



ESQUÍ DE MONTAÑA EN BULGARIA

Rila y Pirin. Balcanes

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Datos básicos.....	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
3	Programa.....	3
3.1	Programa resumen	3
3.2	Programa detallado	4
4	Más información	8
4.1	Incluye.....	8
4.2	No incluye	9
4.3	Material necesario	9
4.4	Observaciones	9
4.5	Enlaces de interés	11
4.6	Puntos fuertes	11
4.7	Otros viajes similares	11
5	Seguros.....	11
6	Contacto.....	12

1 Presentación

Un viaje de **esquí de montaña** puede ser una excusa fantástica para conocer **Bulgaria**. Los parques nacionales de **Rila** y **Pirin** son las montañas perfectas donde disfrutar, no solo de unos días magníficos de esquí, sino también de la rica cultura de este país.

El viaje tiene dos partes bien diferenciadas. La primera, como base de operaciones en **Samakov/Borovetz** nos permitirá visitar las **Montañas de Rila** ascendiendo al **Malyovitza** (2.729 m) y el célebre **Mussala** (2.925 m), la montaña más alta de **Bulgaria**. Posteriormente nos desplazaremos a **Bansko** en las montañas de **Pirin** alcanzando otros objetivos como el **Virhen** (2.914 m) o el **Todorca** (2.740 m).

Aunque hayamos viajado a **Bulgaria** para conocer sus montañas, sacaremos tiempo para visitar la ciudad de **Bansko** que, a pesar de su desarrollo turístico, aún conserva su carácter de ciudad de montaña. Descubriremos sus tesoros escondidos entre sus estrechas calles adoquinadas, como la iglesia ortodoxa de **St. Virgin**, construida durante los siglos XVI y XVII.

Sofia, la capital del país, y el **Monasterio de Rila**, fundado en el siglo X por San Juan de Rila y declarado **Patrimonio de la Humanidad** por la **UNESCO** en 1983, también merecerán una visita.

De esta forma, al finalizar el viaje tendremos un mejor conocimiento del país que sin lugar a dudas nos dejará un buen sabor de boca.

2 Datos básicos

Destino: Rila y Pirin (Bulgaria).

Actividad: Esquí de montaña.

Nivel físico: **. Nivel técnico: **.

Duración: 8 días. (6 días de actividad).

Época: De febrero a marzo

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas (consultar precios para grupos más reducidos)..

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35°
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35°-40°) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45°) dominando el salto de colas

	Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador
EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25°
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30°-35° y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45°, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50°, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50°, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

	Escala Traynard
S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25°) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35°). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos

S4	Pendiente mantenida superior hasta 45º en terreno con poca exposición y entre 35º-40º en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45º-50º, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50º en terreno expuesto o más de 55º en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60 º, muy expuesto

***Observaciones.** Se requiere experiencia previa en esquí de montaña, saber esquiar en todo tipo de nieves y pendientes moderadas. No se requiere experiencia en esquí extremo, ya que las pendientes de los itinerarios que vamos a seguir no lo son. Nivel físico para gente normal, practicante del esquí de montaña en invierno y del trekking en verano que puede hacer desniveles de entre 900 y 1.300 metros diarios a ritmo tranquilo.

Las ascensiones no son muy técnicas, pero si requiere tener soltura en giros en vuelta maría y uso de crampones y piolet.

En caso de que bajo petición se gestione el viaje para un grupo cerrado, este se podrá adaptar al nivel técnico, físico y a gusto del consumidor. En estas montañas hay opciones para todos.

3 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

3.1 Programa resumen

Día 1. Llegada al aeropuerto de **Sofía**. Alojamiento en hotel cerca del aeropuerto. Briefing para explicar con detalle el plan de la semana, resolver dudas etc.

*En el caso de que todos los componentes del grupo no lleguen demasiado tarde se podrá cambiar esta noche en Sofía por pasar la misma en la zona de **Boroetz/Samakov**.

Día 2. Ascensión al **Mussala** (2.925 m), el pico más alto de **Bulgaria**. **Rila**.

Desnivel + 900 metros Desnivel – 1.700 metros

Alojamiento en la zona de **Borovetz/ Samakov**.

