



SENDERISMO EN EL P. NATURAL DE LA SIERRA DE GUARA Y PREPIRINEO DE HUESCA

PEQUEÑAS JOYAS DEL PIRINEO-2020

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	El destino	2
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	3
5	Más información.....	5
5.1	Incluye5	5
5.2	No incluye.....	5
5.3	Material necesario.....	5
5.4	Observaciones	5
5.5	Enlaces de interés.....	7
5.6	Puntos fuertes	7
5.7	Otros viajes similares.....	7
6	Contacto	7

1 Presentación

El Parque Natural de la Sierra y los Cañones de Guara así como las montañas y pequeñas sierras que lo flaquean, guardan en su interior algunas de las **mejores rutas de senderismo** en el **Norte de España** , además de considerarse un paraíso para la **escalada de dificultad** y el **descensos de barrancos**. Nosotros te proponemos recorrer este territorio, protegido desde 1990, desde un planteamiento de huir de rutas masificadas y acercarse al territorio y al paisaje con una concepción más “**íntima**” del senderismo.

Tomando como centro de actividades un confortable alojamiento, vamos a realizar **salidas de un día** con objetivo de conocer los mejores miradores , caminos interesantes, pueblos cargados de historia (algunos de ellos abandonados desde hace muchos años) y montañas sorprendentes en esta zona del **Prepirineo oscense**. Como remate de la actividad, vamos a **ascender** la principal cumbre del Parque , el **Tozal de Guara** (2.077 m) , desde la que se obtiene una impresionante vista del **Pirineo**, abarcando desde el **Pirineo Navarro** fronterizo con **Huesca** a las cumbres del **Turbón**, a pocos kilómetros de la provincia de Lérida.

Si los lugares recónditos, los caminos olvidados , los **paisajes íntimos son lo tuyo...** esta es tu escapada, no lo dudes.

2 El destino

El **Parque Natural de la Sierra y los Cañones de Guara** está ubicado en el **Prepirineo Oscense**, abarcando territorio de cuatro comarcas altoaragonesas: **Sobrarbe**, **Somontano de Barbastro**, **Alto Gállego** y **Hoya de Huesca**. Visitaremos también algunas pequeñas Sierras que flanquean el Parque, con una marcada personalidad propia en cuanto a historia y entidad montañera como Riglos, por ejemplo.

Aunque el Parque se ha hecho famoso por el **descenso de barrancos** y la **escalada**, sus valores históricos, geológicos y deportivos han hecho de él un destino preferente de **senderistas de toda Europa**.

El territorio que recorreremos se vertebrará en torno a tres grandes ríos con infinidad de cuencas secundarias, que vertebran paisaje e historia desde tiempos prehistóricos, como lo demuestra la existencia del **Parque Cultural del Río Vero** y sus **pinturas rupestres**, datadas en torno al a.d.c. : Gállego (limitando por la izquierda), Alcanadre y Vero. En torno a estas “vigas naturales”, se ha construido una estructura de montañas, cañones, valles y serranías con alto valor ecológico, etnográfico, histórico y deportivo.

El Parque ocupa unas 47.000 ha en su zona de máxima protección. Las Sierras Exteriores, conjunto de montañas que conforman el **Prepirineo de Huesca** fundamentalmente, se extienden desde las Altas Cinco Villas (en Zaragoza, limitando con Navarra) hasta la Sierra de Sis, a orillas de la Noguera Ribagorzana.

3 Datos básicos

Destino: Parque Natural de la Sierra y los Cañones de Guara y Sierras Exteriores. España.

Actividad: Senderismo

Nivel físico : **. Tipo de terreno: **/**.*.

Duración: tarde de viaje+ 3 días de actividad.

Época: todo el año , excepto julio y agosto.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km)

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Día o tarde previa de viaje en función de donde reside. Opción de compartir viaje con otros participantes (consultar).

Día 2. Excursión por los **Mallos de Riglos, El Camino del Cielo**. Visita del **Salto de Roldán**.

Distancia 15 km Desnivel + 800 metros Desnivel - 800 metros Dificultad Fácil

Visita del **Salto de Roldán**

Distancia 1,5 km Desnivel + 120 metros Desnivel – 120 metros Dificultad Algo difícil técnicamente (escaleras y peldaños en la roca, al estilo pequeña ferrata).

Día 3. Peña Guara o Pico Guara (2.077m).

