



**Cuna del esquí de montaña  
austriaco**

**muntania**  
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Datos básicos.....	2
2.1	Nivel físico y técnico requerido .....	2
3	Programa .....	3
3.1	Programa resumen .....	3
3.2	Programa detallado .....	4
4	Más información.....	7
4.1	Incluye .....	7
4.2	No incluye.....	7
4.3	Ropa y material necesario para realizar esta travesía.....	7
4.4	Observaciones .....	8
4.5	Enlaces de interés.....	9
4.6	Puntos fuertes .....	9
5	Otros viajes similares.....	9
6	Seguros .....	10
7	Contacto .....	11

## 1 Presentación

La alta ruta de **Silvretta** es una de las travesías de **esquí de montaña** más emblemáticas de los **Alpes**. No en vano el macizo de **Silvretta**, compartido por **Austria** y **Suiza**, reúne unas cualidades magníficas para practicar el **esquí de montaña**. A la belleza de sus montañas y a la buena nieve que suele tener el macizo hay que sumar la seguridad y la multitud de variantes de los itinerarios que se pueden realizar. Todo esto sin olvidar la calidad y la comodidad de los refugios en **Austria** y **Suiza**, entre ellos el pintoresco **Silvretthütte**.

**Silvretta** es pues un destino perfecto si queremos disfrutar de una alta ruta de **esquí de montaña**, seamos novatos o asiduos de este tipo de travesías. De hecho la travesía es absolutamente recomendable, tanto a esquiadores medios como expertos. A diferencia de otras regiones de los **Alpes**, en condiciones normales, los accesos a los refugios no presentan dificultades técnicas y la mayoría de las cumbres se ascienden con los esquís puestos. El nivel de exigencia técnica solo sube en algunas ascensiones opcionales, por ejemplo en el **Piz Buin** (3.312 m) o en el **Grenzeck Kopf** (3.045 m).

Los alojamientos, en cuatro fabulosos refugios, están a la altura de esta bonita aventura, tanto por la calidad de los servicios que ofrecen como por la espectacularidad de sus ubicaciones.

## 2 Datos básicos

Destino: **Silvretta** (Austria, Suiza).

Actividad: Esquí de montaña.

Nivel físico/técnico requerido: \*\*/\*\*.

Duración: 8 días.

Época: De marzo a mayo.

Grupo mínimo-máximo: 4-7 personas

### 2.1 Nivel físico y técnico requerido

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35°
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35°-40°) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45°) dominando el salto de colas

	Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador
EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25°
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30°-35° y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45°, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50°, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50°, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

	Escala Traynard
S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25°) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35°). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45° en terreno con poca exposición y entre 35°-40° en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45°-50°, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50° en terreno expuesto o más de 55° en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60°, muy expuesto

**\*Observaciones.** Itinerario para iniciados en el esquí de montaña y que dominan el paralelo. No es una travesía muy exigente en cuanto a metros de desnivel (máximo 1.200 metros un par de jornadas) pero no hay que olvidar que son 6 días de actividad en terreno de alta montaña por lo que las personas que quieran apuntarse tienen que tener una buena forma física y tener algo de experiencia en el uso de crampones y piolet (para acceder a las cimas).

Las ascensiones a las cimas no son obligadas, pudiéndose optar por no ascender y así ahorrarse unos metros de desnivel.

Para los que quieran hacer más duro el itinerario previsto, se podrá optar una vez llegado al refugio ascender alguna cumbre de la zona.

### 3 Programa

A continuación puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

#### 3.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo **España - Munich**. Traslado al macizo de **Silvretta**.

Vuelo de **España** a **Munich**. Desde **Munich** nos trasladaremos en transporte privado a **Galtür**, donde pasaremos la primera noche en hotel.

Briefing. Explicación de la travesía, material, dudas, etc.

Día 2. Acceso al refugio **Heidelberger hütte** (2.264 m).

Desnivel + 0 m. Desnivel – variable en función de la opción que se tome.

