



ESQUÍ DE MONTAÑA EN RUMANÍA

La Cordillera de los Cárpatos

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Datos básicos.....	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
3	Destino	3
4	Programa	4
5	Más información.....	4
5.1	Incluye.....	4
5.2	No incluye	5
5.3	Material necesario	5
5.4	Observaciones	6
5.5	Enlaces de interés.....	7
5.6	Puntos fuertes	7
5.7	Otros viajes similares.....	7
6	Seguros.....	8
7	Contacto	9

1 Presentación

En **Rumanía** encontramos montañas, concretamente la **cordillera de los Cárpatos**. Si le sumamos **nieve** y que podemos hacer esquí de montaña, tenemos la excusa perfecta para viajar a este país.

Volaremos a **Bucarest** y desde aquí nuestro viaje describirá una trayectoria circular visitando distintas zonas montañosas. Empezaremos el viaje en las montañas que rodean **Sinaia** con una jornada de esquí de montaña de toma de contacto. Camino de nuestro siguiente destino, que es el **Valle de Sambata**, visitaremos la bonita ciudad de **Brasov** y el más famoso castillo del país, nos referimos al **Castillo de Bran** (Drácula). En el **valle de Sambata** pasaremos dos jornadas completas de esquí de montaña y pernoctaremos en el refugio **Cabana Valea Sâmbetei**.

Finalizaremos el viaje pasando otras dos buenas jornadas en la zona más famosa del país para los amantes del esquí de montaña, del freeride en general, nos referimos a las montañas de **Fagaras**.

Un viaje de **8 días**, con **6 días de actividad**, intenso, lleno de aventuras que no debes perdértelo.

2 Datos básicos

Destino: **Rumanía**

Actividad: Esquí de montaña.

Nivel físico: **. Nivel técnico: **.

Duración: 8 días. (6 de actividad)

Época: De febrero a marzo

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas (consultar precios para grupos más reducidos).

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35°
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquián en cualquier pendiente no extrema (hasta 35°-40°) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquián en cualquier pendiente (hasta 45°) dominando el salto de colas

	Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador
EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25°
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30°-35° y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45°, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50°, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50°, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

	Escala Traynard
S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25°) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35°). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45° en terreno con poca exposición y entre 35°-40° en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45°-50°, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50° en terreno expuesto o más de 55° en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60°, muy expuesto

***Observaciones.** Se requiere experiencia previa en esquí de montaña, saber esquiar en todo tipo de nieves y pendientes moderadas. No se requiere experiencia en esquí extremo, ya que las pendientes de los itinerarios que vamos a seguir no lo son. Nivel físico para gente normal, practicante del esquí de montaña en invierno y del trekking en verano que puede hacer desniveles de entre 900 y 1.200 metros diarios a ritmo tranquilo.

Las ascensiones no son muy técnicas, pero si requiere tener soltura en giros en vuelta maría y uso de crampones y piolet.

En caso de que bajo petición se gestione el viaje para un grupo cerrado, este se podrá adaptar al nivel técnico, físico y a gusto del consumidor. En estas montañas hay opciones para todos.

3 Destino

Rumanía se sitúa en **Europa del Este**. Hace frontera al norte con **Moldavia**, **Ucrania** y **Hungría**, al oeste con **Serbia** y al sur con **Bulgaria**. No tiene salida al mar, pero linda al este con el **Mar Negro**.

Habitán **19 millones** de personas y es **Bucarest**, su capital, la población más poblada.

Desde un punto de vista **geográfico**, los **Cárpatos** son las montañas más importantes del país y el **Moldoveanu** (2.544 m) la cumbre más alta. Segmentan el país en tres territorios bien diferenciados: la **meseta de Transilvania** en el centro, **los Cárpatos** que rodean la meseta central y se extienden hacia el norte formando una especie de arco y las **tierras bajas** al sur con el **Danubio** como el gran agente erosivo que moldea este territorio.

