneto** en el macizo de Maladeta o el **glaciar de Llardana** en el macizo de Posets.

Valles como **Benasque, Chistau y Barrabés**, nos ofrecen infinitas posibilidades de actividades para todos los gustos y estaciones del año como la práctica del trekking, el esquí de montaña, el alpinismo y la escalada.

También alberga una red de refugios guardados que se encuentran estratégicamente situados: **refugio Ángel Orús** en el Valle de Eriste, **refugio de Estós** en el Valle de Estós, **refugio de la Renclusa** en la vertiente norte del Aneto y **refugio de Biadós** en el Valle de Chistau.

Además de los prados, dominan en su paisaje los bosques de pino rojo y negro, que en ocasiones se mezclan con el abeto. También es posible encontrar carrascales y algunas manchas de bosques mixtos caducos. En cuanto a fauna es posible encontrar urogallos, martas, lechuzas de Tengmalm, perdiz nival, marmota o sarrío entre otras muchas especies animales.



3 Datos básicos

Destino: El **Parque Natural Posets-Maladeta** (España).

Actividad: Esquí de montaña.

Nivel físico: ***. Nivel técnico: **.

Duración: 5 días.

Época: De marzo a mayo. Grupo mínimo-máximo: 4-7 personas.

3.1 Nivel físico y técnico requerido

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35°
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35°-40°) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45°) dominando el salto de colas

Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador

EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25°
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30°-35° y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45°, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50°, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50°, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

Escala Traynard

S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25°) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35°). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45° en terreno con poca exposición y entre 35°-40° en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45°-50°, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50° en terreno expuesto o más de 55° en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60°, muy expuesto

***Observaciones.** Se requiere experiencia previa en esquí de travesía, saber esquiar en todo tipo de nieves y pendientes moderadas. No se requiere experiencia en esquí extremo ya que las pendientes de los itinerarios que vamos a seguir no lo son. Hay que estar bien físicamente para poder hacer desniveles de 1300-1400 metros a ritmo tranquilo.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

*Opción que le gestionemos alojamiento en el valle para la noche previa al inicio de la actividad así como el transporte según su procedencia. Consultar.

Día 1. Parking pista de Eriste (1.520 m) - Refugio Ángel Orus (2.148 m).

.Desnivel + 630 m Desnivel –0 m Tiempo estimado 3 h

Noche en el refugio Ángel Orus.

Día 2. Refugio Ángel Orus (2.148 m)-Posets (3.369 m)- Refugio de Estós (1.895 m).

Desnivel + 1.220 m (hasta la cumbre del **Posets**). Tiempo estimado de ascenso 3-4 horas Desnivel total +1.380 m Desnivel total – 1.474 m.

Día 3. Refugio de Estós (1.895 m)-Perdiguero (3.219 m)-Llanos del Hospital de Benasque (1.730 m).

Desnivel +1.500 m Desnivel –1.500 m

Día 4. Llanos del Hospital (1.730 m)- Refugio de la Renclusa (2.140 m).

Desnivel +1400 m Desnivel –0 m Tiempo estimado 2-3 horas.

Opción una vez alcanzado el refugio de realizar algún itinerario complementario.

Día 5. Refugio de la Renclusa (2.140 m)-Aneto (3.404 m).

Desnivel +1400 m Desnivel –1.800 m

*La última jornada no acabaremos mas tarde de las 15-16 pm para tener tiempo de regresar a casa.

4.2 Programa detallado

*Encuentro en **Benasque** el día previo a última hora de la tarde. Explicación del itinerario, preparación del material.

Día 1. Parking pista de Eriste (1.520 m) - Refugio Ángel Orus (2.148 m).

Desde el parking situado en la **Pleta d'Estallo** partiremos por el angosto valle del **río Eriste** en dirección norte. Podremos admirar la **cascada de Espigantosa**. Llegará un momento en que dejaremos el fondo del valle para afrontar una ladera que nos conducirá al refugio Ángel Orús, situado en un bonito lugar con muy buenas vistas.

Desnivel + 630 m Desnivel –0 m Tiempo estimado 3 h

Una vez alcanzado el refugio y para los que tengan ganas, itinerario por la zona alargando la jornada. Noche en el refugio Ángel Orus.

Desnivel +1400 m Desnivel –1.800 m

Día 2. Refugio Ángel Orus (2.148 m)-Posets (3.369 m)- Refugio de Estós (1.895 m).

Partiremos del refugio por terreno ascendente hacia la **Pleta Llardaneta**. Cambiaremos la dirección de avance, dirección más norte, y afrontaremos un tramo con más pendiente por la **Canal Fonda** camino del hombre del **Posets**. Los metros finales requieren descalzarse los esquís y recorrer un tramo de arista hasta la cumbre sin dificultades técnicas.

Magníficas vistas del **Macizo de las Maladetas**, **Monte Perdido** y otras grandes cumbres de la zona.

La segunda parte del recorrido tendrá el objetivo de alcanzar el **refugio de Estós**, lugar donde pasaremos la segunda noche de la travesía. Para ello iniciaremos descenso camino de la **Canal Fonda** pero antes de alcanzar la misma, dejaremos la canal de descenso para flanquear la ladera sureste del **Posets** y alcanzar el **Collado de la Paúl** (3.035 m) lo que requerirá de nuevo poner pieles de foca.

