VIVAC EN EL JOU DE LOS CABRONES.

CIRCULAR DE LOS URRIELES

Picos de Europa

muntania

Tu agencia de viajes

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

ÍNDICE

1 Presentación 1
2 Datos básicos 2
2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje 2
3 El destino 2
4 Programa 3
4.1 Programa resumen 3
4.2 Programa detallado 3
5 Más información 3
5.1 Incluye 3
5.2 No incluye 4
5.3 Material y ropa necesaria para las excursiones 4
5.4 Observaciones 4
5.5 Tipo de seguro que se incluye en la actividad 5
5.6 Enlaces de interés 6
5.7 Puntos fuertes 6
6 Otros viajes similares 6
7 Contacto 6

1 Presentación

Disfruta de dos jornadas de montaña en una travesía circular al **Macizo de los Urrieles** de los **Picos de Europa.** Dos jornadas recorriendo la vertiente norte del **Macizo Central,** disfrutando de las mejores vistas de las cumbres más emblemáticas de los Picos, como el **Pico de los Cabrones, Torrecerredo y el Picu Urriellu,** vivaqueando en el **Jou de los Cabrones,** un lugar espectacular donde disfrutar de una emocionante noche

Ascenderemos desde **Poncebos** pasando por el pueblo **Bulnes** y la **Canal de Amuesa** para alcanzar nuestro ansiado vivac. Para la vuelta, haremos el recorrido cerrando nuestro círculo pasando por el **Urriellu, Bulnes y** de nuevo **Poncebos.**

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

2 Datos básicos

Destino: **Picos de Europa** (España).
Actividad: Vivac
Nivel físico : *** Tipo de terreno: **
Duración: 2 días.
Época: Junio-Noviembre
Grupo mínimo-máximo: 3-6 personas.

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

Observaciones. Excursiones aptas para gente activa que camina por la montaña los fines de semana y que es capaz de hacer desniveles de entre 700 y 1.250 metros diarios a ritmo tranquilo con una duración entre 5 y 7 horas incluyendo paradas.

3 El destino

Los **Picos de Europa**, un fabuloso macizo calizo pegado al mar **Cantábrico**, se extienden por **Asturias**, **Cantabria** y **Castilla y León**, y parece que deben su nombre al hecho que antiguamente era la primera tierra europea que los navegantes divisaban cuando llegaban de América.

A decir verdad, los **Picos de Europa** o simplemente **Los Picos**, no son un único macizo sino tres: el macizo Occidental o **Cornión**, el macizo Central o de los **Urrieles** y el macizo Oriental o de **Ándara**.

Es en el macizo de los **Urrieles** dónde se encuentran las cumbres de más altitud de los **Picos de Europa**. El **Torre de Cerredo** o **Torrecerréu** (2.650 m) es el techo de **Los Picos** y el **Naranjo de Bulnes** o **Picu Urriellu** (2.519 m) es el pico más emblemático, entre otras razones por su espectacular cara oeste, protagonista en la historia del alpinismo español.

En cuanto a los otros dos macizos, el de **Cornión** es el de mayor extensión y en él destaca la **Torre Santa** o **Peña Santa de Castilla** (2.596 m), y el de **Ándara** es el más modesto, en altura y en extensión, con la **Morra de Lechugales** (2.444 m) como pico más alto.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Poncebos-Bulnes-Amuesa-Cabrones

Distancia 13 km Desnivel +1800 m Desnivel -70 m

Día 2. Cabrones-Urriellu-Bulnes-Poncebos

Distancia 15 km Desnivel +400 m Desnivel -2000 m

4.2 Programa detallado

Día 1. Poncebos-Bulnes-Amuesa-Cabrones

El **Jou de los Cabrones** se encuentra en pleno corazón del **Macizo Central de los Picos de Europa**, rodeado de las cumbres más altas de la **Cordillera Cantábrica**. Nuestra ruta para llegar allí salva un gran desnivel y se adentra en lo más salvaje del macizo. Pasamos por el pueblo de **Bulnes,** y un poco después, ascenderemos por **la canal de Amuesa** hasta la majada del mismo nombre, lugar de pastoreo en los meses de verano. La mitad superior de la ruta se adentra en la alta montaña de los **Picos de Europa** a través de un duro y empinado sendero hasta alcanzar al **Jou de los Cabrones**, donde montaremos nuestro vivac.

Distancia 13 km Desnivel +1800 m Desnivel -70 m

Día 2. Cabrones-Urriellu-Bulnes-Poncebos

En nuestra segunda jornada, pasaremos por la **Vega de Uriellu** donde podremos contemplar el famoso **Picu Uriellu,** también llamado Naranjo de Bulnes. emblema de los **Picos** y desde aquí tendremos varias opciones para completar nuestro recorrido y afrontar nuestra última bajada a **Bulnes** y finalmente y **Poncebos**

Distancia 15 km Desnivel +400m Desnivel -2000 m

5 Más información

Precio. 130 euros.

5.1 Incluye

- Guía de montaña
- Gestión de la actividad.
- Seguro de accidentes y rescate

5.2 No incluye

- Transporte. Muntania Outdoors puede gestionar el transporte del mismo en función de la procedencia de los participantes.
- Muntania Outdoors puede gestionar el alojamiento del día de viaje en un pueblo cercano.
- Comidas

5.3 Material y ropa necesaria para las excursiones

- Mochila de día (entre 30-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña
- Ropa técnica:
  - Calcetines y otros de repuesto.
  - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
  - Camiseta térmica (primera capa) y otra de repuesto
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
  - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Gorro
  - Gorra para el sol.
  - Guantes
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1,5 litros
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utiliza).
- Saco de dormir (Al menos 0 º confort)
- Comida de ataque para dos días: barritas, sándwich, frutos secos...
- Esterilla

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 14 a 7 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

5.5 Tipo de seguro que se incluye en la actividad

Seguro de accidentes y rescate incluido (no es un seguro de viaje) y **seguro de viaje** (también de accidentes y rescate pero mejor cobertura) **no incluido.**

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes**, pero sin ninguna duda, **si usted hace montaña de forma regular y además viaja**, **le recomendamos un seguro de viaje** que además le **cubre muchas actividades deportivas** y si además contrata "**con cancelación**" tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el seguro de viaje por el periodo de tiempo que dura la actividad o el seguro anual (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes o durante la actividad, tendrá derecho a la devolución del importe pagado (o una parte si ya está en el periodo de tiempo que se desarrolla la actividad) tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado.

El Seguro de viaje lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El seguro de viaje con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Otros seguros con **Intermundial**. **Seguro de cancelación: Anulación Plus y Anulación Élite** (solo cubre los gastos de cancelación del viaje previo al día de partida por alguna causa). Ideal para aquellas personas que tienen algún familiar del que tienen que estar pendientes u otras causas (pedir documento de estos dos seguro para ver coberturas).

Más información en **https://www.muntania.com/seguros**

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA J-2421 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h +34 93 366 95 81 (es el número de contacto de la empresa aseguradora AXA).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

5.6 Enlaces de interés

- https://parquenacionalpicoseuropa.es/

5.7 Puntos fuertes

- Conocer el corazón de los **Picos de Europa**
- Óptimo ratio guía/cliente que permite un máximo aprovechamiento de la actividad.
- Viaje activo, visitando zonas de gran riqueza paisajística.

6 Otros viajes similares

- Vivac en el Bisaurín. Pirineo aragonés
- Vivac en el Monte Perdido. Pirineo aragonés
- Vivac en los Ibones Azules. Pirineo aragonés
- Vivac en los Ibones de Anayet. Pirineo aragonés

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).