Día 3. Travesía al refugio **Jamtal hütte** (2.165 m) con la ascensión al **Breite Krone** (3.079 m) y al **Grenzack Kopf** (3.045 m).

Desnivel + 1.000 m. Desnivel - 1.000 m.

Día 4. Ascenso al **Augstenberg Nord** (3.228 m) o al **Gems Sp** (3114m), según condiciones. Alojamiento en **Jamtal hütte**.

Desnivel + 1.200 m. Desnivel – 1.200 m.

Día 5. Travesía al refugio **Wiesbadener Hütte** (2.443 m) con ascenso al **Dreiländer-Spitze** (3.197 m).

Desnivel + 1.100 m. Desnivel - 800 m.

Día 6. Travesía al refugio **Silvretta Hütte** (2.341 m) con la ascensión al **Piz Buin** (3.312 m).

Desnivel + 350 m. Desnivel – 1.300 m.

Día 7. Salida del macizo de **Silvretta** al pueblo de **Gältur** (1.584 m).

Alojamiento con desayuno en hotel en el valle.

Desnivel + 347 m. Desnivel – 1.150 m.

Día 8. Desde **Gältur** nos trasladaremos a **Munich** en transporte privado para coger el vuelo de regreso a España.

### 3.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo **España - Munich**. Traslado al macizo de **Silvretta**.

Vuelo de **España** a **Munich**. Desde **Munich** nos trasladaremos en transporte privado a **Galtür**, donde pasaremos la primera noche en hotel.

Briefing. Explicación de la travesía, material, dudas, etc.

Día 2. Acceso al refugio **Heidelberger hütte** (2.264 m).

Esta jornada es cómoda, ideal para tomar contacto con el entorno donde nos vamos a mover durante los días venideros. El desnivel positivo lo ganaremos mediante los remontes de la estación de esquí alpino de **Ischgl**. Podremos optar por esquiar durante toda la jornada en la estación o realizar una ascensión a alguna cima cercana al refugio.

Desnivel + 0 m. Desnivel – variable en función de la opción que se tome.

Día 3. Travesía al refugio **Jamtal hütte** (2.165 m) con la ascensión al **Breite Krone** (3.079 m) y al **Grenzeck Kopf** (3.045 m).

Al salir del refugio ascenderemos por suaves pendientes dirección norte, hacia el collado del **Breite Krone**. Desde aquí, las dos cimas de la jornada están muy próximas; primero el **Breite Krone** y posteriormente el **Grenzeck Kopf**. Ambas ascensiones no son obligadas por lo que cada cual hará lo que quiera y lo que el cuerpo le pida. El descenso hasta el refugio es magnífico y un merecido premio. Primero disfrutaremos por la pala NW del **Grenzeck Kopf**, para seguir por el largo valle hasta el **Jamtal hütte**.

Desnivel + 1.000 m. Desnivel - 1.000 m.



Día 4. Ascenso al **Augstenberg Nord** (3.228 m) o al **Gems Sp** (3114m), según condiciones. Alojamiento en **Jamtal hütte**.

Nuestra sugerencia es ascender el **Augstenberg Nord** o el **Gems Sp**, pero lo mejor será tomar la decisión in situ, según el estado de la nieve y las fuerzas del grupo.

El refugio no dejará indiferente a nadie ya que se encuentra dotado de la más moderna tecnología en este tipo de alojamientos en montaña. Disfrutaremos de un amplio salón donde es posible si no llegamos tarde disfrutar de **sopa caliente** (incluido en el precio) antes de darnos la ducha y cambiarnos de ropa. Además, dispondremos de una sala de estiramientos estupenda y un **rocódromo** indoor. Pero quizá aún te queden ganas de estar fuera y entonces podrás coger tu piolet y crampones y practicar un poco de escalada en hielo en una columna de hielo que habilitan para tal fin.

Desnivel + 1.200 m. Desnivel – 1.200 m.

