



VIVAC EN VEGAHUERTA. VUELTA A PEÑA SANTA

Picos de Europa

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Datos básicos	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
3	El destino	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	3
5	Más información.....	3
5.1	Incluye.....	3
5.2	No incluye	3
5.3	Material y ropa necesaria para las excursiones.....	4
5.4	Observaciones.....	4
5.5	Tipo de seguro que se incluye en la actividad	4
5.6	Enlaces de interés	5
5.7	Puntos fuertes.....	6
6	Otros viajes similares.....	6
7	Contacto	6

1 Presentación

En este viaje disfrutarás de dos jornadas de montaña en una **travesía circular** que nos llevará hasta uno de los lugares más espectaculares para disfrutar de un vivac de toda la **Península Ibérica**.

Dos jornadas recorriendo el corazón del **Macizo Occidental de los Picos de Europa**, vivaqueando a los pies de la majestuosa cara sur de **Peña Santa**, un lugar espectacular donde disfrutar de una emocionante noche.

Al día siguiente continuaremos nuestra travesía cerrando esta vuelta a **Peña Santa**, en una de las rutas más increíbles que se pueden hacer por el **Cornión (Macizo Occidental)** y que se conoce como la "**Travesía de los Joyos**", por lo intrincada y laberíntica por la sucesión de "**jous**" por las que pasaremos.

2 Datos básicos

Destino: **Picos de Europa** (España).

Actividad: Vivac

Nivel físico : ** Tipo de terreno: **

Duración: 2 días.

Época: Junio-Noviembre

Grupo mínimo-máximo: 3-6 personas.

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

Observaciones. Excursiones aptas para gente activa que camina por la montaña los fines de semana y que es capaz de hacer desniveles de entre 700 y 1.250 metros diarios a ritmo tranquilo con una duración entre 5 y 7 horas incluyendo paradas.

3 El destino

Los **Picos de Europa**, un fabuloso macizo calizo pegado al mar **Cantábrico**, se extienden por **Asturias**, **Cantabria** y **Castilla y León**, y parece que deben su nombre al hecho que antiguamente era la primera tierra europea que los navegantes divisaban cuando llegaban de América.

A decir verdad, los **Picos de Europa** o simplemente **Los Picos**, no son un único macizo sino tres: el macizo Occidental o **Cornión**, el macizo Central o de los **Urrieles** y el macizo Oriental o de **Ándara**.

Es en el macizo de los **Urrieles** dónde se encuentran las cumbres de más altitud de los **Picos de Europa**. El **Torre de Cerredo** o **Torrecerréu** (2.650 m) es el techo de **Los Picos** y el **Naranjo de Bulnes** o **Picu Urriellu** (2.519 m) es el pico más emblemático, entre otras razones por su espectacular cara oeste, protagonista en la historia del alpinismo español.

En cuanto a los otros dos macizos, el de **Cornión** es el de mayor extensión y en él destaca la **Torre Santa** o **Peña Santa de Castilla** (2.596 m), y el de **Ándara** es el más modesto, en altura y en extensión, con la **Morra de Lechugales** (2.444 m) como pico más alto.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Pandecarmen-Vegahuerta

Distancia 13 km Desnivel +1393 m Desnivel -442 m

Día 2. Vegahuerta-Pandecarmen

Distancia 15,9 km Desnivel +837 m Desnivel -1782 m

4.2 Programa detallado

Día 1. Pandecarmen-Vegahuerta

El punto de partida será **Pandecarmen** y nuestro destino final **Vega Huerta**, donde pasaremos la noche en nuestro fantástico vivac, pasando antes por el **Refugio de Vegarredonda** y **Fuente Prieta**.

Distancia 13 km Desnivel +1393 m Desnivel -442 m

Día 2. Vegahuerta-Pandecarmen

En nuestra segunda jornada, bajaremos a los **Puertos de Cuba**, iniciando después una solitaria ascensión entre llambriales al **Jou Santo** para finalizar con una última bajada hasta **Pandecarmen**.

Distancia 15,9 km Desnivel +837 m Desnivel -1782 m

5 Más información

Precio. 130 euros.

5.1 Incluye

- Guía de montaña
- Gestión de la actividad.
- Seguro de accidentes y rescate

5.2 No incluye

- Transporte. Muntania Outdoors puede gestionar el transporte del mismo en función de la procedencia de los participantes.
- Muntania Outdoors puede gestionar el alojamiento del día de viaje en un pueblo cercano.
- Comidas

5.3 Material y ropa necesaria para las excursiones

- Mochila de día (entre 30-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña
- Ropa técnica:
 - Calcetines y otros de repuesto.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa) y otra de repuesto
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorro
 - Gorra para el sol.
 - Guantes
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1,5 litros
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utiliza).
- Saco de dormir (Al menos 0 º confort)
- Comida de ataque para dos días: barritas, sándwich, frutos secos...
- Esterilla

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 14 a 7 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

5.5 Tipo de seguro que se incluye en la actividad

Seguro de accidentes y rescate incluido (no es un seguro de viaje) y **seguro de viaje** (también de accidentes y rescate pero mejor cobertura) **no incluido**.

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes**, pero sin ninguna duda, **si usted hace montaña de forma regular y además viaja, le recomendamos un seguro de viaje** que además le **cubre muchas actividades deportivas** y si además contrata “**con cancelación**” tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el seguro de viaje por el periodo de tiempo que dura la actividad o el seguro anual (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes o durante la actividad, tendrá derecho a la devolución del importe pagado (o una parte si ya está en el periodo de tiempo que se desarrolla la actividad) tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado.

El Seguro de viaje lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El seguro de viaje con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Otros seguros con **Intermundial**. **Seguro de cancelación: Anulación Plus y Anulación Élite** (solo cubre los gastos de cancelación del viaje previo al día de partida por alguna causa). Ideal para aquellas personas que tienen algún familiar del que tienen que estar pendientes u otras causas (pedir documento de estos dos seguro para ver coberturas).

Más información en <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA J-2421 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h +34 93 366 95 81 (es el número de contacto de la empresa aseguradora AXA).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

5.6 Enlaces de interés

- <https://parquenacionalpicoseuropa.es/>

5.7 Puntos fuertes

- Conocer el corazón de los **Picos de Europa**
- Óptimo ratio guía/cliente que permite un máximo aprovechamiento de la actividad.
- Viaje activo, visitando zonas de gran riqueza paisajística.

6 Otros viajes similares

- Vivac en el Bisaurín. Pirineo aragonés
- Vivac en el Monte Perdido. Pirineo aragonés
- Vivac en los Ibones Azules. Pirineo aragonés
- Vivac en los Ibones de Anayet. Pirineo aragonés

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).