Distancia 22 km Desnivel + 1.300 metros Desnivel – 1.300 metros Dificultad fácil, pero exigente físicamente. Se regresa por el mismo camino por lo que si alguien no pudiera llegar a la cima no hay problema porque podría esperar al grupo con un buen almuerzo y bota de vino.

Día 4. Excursión por los alrededores de **Alquezar**.

Distancia 14 km Desnivel + 600 metros Desnivel - 600 metros Dificultad fácil

La hora de finalización de esta última jornada no será más tarde de la hora del almuerzo para que tengan el tiempo suficiente para regresar a su lugar de residencia.

4.2 Programa detallado

Día 1. Día o tarde previa de viaje en función de donde reside. Opción de compartir viaje con otros participantes (consultar).

Día 2. Excursión por los **Mallos de Riglos, El Camino del Cielo**. Visita del **Salto de Roldán**.

Comenzamos la jornada desplazándonos hacia **Riglos**, pequeño pueblo situado justo en la base de los famosos **Mallos de Riglos**. Es un lugar mítico en el ambiente de escalada europeo, donde se han trazado vías increíbles sobre paredes desplomadas de más de 300 metros. Este primer día, realizaremos un recorrido que nos permite conocer con profundidad y desde diversas perspectivas este paisaje de un alto valor geomorfológico, paisajístico y deportivo. Partiendo del pequeño pueblo, bordeamos primero los **Mallos Pequeños (Mallo Colorado, Aguja Roja, Paredón de los Buitres)**. Coronaremos el Macizo de Os Fills y vistaremos ruinas de Castillos, ermitas y miradores. Al regreso, nos desviamos para realizar **El Camino del Cielo**, una vuelta circular a los **Mallos** principales, que nos reserva una sorpresa de primer orden hacia su final con un paisaje único e inolvidable.

Distancia 15 km Desnivel + 800 metros Desnivel - 800 metros Dificultad Fácil

Durante el regreso al alojamiento, nos desviaremos para conocer el **Salto de Roldán**, corte vertiginoso en las murallas de las **Peñas de Amán** y **San Miguel** por cuyo fondo corre el Río **Flumen**. Es posible la corta ascensión a la cima de **San Miguel**, por un pequeño y corto camino que nos deja en el murito final, equipado con escaleras y cables. En la cima nos sorprende la ermita de San Miguel, siglo XII.

Distancia 1,5 km Desnivel + 120 metros Desnivel – 120 metros Dificultad Algo difícil técnicamente (escaleras y peldaños en la roca, al estilo pequeña ferrata).

Día 3. Peña Guara o Pico Guara (2.077m).

Desde nuestro alojamiento, partimos con el objetivo de ascender la montaña más alta del **Prepirineo de Huesca** y del **Parque Natural de Guara**: el **Tozal de Guara**, también conocido como **Peña Guara o Pico Guara (2.077m.)** La ascensión transcurre en un principio por un terreno despejado de media montaña, propio de esta vertiente de la sierra. Tras una larga y progresiva subida, alcanzamos un collado cerca del **Pozo de Nieve de Vallemona**. Vistas muy interesantes al Norte (**Pirineo y Poljé de Abeles**). El terreno pasa a ser más característico de la alta montaña; a toda cresta llegaremos a la cumbre y tras disfrutar de las panorámicas vistas que nos regala, volveremos al punto de partida por el mismo recorrido, aunque disfrutando de una perspectiva diferente, más orientada hacia la **Hoya de Huesca** y el **bajo Somontano**.

Distancia 22 km Desnivel + 1.300 metros Desnivel – 1.300 metros Dificultad fácil, pero exigente físicamente. Se regresa por el mismo camino por lo que si alguien no pudiera llegar a la cima no hay problema porque podría esperar al grupo con un buen almuerzo y bota de vino.

Día 4. Excursión por los alrededores de Alquezar.