Día 5. Travesía al refugio **Wiesbadener Hütte** (2.443 m) con ascenso al **Dreiländer-Spitze** (3.197 m).

Ascenderemos por cómodas pendientes por el glaciar **Jamtalferner**. Con los esquís, alcanzaremos el collado norte a los pies del **Dreiländer-Spitze**. Remontaremos unos metros y posteriormente por una bella arista alcanzaremos la cumbre. Después de disfrutar de las vistas y reponer fuerzas, descenderemos por el glaciar **Vermuntgletscher** para alcanzar el refugio **Wiesbadener**.

Desnivel + 1.100 m. Desnivel - 800 m.



Día 6. Travesía al refugio **Silvretta Hütte** (2.341 m) con la ascensión al **Piz Buin** (3.312 m).

Sin duda, la ascensión al **Piz Buin** es el plato fuerte de la travesía. Nos aproximaremos hasta su base para, ya sin esquís, remontar una amplia pala y ganar su cara norte. Una bonita canal nos colocará en la pala cimera, con la cumbre ya al alcance de la mano. La vista desde arriba es magnífica; observaremos el macizo de **Bernina**, el **Ötztal** y el **Tödi**, y un sinfín de cumbres. Bajaremos de la cumbre para calzaremos los esquís y, tras remontar un suave collado, toca descender una corta pero pronunciada bajada para alcanzar tras unos metros de ascenso de nuevo, otro collado. Ahora ya si que sólo nos queda bajar por el largo glaciar **Silvretta** hasta el **Silvretta Hütte**. Este es el refugio más pintoresco de la zona y, a buen seguro, nos brindará una agradable velada antes de terminar este magnífico día. Ojalá repitamos esa magnífica lasaña que en otras ocasiones hemos podido catar.

Desnivel + 350 m. Desnivel – 1.300 m.



Día 7. Salida del macizo de **Silvretta** al pueblo de **Gäلتur** (1.584 m).

Después de cinco días de esquí de montaña, llegamos a la última jornada. Saldremos del refugio para afrontar los pocos metros que nos quedan por subir hasta el collado de **Rote Furka**. Desde aquí, un largo valle nos conducirá hasta el pueblo de **Gäلتur**. La nieve se acaba y atrás quedará el paisaje de alta montaña que nos ha acompañado durante toda la semana. Ya en el verde de las praderas, nos tendremos que despedir del macizo de **Silvretta** que, sin duda, nos habrá dejado un muy buen sabor de boca. Durante esta jornada y en función de las condiciones y energías del grupo se podrá subir a una cumbre.

Alojamiento con desayuno en hotel en el valle.

Desnivel + 347 m. Desnivel – 1.150 m.



Día 8. Desde **Gäلتur** nos trasladaremos a **Munich** en transporte privado para coger el vuelo de regreso a España.

## 4 Más información

Precio.

- 1.230 euros para federados en montaña.
- 1.250 euros para no federados en montaña (consultar seguro con Muntania Outdoors).

### 4.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Material común de seguridad en terreno glaciar.
- **5** noches en refugios en régimen de media pensión durante la travesía.
- **2** noches de alojamiento con desayuno en el valle de **Galtür** en habitaciones dobles (consultar individual). La última noche podrá ser sustituido el hotel por otro de camino a Munich o cerca de esta ciudad.
- Transporte privado Munich - Silvretta - Munich.
- Gestión del viaje.

### 4.2 No incluye

- Vuelos (alrededor de 150 euros). Posibilidad de gestión por parte de Muntania Outdoors (coste de 20 euros por gastos de gestión).
- Cena la primera y última noche en **Galtür** (recomendamos la cena del hotel).
- Bebidas no incluidas en el menú de los refugios.
- Almuerzos. Posibilidad de comprar en cada refugio picnic o bocadillo.
- Forfait para el primer día en la estación de esquí alpino de **Ischgl**.