En los **Cárpatos** se encuentran las mayores poblaciones europeas de **oso pardo**, **lobo europeo** y **lince**.

Al final de la **Segunda Guerra Mundial**, algunos territorios de **Rumanía** fueron ocupados temporalmente por la **URSS** convirtiéndose en la **República Socialista de Rumanía**. En 1989, la caída del bloque socialista europeo propició la "**Revolución rumana**", inicio de su transición hacia la democracia y una economía de mercado capitalista. Posteriormente el país sufrió una importante crisis económica que propició una importante migración de sus habitantes en busca de mejores oportunidades fuera de sus fronteras. La entrada en la **Unión Europea** en el 2007 y una mejora en su economía ha propiciado en los últimos tiempos una recuperación muy importante en la economía del país.

Y hablemos de la **gastronomía** del país, que siempre creemos que es algo muy importante en nuestros viajes. Presenta **influencias culinarias de los distintos pueblos** que han pasado por ahí. El **Ciorbâ** "chorba" es una sopa que puede llevar pollo, ternera, pescado y verduras. El **Sarmale** que es una hoja de repollo o vid en salmuera que enrollada contiene una mezcla de arroz, cebolla y carne. El **Mămăligă** o pan rumano... y para los golosos el **Papanasi** que son unas rosquillas rellenas de queso de vaca dulce y mermelada.

4 Programa

Día 1. Llegada al aeropuerto de **Bucarest (OTP), Rumanía**. Traslado a **Sinaia** (2h duración del traslado). Alojamiento en hotel en el valle de **Sinaia**.

Día 2. Recorrido circular partiendo de la estación de esquí alpino de **Sinaia** o **Pico Omul** (2.490 m) desde el teleférico de **Busteni**. **Parque Natural Bucegi**.

Traslado a la **Brasov** y noche de hotel en la ciudad (1h,30m duración del traslado).

Día 3. **Valle de Sambata**. **Refugio Cabana Valea Sâmbetei** (1.380 m).

Acceso al refugio con esquís de montaña. Desnivel + 900 m Desnivel – 300 m Tiempo 3 h

Alojamiento en el refugio **Cabana Valea Sâmbetei**.

Día 4. **Cabana Valea Sâmbetei** (1.360 m)-**Collado Fereastră Mare** (2.170 m)-**Pico Coltău** (2.265 m)- **Cabana Valea Sâmbetei** (1.360 m).

Desnivel + 950 m Desnivel - 950 m

Alojamiento en el refugio **Cabana Valea Sâmbetei**.

Día 5. **Cabana Valea Sâmbetei** (1.360 m)- **Circo de Gibenele y Galesescu Mare**-Retorno al **parking**.

Al menos Desnivel + 1.000 m Desnivel - 1000 m. Opción de alargar la jornada bajando a un valle al oeste.

Traslado a hasta **Bălea Lac** (1h duración del traslado). Alojamiento en el valle.

Día 6. **Cascada Bălea**. **Caretera Transfăgărășen**. Recorrido al **Lago Doamnei-Lăita** (2.360 m). **Montañas de Făgăraș**.

Desnivel + 1.100 m Desnivel – 1.100 m

Alojamiento en hotel en la zona.

Día 7. **Pico Buteanu** (2.509 m) y descendiendo por el **valle de Vaiuga** para regresar el mismo punto de partida tras superar otro ascenso.

Desnivel + 1.000 m Desnivel - 1000 m.

Traslado a Bucarest. Noche en la ciudad

Día 8. Vuelo de regreso.

5 Más información

Precio. 850 euros.

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Traslados en transporte privado.

- Alojamiento: 3 noches en hoteles en habitación doble con desayuno (consultar individual). 2 noches en refugio de montaña en régimen de media pensión (desayuno y cena) y también las 2 noches en Cabana Paltinu en Balea Lac.
- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- Vuelos. A partir de 100 euros. Posibilidad de gestión por parte de Muntania Outdoors (coste 20 euros).
- Pago de ascenso en teleférico en algunas jornadas (muy económico).
- Entrada a museos u otros puntos de interés cultural que de camino se quiera visitar.
- Cenas los días que se duerme en hotel. Hay restaurantes típicos en la zona.
- Cualquier cambio en el programa por causas ajenas a Muntania que implique un coste mayor al presupuestado.