Día 3. Ascensión al **Malyovitza** (2.729 m). **Rila**.

Desnivel + 1100 metros Desnivel - 1100 metros

Alojamiento en la zona de **Borovetz/ Samakov**.

Día 4. Pico **Kamíлата** (2.621) o **Otovishki Vrah** (2.696 m). **Rila**.

Pico Kamíлата Desnivel + 1000 metros Desnivel - 1000 metros

Otovishki Vrah Desnivel + 650 metros Desnivel - 1100 metros. Varias opciones para completar la jornada.

Al finalizar la actividad nos desplazaremos a **Bansko** en **Pirin**. De camino visitaremos el **Monasterio de Rila**, el más importante y grande de la Iglesia Ortodoxa. Se fundó en el S.X y está clasificado como **Patrimonio de la Humanidad** por la **UNESCO**

Alojamiento en la zona de **Bansko**.

Día 5. Ascensión al **Virhen** (2.914 m), el pico más alto de **Pirin**.

Desnivel + 1350 metros Desnivel – 1350 metros Desnivel – 2.100 metros hasta **Bansko**.

Alojamiento en la zona de **Bansko**.

Día 6. **Malka Todorca** (2.712 m).

Hoy visitaremos la zona más free-ride del país.

Alojamiento en la zona de **Bansko**.

Día 7. Ascensión al **Bezbog** (2.645 m) y **Polezhan** (2851 m).

Desnivel + 950 metros Desnivel – 1350 metros.

Traslado a **Sofía**. Noche en la ciudad.

Día 8. Visita de **Sofía**. Traslado al aeropuerto y viaje de regreso.

3.2 Programa detallado

Día 1. Llegada al aeropuerto de **Sofía**. Alojamiento en hotel cerca del aeropuerto. Briefing para explicar con detalle el plan de la semana, resolver dudas etc.

*En el caso de que todos los componentes del grupo no lleguen demasiado tarde se podrá cambiar esta noche en Sofía por pasar la misma en la zona de **Boroetz/Samakov**.

Día 2. Ascensión al **Mussala** (2.925 m), el pico más alto de **Bulgaria**. **Rila**.



Traslado en transporte privado a **Borovetz/ Samakov** (alrededor de 2 horas) situado al sur de la capital a los pies de las montañas de **Rila**.

Iniciaremos la actividad subiendo en teleférico (970 m de desnivel) hasta el refugio **Yastrebetz** en la estación de esquí alpino de **Borovets** (10 euros precio 2018). Desde aquí y ya con los esquís puestos iniciaremos recorrido con un corto descenso para el alcanzar un fondo de valle que nos conduce al refugio **Mussala**. En continuo ascenso iremos ganando metros hasta alcanzar una arista final que nos obligará a recorrer los últimos metros sin esquís y ayudados de un pasamanos, alcanzaremos la cumbre. Desde aquí las vistas son magnificas, pudiendo ver el eje dorsal de las montañas de **Rila** y al fondo las montañas de **Pirin**.

Largo descenso hasta **Borovetz**.

Desnivel + 900 metros Desnivel – 1.700 metros

Alojamiento en la zona de **Borovetz/ Samakov**.

Día 3. Ascensión al **Malyovitza** (2.729 m). **Rila**.



Tras un corto desplazamiento en vehículo por un valle cubierto por exuberantes bosques alcanzaremos la base de una pequeña y antigua estación de esquí alpino que será nuestro punto de partida.

En 5 minutos ya con las pieles puestas saldremos de la estación de esquí para recorrer el fondo de un valle encajonado por grandes montañas hasta alcanzar el **refugio Malyovitsa**. Desde aquí el valle se ensancha, el bosque desaparece y se abre ante nosotros varias opciones con varios picos esquiables. Nosotros en clara dirección sur iremos ganando metros hacia el cordal principal de esta cadena montañosa. Encontraremos rampas más pronunciadas, cubetas de ibones de montaña y tras unas vueltas maría más acusadas alcanzaremos un cordal. Ya sin esquís alcanzaremos la cumbre.

El regreso será por el mismo itinerario de subida pero de inicio, en función de las condiciones de estabilidad del manto nivoso podremos optar por descender por el mismo sitio u otra variante más directa.

