ORLTES-CEVEDALE

Esquí de montaña en el Tirol del Sur

muntania

Tu agencia de viajes

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

ÍNDICE

1 Presentación 1
2 Datos básicos 2
2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje 2
3 Programa 3
3.1 Programa resumen 3
3.2 Programa detallado 4
4 Más información 6
4.1 Incluye 7
4.2 No incluye 7
4.3 Ropa y material necesario para realizar esta travesía 7
4.4 Observaciones 8
4.5 Enlaces de interés 9
4.6 Puntos fuertes 9
5 Seguros 9
6 Otros viajes similares 10
7 Contacto 11

1 Presentación

Esta es una travesía de esquí de montaña que nos permite descubrir el Parque Nacional del **Stelvio**, en la parte italiana del **Tirol del Sur**. La orografía del principal macizo del parque, el macizo de **Orltes-Cevedale**, sus valles y sus extensos glaciares, hacen de ésta región un terreno ideal para la práctica del esquí de travesía.

Aunque estas no son las únicas razones para viajar con nuestros esquís a los, también llamados en alemán, **Ortler Alpen.** La gran cantidad y variedad de itinerarios que podemos realizar, la fantástica red de cómodos y pintorescos refugios o las vistas sobre otros macizos de renombre como el **Öztal, Adamello, Bernina** y **Dolomitas,** son solo algunas de ellas.

En definitiva, este es un viaje para disfrutar del esquí de montaña y de la armonía y variedad del Tirol del Sur.

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

2 Datos básicos

Destino: Ortles-Cevedale (Italia y Suiza)
Actividad: Esquí de montaña.
Nivel físico/técnico requerido: ***/**.
Duración: 8 días.
Época: De marzo a mayo.
Grupo mínimo-máximo: 2-7 personas.

2.1 Nivel físico y técnico requerido

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35 º
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35º-40º) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45º) dominando el salto de colas

	Escala Blachére según el nivel técnico del esquiador
EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25º
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30º-35º y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45º, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50º, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50º, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

	Escala Traynard
S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25º) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35º). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45º en terreno con poca exposición y entre 35º-40º en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45º-50º, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50º en terreno expuesto o más de 55º en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60 º, muy expuesto

***Observaciones.** Para los ya iniciados en travesías en Alpes o los que quieren iniciarse estando ya rodados en el esquí de montaña.

Se requiere un buen estado de forma para afrontar desniveles medios de 1.300 metros diarios alcanzando los 1.500 metros en una jornada. No todos los días los desniveles son obligados pudiendo optar por acortar la jornada descansando en algún punto de la ruta sin necesidad de subir a la cima. También posibilidad para los que así lo quieran alargar la jornada una vez alcanzado el refugio.

Todas las ascensiones se realizan con los esquís puestos excepto que algún pequeño tramo esté muy helado y requiera el uso de crampones y piolet. El ritmo de ascenso será suave. Los descensos en general se realizan por amplias palas. La hora normal prevista de llegada a los refugios no suele sobrepasar las 16 p.m. Algún día se puede optar por descansar en alguno de los refugios.

3 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

3.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a **Milán**, **Italia**. Encuentro del grupo en el aeropuerto. Traslado en transporte privado a **Santa Caterina di Valfurva**. Noche en el **Refugio Forni**.

Briefing. Explicación de la travesía, material, dudas, etc.

Día 2. **Refugio Forni** (2.178 m)- **Cime de Forni** (3.232 m)- **Refugio C. Branca** (2.493 m).

Desnivel + 1350 m Desnivel – 1050 m

Día 3. **Refugio C. Branca** (2.493 m)- **Punta San Matteo** (3.670 m) - **Refugio C. Branca** (2.493 m).

Desnivel + 1400 m Desnivel – 1400 m

Día 4. **Refugio C. Branca** (2.493 m) - **Pascuale** (3.769 m) - **Martellerhütte** (2.600 m).

Desnivel + 1500 m Desnivel – 1400 m

Día 5. **Martellerhütte** (2.600 m) - **Marmotta** (3.265m) - **Martellerhütte** (2.600 m).

Desnivel + 800 m Desnivel – 800 m

Día 6. **Martellerhütte** (2.600 m)- **Monte Cevedale** (3.769 m)-**Refugio Pizzini** (2.706 m).

Desnivel + 1.200 m Desnivel – 1100 m

Día 7. **Refugio Pizzini** (2.706 m) – **Refugio Forni** (2.178 m). Posibilidad de ascender al **Gran Zebru**.

Cumbre a definir en función del estado físico de los participantes y las condiciones. Fin de la travesía.

Traslado a **Bormio**. Noche en hotel.

Día 8. Traslado al aeropuerto y regreso.

