



# Alta Ruta de esquí de montaña en el Tirol, Austria

**muntania**  
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Datos básicos.....	2
2.1	Nivel físico y técnico necesario.....	2
3	El destino.....	3
4	Programa.....	3
4.1	Programa resumen.....	3
4.2	Programa detallado.....	4
5	Más información.....	8
5.1	Incluye.....	8
5.2	No incluye.....	8
5.3	Ropa y material necesario para realizar esta travesía.....	8
5.4	Observaciones.....	9
5.5	Enlaces de interés.....	10
5.6	Puntos fuertes.....	11
6	Otros viajes similares.....	11
7	Seguros.....	11
8	Contacto.....	12

## 1 Presentación

Nos vamos al corazón del Tirol austriaco para hacer una travesía de 6 días de esquí de montaña, pernoctando cada noche en refugios y ascendiendo a varias cimas en un magnífico itinerario alpino rodeado de grandes montañas y hermosos glaciares.

Volaremos a Múnich y desde ahí viajaremos en furgoneta al valle de **Sölden** donde iniciaremos y finalizaremos nuestro itinerario tras 6 días de actividad.

El **Ötztal** está situado en el sur del **Tirol austriaco**, hace frontera con **Italia** y está muy cerca de **Suiza**. Se encuentra rodeado de macizos de renombre como **Silvretta** (al oeste) , **Stubai** (al este) y el **Ortler-Cevedale** (al sur).

## 2 Datos básicos

Destino: **Ötztal** (Austria).

Actividad: Esquí de montaña.

Nivel físico/técnico requerido: \*\*/\*\*.

Duración: 8 días.

Época: De marzo a mayo.

Grupo mínimo-máximo: 2-7 personas

### 2.1 Nivel físico y técnico necesario

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35º
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquián en cualquier pendiente no extrema (hasta 35º-40º) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquián en cualquier pendiente (hasta 45º) dominando el salto de colas

	Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador
EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25º
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30º-35º y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45º, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50º, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50º, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

	Escala Traynard
S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25º) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35º). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45º en terreno con poca exposición y entre 35º-40º en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45º-50º, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50º en terreno expuesto o más de 55º en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60º, muy expuesto

**Observaciones.** Para personas con experiencia en este tipo de travesías. Es una travesía sin demasiadas complicaciones pero hay que tener en cuenta que se desarrolla en un terreno de alta montaña y las condiciones pueden ser muy variables. La llegada a las cimas exige uso de crampones y piolet.

### 3 El destino

El **Ötztal** está situado en el sur del **Tirol austríaco**, hace frontera con **Italia** y está muy cerca de **Suiza**. Se encuentra rodeado de macizos de renombre como **Silvretta** (al oeste) , **Stubai** (al este) y el **Ortler-Cevedale** (al sur).

Es un macizo sin grandes alturas pero si que abundan numerosas cimas que superan los 3.300 m, destacando el **Wildspitze** (3.770 m) como la montaña más alta de la zona.

Si por algo destaca este rincón alpino es por la presencia de numerosos glaciares que aún embellece más ya de por si el paisaje. El más largo es el glaciar **Hintereisferner** con 10 km de longitud.

Sin duda, la morfología de estas montañas producto del modelado glaciar le hace un destino magnífico para el esquí de montaña.

### 4 Programa

A continuación puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

#### 4.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo **España - Munich**. Traslado al macizo de **Ötztal**.

Vuelo de **España a Munich**. Desde **Munich** nos trasladaremos en transporte privado al valle de **Sölden** donde pasaremos la primera noche en hotel.

Briefing. Explicación de la travesía, material, dudas, etc.

Día 2. Acceso al **Langtalerech Hütte** (2.438 m).

Desnivel + 300 m. Desnivel – 150 m. Tiempo 3 h.

Opción de una vez llegados al refugio hacer alguna actividad por la zona. Recomendamos subir al Eiskögele (3.228 m)

Desnivel +800. Desnivel – 800 m. Tiempo 3-4 h.