Desnivel + 1100 metros Desnivel - 1100 metros

Alojamiento en la zona de **Borovetz/ Samakov**.

Día 4. Pico Kamíлата (2.621) o Otovishki Vrah (2.696 m). Rila.

Jornada abierta para que en función de las condiciones meteorológicas y del estado de la nieve afrontar el mejor itinerario posible.

Si optamos por ascender al **Kamíлата** el punto de partida será el mismo que el **Malyovitza** aunque el recorrido será distinto pudiendo optar por distintos ascensos y descensos. Si optamos por el **Otovishki Vrah** el punto de partida será otro. Ambas opciones son muy interesantes y tienen en común un terreno variado y entretenido.

Pico Kamíлата Desnivel + 1000 metros Desnivel - 1000 metros

Otovishki Vrah Desnivel + 650 metros Desnivel - 1100 metros. Varias opciones para completar la jornada.

Al finalizar la actividad nos desplazaremos a **Bansko** en **Pirin**. De camino visitaremos el **Monasterio de Rila**, el más importante y grande de la Iglesia Ortodoxa. Se fundó en el S.X y está clasificado como **Patrimonio de la Humanidad** por la **UNESCO**

Alojamiento en la zona de **Bansko**.



Día 5. Ascensión al Virhen (2.914 m), el pico más alto de Pirin.

Sin lugar a dudas, el **Virhen** es una montaña con una silueta que la destaca de las demás. Además su situación geográfica en la cadena de **Pirin** hace que sus vistas sobre **Bansko** y sobre el resto de las montañas de la cadena merezca su visita.

Partiremos de la estación intermedia de la estación de esquí de **Bansko** a cota 1.600 metros, punto de partida que alcanzaremos en vehículo.

Cruzaremos la base del conjunto de remontes ubicados aquí para tras ganar 50 metros de desnivel nos situaremos en una pista bastante plana a media altura en un tupido bosque de grandes coníferas. Como si nos moviéramos en una curva de nivel cortaremos el fondo del valle y ya en terreno más abierto y con buenas vistas tanto de las montañas como del fondo del valle alcanzaremos el **refugio Vihren** (1.955 m). Tras un respiro seguiremos camino abandonando el fondo de valle y empezando a remontar las laderas del **Hvoynati Vrah** (2.635 m). Alcanzando su cumbre descenderemos unos metros por un cordal hasta alcanzar un collado. Ya sólo nos quedará salvar 200 metros de desnivel para llegar a la cumbre.

Disfrutaremos de la cumbre porque las vistas son soberbias, y emprenderemos uno de los mejores descensos de la zona. Para ello una vez alcanzando el collado entre **Vihren** y **Hvoynati Vrah** cambiaremos de dirección respecto al camino de salida bajando directos al refugio **Vihren**. El resto de la bajada será común al que seguimos durante el ascenso. Si las condiciones son buenas podremos bajar hasta **Bansko**, completando un larguísimo descenso.

Desnivel + 1350 metros Desnivel – 1350 metros Desnivel – 2.100 metros hasta **Bansko**.

Alojamiento en la zona de **Bansko**.



Día 6. Malka Todorca (2.712 m).

Hoy visitaremos la zona más **free-ride** del país. Aprovechando los teleféricos de **Bansko** alcanzaremos la cota 2.600 y realizaremos un itinerario por la zona con estupendos descensos. Tendremos la opción de comprar el paso de día y realizar distintos descensos fuera de los límites de la estación o recorrer con nuestras pieles de foca otras zonas fuera de los límites de la misma.

Alojamiento en la zona de **Bansko**.

Día 7. Ascensión al Bezbog (2.645 m) y Polezhan (2851 m).

El contraste de **Bulgaria** se nota en todo. Si el día anterior partíamos de la moderna estación de **Bansko**, a pocos kilómetros encontramos un par de remontes antiguos en un lugar perdido de estas montañas. Ascenderemos

en remonte (muy barato y francamente divertido) hasta la cota 2.200 metros ya sobre el tupido bosque que puebla todas las laderas de esta montaña.

Itinerario variado con el ascenso de dos cumbres próximas separadas por un bonito cordal y un corto descenso. Las últimas rampas al **Polezhan** a vista de pájaro son preciosas.