### 4.3 Ropa y material necesario para realizar esta travesía

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 35-45 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones). Al menos una piel de foca de repuesto (recomendamos un par).
- Material de seguridad: ARVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Arnés, cabo de anclaje y dos mosquetones de seguridad. 1 tornillo de hielo (recomendable).
- Ropa técnica para la travesía:
  - Calcetines.
  - Pantalón de esquí de montaña.
  - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio para el refugio.
  - Mallas de recambio para el refugio.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera.
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.



- Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana.
- Toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora y/o termo, mínimo 1,5 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak hay que tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

#### **4.4 Observaciones**

##### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

##### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 12 y 7 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

##### **Billete de avión en caso de ser necesario**

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso, número de maletas a facturar en bodega y si factura bolsa de esquís**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Respecto al transporte de esquís en el avión, recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y en cabina lleve la mochila de ataque con el resto de cosas que no ha metido en la bolsa de esquís.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) contenga lo imprescindible para en caso de que la maleta no llegue a destino, pueda realizar al día siguiente de su llegada esquí de montaña. Se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Muntania Outdoors cobra 20 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que seamos nosotros los que compremos el mismo. Además, le mantendremos informado de cualquier cambio horario que pueda afectar a su vuelo hasta 48 horas antes de su partida. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors

usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites oportunos con la compañía aérea. Por descontado que si usted tiene alguna duda o necesita ayuda le podremos asesorar.

### **Alojamientos**

Recomendamos que no cargue toda la comida de ataque (almuerzos) para toda la travesía ya que su mochila pesará más de lo deseado. Podrá comprar los almuerzos de cada jornada en los refugios.

No es necesario llevar saco de dormir pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

En todos los refugios hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

### **Otras cuestiones**

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes (incluido los gastos del guía no presupuestados que serán repartidos entre los participantes).

### **4.5 Enlaces de interés**

- <http://www.belvedere.or.at/belvedere/winter.html>
- <http://www.heidelbergerhuetten.com/>
- [http://www.jamtalhuette.at/index\\_deu.php](http://www.jamtalhuette.at/index_deu.php)
- <http://www.wiesbadener-huetten.com/>
- <http://www.silvrettahuetten.ch/>
- <http://www.ischgl.com/en>
- <http://www.austria.info/es>

### **4.6 Puntos fuertes**

- Escenario ideal para el bautismo en grandes travesías alpinas o para los ya avanzados que quieran ascender a varias cumbres.
- Posibilidad de escape fácil en caso de mal tiempo.
- Cómoda red de refugios y abundante manutención.

## **5 Otros viajes similares**

- Tour de la Haute Maurienne. Ascenso al L'Albaron
- Oberland Bernés. Esquí de montaña. Una de las clásicas
- Travesía Saas Fee-Monte Rosa-Zermatt
- Tour de los Lyskamm, Ascenso al Monte Rosa. Esquí de montaña
- Chamonix-Zermatt. La alta ruta por excelencia

- Ötztal. Alta Ruta de esquí de montaña en el Tirol, Austria
- Tour del Gran Paradiso, Italia. Esquí de montaña
- Orles-Cevedale, esquí de montaña en el Tirol del Sur
- Dolomitas de Brenta y Adamello. Esquí de montaña

## 6 Seguros

**Es obligatorio** que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

Si ya tiene un seguro o va usted a contratarlo por su cuenta, debe comunicárnoslo por escrito.

### Seguro Ski/Aventura Plus

Le recomendamos el seguro **Ski/Aventura Plus**. Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

### Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior pero además tendrá una cobertura más completa porque tendrá cubierta la cancelación previa del viaje y billetes por un motivo de fuerza mayor (enfermedad, lesión...) tanto de usted como de un familiar.

El seguro de viaje con anulación que gestionamos permite una devolución de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

### Anulación Plus

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

### Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación son seguros de viajes con mejores coberturas** que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

\*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors  
<https://www.muntania.com/seguros>

## 7 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

C/ Las Cruces nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).