Día 3. **Langtalerech Hütte** (2.438 m)- **Martin BuschHütte** (2.501 m).

Desnivel + 1.350 m. Desnivel - 1.300 m. Tiempo 7 h.

Día 4. **Martin BuschHütte** (2.501 m)- **Hint-Sehwarze** (3.628 m) - **Martin BuschHütte** (2.501 m).

Desnivel + 1.350 m. Desnivel - 1.350 m. Tiempo 7 h.

Día 5. **Martin BuschHütte** (2.501 m)- Ascenso al **Similaun** (3.606 m)-**Similaun Hütte** (3.019 m).

Desnivel + 1.150 m. Desnivel - 700 m. Tiempo 5 h.

Desnivel + 1.300 m. Desnivel - 850 m. Tiempo 6 h. Por el glaciar **Niederjochferner**.



Día 6. **Similaun Hütte** (3.019 m)-**Fineil-Spitze** (3.516 m) y/o **Saykogel** (3.360)- **Refugio Hochjoch Hospiz** (2.412 m).

Desnivel + 800 m. Desnivel – 1.200 m. Tiempo 5 h.

Día 7. **Hochjoch Hospiz** (2.412 m)-**Vent** (1.896 m).

Desnivel + 800 m. Desnivel – 1.300 m. Tiempo 6 h.

Regreso a Múnich donde pasaremos la última noche.

Día 8. Vuelo de regreso a España.

## 4.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo **España - Munich**. Traslado al macizo de **Ötztal**.

Vuelo de **España a Munich**. Desde **Munich** nos trasladaremos en transporte privado al valle de **Sölden** donde pasaremos la primera noche en hotel.

Briefing. Explicación de la travesía, material, dudas, etc.

Día 2. Acceso al **Langtalerech Hütte** (2.438 m).



Esta jornada es cómoda, ideal para tomar contacto con el entorno donde nos vamos a mover durante los días venideros. Partiremos de la estación de esquí alpino de **Obergurgl**. Recorreremos el valle hasta el **refugio Schönwieshütte** y continuaremos hasta un collado que nos da entrada al valle de Gurglertal para alcanzar el **Langtalerech Hütte** donde pasaremos la primera noche.

Desnivel + 300 m. Desnivel – 150 m. Tiempo 3 h.

Opción de una vez llegados al refugio hacer alguna actividad por la zona. Recomendamos subir al **Eiskögele** (3.228 m)

Desnivel +800. Desnivel – 800 m. Tiempo 3-4 h.



Día 3. **Langtalerech Hütte** (2.438 m)- **Martin BuschHüte** (2.501 m).

Tendremos por delante la jornada más larga en cuanto a distancia y duración de la misma. Inicio con un descenso hasta el fondo del valle para alcanzar un espectacular cañón por donde tendremos que progresar.. Nos prepararemos para esta sección que en función del estado del manto nivoso tendremos que superarlo bien con esquís o con crampones hasta alcanzar un terreno más abierto dominado por el gran glaciar **Gurgler Ferner**. Seguiremos por terreno más cómodo por fondo de valle hasta que abandonaremos el mismo remontando una ladera más pronunciada que nos situará en un valle colgado con un bonito glaciar que recorreremos hasta alcanzar el collado Schalfkogel de 3.375 m.



Desde aquí, sin esquís, podremos hacer una bonita y corta cima cercana.

El descenso desde el collado a la otra vertiente obligará al uso de crampones y piolet en un terreno alpino que en su parte más pronunciada está protegido con un cable.

Una vez superado esta sección nos espera un largo descenso, primero por un glaciar que abandonaremos por una morrena lateral y luego por un largo valle.

Últimos metros de acceso al refugio son de ascenso.

Desnivel + 1.350 m. Desnivel - 1.300 m. Tiempo 7 h.

Día 4. **Martin BuschHüte** (2.501 m)- **Hint-Sehwarze** (3.628 m) - **Martin BuschHüte** (2.501 m).