Para disfrutar de uno de los lugares con más encanto de todo el **Prepirineo** ...y también de uno de los **pueblos más bonitos de España**, el último día antes de emprender el regreso realizaremos una visita a **Alquezar**, pueblo emblemático de **Guara**. **Tras atravesar el pueblo y cerca de su Plaza Mayor**, tomaremos un sendero que nos permite circular de una forma original y suave por la misma orilla del **Río Vero**, a los pies de los acantilados de **Villacantal**. Tras el recorrido por el río y cruzar el Puente de **Fuendebaños**, subimos con alguna rampa dura a **Asque**, pequeño pueblo donde tomaremos el camino que nos deja en el cauce del **Barranco de Lumos**, muy cerca del **Puente de Villacantal**, siglo XVI, por el que cruzamos el Vero de nuevo y retornamos por suave ascensión al Collado de San Lucas, con una bella perspectiva de **Alquezar** y todo su entorno. Atravesamos el pueblo desde el norte y seguramente con bastante pesar emprenderemos el camino de regreso a nuestro lugar de origen.

Distancia 14 km Desnivel + 600 metros Desnivel - 600 metros Dificultad fácil

La hora de finalización de esta última jornada no será más tarde de la hora del almuerzo para que tengan el tiempo suficiente para regresar a su lugar de residencia.

5 Más información

Precio. 270 euros.

5.1 Incluye

- Guía de montaña durante todo el viaje.
- Tres noches en Albergue Crux en régimen de alojamiento y desayuno.
- Seguro de accidentes.
- Gestión de la actividad

5.2 No incluye

- Transporte. En función de la procedencia de los participantes se podrá incluir transporte con un suplemento.
- Almuerzos. Se harán en montaña y algún día se podría tomar algo ligero en algún bar de algún pueblo.
- Cenas. Se cenará en alguno de los pueblos cercanos donde se podrá degustar los platos típicos de la zona.

5.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Le asesoraremos para que la mochila no pese más de 4-6 kilos.

- Mochila pequeña (entre 20-30 litros).
- Botas o zapatillas tipo trekking.
- Chaqueta impermeable tipo Gore Tex o similar (también recomendable capa de agua y paraguas).
- Forro o similar.
- Camiseta térmica.
- Pantalones largos y cortos de trekking.
- Gorro, gafas y guantes finos.
- Gorra para el sol.
- Frontal.
- Bastones telescópicos.
- Botiquín y neceser personal.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Dos semanas antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

5.5 Tipos de seguro para la actividad

Seguro de la actividad. Seguro de accidentes y rescate incluido (no es un seguro de viaje) y **seguro de viaje** (también de accidentes y rescate pero mejor cobertura) **no incluido**.

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes**, pero sin ninguna duda, **si usted hace montaña de forma regular y además viaja, le recomendamos un seguro de viaje** que además le **cubre muchas actividades deportivas** y si además contrata **“con cancelación”** tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el seguro de viaje por el periodo de tiempo que dura la actividad o el seguro anual (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes o durante la actividad, tendrá derecho a la devolución del importe pagado (o una parte si ya está en el periodo de tiempo que se desarrolla la actividad) tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado.

El Seguro de viaje lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El seguro de viaje con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

*Otros seguros con Intermundial. **Seguro de cancelación: Anulación Plus y Anulación Élite** (solo cubre los gastos de cancelación del viaje previo al día de partida por alguna causa). Ideal para aquellas personas que tienen algún familiar del que tienen que estar pendientes u otras causas (pedir documento de estos dos seguro para ver coberturas).

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA J-2421 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h +34 93 366 95 81 (es el número de contacto de la empresa aseguradora AXA).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

5.6 Enlaces de interés

- <http://www.reinodelosmallos.com/>
- <http://hoyadehuesca.es/>
- <http://www.guara.org/>
- <http://www.rednaturaldearagon.com/default.aspx?FolderID=58>

5.7 Puntos fuertes

- Grupo reducido (de 4 a 8 personas).
- Conocer el **Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara**.
- Ascenso al **Tozal de Guara**.
- Visita a Los **Mallos de Riglos**.
- Viaje activo, visitando zonas de gran riqueza paisajística, geológica y cultural.
- Grupo reducido (de 4 a 8 personas).

5.8 Otros viajes similares

- La isla de la Palma, paraíso del senderismo
- Ascensión al Teide. Tenerife, Islas Canarias
- Senderismo suave en La Gomera y Tenerife. Islas Canarias
- Senderismo en el Mediterráneo. Andalucía. Cabo de Gata y la Axarquía
- Senderismo en los Picos de Europa. Recorridos a tu alcance
- Senderismo en el P.Nat. de la Sierra de Guara y Prepirineo de Huesca. Alquezar, Rodellar y los Mallos de Riglos
- Senderismo en el Pinsapar. Parque Natural de Grazalema. Andalucía

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).