Desde el **collado de la Paúl** nos espera un espectacular descenso de 1.200 metros hasta el **refugio de Estós**. Según condiciones el descenso será directo o ascenderemos al Pico Royo para bajar por el Puerto de Chistao.

Desnivel + 1.220 m (hasta la cumbre del **Posets**). Tiempo estimado de ascenso 3-4 horas Desnivel total +1.380 m Desnivel total – 1.474 m.



Día 3. Refugio de Estós (1.895 m)-Perdiguero (3.219 m)-Llanos del Hospital de Benasque (1.730 m).

Partiremos bajando por el **valle de Estós** hasta el la **Cabaña de Tormo**. Desde aquí iniciaremos el ascenso hacia la cima del **Perdiguero**. Primero alcanzaremos el **collado l'Ubago**, posteriormente la pirámide que nos conduce a una larga arista hasta alcanzar la cumbre.

Para el descenso tendremos dos opciones, bien el **valle de Literola** o el **valle de Remuñe**. En función de las condiciones y las energías de los participantes se optará por una u otra.

Alojamiento en **Llanos del Hospital** o **Benasque** según disponibilidad.

Desnivel +1.500 m Desnivel –1.500 m



Día 4. Llanos del Hospital (1.730 m)- Refugio de la Renclusa (2.140 m)

Tras dos largas jornadas de montaña, la de hoy será más corta con el objetivo de recuperar energías y permitir afrontar con garantías la subida al **Aneto**. Para los que tengan energías, una vez alcanzado el refugio se podrá realizar un itinerario para completar la jornada.

Acceso al refugio primero por el circuito de fondo de Llanos del Hospital y luego por terreno boscoso casi hasta el refugio.

Desnivel +400 m Desnivel -0 m Tiempo estimado 2-3 horas.

Día 5. Refugio de la Renclusa (2.140 m)-Aneto (3.404 m).

Sin dudas, que mejor que finalizar esta alta ruta con el ascenso a la cumbre más alta de los **Pirineos**, nos referimos al **Aneto** (3.404m)

Partiremos hacia el **collado inferior o superior del Portillón** que nos dará entrada a la ladera que alberga el glaciar del **Aneto**. Alcanzaremos primero el **collado de Coronas** y luego el hombro que da acceso a la arista final que nos conduce al **Aneto**, nos referimos al famoso "**paso de mahoma**".

Magníficas vistas desde la cumbre de buena parte del Pirineo aragonés, catalán y Francés. Para el descenso tomaremos otro itinerario mucho más interesante que nos conducirá directamente al **Forau d'Aiguallut**, disfrutando de uno de los mejores descensos de la cadena pirenaica.

Desnivel +1400 m Desnivel -1.800 m



*La última jornada no acabaremos mas tarde de las 15-16 pm para tener tiempo de regresar a casa.

5 Más información

Precio. 510 euros (federados en montaña). 540 euros (no federados en montaña).

5.1 Incluye

- Guía de montaña durante 5 jornadas de actividad.
- 3 noches en refugios en régimen de media pensión (alojamiento, cena y desayuno).
- 1 noche de alojamiento en la escuela de alta montaña de benasque.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

5.2 No incluye

- Transporte. En función de la procedencia de los participantes se podrá coordinar para compartir vehículo y gastos.
- 1 noche (la de llegada) en hotel/hostal. Muntania Outdoors gestiona la misma son costes.
- Almuerzos. Se harán en montaña.
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

5.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-35 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones).

- Material de seguridad: ARVA pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de repuesto.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Adaptación de los recorridos

En función de las condiciones meteorológicas y estado del manto nivoso, se puede alterar sobre la marcha el programa para realizar los itinerarios más seguros, acordes con las condiciones del medio y del grupo.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Refugios

Se duerme en habitaciones compartidas. No es necesario llevar saco de dormir pero si un **saco sábana de seda o algodón**. Se recomienda llevar muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios. Hay **zapatillas** por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

La selección de refugios puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de la disponibilidad a la hora de formarse el grupo y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente. Si hacemos estos cambios les mantendremos informados.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

5.5 Enlaces de interés

- <http://www.benasque.com>

5.6 Puntos fuertes

- Una alta ruta en el corazón del Pirineo.
- Ascenso a tres tresmiles (incluido el Aneto).
- Entorno ideal para travesías de esquí de montaña de varios días.
- Noches en refugios de montaña.

6 Tipo de seguro que se incluye en el viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

Si no dispone de un seguro de viaje tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

Seguro Ski/Aventura Plus

Le recomendamos el seguro **Ski/Aventura Plus**. Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior pero además tendrá una cobertura más completa porque tendrá cubierta la cancelación previa del viaje y billetes por un motivo de fuerza mayor (enfermedad, lesión...) tanto de usted como de un familiar.

El seguro de viaje con anulación que gestionamos permite una devolución de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Anulación Plus

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación son seguros de viajes con mejores coberturas** que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA J-2421 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h +34 93 366 95 81 (es el número de contacto de la empresa aseguradora AXA).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

7 Otros viajes similares

- Altas cumbres de Andorra. Esquí de montaña
- Carros de fuego. Alta Ruta de Esquí de montaña. Pirineos
- Circular de la Gran Facha, Pirineos. Esquí de montaña
- Alta Ruta Panticosa-Respomuso. Esquí de montaña
- Vignemale. Esquí de montaña

8 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).