Escogemos este refugio para pasar dos noches ya que presenta varias opciones de itinerarios muy interesantes.

También iniciaremos como en la jornada anterior la actividad con un descenso hasta el lugar donde en la jornada anterior acometimos el último ascenso al refugio. Pondremos pieles y remontaremos un espectacular valle por un glaciar de enormes dimensiones. Tendremos varias opciones pero quizá la más significativa sea el ascenso a **Hint-Sehwarze** o alcanzar el collado Hint-Schwärzen J. (3.393 m).

El regreso lo haremos por el mismo itinerario.

Desnivel + 1.350 m. Desnivel - 1.350 m. Tiempo 7 h.



Día 5. **Martin BuschHüte** (2.501 m)- Ascenso al **Similaun** (3.606 m)-**Similaun Hütte** (3.019 m).

El **Similaun** es un pico con unas líneas ideales para ser ascendido con esquís de montaña aunque el último tramo se supere con crampones y piolet por una fácil arista. Será el objetivo del día una vez alcanzando el siguiente refugio, pudiendo dejar en el mismo esas pocas cosas que no necesitamos más que cuando descansamos en el refugio.

Para el descenso, sin duda recomendamos aunque algo más largo que el regreso por donde hemos ascendido, bajar por un palón de orientación norte que es espectacular, siguiendo el glaciar **Niederjochferner**.

Desnivel + 1.150 m. Desnivel - 700 m. Tiempo 5 h.

Desnivel + 1.300 m. Desnivel - 850 m. Tiempo 6 h. Por el glaciar **Niederjochferner**.





Día 6. **Similaun Hütte** (3.019 m)-**Fineil-Spitze** (3.516 m) y/o **Saykogel** (3.360)- **Refugio Hochjoch Hospiz** (2.412 m).

Otra jornada entre refugios con varias opciones que en función de las condiciones se optará por una u otra como por ejemplo la ascensión al Fineil-Spitze. La bajada por el glaciar Hochjochferne será de las más recordadas por la longitud y carácter alpino de la misma.

Cruzaremos el valle de Rofental y tras poner de nuevo las pieles de foca, alcanzaremos el refugio.

Desnivel + 800 m. Desnivel – 1.200 m. Tiempo 5 h.



Día 7. **Hochjoch Hospiz** (2.412 m)-**Vent** (1.896 m).

Después de cinco días de esquí de montaña, acometeremos la última jornada. Iniciaremos la misma ascendiendo al Hintere-Guslarspitze (3.147 m), última cima de la semana. Buen descenso al refugio Vernagthütte (2.755 m) para continuar la bajada hasta Rofen (2014 m) y Vent (1895 m).

**¡Perfecto final para una completa semana de aventuras!**

Desnivel + 800 m. Desnivel – 1.300 m. Tiempo 6 h.





Regreso a Múnich donde pasaremos la última noche.

Día 8. Vuelo de regreso a España.

## 5 Más información.

Precio. 1.220 euros.

### 5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Material común de seguridad en terreno glaciar.
- **5** noches en refugios en régimen de media pensión durante la travesía.
- **1** noches de alojamiento con desayuno en el valle de Sölden en habitaciones doble (consultar individual) y 1 noche de alojamiento con desayuno en habitación doble en el valle de Sölden o muy cerca del aeropuerto en Múnich.
- Transporte privado Múnich - Ötztal - Múnich.
- Gestión del viaje.

### 5.2 No incluye

- Vuelos (alrededor de 150 euros). Posibilidad de gestión por parte de Muntania Outdoors (coste de 20 euros por gastos de gestión).
- Cena la primera y última noche en valle de Sölden y en Múnich.
- Bebidas no incluidas en el menú de los refugios.

Almuerzos. Posibilidad de comprar en cada refugio picnic o bocadillo

### 5.3 Ropa y material necesario para realizar esta travesía

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 35-45 litros) con cintas porta esquís.

