



SENDERISMO EN EL PAIS VASCO

AMBOTO, GORBEA y AIZCORRI

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	El destino.....	2
3	Datos básicos	3
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	3
4	Programa.....	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	3
5	Más información	4
5.1	Incluye.....	4
5.2	No incluye	4
5.3	Material y ropa necesaria para las excursiones.....	4
5.4	Observaciones	5
5.5	Seguro de la actividad.....	5
5.6	Enlaces de interés	7
5.7	Puntos fuertes	7
5.8	Otros viajes similares	7
6	Contacto.....	7

1 Presentación

Descubre la belleza natural del **País Vasco** recorriendo los senderos que transitan a través de sus parques naturales, de sus valles y de sus bosques.

En esta espectacular escapada alcanzaremos tres de las cimas más emblemáticas de **Euskadi: Amboto, Gorbea y Aizcorri**, en un emocionante viaje que tendrá como campo base la bella ciudad de Vitoria.

Desde esta espléndida ciudad nos desplazaremos cada día para disfrutar de bonitos paisajes de montaña y agradables pueblos que encontraremos a nuestro paso como **Ochandiano, Villareal u Oñate** .

Además podremos disfrutar de una de las mejores gastronomías del mundo.

2 El destino

El País Vasco nos va a regalar en los días que disfrutaremos de sus principales montañas algunas tradiciones, paisajes y gastronomía que nos harán dudar de si lo que tenemos delante de nuestros ojos es real o surge de nuestra imaginación.

En primer lugar, **Vitoria** (Gasteiz en vasco), capital de la Comunidad Autónoma, se encuentra a la cabeza de las ciudades más valoradas para vivir de España y de Europa. Rodeada de bosques y parques destaca de ella su casco histórico de planta medieval con forma de almendra, calles radiales y su catedral gótica de la Virgen Blanca.

Los pueblos suelen ser pequeños y rodeados por una naturaleza desbordante de clima oceánico y húmedo con amplios **bosques de hayas** (*Fagus silvatica*), **robles** (*Quercus rubur* en sus diferentes variedades), **avellanos** o **abetos** (*Abies Alba*) de repoblación.

Al ser una zona densamente poblada y ruralizada la fauna salvaje no es uno de los principales fuertes, pero a cambio podremos disfrutar de los **rebaños de oveja** latxa o de la vaca de raza betizu o la más común monchina, autóctonas todas del País Vasco que nos transportan a un mundo que parece haberse ya perdido en muchas otras zonas de Europa.

Camino al **Anboto** no podemos dejar de recordar las leyendas y mitos que circundan su cumbre, morada de Mari, deidad prerromana femenina que habita en la cueva que preside su cara Este.

El **Gorbea** nos sorprende en su punto culminante con una Cruz metálica de 18 metros de altura, erigida para que los 1.482 metros del monte alcancen los 1.500. En medio del Parque Natural de su mismo nombre, el Gorbea nos fascinará con sus numerosos restos prehistóricos como los llamados Dólmenes de la Estación o los de Ubizieta, las construcciones de los pastores, las carboneras o las neveras donde se guardaba la nieve para el verano.

La cima del **Aizkorri**, **techo del País Vasco**, no debe ser mal lugar para permanecer en ella. De hecho, allí se guarda un crucifijo que pertenecía a partes iguales a dos municipios de sus faldas, Zegama y Araya. Durante mucho tiempo el crucifijo desaparecía del pueblo que lo custodiaba y aparecía en la cumbre hasta que los vecinos decidieron dejarlo en lo alto.

Pero si por algo es famoso el **País Vasco** es por su gastronomía. Posiblemente sea uno de los lugares donde más importancia se le da. Empezando por el txikiteo (aperitivo a base de vino o sidra y los afamados pintxos) y siguiendo por auténticos templos del buen comer donde se puede disfrutar la comida tradicional en las sagardotegia (sidrerías) con enormes chuletones de buey o ternera o los más refinados restaurantes de las estrellas michelín.

3 Datos básicos

Destino: País Vasco
 Actividad: Senderismo
 Nivel: NF*/** NT **
 Duración: 4 días.
 Época: De Junio a Noviembre
 Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km)

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1, Viaje a Vitoria Gasteiz. Salida desde Madrid a las 17-18 pm. El lugar de encuentro se detallará una semana antes de la partida.

Día 2. Ascenso al Amboto desde Urkiola. Distancia 13 km. Desnivel + 850m. Desnivel – 850m.

Día 3. Ascenso al Gorbea. Distancia: 15 km. Desnivel + 980m. Desnivel – 980m.

Día 4. Subida al Aizkorri. Distancia: 12 km. Desnivel + 760m. Desnivel – 760m.

4.2 Programa detallado

Día 1, Viaje a Vitoria Gasteiz.

Salida desde Madrid a las 15 pm. El lugar de encuentro se detallará una semana antes de la partida.

Día 2. Ascenso al Amboto desde Urkiola.

Coronaremos una de las montañas más famosas del País Vasco, el **Amboto** con 1.331 m, en el **Parque Natural de Urkiola**. Llegaremos desde el Santuario a la cumbre en una suave subida de verdes praderas y múltiples vestigios geológicos. Al acabar la ascensión visitaremos al **Centro de Interpretación de la Reserva de Urkiola**, y el pueblo de **Ochandiano**.

