



SENDERISMO EN GRAN CANARIA

Reserva de la Biosfera-2020

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Datos básicos.....	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
3	Programa	2
3.1	Programa resumen	2
3.2	Programa detallado	3
4	Más información.....	4
4.1	Incluye4	4
4.2	No incluye	4
4.3	Material y ropa necesaria para las excursiones.....	5
4.4	Observaciones	5
4.5	Tipo de seguro que se incluye en la actividad	6
4.6	Enlaces de interés.....	7
4.7	Puntos fuertes	7
5	Otros viajes similares.....	8
6	Contacto	8

1 Presentación

Gran Canaria no es sólo una isla llena de playas, es también una isla repleta de valles y montañas con un buen clima prácticamente todo el año. **Gran Canaria** es un continente a pequeña escala en mitad del mar, con una particular mezcla de ingredientes que la convierten en un lugar perfecto para el senderismo.

La **Unesco** ha otorgado a la isla el sello de **Reserva de la Biosfera**.

Te invitamos a una conocer esta maravillosa isla llena de bosques, dunas de arena, volcanes y palmerales. Una naturaleza salvaje llena de contrastes, considerada uno de los ecosistemas más valiosos del mundo.

Viaja a **Gran Canaria** para conocer por bonitos senderos las solitarias y hermosas montañas y los valles de la isla.

2 Datos básicos

Destino: Gran Canaria (España)

Actividad: Senderismo

Nivel: NF*/** NT **

Duración: 7 días.

Época: Todo el año.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

Observaciones. Excursiones aptas para gente activa que camina por la montaña los fines de semana y que es capaz de hacer desniveles de entre 700 y 1.250 metros diarios a ritmo tranquilo con una duración entre 5 y 7 horas incluyendo paradas.

3 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

3.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a Gran Canaria

Recepción de los participantes y traslado a **Agüimes**

Día 2. El palmeral de Santa Lucía de Tirajana

Alojamiento en Agüimes

Distancia 11 km. Desnivel + 400 m Desnivel – 357m Duración 4:30 h

Día 3. Caldera de Tirajana

Distancia 15 km. Desnivel + 565 m. Desnivel – 565 m. Duración 4:30 h

Alojamiento en Agüimes

Día 4. Pico de las Nieves

Distancia 11 km. Desnivel + 756m. Desnivel – 756m. Duración 5:30 h

Alojamiento en Tejeda.

Día 5. Circular al Roque Nublo

Distancia 9 km. Desnivel + 525. Desnivel - 525 m. Duración 4:30 h.

Alojamiento en Tejeda.

Día 6. Tilos de Moya

Distancia 10 km. Desnivel + 550 m. Desnivel - 550 m. Duración 4:00 h.

Alojamiento en Agaete

Día 7. Viaje de vuelta.

3.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a Gran Canaria

Recepción de los participantes y traslado a **Agüimes**

Día 2. El palmeral de Santa Lucía de Tirajana

El primer día de nuestro viaje nos llevará por el palmeral más importante de **Gran Canaria**. Antiguamente los palmerales ocupaban en la isla mayores extensiones, pero la intensa actividad humana la ha hecho retroceder. Este circuito transcurre por uno de los mejores y más amplios palmerales de **Gran Canaria**

Alojamiento en Agüimes

Distancia 11 km. Desnivel + 400 m Desnivel – 357m Duración 4:30 h

Día 3. Caldera de Tirajana

La **Caldera de Tirajana** es un lugar de extraordinaria belleza natural, donde las altas montañas se juntan con los profundos barrancos. En este recorrido circular nos acercaremos a uno de los pinares canarios del sur que forman la comarca de las **Tirajanas** para llegar al borde de la **Caldera de Tirajana**, una depresión construida por la erosión de aguas de lluvia

Distancia 15 km. Desnivel + 565 m. Desnivel – 565 m. Duración 4:30 h

Alojamiento en Agüimes

Día 4. Pico de las Nieves

En el día de hoy nos acercaremos a explorar las cumbres de **Gran Canaria**. Nos desplazamos en coche hasta los **Llanos de la Pez** para recorrer el sendero que comunica el **Pico de las Nieves** y el **Pico de la Catedral**. Desde las alturas podremos contemplar **Tenerife y el Teide**. Las vistas y las formaciones volcánicas son un espectáculo que merece la pena conocer.

Distancia 11 km. Desnivel + 756m. Desnivel – 756m. Duración 5:30 h

Alojamiento en Tejeda.

Día 5. Circular al Roque Nublo

La ruta de hoy nos llevará a visitar el paisaje protegido de **El Monumento Natural del Roque Nublo**, localizado en la zona de cumbre de la isla de **Gran Canaria**, dentro del municipio de **Tejeda** y del **Parque Rural del Nublo**. El **Roque Nublo** resto de la antigua chimenea de un gran volcán, es el monolito de mayor simbolismo en la isla de **Gran Canaria**, se encuentra situado en el centro geográfico de la isla, presidiendo La **Calderas de Tejeda**

Distancia 9 km. Desnivel + 525. Desnivel - 525 m. Duración 4:30 h.