- Material de esquí de montaña (esquí, botas, pieles, cuchillas, bastones). Al menos una piel de foca de repuesto (recomendamos un par).
- Material de seguridad: ARVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Arnés, cabo de anclaje y dos mosquetones de seguridad. 1 tornillo de hielo (recomendable).
- Ropa técnica para la travesía:
  - Calcetines.
  - Pantalón de esquí de montaña.
  - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio para el refugio.
  - Mallas de recambio para el refugio.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera.
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
  - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana.
- Toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora y/o termo, mínimo 1,5 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak hay que tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

## 5.4 Observaciones

### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 12 y 7 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

### **Billete de avión en caso de ser necesario**

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso, número de maletas a facturar en bodega y si factura bolsa de esquís**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Respecto al transporte de esquís en el avión, recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y en cabina lleve la mochila de ataque con el resto de cosas que no ha metido en la bolsa de esquís.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) contenga lo imprescindible para en caso de que la maleta no llegue a destino, pueda realizar al día siguiente de su llegada esquí de montaña. Se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Muntania Outdoors cobra 20 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que seamos nosotros los que compremos el mismo. Además, le mantendremos informado de cualquier cambio horario que pueda afectar a su vuelo hasta 48 horas antes de su partida. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites oportunos con la compañía aérea. Por descontado que si usted tiene alguna duda o necesita ayuda le podremos asesorar.

### **Alojamientos**

Recomendamos que no cargue toda la comida de ataque (almuerzos) para toda la travesía ya que su mochila pesará más de lo deseado. Podrá comprar los almuerzos de cada jornada en los refugios.

No es necesario llevar saco de dormir pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

En todos los refugios hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

### **Otras cuestiones**

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes (incluido los gastos del guía no presupuestados que serán repartidos entre los participantes).

### **5.5 Enlaces de interés**

- <http://www.similaunhuetten.com>
- <http://www.schoeneaussicht.it/de>
- <http://www.hochjoch.at>
- <http://www.austria.info/es>
- <https://www.soelden.com/en>



## 5.6 Puntos fuertes

- Travesía entre refugios.
- Se come de maravilla en los refugios.
- Preciosas montañas.
- Una de las zonas más queridas por los esquiadores austriacos y alemanes.
- No está masificado como otras zonas de los Alpes.
- Transporte incluido.
- Alta frecuencia y económicos de vuelos a Múnich

## 6 Otros viajes similares

- Tour de la Haute Maurienne. Ascenso al L'Albaron
- Oberland Bernés. Esquí de montaña. Una de las clásicas
- Travesía Saas Fee-Monte Rosa-Zermatt
- Tour de los Lyskamm, Ascenso al Monte Rosa. Esquí de montaña
- Chamonix-Zermatt. La alta ruta por excelencia
- Silvretta, cuna del esquí de montaña austriaco
- Ötztal. Alta Ruta de esquí de montaña en el Tirol, Austria
- Tour del Gran Paradiso, Italia. Esquí de montaña
- Esquí de montaña en el Valle de Aosta. Alpes Italianos
- Ortes-Cevedale, esquí de montaña en el Tirol del Sur
- Dolomitas de Brenta y Adamello. Esquí de montaña

## 7 Seguros

Es **obligatorio** que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

Si ya tiene un seguro o va usted a contratarlo por su cuenta, debe comunicárnoslo por escrito.

### Seguro Ski/Aventura Plus

Le recomendamos el seguro **Ski/Aventura Plus**. Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

### **Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación**

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior pero además tendrá una cobertura más completa porque tendrá cubierta la cancelación previa del viaje y billetes por un motivo de fuerza mayor (enfermedad, lesión...) tanto de usted como de un familiar.

El seguro de viaje con anulación que gestionamos permite una devolución de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

### **Anulación Plus**

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

### **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación**

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación** son seguros de viajes con mejores coberturas que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

\*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors  
<https://www.muntania.com/seguros>

## **8 Contacto**

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).