Para el descenso tomaremos un camino directo hasta un valle salvaje que siempre nos ha regalado estupendos descensos. Tras el descanso sólo nos queda remontar 200 metros de desnivel y ya por pista descender hasta la cota 1.500 metros donde dejamos el vehículo.

Desnivel + 950 metros Desnivel – 1350 metros.



Traslado a **Sofía**. Noche en la ciudad.

Día 8. Visita de **Sofía**. Traslado al aeropuerto y viaje de regreso.

4 Más información

Precio. 900 euros por persona.

4.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Traslados en transporte privado.
- 2 noches de alojamiento en habitación doble en régimen de media pensión en Samakov/Borovetz (consultar opción habitación individual).
- 3 noches de alojamiento en habitación doble en régimen de media pensión en Bansko (consultar opción habitación individual).
- 2 noches de hotel (primera noche y última noche en Sofía) en habitación doble con desayuno (consultar opción habitación individual).
- Gestión del viaje.

4.2 No incluye

- Vuelos. A partir de 150 euros. Posibilidad de gestión por parte de Muntania Outdoors (coste 20 euros).
- Bebidas no incluidas en el menú de los alojamientos.
- Entradas a museos u otras visitas turísticas.
- Teleféricos de subida para algunas jornadas (aproximadamente 5-10 euros por día).

4.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-40 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones).
- Material de seguridad: ARVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

4.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 12 y 7 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comuniquen, informando del **aeropuerto de salida y regreso, número de maletas a facturar en bodega y si factura bolsa de esquís**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Respecto al transporte de esquís en el avión, recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y en cabina lleve la mochila de ataque con el resto de cosas que no ha metido en la bolsa de esquís.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) contenga lo imprescindible para en caso de que la maleta no llegue a destino, pueda realizar al día siguiente de su llegada esquí de montaña. Se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Muntania Outdoors cobra 20 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que seamos nosotros los que compremos el mismo. Además, le mantendremos informado de cualquier cambio horario que pueda afectar a su vuelo hasta 48 horas antes de su partida. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites oportunos con la compañía aérea, pero por supuesto que si usted tiene alguna duda le podremos asesorar.

Equipaje y material

Rogamos sean comedidos con el equipaje ya que por las tardes necesitarán pocos cambios de prendas.

Alojamientos y manutención

Los alojamientos son hoteles, casas rurales o apartamentos de ocupación máxima dos personas.

La selección de alojamientos puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de la disponibilidad a la hora de formarse el grupo y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente. Las comidas son buenas y abundantes.

Los almuerzos se harán en montaña y se podrá comprar algo de comida de ataque en los supermercados.

Otras cuestiones

Los transportes no son largos por lo que el día se aprovecha muy bien.

En caso de que alguien quiera descansar un día o realizar esquí de pista es factible y no condiciona al resto del grupo.

4.5 Enlaces de interés

- <http://bulgariatravel.org/es>

4.6 Puntos fuertes

- Territorio salvaje con mucho potencial para la práctica del esquí de montaña.
- Cercanía de las montañas al aeropuerto por lo que los desplazamientos son cortos.
- Ciudades y monumentos históricos.
- Contraste cultura.

4.7 Otros viajes similares

- Esquí de montaña en los Apeninos, Italia. Ascenso al Gran Sasso
- Esquí de montaña en Rumanía. La Cordillera de los Cárpatos
- Esquí de montaña en Macedonia-Parques Nacionales de Mavrovo, Pelister y Galicica
- Esquí de montaña en Albania y Kósovo. Balcanes

5 Seguros

Es obligatorio que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

Si ya tiene un seguro o va usted a contratarlo por su cuenta, debe comunicárnoslo por escrito.

Opciones de seguros:

Seguro Ski/Aventura Plus

Es un **seguro de viajes y además de accidentes que cubre la práctica de muchas actividades deportivas**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior pero además tendrá una cobertura más completa porque tendrá cubierta la cancelación previa del viaje y billetes por un motivo de fuerza mayor (enfermedad, lesión...) tanto de usted como de un familiar.

El seguro de viaje con anulación que gestionamos permite una devolución de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Anulación Plus

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación** son seguros de viajes con mejores coberturas que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).