ESQUÍ DE MONTAÑA Y FREERIDE

Valle de Chamonix

muntania

Tu agencia de viajes

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

ÍNDICE

1 Presentación 1
2 El destino 2
3 Datos básicos 2
3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje 3
4 Programa 4
4.1 Programa resumen 4
4.2 Programa detallado 4
5 Más información 7
5.1 Incluye 7
5.2 No incluye 7
5.3 Ropa y material necesario 7
5.4 Observaciones 8
5.5 Enlaces de interés 9
5.6 Puntos fuertes 9
6 Seguros 9
7 Otros viajes similares 10
8 Contacto 10

1 Presentación

El **valle de Chamonix**, la meca del alpinismo mundial, es el destino escogido para este viaje. Para todos los amantes de la montaña, es bien conocido que **Chamonix** nos ofrece en todas las estaciones multitud de atractivas actividades para todos los gustos y niveles.

Presentamos **6 jornadas de esquí de montaña y freeride** para que puedas recorrer y conocer de forma intensa el Macizo del Mont Blanc.

Nos alojaremos en el valle y cada día en función de la meteorología, estado del manto nivoso y energía escogeremos alguna de las muchas opciones que tenemos.

2 El destino

El macizo del **Mont Blanc** forma parte de los llamados **Alpes Grayos**, en el sector de los Alpes del noroeste. Se extiende por Francia (Saboya), Italia (Piamonte y el Valle de Aosta), y Suiza (Valais occidental). Su cumbre más alta es la que le da nombre, el **Mont Blanc**, que con sus 4.810,45 metros (según la última medición oficial de 2009) es la la montaña más alta de Europa occidental.

El nombre del macizo del **Mont Blanc** está fuertemente ligado al del **valle de Chamonix**. De hecho hablar de Chamonix y del Mont Blanc es hablar de la historia del alpinismo. Se considera que el alpinismo nació en este valle cuando Horace-Bénédict de Saussure ofreció una suma de dinero considerable a aquel que encontrara un camino practicable hasta la cima **del Mont Blanc**, conocida como la Montaña Maldita. Fueron el guía Jacques Balmat y el doctor Michel Paccard los que en 1786 se llevarían no solo el dinero sino también el nombre de la montaña, pues el rey de Cerdeña, soberano de Piamonte y Saboya autorizó al guía a llamarse Jacques Balmat dit le Mont Blanc.

Chamonix ostenta el título de municipio más alto de **Francia** (el centro de la ciudad está a 1.035 metros) y el valle es uno de los destinos naturales más visitados del mundo. Durante todo el año **Chamonix** es un ir y venir de gentes de todo el mundo, la mayoría de paso para disfrutar de unos días de esquí, alpinismo, senderismo o de cualquier otra actividad de montaña.

3 Datos básicos

Destino: Valle de Chamonix, Alpes franceses
Actividad: esquí de montaña y freeride
Nivel físico/técnico requerido: **/***.
Duración: 6 días.
Época: de enero a mayo
Grupo mínimo-máximo: 2-4 personas

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35 º
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35º-40º) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45º) dominando el salto de colas

	Escala Blachére según el nivel técnico del esquiador
EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25º
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30º-35º y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45º, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50º, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50º, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

	Escala Traynard
S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25º) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35º). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45º en terreno con poca exposición y entre 35º-40º en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45º-50º, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50º en terreno expuesto o más de 55º en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60 º, muy expuesto

***Observaciones.** El viaje está dirigido a **esquiadores de montaña motivados** con buen nivel de esquí (medio-alto)y que físicamente pueden hacer desniveles de 1.400 metros positivos. **No** se realizarán **bajadas extremas** ni descensos que pongan en peligro la seguridad de los participantes. Los itinerarios se adaptarán a las condiciones meteorológicas y estado del manto nivoso.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo y desniveles de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Travesía **Crochues-Berard** (Agujas Rojas) . Preciosas vistas frontales del macizo de Chamonix.

Desnivel + 750 m Desnivel – 1.600m

Día 2. Estación intermedia de **Grands Montets** (1.937 m) **- Col du Passon** (3.028 m)- **Le Tour** (1.453 m).

Desnivel + 1.150 m Desnivel – 1.600 m

Día 3. **Valle Blanco**- **Breche Puiseux**.