Alojamiento en Tejeda.

Día 6. Tilos de Moya

No nos podemos ir de la isla sin conocer alguno de los bosques de **laurisilva** que quedan en el archipiélago Canario. Está situado sobre el **Barranco de Moya** y forma parte del **Parque Rural de Doramas** con la distinción de **Reserva Natural Especial**. En él existen especies endémicas actualmente en grave peligro de extinción, como la **cresta de gallo**.

Distancia 10 km. Desnivel + 500 m. Desnivel - 550m. Duración 4:00 h.

Alojamiento en Agaete

Día 7. Viaje de vuelta.

4 Más información

Precio. 990 euros. (suplemento individual 180 euros)

4.1 Incluye

- Guía de montaña durante todo el viaje.
- Alojamiento:

3 noches en **Hotel Rural Casa de Los Camellos** (Agüimes) en habitación doble con desayuno.

2 noches en **Hotel Parador de Cruz de Tejeda** (Tejeda) en habitación doble con desayuno.

1 noche en **Hotel & Spa Cordial Roca Negra** (Agaete) en habitación doble con desayuno.

- Transporte privado.
- Seguro de accidentes.
- Gestión del viaje.

4.2 No incluye

- Billete de avión. (Posibilidad de gestionarlo a través de Muntania)

- Manutención (siempre se podrá optar por cenar en restaurante o en el caso de pernoctar en apartamentos preparar la cena en la cocina).
- Cualquier actividad adicional.

4.3 Material y ropa necesaria para las excursiones

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utiliza).

El resto de equipaje que no lleve en las excursiones estará en su hotel.

Rogamos sean comedidos con el tamaño de su maleta ya que el espacio del vehículo así lo requiere, además de que necesitará pocas prendas de recambio tras finalizar las excursiones.

4.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 14 a 7 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso**. También nos tiene que indicar **si quiere facturar maleta en la bodega del avión** para añadirlo a su billete. Recordarle que **los bastones de trekking no se pueden llevar en cabina y hay que facturarlos o meterlos dentro de su maleta**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio y le pediremos junto con la reserva del viaje una provisión de fondos para el billete. Con nuestros buscadores intentamos localizar

el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) sea la mochila con la que realizará las excursiones o trekking y que transporte lo mínimo imprescindible, para en caso de que la maleta no llegue a destino pueda realizar el viaje hasta que llegue el equipaje.

Muntania Outdoors cobra 20 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que seamos nosotros los que compremos el mismo. Además, le mantendremos informado de cualquier cambio horario que pueda afectar a su vuelo hasta 48 horas antes de su partida. Este servicio **no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo** (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites oportunos con la compañía aérea pero por supuesto que si usted tiene alguna duda le podremos asesorar.

Habitación doble/individual

Tiene la opción de habitación individual si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que este interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación compartida. Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

El orden de los itinerarios se puede alterar respecto al programa previo por un tema de disponibilidad hotelera a la hora de confirmarse el viaje.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

4.5 Tipo de seguro que se incluye en la actividad

Seguro de accidentes y rescate incluido (no es un seguro de viaje) y **seguro de viaje** (también de accidentes y rescate pero mejor cobertura) **no incluido**.

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes**, pero sin ninguna duda, **si usted hace montaña de forma regular y además viaja, le recomendamos un seguro de viaje** que además le **cubre muchas actividades deportivas** y si además contrata **“con cancelación”** tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el seguro de viaje por el periodo de tiempo que dura la actividad o el seguro anual (fecha de inicio el día que usted

decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes o durante la actividad, tendrá derecho a la devolución del importe pagado (o una parte si ya está en el periodo de tiempo que se desarrolla la actividad) tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado.

El Seguro de viaje lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El seguro de viaje con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Otros seguros con **Intermundial**. **Seguro de cancelación: Anulación Plus y Anulación Élite** (solo cubre los gastos de cancelación del viaje previo al día de partida por alguna causa). Ideal para aquellas personas que tienen algún familiar del que tienen que estar pendientes u otras causas (pedir documento de estos dos seguro para ver coberturas).

Más información en <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA J-2421 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h +34 93 366 95 81 (es el número de contacto de la empresa aseguradora AXA).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

4.6 Enlaces de interés

- <https://www.grancanaria.com>

4.7 Puntos fuertes

- Grupo reducido (de 4 a 8 personas).
- Espectaculares paisajes
- Gran variedad paisajística.
- Buen clima.
- Buena gastronomía.

5 Otros viajes similares

- Ascensión al Teide. Tenerife, Islas Canarias
- Senderismo suave en La Gomera y Tenerife. Islas Canarias
- Senderismo en el Mediterráneo. Andalucía. Cabo de Gata y la Axarquía
- Senderismo en los Picos de Europa. Recorridos a tu alcance
- Senderismo en el P.Nat. de la Sierra de Guara y Prepirineo de Huesca. Alquezar, Rodellar y los Mallos de Riglos
- Senderismo en el Pinsapar. Parque Natural de Grazalema. Andalucía

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).