3.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a **Milán**, **Italia**. Encuentro del grupo en el aeropuerto. Traslado en transporte privado a **Santa Caterina di Valfurva**. Noche en el **Refugio Forni**.

Briefing. Explicación de la travesía, material, dudas, etc.

Día 2. **Refugio Forni** (2.178 m)- **Cime de Forni** (3.232 m)- **Refugio C. Branca** (2.493 m).

Primera jornada de toma de contacto con las montañas que en los próximos días recorreremos. Elegimos la ascensión a esta cima por la comodidad de acceso directo desde el **refugio Forni** y por las buenas vistas que presenta desde su cima.

Una vez que regresemos al refugio emprenderemos el ascenso al refugio Branca (300 metros positivos).

Desnivel + 1350 m Desnivel – 1050 m

Día 3. **Refugio C. Branca** (2.493 m)- **Punta San Matteo** (3.670 m) - **Refugio C. Branca** (2.493 m).

Desde nuestro refugio, se nos presenta una gran cuenca glaciar presidida de impresionantes cumbres como el **Pizzo Tresero** (3.594 m), **Palón de la Mare** (3.703) **y Punta San Matteo** (3.670 m). Nuestro objetivo será esta última pero cualquiera de las otras opciones es igual de buena e interesante. Empezaremos la jornada con un corto descenso para situarnos a los pies del glaciar e iniciar el ascenso por el ancho y cómodo valle camino de nuestro objetivo. Recorreremos un tramo con bastante pendiente que en función de las condiciones requerirá ponerse los crampones. Posteriormente y ya con esquís en los pies nos quedará afrontar la última parte que con amplias vistas nos llevará en volandas a la cima. Jornada de gran cumbre y estupendo descenso. Regreso al mismo refugio.

Desnivel + 1400 m Desnivel – 1400 m

Día 4. **Refugio C. Branca** (2.493 m) - **Pascuale** (3.769 m) - **Martellerhütte** (2.600 m).

Larga jornada en el que recorremos bastantes kilómetros y que nos permitirá situarnos en un bonito valle en la otra vertiente del **Monte Cevedale**. Primera ascensión al **Pascuale** que no es obligado ya que según condiciones podremos hacer cima o quedarnos 150 metros por debajo de la misma. Posteriormente descenso espectacular rodeado de grandes glaciares. Puesta de pieles y último ascenso hasta cota 3600 metros. Desde aquí ya nos queda un largo y suave descenso por el glaciar **Verdretta del Cevedale** hasta alcanzar el **Martellerhütte.**

Desnivel + 1500 m Desnivel – 1400 m

Día 5. **Martellerhütte** (2.600 m) - **Marmotta** (3.265m) - **Martellerhütte** (2.600 m).

En este tipo de travesías nos gusta pasar al menos un par de noches en algún refugio y sin duda el **Martellerhütten** es ideal por la comodidad de sus instalaciones y por las vistas que desde sus ventanas se disfruta.

La ascensión a **Marmotta** (3.265m) es ideal para tomarse la jornada con más relax, dormir un poco más y tener tiempo para recuperarse de las jornadas previas. Los últimos metros antes de alcanzar la cima no es difícil pero lo realizaremos sin esquís y con los crampones puestos para mayor seguridad.

Desnivel + 800 m Desnivel – 800 m

Día 6. **Martellerhütte** (2.600 m)- **Monte Cevedale** (3.769 m)-**Refugio Pizzini** (2.706 m).

No podemos abandonar estas montañas sin subir a una de las cumbres más míticas, nos referimos al **Monte Cevedale** (3.769 m). Inicio dirección oeste por un amplio glaciar hasta alcanzar un hombro que suele presentar poca nieve por el barrido de la acción del viento y que requiere atravesarlo habitualmente con los crampones puestos. Tras este tramo y por la parte alta del glaciar **Vedretta de la Mare** alcanzaremos la arista que nos conduce al **Monte Cevedale**. Una vez disfrutemos de la cima, de sus vista, a pasarlo bien quizá de uno de los mejores descensos de la semana por una magnífica pala de orientación norte.

Desnivel + 1.200 m Desnivel – 1100 m

Día 7. **Refugio Pizzini** (2.706 m) – **Refugio Forni** (2.178 m). Posibilidad de ascender al **Gran Zebru**.

Cumbre a definir en función del estado físico de los participantes y las condiciones. Fin de la travesía.

Traslado a **Bormio**. Noche en hotel.

Día 8. Traslado al aeropuerto y regreso.

4 Más información

Precio.

- 1.150 euros por persona para federados en montaña.
- 1.200 euros por persona para no federados en montaña (consultar seguro con Muntania Outdoors).