Desnivel + 1.200 m Desnivel – 2.300 m

Día 4. Estación intermedia de **Grands Montets** (1.937 m)- **Col du Tour Noire** (3.535 m), **Glaciar d'Argentiere.**

Desnivel + 1.600 m Desnivel – 2.300 m

Día 5. **Col d'Encrenaz** (Aravis).

Desnivel + 1.000 m Desnivel – 1.000 m

Día 6**. Pointe Noire de Pormenaz** (2.323 m).

Desnivel + 1.000 m Desnivel – 1.000 m

4.2 Programa detallado

Día 1. Travesía **Crochues-Berard** (Agujas Rojas) . Preciosas vistas frontales del macizo de Chamonix.

Jornada con impresionantes vistas del **Macizo de Chamonix** y con el **Mont Blanc** como protagonista. No podemos dejar de nombrar otras cimas míticas que tendremos frente a nosotros como la **Aig. Verte**, **Les Drus**, etc.

Partiendo de la **Fléglere** a cota intermedia (1877 m) o superior (2.300 m) ascenderemos hasta el primer collado de la jornada, el **Cols des Aig. Crochues** (2.794 m). Tras un corto descenso acometeremos un largo

flanqueo en descenso hasta que en terreno más cómodo pondremos pieles para subir al **Col de Berard** (2.460 m).

Ya sólo nos quedará un largo descenso hasta le **Couteray**.

Desnivel + 750 m Desnivel – 1.600m

Día 2. Estación intermedia de Grands Montets (1.937 m) - Col du Passon (3.028 m)- Le Tour (1.453 m).

Aprovechando el teleférico de **Grands Montets** ascenderemos hasta la estación intermedia o a la **Aig. des Grands Montets** (en el 2019 no está operativo este último tramo) para alcanzar el glaciar de **Argentière**. Atravesaremos el mismo y emprenderemos la subida al **Col du Passon** que en su último tramo obliga a descalzarse los esquís y realizar la última parte con crampones y piolet.

El **Col du Passon** nos dará acceso al **glaciar de Tour.** Nos espera un espectacular descenso hasta **Le Tour.**

Desnivel + 1.150 m Desnivel – 1.600 m

Día 3. **Valle Blanco- Breche Puiseux**.

Jornada alpina donde realizaremos uno de los descensos más conocidos en el mundo entero, nos referimos al descenso del **Valle Blanco**. Si además, al llegar al **refugio Requín**, ascendemos por el **Glacier des Periades** bajo el imponente **Dent du Géant** y la arista de **Rochefort** para alcanzar la **Brecha Puiseux**, ¡la baba ya se nos habrá caído durante buena parte de el camino! Para finalizar, bajaremos por el glaciar del Mont Mallet y el de Leschaux bajo la imponente cara norte de las **Grades Jorasses.**

*El ascenso a la **Brecha Puiseux** se realizará si el ratio no es mayor que 1 guía/2 clientes.

Itinerario alpino, de gran belleza, en el corazón del Macizo del **Mont Blanc**.

Desnivel + 1.200 m Desnivel – 2.300 m

Día 4. Estación intermedia de **Grands Montets** (1.937 m)- **Col du Tour Noire** (3.535 m), **Glaciar d'Argentiere.**

En esta ocasión además de alcanzar el glaciar de **Argentière**, recorreremos un buen tramo del mismo camino del **refugio de d´Argentiere**. Impresionantes vistas de la el **corredor Couturier**, de la norte de les **Courtes** y el **Mont Dolent**.

La última parte del ascenso lo realizaremos por el **glacier des Améthystes** alcanzando el **Col du Tour Noir** (3.535 m) situado entre la Aig. d´Argentiere y la Aig. de l´A Neuve.

Regreso por el mismo itinerario pero bajando hasta **Argentière**, por lo que sumaremos mas metros de descenso que de ascenso.

Desnivel + 1.600 m Desnivel – 2.300 m

Día 5. **Col d'Encrenaz** (Aravis).

El macizo de **Aravis** está formado por rocas calcáreas, muy diferente al Macizo del **Mont Blanc** que está formado por rocas ígneas y metamórficas. La presencia de estas rocas imprime una morfología al relieve muy peculiar con relieves suaves donde podremos progresar con nuestros esquís y farallones rocosos muy abruptos que nos acompañarán durante la jornada.

Desnivel + 1.000 m Desnivel – 1.000 m

Día 6**. Pointe Noire de Pormenaz** (2.323 m).