5.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-40 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones).
- Material de seguridad: ARVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 12 y 7 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso, número de maletas a facturar en bodega y si factura bolsa de esquís**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Respecto al transporte de esquís en el avión, recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y en cabina lleve la mochila de ataque con el resto de cosas que no ha metido en la bolsa de esquís.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) contenga lo imprescindible para en caso de que la maleta no llegue a destino, pueda realizar al día siguiente de su llegada esquí de montaña. Se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Muntania Outdoors cobra 20 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que seamos nosotros los que compremos el mismo. Además, le mantendremos informado de cualquier cambio horario que pueda afectar a su vuelo hasta 48 horas antes de su partida. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites oportunos con la compañía aérea, pero por supuesto que si usted tiene alguna duda le podremos asesorar.

Equipaje y material

Rogamos sean comedidos con el equipaje ya que por las tardes necesitarán pocos cambios de prendas.

Alojamientos y manutención

Los alojamientos son hoteles y/o casas rurales y un refugio

La selección de alojamientos puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de la disponibilidad a la hora de formarse el grupo y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente.

Los almuerzos se harán en montaña y se podrá comprar algo de comida de ataque en los supermercados o encargar un picnic en el hotel.

El refugio Cabana Valea Sambetei es antiguo y muy básico. Tiene electricidad en el comedor pero no en las habitaciones. No es posible cargar nuestros aparatos electrónicos. Nos darán de comer y tenemos cama. No hay que llevar saco, pero si saco sábana, unas zapatillas o chanclas y una chaqueta plumas que cuando nos levantemos se nota el frío.

Cenas

De las 7 cenas del viaje preferimos no incluir 4 ya que conocemos algunos restaurantes por la zona buenos y muy económicos que merecen mucho la pena y no podemos cerrar un precio con estos restaurantes. De esta forma podrás degustar platos típicos del país y a buenos precios.

Moneda local y cambio.

La moneda local es el RON. 1 euro=4,7 euros.

Se puede cambiar en tu banco antes de salir, también en el aeropuerto o sacar de un cajero automático.

5.5 Enlaces de interés

- **Aquí no hay playa.** Blog de buenos amigos amantes del esquí de montaña y que siempre nos ayudan acompañan en la exploración de nuevos destinos.
<http://aquisiquenohayplaya.blogspot.com/2017/04/carpatos-esquixplorando-rumania-25-02.html>
- **Turismo de Rumanía** <https://www.larumania.es>

5.6 Puntos fuertes

- Una excusa perfecta para conocer este bonito país.
- Esquiar por rincones raros, poco visitados que aún quedan en Europa.
- Billetes de avión muy económicos.

5.7 Otros viajes similares

- Esquí de montaña en los Apeninos, Italia. Ascenso al Gran Sasso
- Esquí de montaña en Macedonia-Parques Nacionales de Mavrovo, Pelister y Galicica (
- Esquí de montaña en Albania y Kósovo. Balcanes
- Esquí de montaña en Bulgaria. Rila y Pirin, Balcanes

6 Seguros

Es **obligatorio** que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

Si ya tiene un seguro o va usted a contratarlo por su cuenta, debe comunicárnoslo por escrito.

Opciones de seguros:

Seguro Ski/Aventura Plus

Es un **seguro de viajes y además de accidentes que cubre la práctica de muchas actividades deportivas**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior pero además tendrá una cobertura más completa porque tendrá cubierta la cancelación previa del viaje y billetes por un motivo de fuerza mayor (enfermedad, lesión...) tanto de usted como de un familiar.

El seguro de viaje con anulación que gestionamos permite una devolución de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Anulación Plus

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación son seguros de viajes con mejores coberturas** que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).