4.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Transporte ida/vuelta desde el aeropuerto al punto de inicio y fin de la travesía.
- **6** noches de alojamiento en régimen de media pensión en los refugios (desayuno y cena).
- **1** noche de hotel con desayuno en habitación doble en **Bormio** (consultar suplemento individual).
- Material común de seguridad en terreno glaciar.
- Gestión de la infraestructura de la actividad.

4.2 No incluye

- Billete de avión a Milán. Muntania Outdoors le puede gestionar el billete (20 euros de gastos de gestión).
- Duchas en los refugios (funcionan con monedas que se compran y tiene un coste de unos 3 euros).
- Almuerzos. Se recomienda llevar algunas barritas energéticas y comprar en cada refugio un bocadillo para la jornada (entre 3 y 4,5 euros).
- Bebidas no incluidas en el menú de los refugios.
- Cualquier cambio que se pueda dar en la travesía por cualquier incidencia (meteorología, etc…) y que supongan un gasto mayor al presupuestado del cliente y del guía.

4.3 Ropa y material necesario para realizar esta travesía

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 35-45 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones). Al menos una piel de foca de repuesto (recomendamos un par).
- Material de seguridad: ARVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Arnés, cabo de anclaje y dos mosquetones de seguridad. 1 tornillo de hielo (recomendable).
- Ropa técnica para la travesía:
  - Calcetines.
  - Pantalón de esquí de montaña.
  - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio para el refugio.
  - Mallas de recambio para el refugio.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera.
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
  - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana.
- Toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora y/o termo, mínimo 1,5 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak hay que tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.

- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

4.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 12 y 7 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso, número de maletas a facturar en bodega y si factura bolsa de esquís**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Respecto al transporte de esquís en el avión, recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y en cabina lleve la mochila de ataque con el resto de cosas que no ha metido en la bolsa de esquís.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) contenga lo imprescindible para en caso de que la maleta no llegue a destino, pueda realizar al día siguiente de su llegada esquí de montaña. Se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Muntania Outdoors cobra 20 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que seamos nosotros los que compremos el mismo. Además, le mantendremos informado de cualquier cambio horario que pueda afectar a su vuelo hasta 48 horas antes de su partida. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites oportunos con la compañía aérea. Por descontado que si usted tiene alguna duda o necesita ayuda le podremos asesorar.

Alojamientos

Recomendamos que no cargue toda la comida de ataque (almuerzos) para toda la travesía ya que su mochila pesará más de lo deseado. Podrá comprar los almuerzos de cada jornada en los refugios.

No es necesario llevar saco de dormir pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

En todos los refugios hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes (incluido los gastos del guía no presupuestados que serán repartidos entre los participantes).

4.5 Enlaces de interés

- http://www.cai.it
- http://www.parks.it/parco.nazionale.stelvio/Eindex.php
- http://www.zufallhuette.com
- http://www.rifugiobranca.it

4.6 Puntos fuertes

- Para los ya iniciados en travesías en Alpes o los que quieren iniciarse estando ya rodados en el esquí de montaña.
- Multitud de cimas ideales para el esquí de montaña.
- Ausencia de pasos técnicos. Cortos pasos de crampones y piolets para alcanzar la cima del Cevedalle.
- Fabulosos refugios de alta montaña.
- Fácil escapatoria en caso de mal tiempo.

5 Seguros

Es obligatorio que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

Si ya tiene un seguro o va usted a contratarlo por su cuenta, debe comunicárnoslo por escrito.

Seguro Ski/Aventura Plus

Le recomendamos el seguro **Ski/Aventura Plus.** Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no

sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior pero además tendrá una cobertura más completa porque tendrá cubierta la cancelación previa del viaje y billetes por un motivo de fuerza mayor (enfermedad, lesión…) tanto de usted como de un familiar.

El seguro de viaje con anulación que gestionamos permite una devolución de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Anulación Plus

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación son seguros de viajes con mejores coberturas** que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors **https://www.muntania.com/seguros**

6 Otros viajes similares

- Objetivo Mont Blanc. Esquí de Montaña
- Esquí de montaña y freeride en Chamonix
- Esquí de montaña y Free Ride en los Alpes Franceses. Valle de Tarentaise
- Tour de la Hautte Mauriene. Ascenso al L´Albaron
- Chamonix-Zermatt. La alta ruta por excelencia
- Travesía Saas Fee-Monte Rosa-Zermatt
- Tour de los Lyskamm, Ascenso al Monte Rosa. Esquí de montaña
- Oberland Bernés. Esquí de montaña. Una de las clásicas
- Silvretta, cuna del esquí de montaña austriaco
- Ötztal. Alta Ruta de esquí de montaña en el Tirol, Austria
- Tour del Gran Paradiso, Italia. Esquí de montaña

- Esquí de montaña en el Valle de Aosta. Alpes Italianos
- Dolomitas. Esquí de montaña
- Dolomitas de Brenta y Adamello. Esquí de montaña

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).