Detrás de la **Brévent** y tras un angosto valle se levanta la **Pointe Noire de Pormenaz**. Partiendo de Plaine Joux iremos camino del arroyo Le Souay el cual atravesaremos para ascender por una larga pala, interrumpida por el **Lac de Pormenaz,** hasta la cumbre.

Desnivel + 1.000 m Desnivel – 1.000 m

5 Más información

Precio.

- 1.150 euros por persona (si el grupo es de 2 participantes).
- 900 euros por persona (si el grupo es de 3 participantes).
- 750 euros por persona (si el grupo es de 4 participantes).

5.1 Incluye

- Guía de montaña durante todas las jornadas.
- Gestión de reservas.
- Gestión del transfer aeropuerto Ginebra-Chamonix en caso de que lo necesite (ver observaciones).

5.2 No incluye

- Billete de avión (a partir de 100 euros). Muntania Outdoors gestiona vuelos con un coste de 20 euros.
- Alojamiento y manutención de los participantes (se lo gestionamos)
- Alojamiento y manutención del guía (se reparte entre los participantes).
- Forfait para acceso a los remontes mecánicos que puedan necesitarse a lo largo de la semana.
- Seguro de viaje y actividad. Posibilidad de gestionarlo con Muntania Outdoors (consultar).

5.3 Ropa y material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 35-45 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones). Al menos una piel de foca de repuesto (recomendamos un par).
- Material de seguridad: ARVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Arnés, cabo de anclaje y dos mosquetones de seguridad. 1 tornillo de hielo (recomendable).
- Ropa técnica para la travesía:
    - Calcetines.
    - Pantalón de esquí de montaña.
    - Camiseta térmica (primera capa).
    - Mallas de recambio para el refugio.
    - Forro polar o similar (segunda capa).

- Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
- Chaqueta de primaloft o plumas ligera.
- Braga para el cuello.
- Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
- Gorro para el frío y gorra para el sol.

- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora y/o termo, mínimo 1,5 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak hay que tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 12 y 7 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso, número de maletas a facturar en bodega y si factura bolsa de esquís**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Respecto al transporte de esquís en el avión, recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y en cabina lleve la mochila de ataque con el resto de cosas que no ha metido en la bolsa de esquís.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) contenga lo imprescindible para en caso de que la maleta no llegue a destino, pueda realizar al día siguiente de su llegada esquí de montaña. Se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Muntania Outdoors cobra 20 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que seamos nosotros los que compremos el mismo. Además, le mantendremos informado de cualquier cambio horario que pueda afectar a su vuelo hasta 48 horas antes de su partida. Este servicio no incluye gestiones para hacer

el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites oportunos con la compañía aérea. Por descontado que si usted tiene alguna duda o necesita ayuda le podremos asesorar.

Transporte aeropuerto-Chamonix. Valle de Zermatt-Ginebra

Le gestionamos el transfer del aeropuerto al hotel tanto a la ida como a la vuelta. Sin mucha espera, la compañía de transporte le recoge y le lleva hasta su alojamiento. La vuelta se hace desde el mismo hotel y la recogida se hace en función de la hora de despegue de los vuelos.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes (incluido los gastos del guía no presupuestados que serán repartidos entre los participantes).

5.5 Enlaces de interés

- https://www.chamonix.com

5.6 Puntos fuertes

- Algunos de los itinerarios más míticos del macizo.
- Descenso del Valle Blanco.
- Paisaje alpino de gran belleza.
- Alojamiento en el valle, ideal para poder descansar y adaptar los itinerarios a las condiciones meteorológicas reinantes
- Grupos reducidos y atención personalizada.

6 Seguros

Es obligatorio que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

Si ya tiene un seguro o va usted a contratarlo por su cuenta, debe comunicárnoslo por escrito.

Seguro Ski/Aventura Plus

Le recomendamos el seguro **Ski/Aventura Plus.** Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no

sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior pero además tendrá una cobertura más completa porque tendrá cubierta la cancelación previa del viaje y billetes por un motivo de fuerza mayor (enfermedad, lesión…) tanto de usted como de un familiar.

El seguro de viaje con anulación que gestionamos permite una devolución de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Anulación Plus

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación son seguros de viajes con mejores coberturas** que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors **https://www.muntania.com/seguros**

7 Otros viajes similares

- Objetivo Mont Blanc. Esquí de Montaña
- Esquí de montaña y Free Ride en los Alpes Franceses. Valle de Tarentaise
- Freeride, esquí en fuertes pendientes. Alpes de Lyngen, Noruega

8 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).