Distancia 13 km. Desnivel + 850m. Desnivel – 850m.

Día 3. Ascenso al Gorbea.

Posiblemente la gran montaña del País Vasco. **El Gorbea**, con 1.481m. y la que tiene más tradición en ascenderse al menos una vez al año para muchos vascos. Desde el Alto del Barazar un ascenso espectacular con morfología kárstica que no nos dejarán indiferentes. De regreso haremos una pequeña parada por **Villareal** y daremos un paseo por sus calles y el embalse de **Urrunaga**.

Distancia: 15 km. Desnivel + 980m. Desnivel – 980m.

Día 4. Subida al Aizkorri.

Subida al **Aizkorri** desde **Santuario de Aranzazu** cuya cumbre alberga un buzón con forma de hacha muy emblemático y que llama la atención a todos los que lo alcanzan. Al bajar de la cumbre daremos un pequeño paseo por **Oñate**. Viaje de vuelta.

Distancia: 12 km. Desnivel + 760m. Desnivel – 760m.

5 Más información

Precio. 425 euros por persona

5.1 Incluye

- Transporte desde Madrid.
- Guía de montaña.
- 3 noches en alojamiento con desayuno en habitación doble (50 euros suplemento habitación individual).
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

*Alojamiento: Casa Rural Areano (Caserío Areano, Mendiola Elizatea s/n, 20540 Eskoriatza, SS

<http://areanorural.com>

5.2 No incluye

- Almuerzos. Se harán en montaña mediante bocadillo, fruta etc.
- Cenas. Opción de cena en el alojamiento (15 euros por persona) o en algún restaurante de la zona. Merece la pena cenar fuera y disfrutar de la buena gastronomía.

5.3 Material y ropa necesaria para las excursiones

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:

- Calcetines.
- Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
- Camiseta térmica (primera capa).
- Forro polar o similar (segunda capa).
- Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
- Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
- Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utiliza).

El resto de equipaje que no lleve en las excursiones estará en su hotel.

Rogamos sean comedidos con el tamaño de su maleta ya que el espacio del vehículo así lo requiere, además de que necesitará pocas prendas de recambio tras finalizar las excursiones.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

7 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

5.5 Seguro de la actividad

Seguro de la actividad. Seguro de accidentes y rescate incluido (no es un seguro de viaje) y **seguro de viaje** (también de accidentes y rescate pero mejor cobertura) **no incluido**.

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes**, pero sin ninguna duda, **si usted hace montaña de forma regular y además viaja, le recomendamos un seguro de viaje** que además le **cubre muchas actividades deportivas** y si además contrata **“con cancelación”** tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el seguro de viaje por el periodo de tiempo que dura la actividad o el seguro anual (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes o durante la actividad, tendrá derecho a la devolución del importe pagado (o una parte si ya está en el periodo de tiempo que se desarrolla la actividad)

tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado.

El Seguro de viaje lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El seguro de viaje con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Seguro **intermundial** (seguro de viaje + actividad deportiva) tramitado por Muntania Outdoors (precios válidos para seguros tramitados hasta el 30 de noviembre del año en el que se le manda este programa).

- Periodo de cobertura hasta **10 días. Europa 64 euros. Mundo 109,50 euros**
- Periodo de cobertura **1 año. Europa 118,25 euros. Mundo 118,25 euros**
- **Con cancelación** periodo de cobertura **hasta 10 días. Europa 78 euros. Mundo 129,5 euros**
- **Con cancelación** periodo de cobertura **1 año. Europa 140,25 euros. Mundo 140,25 euros**

*Otros seguros con Intermundial. **Seguro de cancelación: Anulación Plus y Anulación Élite** (solo cubre los gastos de cancelación del viaje previo al día de partida por alguna causa). Ideal para aquellas personas que tienen algún familiar del que tienen que estar pendientes u otras causas (pedir documento de estos dos seguro para ver coberturas).

Seguro de accidentes y rescate incluido

**Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 130001003 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 91 7376342 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Berkley España).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

***** El seguro es válido en Europa y actividades que no alcanzan los 3.500 metros de altura.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

5.6 Enlaces de interés

- <https://turismo.euskadi.eus>

5.7 Puntos fuertes

- Ascenso al **Amboto, Gorbea y Aizcorri**
- Excelente gastronomía
- Viaje activo, visitando zonas de gran riqueza paisajística, geológica y cultural.
- Grupo reducido (de 4 a 8 personas).

5.8 Otros viajes similares

- Montes de leyenda. Senderismo, gastronomía y vinos
- La isla de la Palma, paraíso del senderismo
- Ascensión al Teide. Tenerife, Islas Canarias
- Senderismo suave en La Gomera y Tenerife. Islas Canarias
- Senderismo en el Mediterráneo. Andalucía. Cabo de Gata y la Axarquía
- Senderismo en los Picos de Europa. Recorridos a tu alcance
- Senderismo en el P.Nat. de la Sierra de Guara y Prepirineo de Huesca. Alquezar, Rodellar y los Mallos de Riglos
- Senderismo en el Pinsapar. Paque Natural de Grazalema. Andalucía

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).